



挑戰？

作者：東野圭吾
譯者：王蘊潔
出版社：台灣角川

「大叔單板滑雪手」東野圭吾，奮鬥、跌倒與歡喜的自我挑戰全紀錄！自虐又幽默的文字，讓人感動，也讓人捧腹。

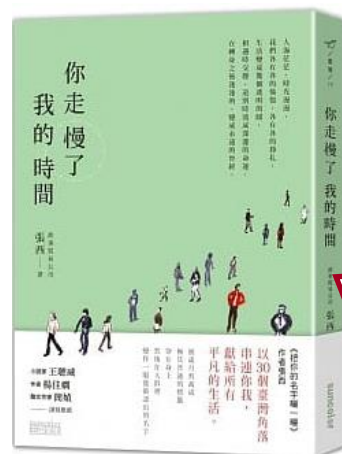
內容簡介

夢想，從一幕電影場景開始。

名為東野圭吾的大叔，因為某個意想不到的機緣開始玩起單板滑雪，轉眼之間深深愛上了這項運動。每次寫完稿就往雪山衝，過著截稿、滑雪、滑雪、截稿交織的生活。看到自己慢慢進步，簡直樂不可支。

自虐地記錄下這條路上的奮鬥、跌倒和歡喜，寫下令人捧腹大笑的散文。除此之外，同時也記錄了挑戰了玩冰壺、看世界盃足球賽等從未嘗試過的新鮮事。

資料來源：博客來網路書店。



你走慢了我的時間

作者：張西
出版社：三采

「每個傷痕累累的人身上，應該都有著別人的答案，也許這就是我們相遇的原因。」

內容簡介

人海茫茫，時光漫漫，我們各有各的憧憬，各有各的掙扎，生活變成幾個透明的圓，相遇時交疊，道別時流成深邃的命運，在轉身之後淺淺的，變成永遠的曾經。

之前，以一份甜點換一個故事的張西，此次，以一封情書換一張沙發，離開台北，1000公里的出走，30個夜晚，打開30扇門，和30個小房東，經意與不經意地相遇，把彼此的時間走慢了。

生命並不溫柔，也不會終其一生都荒蕪或華美，我們是彼此的過客，也是被彼此拾獲的碎片，恆常裡的變數，被沖散在人海裡的每一個靈魂，只要有人記得，就會發光。

「願你所有的追尋，都能帶你找到平靜。」

資料來源：博客來網路書店。



吃飽睡飽，人生不怕

作者：瞿欣怡
出版社：木馬文化

最終拯救我的，都不是輝煌燦爛的成功，而是安靜在廚房熬湯的時光……

內容簡介

* 累到不成人形，就為自己燉一鍋湯。最終拯救我，告訴我人生也沒那麼壞的，都不是輝煌燦爛的成功，而是安靜在廚房熬湯的短暫時光，湯滾了，煙霧蒸騰裡都是香味，舀一碗真心實意熬的湯，慢慢喝完。

* 不想面對這個世界，先吃一頓安靜的早餐。先好好吃早餐，安安靜靜地把咖啡喝完。告訴自己：「世界再亂，我還是擁有一個寧靜的早晨，一杯咖啡、一片吐司。」

* 生活搞得一團亂時，就躲進廚房燉鍋肉吧。一邊煎肉，一邊告訴自己：「不急、不慌，慢慢來。」生活暫時壞掉也沒關係，只要該做的都做了，慢慢等待，最終都會熬出滋味的。

資料來源：博客來網路書店。