



最好的相處： 欣賞彼此的好，懂得彼此的苦

世事翻雲覆雨，正是因為懂得你的難處，方能與你比肩而立，共看滄海變桑田。

人活一輩子，遇見的人太多太多，可最終真正知心知底的人只有那麼幾個。

酒肉之徒，日常談笑風生，稱兄道弟，遇事便樹倒猴狲散，唯有旁人冷眼，慨嘆一句人心不古。

而最好的關係，往往因為欣賞彼此的好，懂得彼此的苦，日久彌堅。

欣賞對方的好 更要懂得對方的苦

蘇軾曾因在詩詞中暢論政見，得罪了當朝權貴，幾度遭貶，內心憂悶。

一日蘇軾退朝回家，飯後捧著肚子慢走，對著眾姬妾問道：「你們說，我這肚子裡裝的是什麼？」

一妾答：「都是文章」。蘇軾不以為然。

又有一妾說：「滿腹都是見識」，蘇軾仍不太滿意。

唯有朝雲一句：「學士一肚皮不合時宜」，正中蘇軾下懷，惹得他開懷大笑。



朝雲最懂得蘇軾的苦楚，也正因為懂得，朝雲方能在眾姬妾陸續散去之時，於二十三年間不離不棄，無怨無悔，始終如一地陪在蘇軾身旁。而蘇軾亦感念朝雲，在墓上築六如亭紀念她，亭柱上的楹聯題的正是：「不合時宜，唯有朝雲能識我；獨彈古調，每逢暮雨倍思卿。」

最好的關係 是我懂你的不容易

老子言，知人者智。能知曉他人的難處，並適時伸出援手的人有大智慧。

著名的史學大師顧頡剛有段時間經濟窘迫，每月助教薪水開頭只有50元，又有一妻二女。

胡適得知顧頡剛這一不易之處，便每月從自己私人的錢中撥出30元，幫助他渡過難關。

因為胡適適時伸出援手，顧頡剛得以專心於古史研究，為中國歷史地理學學科的發展作出了莫大的貢獻。

後來胡適在大陸遭受猛烈批判時，顧頡剛不懼政治風險在自傳中記錄這段往事，感念胡適對他的幫助與情誼，默默支持著胡適渡過難關。

錦上添花容易，雪中送炭卻難，關鍵時刻的援手，往往在幫助他人的同時亦幫助了自己。

因為懂得，所以慈悲



人與人相處，最容易犯的問題，便是習慣用自己的方式去愛別人。

自以為一切都為對方做到極致，對方卻完全無動於衷甚至反感，這一問題出現的根源恰恰在於不懂，而非不愛。



一對漁民夫婦，兩個人相親相愛，一輩子都沒有紅過臉，沒有吵過架。妻子非常賢惠，每天都從丈夫打回來的魚裡挑一條最大最完整的，斬去頭尾，特別精心地烹飪中段，今天紅燒，明天清蒸.....裝在大盤子裡給丈夫吃，而自己就在廚房裡簡單地把剩下的魚頭魚尾燒一燒，吃過就算了。

幾十年過去了，有一天，老先生在黃昏暮色中深深地嘆了口氣，他對妻子說：「我這輩子沒對你提過任何要求，現在再不提可能就沒有機會了。你什麼時候能給我做一頓魚頭呀？我這輩子最喜歡吃魚頭。」

妻子一聽，頓時淚流滿面：「我從當姑娘起，就認為魚肉是這世界上最好吃的。為了愛你，我把魚肉都給了你，魚頭我自己吃。」

世間最大的誤區不是不愛，而是以自己的方式去愛。

世間最大的欠缺、比愛還奢侈的，是「懂得」。

然而，在我們漫長的一生裡，又會遇見幾個懂自己的人，就算是遇見了，又會有幾個真正願意懂自己的。

這樣的人，如果遇到了，只需一人便足夠了。

真正的懂得，不是相邀，也不是牽引，更不是逼迫，而是實實在在自然而然的明白，這樣的明白，無關風月，無關功利，甚至無關風雨也無關晴天。

懂得，所以選擇以你容易接受的方式去愛你。

懂得，所以能夠以更智慧的方式處理人事，以最恰當的方式守護最親近的人。

因為懂得，所以慈悲。

