



我是一個媽媽，我需要柏金包！
作者：溫絲黛. 馬汀
原文作者：Wednesday Martin
譯者：許恬寧
出版社：時報出版

當人類學家意外闖入上東區媽媽的世界。一場令人啼笑皆非、又眼界大開的文化衝擊！

內容簡介

誰說和人打招呼一定會得到回應？
在上東區，柏金包是防身武器，階級歧視就是剛好而已。

為了融入當地的貴人媽媽團，更重要的是，得幫兒子找到玩伴。

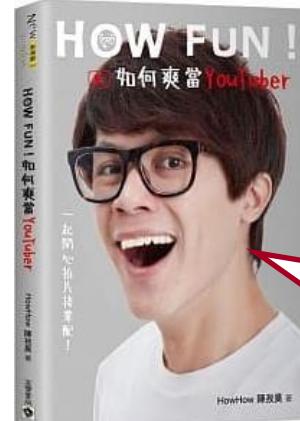
被貴婦媽媽排擠在外的溫絲黛，不得不運用深厚的人類學與靈長類動物學知識。

臥底觀察上東區這個超富裕部落的特殊文化與種種儀式。

然而，關於孩子、教養、家庭、自我價值的種種人生災禍，同樣會降臨在一切看似不虞匱乏的上東區部落……這群媽媽又會怎麼做？

作者馬汀坐在第一排的絕佳位置，為我們深入報導紐約上東區的文化。這本書令人會心一笑，有時偷打上流社會一巴掌……讓人重新思考很多事。

資料來源：博客來網路書店。



How Fun! 如何爽當 YouTuber 一起開心拍片接業配！
作者：How How 陳孜昊
出版社：高寶

有夢想就放膽去追吧！
夢想也可以當飯吃哦！

內容簡介

一人團隊 YouTuber 如何拍片、賺錢祕訣大公開！任何人都能開心拍片、直接進入業配主題，夢想也可以當飯吃哦！

想知道 YouTuber 到底在幹嘛，一人分飾多角是怎麼拍的，裡面都有寫唷！就這樣，ㄅㄅ！

★ YouTuber 經營生態完整曝光

★ 最受青年網友喜愛的 YouTuber

★ 正統視覺傳播訓練背景，教授實用專業的拍片技巧

★ 完美展示邊緣人也可以獨挑大樑變成紅人（而且還可以賺錢！）

★ 學拍片或想當網路紅人，都可以在這本書中找到答案

網路社群發達，自媒體當道，人人都可以拍片上傳的年代，你該怎麼用影片來表達你自己？

普普藝術大師安迪沃荷說「在未來，每人都能成名 15 分鐘。」，在網路平台，就是實現成名的機會，不管是想記錄生活、分享興趣還是玩樂搞怪，都可以來試試看拍片吧！

資料來源：博客來網路書店。



氣味情緒：解開情緒壓力的
香氛密碼
作者：陳美菁
出版社：四塊玉文創

在愛情中受挫、親情裡窒息，陷入人生低潮的時刻，讓氣味喚醒最深層的記憶，用最療癒的香氣，給你最關鍵的救贖……

內容簡介

解開療癒心靈的神奇香氛密碼——

◎ 你喜歡的香味，反映了你的潛意識

橫跨愛情、親情、職場三領域

與前男友的曖昧、與父母的溝通障礙、職場的工作壓力……

讓香味來幫你找到內心深處的答案。

◎ 用故事來說給你聽

不談理論、絕不死板，透過一個又一個的動人香味故事，讓讀者與自身生活產生共鳴，發現香氣治療的秘密。

◎ 香氣與 DIY

一步一步來，透過清楚簡單的教學，教你調出自己的專屬芳香，獲得自癒力量。

資料來源：博客來網路書店。