

1、請問衛生福利部疾病管制署的電話是?

A.1991

B.1999

C.1922

D.1966

答：C.1922(衛生福利部疾病管制署)

A.1991(報平安留言平台)

B.1999(便民服務專線)

D.1966(長照服務專線)

2、有關接種流感疫苗，下列敘述何者錯誤?

A.施打部位出現紅腫、肌肉痠痛。

B.接種疫苗後，不休息立即離開。

C.接種疫苗後，有輕微感冒症狀。

D.接種疫苗，會讓身體產生抗體。

答：B.接種疫苗後，不休息立即離開。(應稍作休息，並觀察至少 30 分鐘)

3、咳嗽，需注意的禮節下列何者正確?

A.手部接觸到分泌物時不需要消毒清潔雙手。

B.咳嗽時很難受，不應避免戴口罩，以保持呼吸並暢通。

C.咳嗽時，用衛生紙遮住口鼻，且將衛生紙丟進垃圾桶。

D.儘可能與人保持 1 公尺以下的距離。

答：C.咳嗽時，用衛生紙遮住口鼻，且將衛生紙丟進垃圾桶。(正確)

A.手部接觸到分泌物時不需要消毒清潔雙手。(需要清潔雙手)

B.咳嗽時很難受，不應避免戴口罩，以保持呼吸並暢通。(應戴上口罩)

D.儘可能與人保持 1 公尺以下的距離。(保持 1 公尺以上距離)

4、有關居家檢疫、居家隔離與自主健康管理下列敘述何者錯誤?

A.居家檢疫、居家隔離與自主健康管理都不能外出

B.居家檢疫、居家隔離與自主健康管理都需觀察 2 週

C.居家隔離與居家檢疫未配合者必要時可強制安置

D.自主健康對象是申請赴港澳獲准者或已檢驗陰性且符合解除隔離的個別個案

答：A.居家檢疫、居家隔離與自主健康管理都不能外出。(自主健康管理者盡量避免外出，外出需全程戴口罩)

5、請問下列何者是建議正確的洗手步驟?

A.夾(搓指縫)->大(搓大拇指和虎口)->內(搓手心)->外(搓手背)->弓(搓指背)->腕(搓手腕)->立(搓指尖)

B.內(搓手心)->外(搓手背)->夾(搓指縫)->弓(搓指背)->大(搓大拇指和虎口)->立(搓指尖)->腕(搓手腕)

C.內(搓手心)->外(搓手背)->立(搓指尖)->弓(搓指背)->大(搓大拇指和虎口)->夾(搓指縫)->腕(搓手腕)

D.外(搓手背)->立(搓指尖)->大(搓大拇指和虎口)->內(搓手心)->弓(搓指背)->腕(搓手腕)->夾(搓指縫)

答：B.內(搓手心)->外(搓手背)->夾(搓指縫)->弓(搓指背)->大(搓大拇指和虎口)->立(搓指尖)->腕(搓手腕)

6、平面口罩的分辨敘述下列何者錯誤?

- A.柔軟面朝內
- B.鼻樑片外露部分在內
- C.耳掛帶縫製部分朝外
- D.顏色在外

答：B.鼻樑片外露部分在內。(鼻樑片外露部分在外)

7、下列何種行為不可預防流感/A 型流感?

- A.運動增加抵抗力。
- B.均衡的飲食習慣。
- C.生病時在家休息。
- D.只有輕微症狀，就去大醫院就醫。

答：D.只有輕微症狀，就去大醫院就醫。(去到附近診所就醫)

8、下列口罩的阻擋微粒能力由好到差(95%→無)的排序，何者正確?

- A.外科口罩→活性碳口罩→一般口罩→N95 口罩
- B.活性碳口罩→一般口罩→外科口罩→N95 口罩
- C.N95 口罩→外科口罩→活性碳口罩→一般口罩
- D.N95 口罩→外科口罩→一般口罩→活性碳口罩

答：D.N95 口罩(95%)→外科口罩(90%)→一般口罩(70%)→活性碳口罩(無)

9、下列何者不是防疫活動要注意的生活細節?

- A.養成戴口罩的習慣。
- B.肥皂勤洗手。
- C.住家應該關緊緊的以防病毒入侵。
- D.儘量保持室內 1.5 公尺以上，室外 1 公尺以上社交的距離。

答：C.住家應該關緊緊的以防病毒入侵。(保持良好通風)

10.引起肺炎的最主要原因菌是？

- A.百日咳桿菌
- B.肺炎鏈球菌
- C.肺炎黴漿菌
- D.結核桿菌

答：B.肺炎鏈球菌(最主要原因菌)

A.百日咳桿菌(嬰兒的罹患率高，咳嗽次數會逐漸增加，於連續咳嗽 5-10 次後，吸氣時會產生類似笛音的「咻」聲，並重覆發作無數次。)

C.肺炎黴漿菌(年輕族群的肺炎約有 10-20%是其造成，幼童-25 歲左右的健康青年較高齡人是更容易受其感染)

D.結核桿菌(是引發世界恐懼結核病的病原菌，可能造成長期咳不停，形成結節。)

11. 抗菌藥物中第一個實用化的抗生素群 Penicillin，下列出現時序(古->現)是正確的？

- A. Benzylpenicillin(苄青黴素)-> Amoxicillin(阿莫西林)-> Ampicillin(氨苄西林)-> Sultamicillin(舒他西林)
- B. Sultamicillin(舒他西林)-> Amoxicillin(阿莫西林)-> Ampicillin(氨苄西林)-> Benzylpenicillin(苄青黴素)
- C. Benzylpenicillin(苄青黴素)-> Ampicillin(氨苄西林)-> Amoxicillin(阿莫西林)-> Sultamicillin(舒他西林)
- D. Sultamicillin(舒他西林)-> Amoxicillin(阿莫西林)-> Benzylpenicillin(苄青黴素)-> Ampicillin(氨苄西林)

答：C. Benzylpenicillin(苄青黴素)1948年-> Ampicillin(氨苄西林)1965年-> Amoxicillin(阿莫西林)1974年-> Sultamicillin(舒他西林)1990年

12. 有關蔬菜營養素的知識，下列敘述何者正確？

- A. 盛產於夏季的蔬菜與盛產於冬季的蔬菜彼此沒有差別。
- B. 黃綠色蔬菜是用顏色做區別的。
- C. 蔬菜在產季時吃只是特別好吃，與其他時期吃的營養價值是一樣的。
- D. 淡色蔬菜富含維生素C和膳食纖維。

答：D. 淡色蔬菜富含維生素C和膳食纖維。(正確)

- A. 盛產於夏季的蔬菜與盛產於冬季的蔬菜彼此沒有差別。(夏季有消暑解熱效果，冬季有讓身體暖和效果)
- B. 黃綠色蔬菜是用顏色做區別的。(不是，是指100公克蔬菜含600毫克以上β-胡蘿蔔素)
- C. 蔬菜在產季時吃只是特別好吃，與其他時期吃的營養價值是一樣的。(營養價值產季時較高)

13. 有關流行性感感冒常用藥物，下列敘述何者錯誤？

- A. Oseltamivir(奧司他韋)、Zanamivir(札那米韋)、Laninamivir(拉尼米韋)、Perammivir(帕拉米韋)的藥物效果是抑制病毒本身的增生。
- B. Oseltamivir(奧司他韋)是世界上第一個口服抗流行性感感冒藥。
- C. Perammivir(帕拉米韋)為注射用抗流行性感感冒藥。
- D. Zanamivir(札那米韋)、Laninamivir(拉尼米韋)均是吸入用抗流行性感感冒藥。

答：A. Oseltamivir(奧司他韋)、Zanamivir(札那米韋)、Laninamivir(拉尼米韋)、Perammivir(帕拉米韋)均對A型、B型流感有效，藥物效果是抑制病毒本身的增生。(藥物效果不是抑制病毒身的增生，而是將以增生的病毒留於細胞內。)

14. 關於先天免疫相關的免疫細胞，何者資訊正確？

- A. 巨噬細胞是只會吃掉病原體，不會發出病原體入侵訊息。
- B. 嗜鹼性球細胞的作用已經被我們所熟知。
- C. 嗜中性球細胞占白血球50%-60%的比例，只會在血液中移動。
- D. 嗜酸性球細胞對於寄生蟲有很大的作用。

答：D. 嗜酸性球細胞對於寄生蟲有很大的作用。(正確)

- A. 巨噬細胞是只會吃掉病原體，不會發出病原體入侵訊息。(會吃掉病原體並發出病原體入侵訊息)
- B. 嗜鹼性球細胞的作用已經被我們所熟知。(尚未明朗)
- C. 嗜中性球細胞占白血球50%-60%的比例，只會在血液中移動。(會在血液與血管的細胞空隙中移動)

15.下列何種菌非引起食物中毒的原因？

- A.沙門氏菌
- B.腸炎弧菌
- C.仙人掌桿菌
- D.幽門螺旋桿菌

答：D.幽門螺旋桿菌(唯一能夠在胃裡棲息的細菌，可以造成長期胃部不舒服，引發胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍等症狀。)

A.沙門氏菌(只要少量即可引發食物中毒，廣泛分佈於河川及下水道等場所，並大量棲生於豬或雞等家畜腸道內。食物感染以生蛋、美乃滋佔大多數。)

B.腸炎弧菌(由海水透過魚貝類對人造成感染，在夏季大量出現，於沒有鹽分的環境無法增殖，所以大多是在生食的魚貝類，如生魚片等食品造成食物中毒。)

C.仙人掌桿菌(可造成食物中毒，廣泛分佈於自然界，在危急時，可以形成芽孢，保護自身耐熱及乾燥。所以加熱過的食物也可以成為感染源，米、麵類為主要。)

16.我們人體內有許多免疫細胞，請問關於這些細胞的敘述下列何者錯誤？

- A.B細胞在面對病原體的入侵是運用抗體做對抗，故初次遇到的病原體約需1周時間備戰。
- B.自然殺手細胞、B細胞、殺手T細胞與輔助性T細胞在顯微鏡下觀察，看起來差異大很好分辨。
- C.殺手T細胞與輔助性T細胞均由骨髓中生成，再到胸腺長大。
- D.自然殺手細胞是藉由MHC分子辨別健康細胞與感染細胞或癌細胞的。

答：B.殺手T細胞與自然殺手細胞、B細胞、輔助性T細胞在顯微鏡下觀察，**看起來會差異很大很好分辨**。(看起來幾乎一模一樣，差異在於細胞表面成分與所負責功能不同)

17.關於流感桿菌與流感病毒的敘述何者錯誤？

- A.流感桿菌與流感病毒是有關係的。
- B.流感桿菌分類於細菌界，流感病毒是分類於病毒。
- C.流感桿菌與流感病毒都有疫苗。
- D.流感桿菌與流感病毒感染途徑有飛沫與接觸。

答：A.流感桿菌與流感病毒是**有關係的**。(兩者是無關的)

18.有關五大營養素的知識，下列敘述何者錯誤？

- A.醣類、脂質及蛋白質能成為身體基地與能量來源。
- B.維生素可分為溶於水的與溶於油脂的兩種類型。
- C.維生素種類有13種，人體都能自行合成製造。
- D.礦物質是以溶於水中的型態存在人體內。

答：C.維生素種類有13種，**人體都能自行合成製造**。(有些無法自行合成製造要從食物中攝取)