

新北市私立聖心女子高級中學 110 學年度「國家防災日」演練計畫

一、依據：

教育部「110年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」辦理。

二、目的：

配合行政院「國家防災日」活動推行「全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練」，強化學校師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生地震發生時正確本能反應（一分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作一趴下、掩護、穩住3個要領），如何在地震發生時保護自己，並做好全面防震準備，加強學生對災害之認識及防震觀念，培養災害應變能力，遇緊急狀況發生時能迅速採取正確應變措施、安全疏散、有效減少損失、有效減低災損、維護校園及師生安全，以確保自身安全。

三、演練時間：

(一)演練說明及操作：110年9月14、15日朝會。

(二)避難掩護演練：110年9月17日(週五)朝會。

(三)疏散逃生演練：110年10月8日(週五)朝會，未來視疫情狀況調整。

四、演練地點：

教室→疏散逃生（依疏散路線）→室外集合位置。

五、演練內容：

地震防護要領暨逃生疏散演練。

六、演練階段劃分：

(一)階段一：地震發生前

1. 於9月14、15日朝會時間，向全校師生說明演練流程及相關應變作為。
2. 各班疏散位置圖公佈在學務處公佈欄，以利同學查閱及詢問。
3. 請同學利用時間將防災頭套備妥，以利演練或真實發生地震時保護頭頸部。
4. 預計9月10日(週一)上午9時21分，配合交通部中央氣象局統一時間發布模擬地震狀況訊息，完成1次強震即時警報全面測試作業(不操作實際演練)。
5. 將教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。

(二)階段二：地震發生—避難掩護演練 07：40-07：42

1. 9月17日(週五)朝會，運用交通部中央氣象局強震即時警報軟體模擬地震訊息及地震實況聲響辦理演練。
2. 地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。
3. 請導師指導學生做好「趴」、「掩」、「穩」動作，學生應立即完成動作。
4. 所有師生應注意自身安全保護頭頸部，避免掉落物砸傷(因頭頸部最為脆弱)。
5. 室內：儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳；室外：應保護頭頸部，避開可能的

掉落物。

6. 演練結束後，教官會錄製 5 分鐘地震避難疏散原則宣導影片，請同學在教室收視。

(三)階段三：地震稍歇—疏散逃生演練 07：40—07：55

1. 10 月 8 日(週五)朝會，運用交通部中央氣象局強震即時警報軟體模擬地震訊息及地震實況聲響辦理演練。
2. 演練內容包含階段一避難掩護演練。
3. 地震稍歇後，由老師檢查逃生出口及動線。
4. 同學以防災頭套或以隨手可得具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。
5. 班上如有特殊需求學生，請導師事先指定同學陪伴並協助避難疏散。
6. 離開場所時導師須指派同學將電源關閉。
7. 同學應聽從師長指示及避難引導人員引導，不推、不跑、不語，往室外疏散至指定地點集合。班級編號暨疏散路線表，如附件一；集合位置圖，如附件二。
8. 各班導師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並做好秩序維護。

七、注意事項：

- (一)本次「國家防災日」任務編組表，如附件三；演練腳本，如附件四。
- (二)請同學聽從老師指導並以保命的態度認真練習，務求動作確實。
- (三)發生地震時，「趴下、掩護、穩住」之動作為抗震保命三步驟。
- (四)疏散時保持沈著、冷靜、動作迅速及三不原則「不推、不語、不跑」以策安全。
- (五)全校教職員工依任務編組表，於演練時程至指定位置集合，由各組組長(或副組長)負責集合組員及進行任務說明。
- (六)如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。
- (七)未來視疫情發展調整演練方式或暫停實施。

八、行政支援：

- (一)請總務處於 10 月 8 日朝會演練時支援各班班級牌、擴音器(麥克風)兩組(分別放置於前花園及籃排球場)；另於演練時段派員管制車輛進出，以維學生安全。
- (二)本次演練請資訊室協助攝錄影及剪輯(2 至 3 分鐘即可)。

九、獎勵：

各集結點依集合整隊速度、秩序、防災頭套與動作確實評比，依生活秩序競賽規則，予以獎勵。

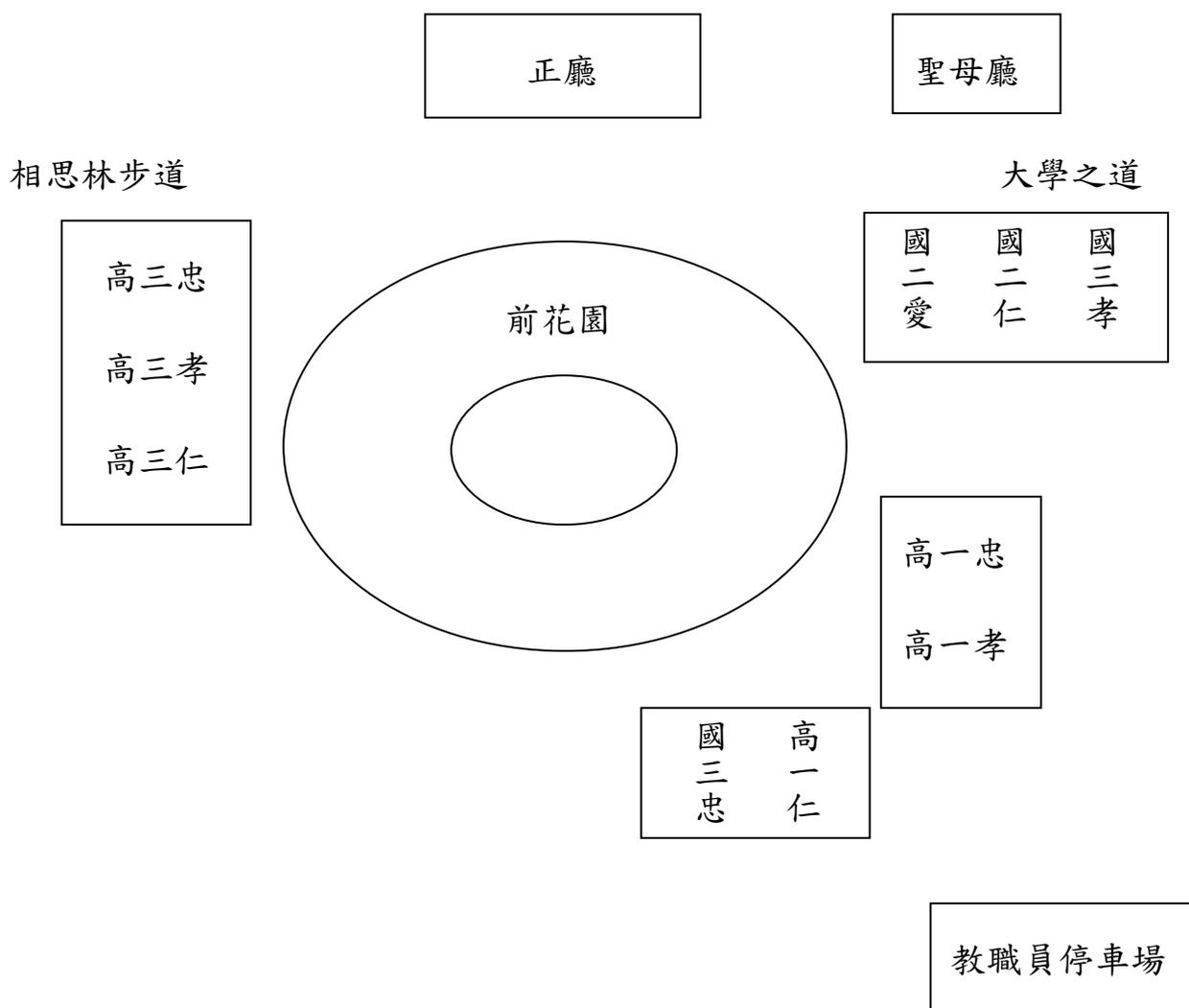
十、本計畫如有未盡事宜，得隨時補充修定之。

附件一：班級編號暨疏散路線表

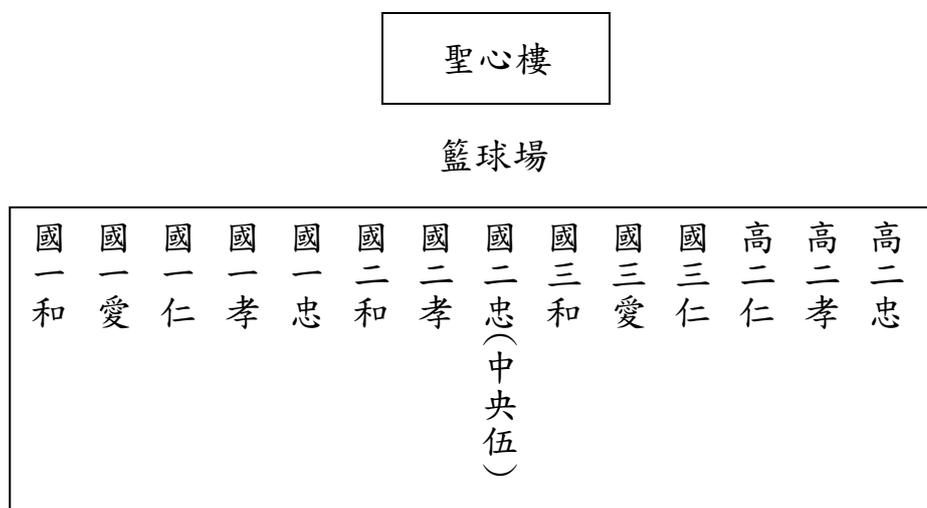
1 高三忠 2 高三孝 3 高三仁 4 高一忠 5 高一孝 6 高一仁 7 國三忠→正廳中間樓梯→前花園
1 國三孝 2 國二仁 3 國二愛→聖母廳旁邊樓梯→前花園
1 高二忠 2 國三仁→小禮堂旁樓梯→民生道→籃排球場
1 國一忠 2 國一孝 3 國一仁 4 國一愛→教室旁樓梯→圖書館外紅磚道→快樂坊→籃排球場
1 國三和 2 國二和 3 國一和→2樓會議室旁樓梯→快樂坊→籃排球場
1 高二孝 2 高二仁 3 國二忠 4 國二孝 5 國三愛→大團輔室旁樓梯→民生道→籃排球場

附件二：集合位置圖

前花園(請拿班牌成三路橫隊，依座號順序排隊，面朝正廳)



籃排球場(請拿班牌成二路縱隊，依座號順序排隊，面朝聖心樓)



附件三：任務編組表

新北市私立聖心女子高級中學 110 學年度「國家防災日」任務編組表

組別	職稱	編組人員		工 作 任 務	位 置
		級 職	姓 名		
指揮中心	指揮官	校 長	魏雪玲	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各分組間相互支援。	前花園
	副指揮官	教務主任	鐘明媛	於校長不在學校或因故無法執行指揮官職務時，擔任指揮官之任務。	籃排球場
	發言人	學務主任	王嫻蘋 (代理人：許嘉尹)	1. 負責統一對外發言。 2. 呈報上級主管相關通報事宜。 3. 襄助指揮官指揮、督導及協調等事宜。 4. 負責「1991報平安留言平臺」語音設定，本校平時設定報平安留言電話號碼(約定電話：02-26182287)	前花園
搶救組	組 長	總務主任	陳瑞璋	1. 平時急救常識宣導。 2. 檢修與保養救災相關裝備。 3. 受災教職員工生之搶救及搜救。 4. 清除障礙物協助逃生。 5. 協助疏散未能及時避難之教職員工生。 6. 關閉校區總電源及瓦斯。 7. 設置警示標誌及交通管制。 8. 毀損建築物與設施之警示標誌。 9. 支援避難引導組及搬運防災救急箱器材。 10. 如發生火災，研判火勢，必要時使用滅火器、室內消防栓進行初期滅火工作。	總務處 廊
	副組長	技 工	丁國昌		
	組 員	教 師	楊凱翔 張兆鴻 劉錫軒 葉兆祥 龍瑞思 洛依德 吳伯特		
		工 友	陳志宏 李子青 吳素華 劉寶桂 陳惠如 王秀美		
通報組	組 長	生輔組長	林順孝	1. 通報地方救災、治安、醫療及聯絡有關人員等，並請求支援。 2. 通報教育行政主管機關(教育局處)、縣市、政府災害應變中心、鄉/鎮/市/區災害應變中心及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心，已疏散人數、收容地點、災情等。 3. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害、資源與狀況發展的資訊。 4. 回報災情狀況。 5. 啟動社區志工與家長協助。 6. 學生家長必要之緊急聯繫。	教前花園
	副組長	資訊組長	張禹晨		
	組 員	幹 事	陳睿嫻		學務處
		幹 事	徐孟暉	教室 籃排球場	

避 難 引 導 組	組 長	體衛組長	李佩貞	<p>1. 依據不同災害之應變原則，協助教職員工生進行第一時間的避難。</p> <p>2. 於適當時機，協助教職員工生緊急疏散至集結點。</p> <p>3. 避難人數清點確認。</p> <p>4. 維護教職員工生及集結點安全。</p> <p>5. 進行必要的安撫。</p> <p>6. 視災情變化，引導教職員工生移動、避難與安置。</p> <p>7. 隨時清查教職員工生人數與安全狀況，並回報或申請救護車支援。</p> <p>8. 在集結地點設置服務臺，提供協助與諮詢。</p> <p>9. 學生領回作業。</p>	籃排球場
	副 組 長	會計主任	黃玉華		管制聖母 廳旁一至 三樓樓梯 疏散安全
	組 員	出納組長	郭素卿		管制正廳 中間一至 三樓樓梯 疏散安全
		輔導老師 幹事	劉姮邑 李雪琴		管制小禮 堂旁一至 二樓樓梯 疏散安全
		註冊組長 幹事	張惠敏 張芸慈		管制老師 辦公室旁 一至三樓 疏散安全
		教學組長 輔導老師	簡均儒 杜珮華		管制二樓 會議室旁 一至三樓 疏散安全
		圖書館主任 幹事	張碩真 林宇涵		管制大團 室旁一樓 至三樓疏 散安全
		幹事 幹事	林君琳 蔡淑雲		教前室園
		導師	葉俊谷 王瑞文 葛凡綦 楊麗雪 林沂綦 林國書 黃柯瓊 吳郁瑜 林明澄 林佳穎		

			許邱張張謝朱楊張林陳陳張張陳 子士加維易心雯嘉佳郁諺珮智舜 弘川佩真儒怡茜真紋婷芳玢隆琪		教籃室 排球場
		住 宿 部 組 長	陳 慧 玲		學生宿舍
		書 記	梁 曉 芬		
		生 管 理 活 員	吳 秀 玲		
安全防護組	組 長	人事主任	崔 素 玲	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建築物及設施安全檢查。 2. 教職員工生需要臨時收容時，協助發放生活物資、糧食及飲用水；以及各項救災物資登記、造冊、保管及分配。 3. 協助設置警示標誌及交通管制。 4. 協助毀損建築物與設施之警示標誌。 5. 校區硬體復舊及安全維護。 6. 維護臨時收容空間安全。 7. 確認停班、停課後，確實疏散校園內人員。 8. 防救災設施操作。 	圖 書 館 川 廊
	副 組 長	訓育組長	洪 翠 妙		
	組 員	營 養 師 幹 事	池 佳 芳 薛 宇 傑 李 易 蓁 許 雲 婷 吳 秀 倫 謝 映 伊 張 秀 靄 曹 予 馨 陳 孜 榕 連 美 惠 陳 念 瑩 游 茗 涵		
緊急救護組	組 長	校 護	潘 玉 芬	<ol style="list-style-type: none"> 1. 於前花園、籃排球場設立醫護站。 2. 針對傷患進行檢傷分類。 3. 緊急基本急救、重傷患就醫護送。 4. 情緒支持、安撫及心理輔導。 5. 登記傷患姓名、班級，建立傷患名冊。 	小 禮 堂
	副 組 長	輔導主任	許 嘉 尹		
	組 員	宗 輔 組 長 幹 事	陳 鳳 幼 曾 惠 雀		

	組 員	教 師	琪華喻萱正佳如恩瑋苓蔭如中華悅 安伊惠陽明佳培思祐郁惠逸立淑淑 鄭聶許歐林林廖謝林黃張張王蔡陳	
--	-----	-----	---	--

附件四：演練腳本

新北市私立聖心女子高級中學國家防災日地震避難演練腳本					
日期	時間	演練項目	狀況內容	對白	演練地點
9月17日、10月8日	07:40 07:42	一、地震發生與察覺	(1) 情境模擬與介紹。 (2) 老師安撫與指導。 ☆演練重點：各班老師進行安撫及避難指導	(演練開始) 學務處：110年9月17日上午7時40分，花蓮縣發生芮氏規模7.3的地震，新北市震度為5級，搖晃時間持續30秒。 1. 導師：地震，地震，請同學不要慌張，迅速躲在桌子下，等待強震過後再聽從老師指揮作疏散動作。 2. 學生：是。	教室
10月8日	07:43 07:55	二、學生疏散與避難引導	(一) 師生避難與疏散。 (二) 避難引導組員引導與清查。 ☆演練重點：在主震漸歇後，各班老師帶領學生離開教室到集合地點名。依規劃之疏散路線疏散。疏散時，繼續戴防震頭套保護頭頸，防止掉落物砸傷。	1. 通報組：學務處報告！各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，老師請先關閉電源，帶領學生依疏散路線及標示，進行疏散避難。 2. 指揮官：請避難引導組在各樓樓梯口協助班級疏散避難。緊急救護組設立救護站。搶救組進行師生搶救。安全防護組對建築物進行安全檢查。 3. 導師：同學們將防災頭套在頭上，迅速依照平時教導的疏散避難路線走，並注意掉落物；疏散時不奔跑、不推擠、不嬉鬧，依照平時教導之疏散避難路線至指定位置集合。 4. 學生：是。 5. 導師：同學到集結場後就地蹲下。現在開始清點人數，請班長協助清點。	教室 前花園 籃排球場
	07:55 08:00	三、災情的掌握及通報	災情掌握與回報。	1. 指揮官：請通報組向八里區及新北市災害應變中心報告本校災情與處理情形，並透過網路向教育部校安中心陳報。 2. 通報組：是。八里區及新北市災害應變中心您好，這裡是聖心女中有1名學生因疏散發生跌倒受傷，已包紮傷口。另本校建築物無明顯損毀。避難師生人數共1050名，學生仍在集合地點等待家長。 3. 通報組：報告指揮官，通報組已向上陳報災情及處理結果。 4. 指揮官：謝謝，辛苦了。	前花園 籃排球場