

森林小學堂

拒毒篇

永續校園推廣手冊



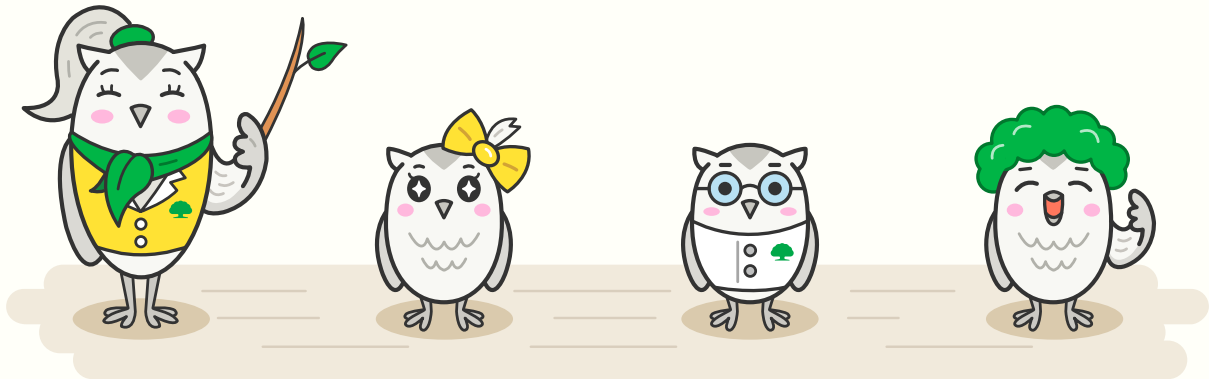
<https://youtu.be/WOf9nh6G-Nk>

點擊連結看影片喔！



森林小學堂-成員介紹

在台灣某個森林裡，有一座為了領角鴞而開的「森林小學堂」，在這裡，大家快樂地學習著，體驗並理解關於這個世界的各種知識...



小樹老師

代表：愛心與關懷

溫柔的女老師，擅長用智慧與愛心引導孩子們思考解決問題，深受森林小學堂學生們的信任與喜愛。

玲玲

代表：善良與力量

可愛善良的小少女，熱愛蒐集時下當紅的「軟軟」。擁有一身好武藝，認為自己有責任守護森林小學堂。

角角

代表：智慧與勇敢

好奇心強烈的角角，遇到謎題總是追根究底。願望是成為森林小學堂的老師，傳遞正確知識給每個人。

笑笑

代表：環保與快樂

個性開朗天然呆，對環保活動特有責任感！綠色爆炸頭是笑笑引以為傲的標誌，他最喜歡看到大家哈哈大笑了！

什麼是毒品成癮？



毒品會讓大腦產生某種依賴，讓吸毒者想要繼續使用，甚至想要更多！

一但毒品成癮之後，減少用量或停止就會出現很多不舒服的症狀，想戒毒的人也會因為忍受不了痛苦而一再失敗。



肚子痛



打哈欠



流鼻水



全身癢

吸毒是傷身又犯法的行為

吸毒不只傷害身體，還會觸犯法律，
所以千萬不能吸毒，也不要輕易嘗試！



傷害身體

施用毒品不僅會造成昏迷、幻覺，還有可能要包尿布一輩子！此外，毒品對心理上的依賴也是很難戒除的。



觸犯法律

持有、施用、運輸或販賣毒品都會違反<毒品危害防制條例>，最好的做法就是不要有任何接觸。

身邊的人疑似吸毒怎麼辦？

如果發現家人朋友疑似吸毒，你可以這樣做：

交給大人處理



生(輔)教老師



警察

撥打專線尋求協助

毒品危害防制中心
諮詢專線
0800-770-885

如何拒絕毒品誘惑 — 拒毒八招



堅持拒絕

「我不做違法的事，真的不想吸！」



告知理由

「我爸媽管很嚴，被他們知道我就完蛋了！」



友情說服

「我們是好朋友，我不希望你變吸毒犯！」



自我解嘲

「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了」



反說服法

「毒品會上癮又很難戒除，你也不要吸啦！」



反激將法

「如果因為你們說我遜我就吸，那才遜呢！」



轉移話題

「別說這個了，昨天 Youtuber 出新的了！」



遠離現場

「時間好晚了，我必須回家了，先走啦！」

森林小學堂-考考你

Q1 突然減少或停止使用毒品，會出現哪些常見的症狀呢？

Q2 身邊的家人或朋友吸毒，可以怎麼尋求協助？

Q3 試試看，你能說出哪幾種拒絕毒品的方法呢？



出品單位



國泰人壽

指導單位



教育部國民及學前教育署

K-12 Education Administration, Ministry of Education

我們都是
反毒領航員

