

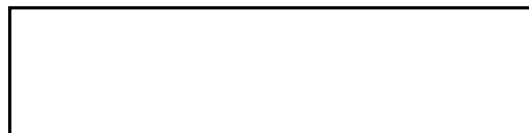


聖心女中109學年度國一低手傳球比賽辦法

- 一、宗旨：配合教育部「SH150 體能活動」，舉辦排球活動，從活動參與增加學生體適能活動時間，並透過活動設計提高同學排球能力，作為國二排球比賽之賽前準備。
- 二、主辦單位：學務處體衛組。
- 三、參加班級：國一各班。
- 四、報名日期：110年5月17日（一）前繳交報名表，請康樂股長5月17日中午12:20至學務處抽出場順序。
- 五、練習時間：預定於5/20~21中午12:30到12:55安排練習時間，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。
- 五、比賽地點：學校操場或排球場。
- 六、比賽時間：110年5月24日（星期一）7:40於操場集合完畢（兩備在排球場）。
- 七、比賽辦法：
1. 每班報名五組，每組五名正選人員及一名候補人員，共35名同學（含候補人員）。
 2. 每組同學以排球低手傳球之姿勢將球擊向空中，在球落地前由另一位同學以同樣方法將球擊起，球體底部必須高於頭頂始算一下，若球落地則由裁判登記有效球數，球數歸零重新算起。
 3. 傳球過程中，若利用高手擊球傳球成功則該下不算，但傳球次數可以繼續累計，若連擊則次數歸零。
 4. 成績統計：五分鐘內取各班五組之單次最佳有效球數之總合為該班成績。
- 八、比賽獎勵：
1. 班級部份：第一名：冠軍錦旗、運動飲料2箱
第二名：亞軍錦旗、運動飲料2箱
 2. 小組部分：取前四名最高球數之小組成員，各記嘉獎乙次。



九、各班休息區：



國一忠

國一孝

國一仁

國一愛

國一和

司令臺

聖心女中 109 學年度國一低手傳球比賽報名表

班級：_____

	1	2	3	4	5	候補
第一組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第二組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第三組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第四組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第五組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：

導師：

體育老師：

康樂股長：

請另外填寫五位 **未比賽同學** 擔任其他班級之裁判：

裁判	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：

※請於 5 月 17 日（星期一）前將報名表交至體衛組，中午 12:40 請康樂股長至學務處抽出場序。

【國一低手傳球比賽】請國一同學注意比賽時間，下課後練習請要填寫課後留校申請單，並注意留校時間，遵守規定。

- 練習時間：預定於 5/20~21 中午 12:30 到 12:55 安排練習時間，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。
- 比賽地點：學校操場或排球場。
- 比賽時間：110 年 5 月 24 日（星期一）7：40 於操場集合完畢（兩備在排球場）。
- 比賽獎勵：1. 班級部份：第一名：冠軍錦旗、運動飲料 2 箱
第二名：亞軍錦旗、運動飲料 2 箱

2. 小組部分：取前四名最高球數之小組成員，各記嘉獎乙次。

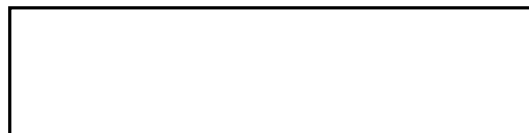


聖心女中109學年度國一低手傳球比賽辦法

- 一、宗旨：配合教育部「SH150 體能活動」，舉辦排球活動，從活動參與增加學生體適能活動時間，並透過活動設計提高同學排球能力，作為國二排球比賽之賽前準備。
- 二、主辦單位：學務處體衛組。
- 三、參加班級：國一各班。
- 四、報名日期：110年5月17日（一）前繳交報名表，請康樂股長5月17日中午12:20至學務處抽出場順序。
- 五、練習時間：預定於5/20~21中午12:30到12:55安排練習時間，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。
- 五、比賽地點：學校操場或排球場。
- 六、比賽時間：110年5月24日（星期一）7：40於操場集合完畢（兩備在排球場）。
- 七、比賽辦法：
1. 每班報名五組，每組五名正選人員及一名候補人員，共35名同學（含候補人員）。
 2. 每組同學以排球低手傳球之姿勢將球擊向空中，在球落地前由另一位同學以同樣方法將球擊起，球體底部必須高於頭頂始算一下，若球落地則由裁判登記有效球數，球數歸零重新算起。
 3. 傳球過程中，若利用高手擊球傳球成功則該下不算，但傳球次數可以繼續累計，若連擊則次數歸零。
 4. 成績統計：五分鐘內取各班五組之單次最佳有效球數之總合為該班成績。
- 八、比賽獎勵：
1. 班級部份：第一名：冠軍錦旗、運動飲料2箱
第二名：亞軍錦旗、運動飲料2箱
 2. 小組部分：取前四名最高球數之小組成員，各記嘉獎乙次。



九、各班休息區：



國一忠

國一孝

國一仁

國一愛

國一和

司令臺

聖心女中 109 學年度國一低手傳球比賽報名表

班級：_____

	1	2	3	4	5	候補
第一組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第二組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第三組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第四組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第五組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：

導師：

體育老師：

康樂股長：

請另外填寫五位 **未比賽同學** 擔任其他班級之裁判：

裁判	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：

※請於 5 月 17 日（星期一）前將報名表交至體衛組，中午 12:40 請康樂股長至學務處抽出場序。

【國一低手傳球比賽】請國一同學注意比賽時間，下課後練習請要填寫課後留校申請單，並注意留校時間，遵守規定。

- 練習時間：預定於 5/20~21 中午 12:30 到 12:55 安排練習時間，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。
- 比賽地點：學校操場或排球場。
- 比賽時間：110 年 5 月 24 日（星期一）7：40 於操場集合完畢（兩備在排球場）。
- 比賽獎勵：1. 班級部份：第一名：冠軍錦旗、運動飲料 2 箱
第二名：亞軍錦旗、運動飲料 2 箱

2. 小組部分：取前四名最高球數之小組成員，各記嘉獎乙次。

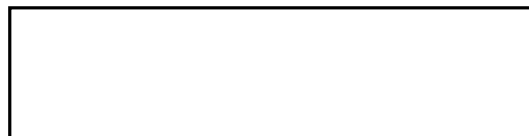


聖心女中109學年度國一低手傳球比賽辦法

- 一、宗旨：配合教育部「SH150 體能活動」，舉辦排球活動，從活動參與增加學生體適能活動時間，並透過活動設計提高同學排球能力，作為國二排球比賽之賽前準備。
- 二、主辦單位：學務處體衛組。
- 三、參加班級：國一各班。
- 四、報名日期：110年5月17日（一）前繳交報名表，請康樂股長5月17日中午12:20至學務處抽出場順序。
- 五、練習時間：預定於5/20~21中午12:30到12:55安排練習時間，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。
- 五、比賽地點：學校操場或排球場。
- 六、比賽時間：110年5月24日（星期一）7：40於操場集合完畢（兩備在排球場）。
- 七、比賽辦法：
1. 每班報名五組，每組五名正選人員及一名候補人員，共35名同學（含候補人員）。
 2. 每組同學以排球低手傳球之姿勢將球擊向空中，在球落地前由另一位同學以同樣方法將球擊起，球體底部必須高於頭頂始算一下，若球落地則由裁判登記有效球數，球數歸零重新算起。
 3. 傳球過程中，若利用高手擊球傳球成功則該下不算，但傳球次數可以繼續累計，若連擊則次數歸零。
 4. 成績統計：五分鐘內取各班五組之單次最佳有效球數之總合為該班成績。
- 八、比賽獎勵：
1. 班級部份：第一名：冠軍錦旗、運動飲料2箱
第二名：亞軍錦旗、運動飲料2箱
 2. 小組部分：取前四名最高球數之小組成員，各記嘉獎乙次。



九、各班休息區：



國一忠

國一孝

國一仁

國一愛

國一和

司令臺

聖心女中 109 學年度國一低手傳球比賽報名表

班級：_____

	1	2	3	4	5	候補
第一組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第二組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第三組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第四組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第五組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：

導師：

體育老師：

康樂股長：

請另外填寫五位 **未比賽同學** 擔任其他班級之裁判：

裁判	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：

※請於 5 月 17 日（星期一）前將報名表交至體衛組，中午 12:40 請康樂股長至學務處抽出場序。

【國一低手傳球比賽】請國一同學注意比賽時間，下課後練習請要填寫課後留校申請單，並注意留校時間，遵守規定。

- 練習時間：預定於 5/20~21 中午 12:30 到 12:55 安排練習時間，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。
- 比賽地點：學校操場或排球場。
- 比賽時間：110 年 5 月 24 日（星期一）7：40 於操場集合完畢（兩備在排球場）。
- 比賽獎勵：1. 班級部份：第一名：冠軍錦旗、運動飲料 2 箱
第二名：亞軍錦旗、運動飲料 2 箱

2. 小組部分：取前四名最高球數之小組成員，各記嘉獎乙次。

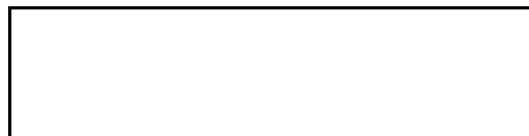


聖心女中109學年度國一低手傳球比賽辦法

- 一、宗旨：配合教育部「SH150 體能活動」，舉辦排球活動，從活動參與增加學生體適能活動時間，並透過活動設計提高同學排球能力，作為國二排球比賽之賽前準備。
- 二、主辦單位：學務處體衛組。
- 三、參加班級：國一各班。
- 四、報名日期：110年5月17日（一）前繳交報名表，請康樂股長5月17日中午12:20至學務處抽出場順序。
- 五、練習時間：預定於5/20~21中午12:30到12:55安排練習時間，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。
- 五、比賽地點：學校操場或排球場。
- 六、比賽時間：110年5月24日（星期一）7：40於操場集合完畢（兩備在排球場）。
- 七、比賽辦法：
1. 每班報名五組，每組五名正選人員及一名候補人員，共35名同學（含候補人員）。
 2. 每組同學以排球低手傳球之姿勢將球擊向空中，在球落地前由另一位同學以同樣方法將球擊起，球體底部必須高於頭頂始算一下，若球落地則由裁判登記有效球數，球數歸零重新算起。
 3. 傳球過程中，若利用高手擊球傳球成功則該下不算，但傳球次數可以繼續累計，若連擊則次數歸零。
 4. 成績統計：五分鐘內取各班五組之單次最佳有效球數之總合為該班成績。
- 八、比賽獎勵：
1. 班級部份：第一名：冠軍錦旗、運動飲料2箱
第二名：亞軍錦旗、運動飲料2箱
 2. 小組部分：取前四名最高球數之小組成員，各記嘉獎乙次。



九、各班休息區：



國一忠

國一孝

國一仁

國一愛

國一和

司令臺

聖心女中 109 學年度國一低手傳球比賽報名表

班級：_____

	1	2	3	4	5	候補
第一組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第二組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第三組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第四組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第五組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：

導師：

體育老師：

康樂股長：

請另外填寫五位 **未比賽同學** 擔任其他班級之裁判：

裁判	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：

※請於 5 月 17 日（星期一）前將報名表交至體衛組，中午 12:40 請康樂股長至學務處抽出場序。

【國一低手傳球比賽】請國一同學注意比賽時間，下課後練習請要填寫課後留校申請單，並注意留校時間，遵守規定。

- 練習時間：預定於 5/20~21 中午 12:30 到 12:55 安排練習時間，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。
- 比賽地點：學校操場或排球場。
- 比賽時間：110 年 5 月 24 日（星期一）7：40 於操場集合完畢（兩備在排球場）。
- 比賽獎勵：1. 班級部份：第一名：冠軍錦旗、運動飲料 2 箱
第二名：亞軍錦旗、運動飲料 2 箱

2. 小組部分：取前四名最高球數之小組成員，各記嘉獎乙次。

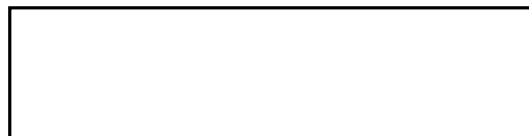


聖心女中109學年度國一低手傳球比賽辦法

- 一、宗旨：配合教育部「SH150 體能活動」，舉辦排球活動，從活動參與增加學生體適能活動時間，並透過活動設計提高同學排球能力，作為國二排球比賽之賽前準備。
- 二、主辦單位：學務處體衛組。
- 三、參加班級：國一各班。
- 四、報名日期：110年5月17日（一）前繳交報名表，請康樂股長5月17日中午12:20至學務處抽出場順序。
- 五、練習時間：預定於5/20~21中午12:30到12:55安排練習時間，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。
- 五、比賽地點：學校操場或排球場。
- 六、比賽時間：110年5月24日（星期一）7：40於操場集合完畢（兩備在排球場）。
- 七、比賽辦法：
1. 每班報名五組，每組五名正選人員及一名候補人員，共35名同學（含候補人員）。
 2. 每組同學以排球低手傳球之姿勢將球擊向空中，在球落地前由另一位同學以同樣方法將球擊起，球體底部必須高於頭頂始算一下，若球落地則由裁判登記有效球數，球數歸零重新算起。
 3. 傳球過程中，若利用高手擊球傳球成功則該下不算，但傳球次數可以繼續累計，若連擊則次數歸零。
 4. 成績統計：五分鐘內取各班五組之單次最佳有效球數之總合為該班成績。
- 八、比賽獎勵：
1. 班級部份：第一名：冠軍錦旗、運動飲料2箱
第二名：亞軍錦旗、運動飲料2箱
 2. 小組部分：取前四名最高球數之小組成員，各記嘉獎乙次。



九、各班休息區：



國一忠

國一孝

國一仁

國一愛

國一和

司令臺

聖心女中 109 學年度國一低手傳球比賽報名表

班級：_____

	1	2	3	4	5	候補
第一組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第二組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第三組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第四組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：
第五組	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：

導師：

體育老師：

康樂股長：

請另外填寫五位 **未比賽同學** 擔任其他班級之裁判：

裁判	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：	座號： 姓名：

※請於 5 月 17 日（星期一）前將報名表交至體衛組，中午 12:40 請康樂股長至學務處抽出場序。

【國一低手傳球比賽】請國一同學注意比賽時間，下課後練習請要填寫課後留校申請單，並注意留校時間，遵守規定。

- 練習時間：預定於 5/20~21 中午 12:30 到 12:55 安排練習時間，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。
- 比賽地點：學校操場或排球場。
- 比賽時間：110 年 5 月 24 日（星期一）7：40 於操場集合完畢（兩備在排球場）。
- 比賽獎勵：1. 班級部份：第一名：冠軍錦旗、運動飲料 2 箱
第二名：亞軍錦旗、運動飲料 2 箱

2. 小組部分：取前四名最高球數之小組成員，各記嘉獎乙次。