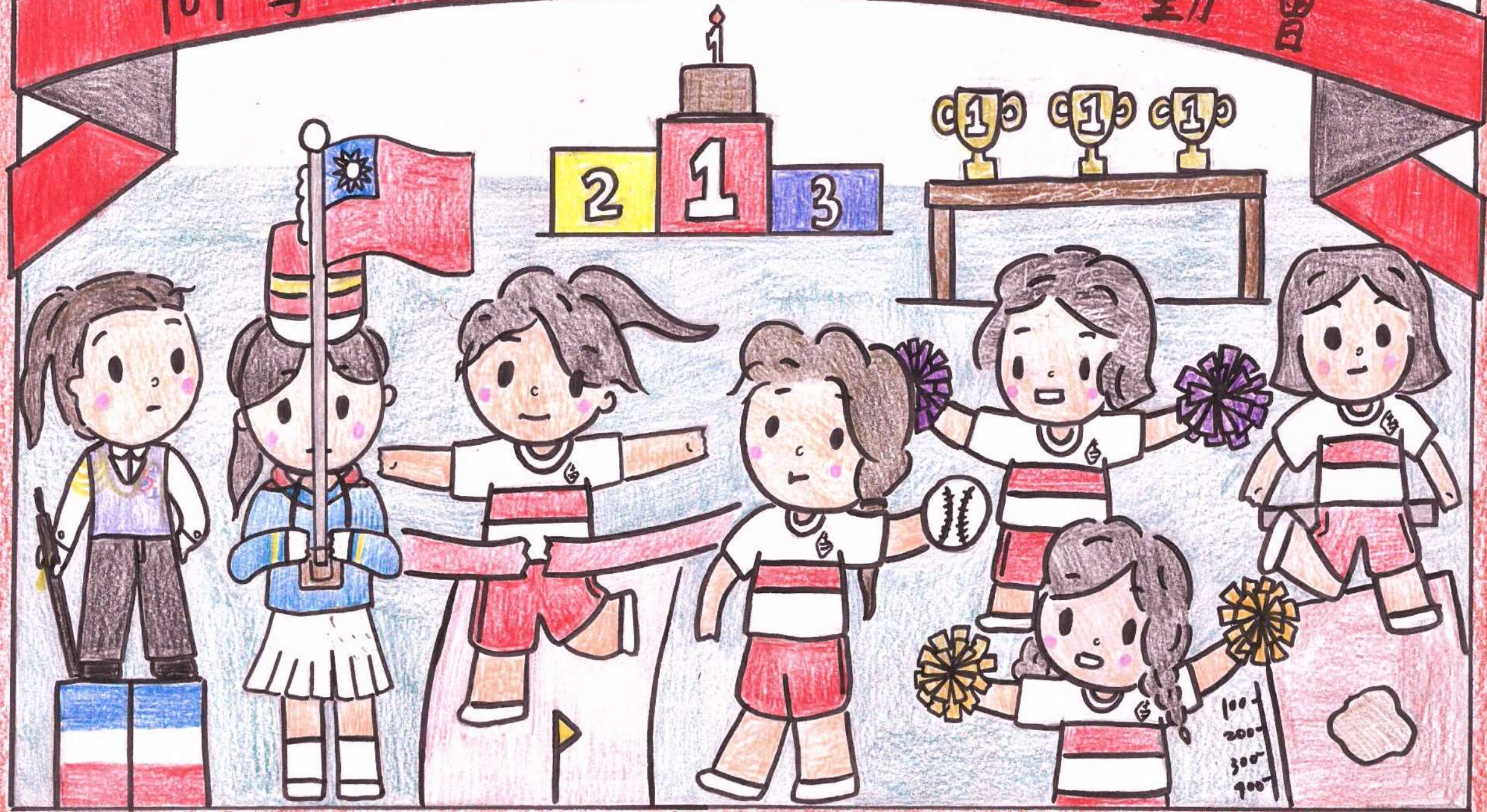


109 學 年 度 聖 心 女 中 運 動 會



天主教聖心女中 109 學年度運動會祈禱文

因父及子及聖神之名，阿們！

親愛的天主：早安！

在聖經裡聖保祿宗徒有兩段話勉勵了當時的教友，也勉勵了今天的我們，他說：

你們豈不知道在運動場上賽跑的，固然都跑，但只有一個得獎賞嗎？你們也應該這樣跑，好能得到獎賞。

我並不以為我已經奪得，我只顧一件事：即忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳，為達到目標，

為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品。

他勉勵我們，要盡力向著天主為我們設立的--敬天愛人--的目標奔跑，為爭取天主給我們的獎賞，

就是獲得那充滿豐富恩典、無限創造力的永恆生命。

天主，感謝您為我們創造了一個奧妙而能律動的身體；感謝您啟發人類創造了那麼多充滿力與美，而且饒富趣味的運動項目。請求您幫助我們每一位，無論是在今天的運動會，或是在人生的競賽場上，

我們都能像聖保祿一樣積極奮鬥，活出您所賦予的使命，獲得您為我們準備的永恆不朽的獎賞。

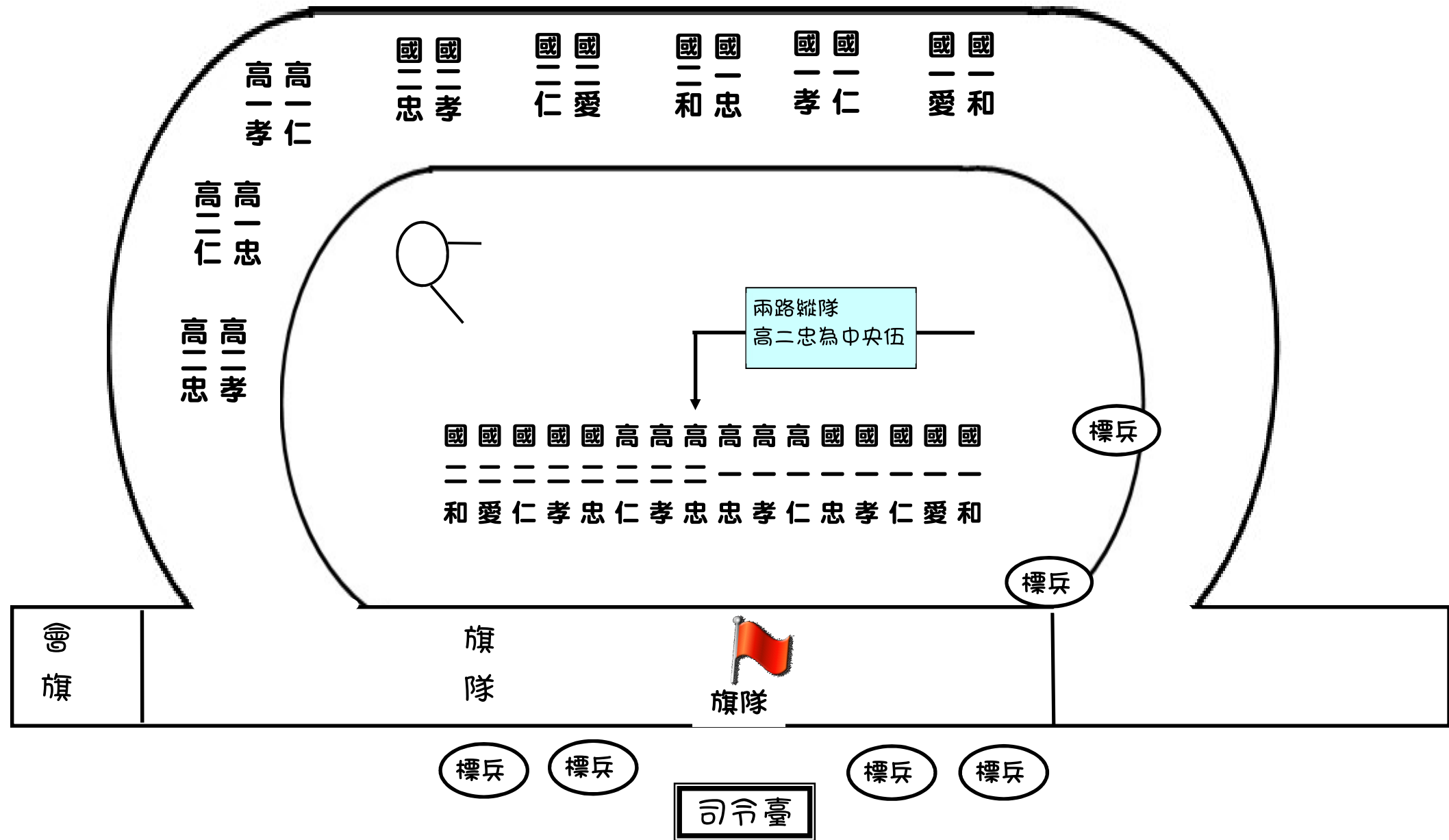
我們的祈禱是依靠主耶穌基督的聖名，因父及子及聖神之名，阿們！

聖心女中 109 學年度運動大會程序表

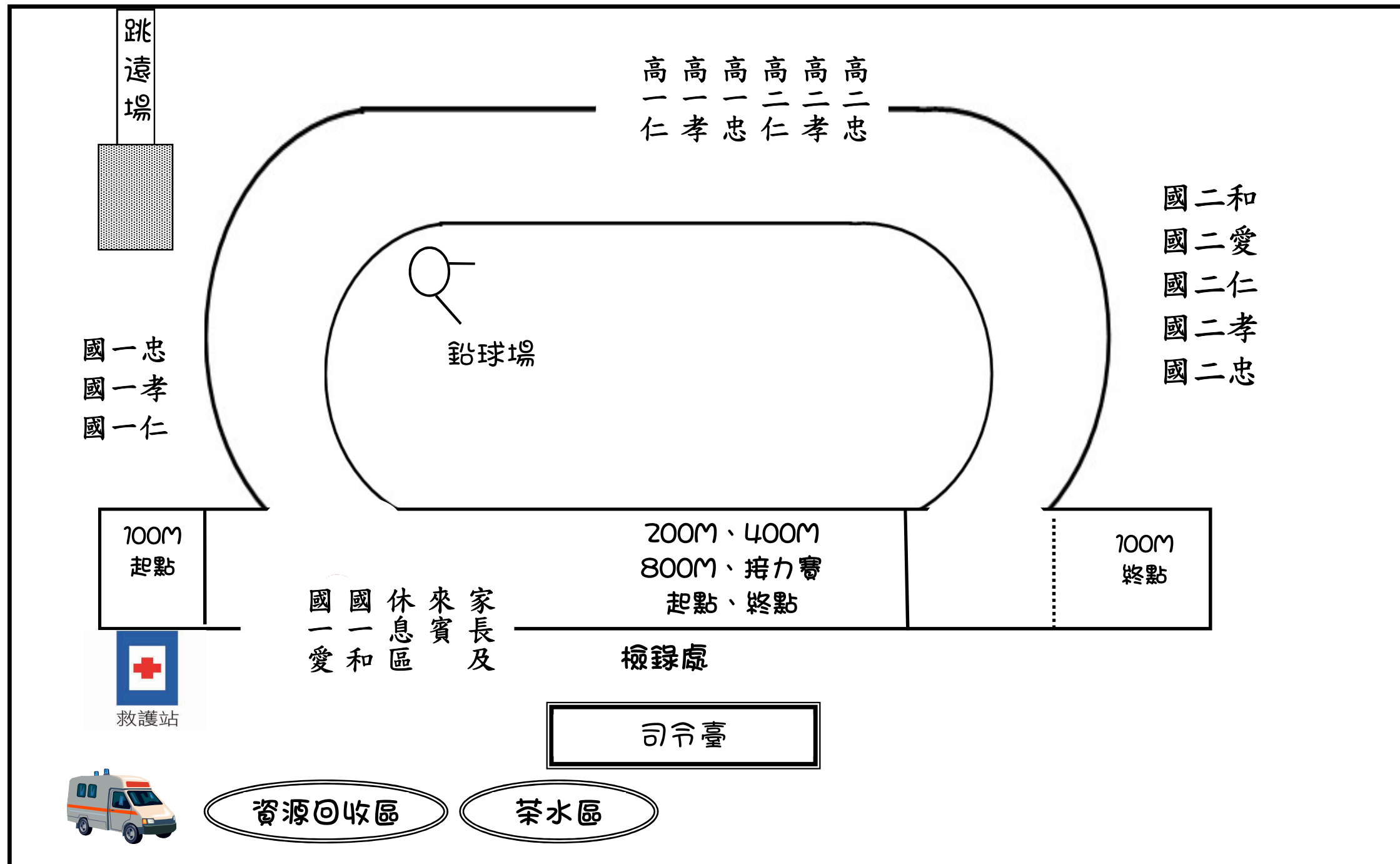
四月十五日(週四)預演+預賽				四月十六日(週五)運動會 8:30~16:30			
【進場準備】	午休 12:45-13:05			【開幕典禮】	08:30-09:30		
【開幕典禮預演】	13:10-13:50			【聖心舞動操】全校親師生	09:30-10:00		
【比賽項目】	人(隊)數	組數	時間	【比賽項目】	人(隊)數	組數	時間
1. 高中 400 公尺預賽	10	2	14:00-14:20	高中組 800 公尺徒手跑	6	3	10:00
2. 國中 400 公尺預賽	20	5		國中組 800 公尺徒手跑	10	5	
3. 高中 100 公尺預賽	10	2	14:20-14:30	高中鉛球決賽/高中跳遠決賽	12	1	11:00
4. 國中 100 公尺預賽	20	5		高中 100 公尺決賽	5	1	
5. 高中 200 公尺預賽	10	2	14:30-14:50	國中 100 公尺決賽	5	1	11:10
6. 國中 200 公尺預賽	20	5		高中 200 公尺決賽	5	1	
7. 高中 400 公尺接力決賽	6	2	14:50-15:20	國中 200 公尺決賽	5	1	11:20
8. 國中 400 公尺接力決賽	10	2		高中 400 公尺決賽	5	1	
9. 高中 1600 公尺接力決賽	6	2	15:20-16:00	國中 400 公尺決賽	5	1	12:00~13:20
10. 國中 1600 公尺接力決賽	10	2		【午餐】			
1. 國中跳遠決賽	20	1	14:00	高中大隊接力決賽	5	1	13:30
2. 國中鉛球決賽	20	1	14:00	國中大隊接力決賽	15	3	
檢錄時間為各比賽前 30 分鐘，請選手準時至司令台前檢錄。				親師趣味競賽	5	1	14:30
				【閉幕典禮】	15:30--		

開幕典禮位置及進場順序圖

1. 開幕典禮成四路縱隊 8:00 跑道就位。
2. 高二忠孝並列，忠 45 跑道、孝 23 跑道，原地踏步時，班與班不需間隔。



各班休息區與相關位置



裁判名單 OFFICIALS

競賽裁判長 Referee：李佩貞 服務員：尹柔鈞、邱仙昀

田賽裁判長 Chief field judge：曾惠雀

鉛球裁判 Shoot put：劉錫軒 張鈞維 曹予馨 徐立言 (Beavan)

服務員：高一忠 白旻欣 成欣怡 彭于熙

跳遠裁判 Long jump：蔡淑華 葉兆祥 聶伊華 龍瑞思 (Reese)

服務員：高二孝 楊佳瑜 高一仁 黃瑾妍 蔡佩函

徑賽裁判長 Chief track judge：張兆鴻

發令 Starter：楊凱翔 蔡函佑 張禹晨

終點記錄 Recorder：陳鳳幼 許雲婷 服務員：高三 黃于庭 高芷瑄

終點裁判 Timekeeper：林君琳 吳秀倫 謝易儒 楊麗雪 張碩真

服務員：高三 李孟憶 潘宛欣 高二仁 余其玲 張聿安 理昱云 終點攝影 Photo-finish：高二忠 張亞理 陳柔亘

行政組：洪翠妙 服務員：高三 黃育淇 劉子嘉 鍾淇

檢錄 Clerk of the course：崔素玲 劉姮邑 歐陽萱 洛伊德 (James)

服務員：高三 黃靖雯 王祉蕊 吳佩儒 鄭禹柔

成績組：張芸慈 張惠敏 陳睿嫻

獎品組：郭素卿 黃玉華

攝影組：林宇涵 徐孟暉

檢 查 長：林順孝

司 令 台 Announcer：張逸如 曾惠雀

精 神 總 錦 標 評 審	魏雪玲	陳瑞璋	鐘明媛	王熾蘋	林順孝	張逸如
舞 動 操 評 審	魏雪玲	陳瑞璋	鐘明媛	張逸如	吳秀倫	蔡淑華

環 境 衛 生 組	池佳芳	薛宇傑				
護 理 組	潘玉芬	陳孜榕	服務員：高一孝	黃縉安	蔡易珊	

會 場 安 全 巡 邏	陳瑞璋	林順孝				
大 隊 指 揮	高二忠	何宜柔	高二仁	康冀妍		
司 儀	(開、閉幕)國二和 陳品如					

會 旗 進 場	高一孝	賴菱鴻	國一忠	周冠妤	林品妘	國一孝	紀艾葳
	國二忠	莊安茹	國二仁	連宥涵	(預備)國一忠	謝喬芸	國一和 蘇靖媛

旗 運 動 員 宣 誓	國二和	江心彤	國一和	鄔欣潔	(預備)國一孝	林辰庭
-------------	-----	-----	-----	-----	---------	-----

旗 隊	高一仁	連佩晴		高二孝	楊佩宜	李嘉薰
	高二忠	李諭穎				
	高二仁	李瑋庭	黃郁涵			

標 兵	高一忠	林恩翊	林星妤			
	高一孝	楊雨潔	蔡易珊	陳金玲	高一仁	李芷君

秩 序 冊 封 面 設 計	高一孝	楊雨潔
運 動 會 獎 牌 設 計	國一孝	吳逸帆



運動員須知 Guidelines for Participan

1. 號碼布應事先以別針別於運動服胸前，不得配戴於其他部位。請遵守運動服儀規定，勿配戴手飾、耳環或其他影響比賽進行的物品，裁判有權取消比賽資格。
2. 各項運動比賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改比賽時間，以報告員口頭報告為準；運動員應注意司令臺上報告比賽項目之宣布，於比賽前二十分鐘到檢錄處等候點名，點名三次不到作棄權論。
3. 檢錄處設於司令台前，運動員點名後，應靜候檢錄員整隊入場，不得凌亂，嚴禁非參賽選手趁機隨入，且比賽中不得引導助跑。
4. 田賽選手直接至田賽場地檢錄，如遇田賽與徑賽同時舉行，應向田賽裁判請假，先參加徑賽。
5. 徑賽比賽時不得有人陪跑，否則立即取消該比賽選手參賽權或成績。
6. 每項決賽完畢後，立即頒獎，優勝運動員於該項成績宣布後，在司令臺前等待領獎。
7. 大會臨時救護站設於司令台旁，受傷與身體不適者請到救護站。
8. 遇特殊情形，未經規定者，須接受裁判及場地老師之指導。
9. 徑賽道次分組按秩序冊之編列舉行，不再舉行抽籤。
10. 不得有冒名頂替情事發生，違者將取消資格並依校規處分。

競賽注意事項 Notice



1. 參賽同學以號碼布進行檢錄，用別針別在胸前(別針請各班用完後，運動會結束回收至學務處)。
2. 本次舞動操邀請全體親師生參加。
3. 比賽規則皆採國際田徑規則:偷跑.超出接棒區，取消比賽資格。
4. 100 公尺、200 公尺、400 公尺等個人賽，請分跑道，不可搶跑道，犯規一律取消資格。
5. 徑賽皆採計時賽，田賽項目依項目測量，比賽有異議時，由競賽裁判長裁決。

		100 公尺	200 公尺	400 公尺	4*100 公尺接 力	4*400 公尺接 力	800 公尺徒手 跑	鉛球	跳遠
晴天	預賽	V	V	V				V	V
	決賽	V	V	V	V	V	V	V	V
雨備	計時決賽	各組比賽成績直接為決賽成績。							

6. 若大隊接力與 800 公尺徒手跑比賽檢錄時與報名表之選手不符，則該項成績加秒數 (15 秒/1 人)
7. 800 公尺徒手跑各班同學可事先邀請導師、任課老師、家長一起參加。每班以最後到達終點選手秒數為該班計時成績 (報名選手會穿著背心)。註：運動會歡迎各位老師及家長參與各班 800 公尺徒手跑及趣味競賽。
8. 所有徑賽不可有同學陪跑，否則扣該班精神總錦標分數每次 0.5 分。
9. 各項接力請注意接棒要點，違者取消比賽資格。

接力項目	參賽人數	比賽說明
4*100M 接力	4 人，預備 2 人	分跑道，不可搶跑道。
4*400M 接力	4 人，預備 2 人	第一棒分跑道，不可搶跑道。 第二棒可搶進內道。 第三、四棒請依序於接棒區等後接棒，不分道。
2000M 大隊接力	20 人，預備 3 人	第一、二棒分跑道，不可搶跑道。 第三棒可搶進內道。 其它棒次請依序於接棒區等後接棒，不分道。

10. 比賽選手若有項目檢錄衝突時，以徑賽優先，田賽則請派員至該場地找裁判老師請假。

11. 運動大會除單項田徑賽取名次外，其餘班級團體獎項及獎勵如下，請參考：

錄取方式	高中組	國中組
精神總錦標(1名)	錄取一名，頒發獎盃、大蛋糕	錄取一名，頒發獎盃、大蛋糕
田徑總錦標(依班級數錄取前50%)	取前三名，頒發獎盃、大蛋糕	取前五名，頒發獎盃、大蛋糕
單項競賽(8組以下錄取4名，每2組增減1名)	取前四名，1-3名獲獎牌、獎狀，第4名獲獎狀	取前五名，1-3名獲獎牌、獎狀，4-5名獲獎狀
4*100M、4*400M 接力(依班級數錄取前50%)	取前三名，1-3名獲獎牌、獎狀	取前五名，1-3名獲獎牌、獎狀，4-5名獲獎狀
八百徒手跑、大隊接力(8班以下錄取1名，每2班增1名)	錄取一名，頒發獎盃、獎狀、獎品	錄取二名，第一名頒發獎盃、獎狀、獎品，第二、三名頒發獎狀、獎品
啦啦隊(4班以下錄取1名，每1班增1名)	錄取一名，頒發錦旗、獎品	錄取二名，頒發錦旗、獎品
校園長跑(指定組、自由組)(8班以下錄取6名，每1班增減1名)	取前六名，1-3名獲獎牌、獎狀，4-6名獲獎狀	取前十名，1-3名獲獎牌、獎狀，4-8名獲獎狀
破大會紀錄	獲頒獎牌、獎狀、獎品	獲頒獎牌、獎狀、獎品

12. 田徑總錦標計分法【各單項、400M 接力、1600M 接力、成績之累積分數】+【八百徒手跑、大隊接力】+【校園長跑指定組】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名	第十名
國中校園長跑(指定組) 800M 徒手跑、2000 大隊接	9	7	6	5	4	3	2	1	1	1
國中單項田徑 國中 400 接、1600 接	6	4	3	2	1					
高中校園長跑(指定組) 800M 徒手跑、2000 大隊接	7	5	4	3	2	1				
高中單項田徑 高中 400 接、1600 接	5	3	2	1						

13. 精神總錦標-記分方式

場外啦啦隊 40%、集合進場精神 30%、會場秩序 15%、休息區整潔 15%

班上出席表現(扣總分) 1. 事假一人扣 1 分，病假受傷未來校扣 0.5 分，喪假公假不扣分，無故棄權扣 2 分。 2. 無故離開比賽規定區域，被發現者一人扣 0.5 分。

14. 其他部分提醒

- 運動會為學校正式活動課程，為鼓勵健康飲食及環保行動落實，禁帶瓶裝飲料及零食(司令台後方有兩部飲水機及熱茶水)，請同學勿請家長購買茶、飲料到校，並禁止同學攜帶漫畫、電玩、3C 產品，當天各班手機仍須依規定寄放，違規者依校規處分。
- 各班發三張照相證，請導師指導同學使用。三張照相證運動會結束後請交回學務處。
- 當天除受邀貴賓、家長及本校校友外，不開放校外人士來校，不得攜帶寵物到校，以利校園安全及人員有效管控，請同學配合。

田賽 Field event (高中組)



高中跳遠 Long jump

預賽共 12 人 取 8 名

預賽成績併入決賽計算

取 4 名

高一忠	黃書霏	610	高一忠	蘇塘芝	614	高一孝	楊又蓁	634	高一孝	李昀捷	639	高一仁	林子綺	656
高一仁	黃鈺雯	664	高二忠	袁劭因	708	高二忠	許 度	709	高二孝	康冀妍	731	高二孝	楊梓彤	738
高二仁	王毓婕	751	高二仁	劉 沁	762									

高中鉛球 Shoot put

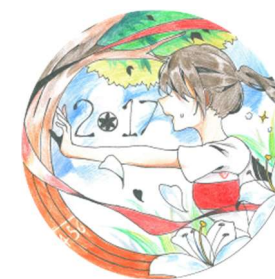
預賽共 12 人 取 8 名

預賽成績併入決賽計算

取 4 名

高一忠	徐 聆	605	高一忠	謝秉庭	612	高一孝	吳田栢	626	高一孝	陳金玲	630	高一仁	王翎伊	651
高一仁	張喻涵	658	高二忠	何宜柔	702	高二忠	楊采庭	712	高二孝	曾勻俐	734	高二孝	戴 禎	740
高二仁	李瑋庭	753	高二仁	陳彥臻	758									

徑賽 Track event (高中組)



高中 100M

預賽 共 3 組，取 5 名 決賽 共 5 人，取 4 名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	高一忠	莊 晨	607	高二孝	楊珈瑄	739	高二忠	林庭瑗	707	高一孝	褚品妤	637			
2	高一仁	李芷君	655	高一忠	黃書霏	610	高二仁	王毓婕	751	高二忠	袁劭因	708			
3	高二孝	陳俐廷	733	高一仁	陳羿軒	660	高一孝	楊雨潔	635	高二仁	劉 沁	762			
決賽															

高中 200M

預賽 共 3 組，取 5 名 決賽 共 5 人，取 4 名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	高二仁	黃郁涵	759	高一孝	杜佳蓉	628	高二孝	林豫庭	729	高一仁	鍾瑋臻	666			
2	高二忠	簡靖文	713	高二仁	陳杰希	757	高一仁	趙晨瑋	665	高一忠	閻昱淇	611			
3	高一孝	黃宇辰	632	高二忠	李滂穎	706	高一忠	李玟嫻	603	高二孝	楊佩宜	735			
決賽															

高中 400M

預賽 共 3 組，取 5 名 決賽 共 5 人，取 4 名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	高一孝	賴菱鴻	638	高二忠	吳愷玲	703	高一忠	邱品嫻	604	高二孝	全崎緬	727			
2	高一仁	陳庭恩	661	高二孝	白潔恩	726	高一孝	李紫妮	627	高二仁	屈言真	754			
3	高一仁	連颯晴	659	高二忠	游采倪	711	高一忠	陳柔伊	608	高二仁	吳丞婕	752			
決賽															

高中 4X100M RELAY

共 2 組 , 計時決賽取 3 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二仁		高一孝		高二忠		
2			高二孝		高一忠		高一仁		

高中 4X400M RELAY

共 2 組 , 計時決賽取 3 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高一孝		高二忠		高二仁		
2			高一忠		高一仁		高二孝		

高中 20X100M RELAY

共 2 組 , 計時決賽取 1 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二忠		高一忠		高一孝		
2			高二孝		高一仁		高二仁		

高中 800M 徒手跑

共 6 班 , 計時決賽取 1 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	高二忠	20 人	高二孝	14 人	高二仁	14 人			
2	高一忠	21 人	高一孝	21 人	高一仁	21 人			

田賽 Field event (國中組)



國中跳遠 Long jump

預賽共 20 人 取 8 名

預賽成績併入決賽計算

取 5 名

國一忠	廖珮閔	112	國一忠	劉宥辰	113	國一孝	林書歆	124	國一孝	徐卉宣	127	國一仁	王嘉棻	141
國一仁	簡緬綺	155	國一愛	林子菲	164	國一愛	陳于婷	175	國一和	李沅芮	181	國一和	許宸語	186
國二忠	呂心瑜	202	國二忠	劉宜臻	214	國二孝	陳心萱	228	國二孝	葉珈妤	230	國二仁	林芷吟	245
國二仁	黃鈺淇	254	國二愛	鮑麗安	275	國二愛	謝詠萱	276	國二和	江心彤	282	國二和	趙宥靜	291

國中鉛球 Shoot put

預賽共 20 人 取 8 名

預賽成績併入決賽計算

取 5 名

國一忠	陳滋語	108	國一忠	萬韋伶	111	國一孝	柯映彤	125	國一孝	郭帷妮	129	國一仁	林可唯	147
國一仁	邱 涓	150	國一愛	陳宥宇	176	國一愛	蔡可恩	177	國一和	張晏華	183	國一和	梁茲涵	185
國二忠	吳姍倪	201	國二忠	吳思涵	210	國二孝	林梓涵	224	國二孝	陳祈安	233	國二仁	丁冠如	241
國二仁	李安婕	244	國二愛	張瑋淇	269	國二愛	陳怡樺	272	國二和	陳予芊	287	國二和	陳彥蓉	289

徑賽 Track event (國中組)



國中 100M

預賽 共 4 組 · 取 5 名 決賽 共 5 人 · 取 5 名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一忠	林品妘	104	國二愛	林 琦	262	國二孝	黃子芯	229	國一和	謝依珊	190	國一仁	李 艾	145
2	國一仁	黃若淇	152	國一忠	莫曉薇	106	國二愛	洪芊嫻	266	國二孝	蔡心瑗	231	國一和	蘇靖媛	193
3	國二忠	李維儒	204	國一愛	王子瑜	161	國一孝	吳逸帆	121	國二和	林書歆	284	國二仁	林芷吟	245
4	國二仁	游舒晴	253	國二忠	莊安茹	213	國一愛	凌健立	171	國一孝	辛 米	122	國二和	倪永健	285
決賽															

國中 200M

預賽 共 4 組 · 取 5 名 決賽 共 5 人 · 取 5 名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國二和	趙悅廷	292	國一孝	黃婕庭	132	國一愛	張岑蓁	172	國二忠	范希恩	211	國二仁	陳俞妤	249
2	國二仁	康孜寧	246	國二和	倪嘉妤	286	國一孝	陳郁晴	131	國一愛	侯水月	170	國二忠	張皓筑	206
3	國一和	簡苡安	192	國二孝	陳心萱	228	國二愛	劉宥葳	273	國一忠	彭經典	109	國一仁	沈琬庭	146
4	國一仁	吳柏慧	144	國一和	黃郁雁	188	國二孝	林妤宣	223	國二愛	施淳均	265	國一忠	唐愛深	105
決賽															

國中 400M

預賽 共 4 組 · 取 5 名 決賽 共 5 人 · 取 5 名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國二和	包沐晞	281	國二仁	連宥涵	248	國二忠	廖文羽	207	國一愛	沈芝羽	163	國一孝	林辰庭	123
2	國二孝	留曼珈	227	國一和	鄔欣潔	194	國一仁	林語蓁	149	國一忠	林玥玟	103	國二愛	梁睿真	270
3	國一和	鍾芷芸	191	國一仁	吳允喬	143	國一忠	周冠妤	102	國二愛	林千王	263	國二孝	李書妤	221
4	國一孝	藍郁文	134	國二和	黃鈺婷	290	國二仁	蔡詠晴	256	國二忠	曹洛婕	212	國一愛	林劭庭	168
決賽															



聖心女中歷年運動會紀錄 Records

107/10/01 製表



		田 賽				徑 賽								
		跳高	跳遠	鉛球	手榴彈 擲遠	100 公尺	200 公尺	400 公尺	80M 低欄	校園 長跑	4*100M 接力	4*400M 接力	2000M 接力	800M 徒手跑
高 中 部	保持者	林宜屏	林念臻	許瑜倩	楊其華	高一孝 郭芳雨	林靜宜	高一孝 郭芳雨		高一孝 陳羿君	高一仁 沈昫瞳 周耘巨 陳威如 劉 遠	高一仁 蔡瑜庭 楊容瑄 王庭芸 劉 遠	高一仁 導師:柯瓊瑜 師	高二忠 導師:林沂蓁 師
	記 錄	140cm	4.49m	9.36m	42.34m	13"91	29"88	1' 10" 57		6' 05" 27	1' 00" 24	5' 09" 52	5' 17" 70	3' 44" 59
	學年度	87	91	90	79	99	91	99		97	102	102	102	99
國 中 部	保持者	林修羽	張淑琪	周美玲		國二孝 林文婷	林念穎	游伊君	張家敏	國一忠 林維真	國三孝	國三忠 林維真 林宜嫻 李婉瑜 陳曉萱	國二忠	國二孝 導師:簡均儒 師
	記 錄	144cm	4.15m	11.68m		13"71	30"09	1' 13" 10	14"	6' 02" 34	59" 3	5' 11" 84	5' 17" 28	3' 51" 58
	學年度	88	66	69		101	90	81	82	97	75	99	90	105

台灣成就最輝煌的女性運動員



紀政女士簡介

首位在奧運奪牌的台灣女性運動員

1969 到 1970 兩年之間。紀政女士參加了 154 項國際比賽，獲得 153 面獎牌，並為當時 6 項田徑世界紀錄的保持者，1968 年獲得奧運 80 公尺跨欄銅牌，也因此得到「黃色閃電」、「飛躍羚羊」等威名，更於 1970 年拿到世界最佳運動員獎。

運動員退休後，擔任過田徑協會總幹事、理事長、立委，2009 擔任高雄世界運動會執行長，藉由世運會成功對世界行銷高雄、行銷台灣。2010 年、2011 年紀政受禮聘出任總統府國策顧問，為國政提出建言。至今依舊為台灣體壇付出。

紀政女士的座右銘：「失去財富，只是失去一些；失去愛，失去大部分；失去勇氣，才會一無所有。」

紀政女士與聖心的淵源

紀政女兒-張家敏為聖心女中校友，目前為本校 80M 跨欄紀錄保持人，現任職於希望基金會。

紀政孫女-劉道心現為聖心女中國中部學生。

1972.5.24 紀政參觀聖心女中校運會，台視新聞現場轉播。