

天主教聖心女子高級中學 111 學年度第 1 學期第 20 週校務通報 112.1.9 Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11101-20)

祈禱 prayer

我們靜默片刻……請畫十字聖號 因父及子及聖神之名，阿們！

親愛的天主，早安！

感謝祢讓我們在聖心園地學習，藉由恭讀這一段聖言，祈求祢祝福我們所有聖心人的學習與生活。

Be tolerant of all things, believe in all things, hope in all things, and endure in all things. (1 Corinthians 13:7)

凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。(格前 13:7)

我們的祈禱是依靠主耶穌基督的聖名，因父及子及聖神之名，阿們！

賀 Congratulations！聶伊華老師指導高二忠林書荷榮獲高級中等學校英文單字比賽區域決賽北區一等獎。

賀 Congratulations！聶伊華老師指導高二仁林嫻榮獲高級中等學校英文單字比賽區域決賽北區二等獎。

賀 Congratulations！高一仁吳思涵同學參加「111 民俗體育競賽」獲得「扯鈴高中組個人賽直立鈴賽女子組特優」，榮獲佳績，值得鼓勵！

賀 Congratulations！生活競賽成績：

111 17-18 週	高三 忠	高三 孝	高三 仁	高二 忠	高二 孝	高二 仁	高一 忠	高一 孝	高一 仁	國三 忠	國三 孝	國三 仁	國三 愛	國三 和	國二 忠	國二 孝	國二 仁	國二 愛	國二 和	國一 忠	國一 孝	國一 仁	國一 愛	國一 和
環境 整潔	17	甲等	甲等	甲等		甲等	優等	甲等	甲等	甲等	甲等			甲等	甲等	甲等	甲等	甲等		甲等	甲等	甲等		甲等
	18	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	甲等	甲等			甲等	甲等	甲等	甲等	甲等		甲等	甲等	甲等		優等
積分	16	22	23	10	7	13	24	8	18	13	14	2	10	8	15	21	16	18	4	12	17	4	1	16
敘獎 週次	13	11	11	18		16	13		13	16	13		13		13	13	13	13		16	13			13
班級 秩序	17	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等																
	18	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	優等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	優等	甲等	優等	甲等
積分	14	15	14	15	15	17	22	16	18	25	22	16	23	19	23	20	21	23	16	23	22	19	18	17
敘獎 週次	15	15	15	15	15	13	11	15	13	11	11	13	11	13	11	11	11	11	13	11	11	13	13	13
						18																		

賀 Congratulations！葉俊谷老師指導高二忠於環境整潔項目累積達十分，全班可慶祝並獲記嘉獎一次！

賀 Congratulations！柯瓊瑜老師指導國三忠於班級秩序項目累積達二十五分，全班可慶祝並獲記第二次嘉獎！

賀 Congratulations！本校參加全國高級中學閱讀心得寫作第 1111010 梯次得獎作品 11 篇

班級	姓名	標題	等次	指導老師
高二忠	李培安	新聞不死，只是很喘，但它需要轉型	甲等	鐘明媛
高二忠	陳榆嫻	是誰貼了標籤？	甲等	鐘明媛
高二孝	陳乙嫻	從憂鬱症康復患者態度反思個人學習態度	優等	張惠菘
高二孝	涂萱恩	灰濛霧靄，拚命無恙	特優	張惠菘

高二仁	李欣晏	你的傷疤能成為他人康復的希望	特優	葛芃蓁
高二仁	馮瑞蓮	在天堂，低頭划槳	特優	葛芃蓁
高二仁	鄭瑾又	人性善惡說	甲等	葛芃蓁
高一忠	倪嘉妤	大概是時間在煮我吧	甲等	陳諺芳
高一孝	曾珮瑄	大概是時間在煮我吧	甲等	高潔
高一孝	沈予禾	沒有自律，還談什麼夢想	甲等	高潔
高一仁	葉芯伶	這世界很好，但你也不差	甲等	高潔

賀 Congratulations！本校參加全國高級中等學校小論文寫作第 1111015 梯次得獎作品 1 篇

班級	姓名	標題	等次	指導老師
高二孝	涂萱恩	加百列？路西法？——檢視元宇宙對於政治參與的優缺點	甲等	楊凱翔

校長室 Principal's Office

- 一、王嬾蘋主任於 1/9(週一)上午以線上視訊方式參加「112 學年度前導學校計畫申請說明會」。
- 二、林宇涵老師於 1/9(週一)上午以線上視訊方式參加「111 學年度新北二區高級中等學校適性轉學第二次委員會議」。
- 三、林宇涵老師於 1/9(週一)下午以線上視訊方式參加「112 學年度高級中等學校藝術才能班特色招生甄選入學簡章說明會」。
- 三、林宇涵老師於 1/12(週四)上午赴樹林高中參加「新北考區 112 年國中教育會考報名系統操作說明會」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section:

- 一、第廿週「台灣母語日」活動—艱苦頭，快活尾
拼音: Kan-khóo thâu, khuinn-uah bué.
義近: 先苦後甘，苦盡才有甘來。
- 二、請有意報考 2/19(週日)多益測驗的同學，於 1/12(週四)前攜帶 1,700 元至教務處 辦理集體報名(校外報名至 1/17 週二截止，逾時的同學請自行報名)。本次由學校集體報名者將可免費申請證書，並可獲得多益提供的線上模擬測驗，請同學把握機會，踴躍參加。
- 三、「第廿三屆高中人文社會科學營」活動日期:7/5~7/18，歡迎有興趣的高一同學於 2/17(週五)前踴躍遞交報名資料給楊凱翔老師審核後繳交至教務處。
- 四、1/6(本週一)~1/16(下週一)午休時間，教務處招募教科書整理小義工，因接近期末考時間，請務必取得家長同意後再報名。
- 五、1/11(本週三)國一至高二科技領域暨藝能科停課自習，請同學在教室安靜自習，並請任課老師隨堂指導。
- 六、本學期國一至高二學習回饋問卷填答時間如下，請各班同學於各時段準時至指定之電腦教室填答。感謝各年級指導老師協助！
(一)各班協助指導填答老師：

年級	課堂	忠班	孝班	仁班	愛班	和班
國一	倫理	魏雪玲師	魏雪玲師	魏雪玲師	魏雪玲師	魏雪玲師
國二	倫理	王嬾蘋師	王嬾蘋師	王嬾蘋師	王嬾蘋師	王嬾蘋師
國三	體育	曾惠雀師		曾惠雀師	曾惠雀師	曾惠雀師
高一	音樂	張逸如師	張逸如師	張逸如師		
高二	生命教育	潘雅雯師	潘雅雯師			

※因課務調整不易，國三孝、高二仁改為使用生活科技課程填寫問卷，由教務處簡均儒老師協助指導。

(二)各班填答分配時間及地點：(資訊組將協助開啟教室及電腦)

日期	第一節	第二節	第三節	第四節	第五節	第六節	第七節	第八節
1/11(三)							國一仁 (第一)	高二孝 (索菲) 國二和 (第一)
1/12(四)						高一孝 (索菲)	高一仁 (索菲)	國一忠 (第一)
1/13(五)		高一忠 (索菲)	國二愛 (第一)					國二孝 (索菲) 國一孝 (第一)
1/16(一)			高二仁 (索菲)		國一愛 (第一)		高二忠 (索菲)	國二仁 (第一)
1/17(二)	國三忠 (索菲)	國三仁 (索菲) 國三孝 (第一)	國三愛 (索菲)				國三和 (索菲)	國二忠 (索菲) 國一和 (第一)

七、1/18、1/19 (下週三、週四) 舉行國中部及高一、二期末考，學校鐘聲調整為定期考試時間，高三同學及任課老師請自行依課表時間上下課，考試科目時間如下：

日期 Date	時間 Time	國一 G 7	國二 G 8	國三 G 9	高一 G 10	高二 G 11
一月十八日 (週三) Jan. 18 th Wed.	08:20	預備 Prep.				
	08:25 / 09:25	英語 English	英語 English	英語 English	英文 English	英文 English
	09:45	預備 Prep.				
	09:55 / 10:20	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening
	10:35	預備 Prep.				
	10:40 / 11:50	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學* Mathematics
	13:20	下課鐘 Bell				
	13:25	預備 Prep.				
	13:30 / 14:30	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	歷史 History	自習 Self-study
	14:45	預備 Prep.				
	14:50 / 15:20	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study
	15:35	預備 Prep.				
	15:40 / 16:40	生物 Biology	理化 Physics/ Chemistry	社會 Social Studies	地理 Geography	理：選修生物 Biology 文：歷史深廣 History
	16:50	發校車放學 End of day				
一月十九日 (週四) Jan. 19 th Thu.	08:20	預備 Prep.				
	08:25 / 09:25	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	地球科學 Earth Science	自習 Self-study
	09:35	預備 Prep.				
	09:40 / 10:40	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin
	10:45	預備 Prep.				

10:50 / 11:50	自習 Self-study	自習 Self-study	地球科學 Earth Sciences	化學 Chemistry	理：選修化學 Chemistry 文：自習 Self-study
13:00	下課鐘 Bell				
13:05	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
13:10 / 14:10	社會 Social Studies	社會 Social Studies	理化 Physics/ Chemistry	公民 Civics	地理 Geography
14:40 / 15:10	大掃除				
15:20 / 15:55	國一二、國三孝仁愛結業式			導師時間	
16:05 / 16:40	導師時間		國三忠和、高中部結業式		
放學發校車時間待學務處班級環境檢查通過後統一宣布					

※高二忠仁數學 A 版在 202 教室測驗，由教學組安排座位與監考老師，請同學準時進入教室應考。

Students taking Math ver. A in Grade 11th attend Math exam in classroom 202. Please show up on time.

※高二忠選修物理於 1/16(一)第一節班級活動時間測驗 (7:55 預備/8:00-8:50 測驗)，請同學準時進入教室準備。

八、期末將近，請託高中部各科任課老師協助再向學生說明學習歷程檔案的規劃，讓學生能清楚如何操作，或提供優良範本供學生參考。本學期學生上傳學習歷程檔案學習成果之截止日為 2/19，請各科老師於 2/28 前完成認證。

九、1/12 (本週四) 14:00 至 16:00 各考場開放查看，學測考場為三民高中的學生請於 14:00 至停車場搭車，其他非三民高中考場的同學將提前於 13:00 放學。當天下午六至八節高三課程取消。1/13 (本週五) ~ 1/15 (本週日) 為 112 學年度學科能力測驗，預祝所有高三考生考試順利。

十、1/16 (下週一) 高三同學放假一日，高三課程取消。1/17 (下週二) 正常上課，1/18 (下週三) 9:55-11:50 舉辦多益測驗講座說明，請高三同學 9:55 至恩德堂集合完畢，13:25-16:40 於各班教室舉辦多益模擬測驗，請任課老師隨班監考。

十一、第十九週教室日誌填寫、繳交優良班級：高三全、高二全、高一忠、仁、國三全、國二忠、孝、仁、愛、國一孝、仁、愛。

十二、1/18、1/19 (下週三、週四) 舉行國中部及高一、二期末考，老師相關注意事項如下：

(一) 定期考命題須知：

1. 請於試題卷上註明以下抬頭

中部

聖心女中 111 學年度第一學期

年級 科 第三次定期考(期末考) 試題

中部

命題教師 次數 23 科目代號

2. 試題至少含兩種題型，並盡量融入素養導向命題，以評量學生記憶、思考、整合、分析、判斷等能力。

(二) 定期考監考須知：

1. 監考教師於預備鐘鈴響時請至教務處領取試卷。

2. 英聽測驗音檔採用 USB 播放，將會網綁於電腦卡上放入試卷袋中。監考老師可於預備鐘響，進入教室後，先將電腦卡與題目卷發下給同學閱讀，並測試音檔之音量。

3. 進入教室後應先瞭解學生出缺席狀況，並指導學生將書本、書包整齊放置教室前後或走廊。

4. 除英聽測驗外，第二次鐘聲響起將考卷發下，指導學生核對試題卷、答案卷張數、有無電腦卡。
5. 考試時請注意學生應試態度，避免學生有投機取巧之行為。並請提醒學生須待命題老師巡視後方可繳卷。
6. 如有學生欲提早繳卷，請等待出題老師巡視後再繳卷，並指導學生將答案卷及電腦卡親自交至講桌或監考老師手中。
7. 考試時間到，鐘聲結束後，請最後一位同學收回答案卷及電腦卡。請監考老師清點份數，答案卷需按座號排序，電腦卡清點完畢後請用橡皮圈繫好放入試卷袋。
8. 填寫試卷袋封面資料後，將試卷交回教務處統一處理。謝謝大家，辛苦了！
9. 監考過程若有學生身體不適，請尋求鄰班或巡堂老師暫時協助，並陪同學生至教務處。
10. 出題老師請於考試當天將解答繳至教務處。

十三、請任課老師謹慎審題，並協助完成「審題紀錄表」後將檔案存放至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→111→11101 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→國中部暨高一二期末考→各學科審題紀錄資料夾。

十四、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→111→11101 雙向細目表→各科資料夾。

註冊組 Registrar's Section :

- 十五、因應定期考前午休須補考學生數較多，1/9 (本週一) 至 1/17 (下週二) 午休補考場地移至「二樓會議室」，請老師及學生留意。
- 十六、1/10 (本週一) 中午 12 點於校長室召開「周大生特殊展能獎學金審查會議」，請相關老師準時出席！
- 十七、1/13-15 (本週五-日) 大考中心舉行 112 學年度學科能力測驗，請高三攜帶身分證 (或附有照片足資證明身分之居留證或護照或健保卡)、文具用品、口罩及入場識別證準時應考，預祝同學考試順利！

時間 \ 日期	112 年 1 月 13 日 (星期五)	112 年 1 月 14 日 (星期六)	112 年 1 月 15 日 (星期日)	備註
09:15	預備鈴響 (持應試有效證件正本入場)			9:40 截止入場 10:20 始可離場
09:20~11:00	數學 A	英文	數學 B	
12:45	預備鈴響 (持應試有效證件正本入場)			13:10 截止入場 13:50 始可離場
12:50~14:40	自然	國綜 (只考到 14:20)	社會	
15:15	預備鈴響 (持應試有效證件正本入場)			15:40 截止入場 16:20 始可離場
15:20~16:50	-	國寫	-	

註：112 學年度學科能力測驗因應防疫措施：於 112 年 1 月 8 日起「確診 (輕症/無症狀) 且未解除隔離」或「經家用抗原快篩呈現 陽性」之考生須至「COVID-19 自主填報專區」進行自主填報作業。

十八、請國中部各任課老師於 1/19 (下週四) 前傳輸期末評語，方法如下：

1. 自行輸入文字敘述：使用記分簿上傳 50 字以內文字敘述，勿使用其他符號。

2. 使用評語代碼：請老師進入→學校網頁\教學單位\教師成績系統\（請使用學校 mail 登入 google 帳戶）進入頁面登入後點選「期末總成績」後點選評語並輸入評語代碼；請記得按「存檔」按鈕。

註：請老師儘早傳輸期末評語，輸入完畢後請將評語表擲回註冊組。

十九、請高一、二暨國中部各任課老師於 2/1（週四）前將第三學月平時成績及期末考成績傳輸至教務處。

二十、請高、國中藝能科及一學期只傳送一次學期總成績之學科的任課老師於 2/1（週四）前將成績傳輸完畢。

廿一、請國中部任課老師使用記分簿傳輸「期末考」努力程度，並於 2/1（週四）前傳輸完畢。

廿二、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→111 學年度第一學期。

資訊組 IT Section：

廿三、請各班資訊股長確實清點 e 化袋內容物、文件夾和網路鏡頭，於 1/16（下週一）放學前歸還至資訊組。

廿四、有向資訊組借用筆電和其他設備，請於 1/19（下週四）前歸還以利每學期清點，查看借用記錄請進入學校網頁/校內資源/e 化服務/物品借用狀況查。

廿五、適逢定期考，1/9（本週一）至 1/19（下週四）暫停開放聖心樓電腦教室中午時段及住宿部電腦室之使用。

廿六、為使 NAS 存取空間有效作用，各區的「暫存區_保留至 20230201」將在 2/6（週一）13:00 正式刪除，請老師儘速將需要的資料下載，也請將不需要的資料放進暫存資料夾，正式刪除後並資料夾更名為「暫存區_保留至 20230801」

廿七、學期末請各英文分組負責老師，收納好 Chromebook 並鎖上充電車門鎖，謝謝配合。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、本週中心德目：誠實負責（honesty and responsibility）

二、「111 寒假生活須知」及「住宿生退宿暨寒輔及下學期入宿通知」已推播至家長 eClass，請同學務必稟告家長於 1/16（週一）前詳閱簽署，亦請同學配合相關行事。

三、定期考提醒事項：

（一）1/18-1/19（週三、四）舉行高一、高二及國中部期末考。

（二）提醒考試前三日（1/13、1/16、1/17）不得無故請假，請病假者務必告知學務處，並於隔日附就診(醫)證明辦妥請假手續。

（三）考試當日除確診外不得請假，急病者須於當日由家長先以電話向學務處告知，並於隔日持診斷證明辦理請假手續。請假同學生到校後應立即至教務處報到，不得直接進入教室。

（四）考試時應把握誠實原則，勿投機取巧取得不實分數。

（五）定期考閱卷期間，同學不得進入教師大辦公室。

（六）考前一週暫停所有留校申請。

四、獎懲相抵申請：

（一）辦理時間：1/9~1/13（週一至週五）。

（二）學生獎懲紀錄之相抵以同等級之紀錄為原則，如嘉獎可抵警告、小功可抵小過、大功可抵大過，且前述之相抵紀錄需數量至少等同，並以個別事件之紀錄為單位。

（三）辦理獎懲相抵時，一律遵照後功抵前過之原則，且同一處分行為累犯時，僅能申請抵銷最後一個違規紀錄，以鼓勵同學積極改過。

（四）符合申請獎懲相抵的同學請至學務處領取申請表。

五、學生生活教育：

（一）本校學生獎懲實施規定第三項第三款第二目「有考試舞弊，使自己或提供、協助他人，有塗改、竄改或抄襲考卷答案之行為，有具體事實者」記大過處分。

（二）本校學生獎懲實施規定第三項第二款第八目「於公開場域(含網路公共空間)張貼散布不實言論或不雅字眼，攻擊或毀謗他人者」記小過處分。

六、學生安全教育：



訓育組 Student Activities Section :

- 七、請老師們於結業日(1/19)前將 111(上)重要議題融入課程實施教案電子檔上傳至 NAS/教學區/教學共用上傳區/公告區_永久保留區/111/111 議題教學課程發展/ (各項議題) /111 上/各科資料夾，檔名請用老師姓名_議題名稱，相關參考資料亦置放於該路徑。

輔導處 Counselors' Office

- 一、1/9 (週一) 中午在大團輔室召開「國三 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 二、1/12 (週四) 中午在大團輔室召開「國一 IGP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

總務處 Office of General Affairs

營養小知識：當季蔬菜蘿蔔知多少？

- 一、蘿蔔的根莖有 95% 都是水分，葉子的維生素和礦物質含量都比根莖還多。此外，蘿蔔葉還富含葉酸、β-胡蘿蔔素、維生素 C、維生素 K、鉀與鈣等營養素。
- 二、蘿蔔的根莖富含各類酵素，包括可分解澱粉的澱粉酶、能分解蛋白質的蛋白酶、可分解脂肪的脂肪酶，以及能分解致癌物毒性的氧化酶等。這些酵素有助於碳水化合物、蛋白質與脂肪的消化，因此當胃腸不適或胃脹氣時，可多吃些蘿蔔。
→ 補充：日本人在大年初七時所吃的七草粥也含有蘿蔔，能調整因正月料理吃太多而感到不適的胃腸狀況。但因蘿蔔裡的酵素較不耐熱，大約 50 度 C 左右就會被破壞，建議磨成蘿蔔泥生吃較佳。
- 三、營養豐富的蘿蔔皮也能吃！蘿蔔皮比蘿蔔更營養，富含膳食纖維、維生素 C、辛辣成分黑芥子酶、澱粉酶酵素，以及多酚化合物芸香素等養分。若要做燉蘿蔔，削去外皮較容易入味，但削掉的皮不要浪費，可切絲後油炸，就像洋芋片一樣好吃。
- 四、蘿蔔會苦的原因主要是含有表皮含有芥子油以及裡面還有較多硫化物，調理時可以透過以下方式去除苦腥味：
(一) 去皮：白蘿蔔的芥子油大部分積聚在外圍，因此將外皮去除可以最大程度減少味道。
(二) 加鹽脫水：切完蘿蔔可以撒一些鹽巴進行脫水，讓蘿蔔的苦味與辣味排出。
(三) 煮白蘿蔔加入米或洗米水：由於白米含有澱粉質，在烹煮加入洗米水或米+水，可去除白蘿蔔的澀味並提升甜味。

圖書館 Library

- 一、考前一週，圖書館暫停借書服務，鼓勵同學用功學習。
- 二、圖書館開始招收下學期義工，報名連結公佈於本校網站/圖書館/最新公告/111 學年度第 2 學期聖心女中圖書館義工報名
- 三、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《停不下來的人》、《其實你沒有學會愛自己》、《質感說話課》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。

人事室 Personnel Office

- 一、111 學年度第一學期期末頒發校內服務屆滿 35 年資深優良獎勵，黃玉華主任。(獎金於本週晨報頒發，獎牌於 112 年教師節時頒發)
- 二、欲於寒假期間出國之教職員工，請於 1/17 (週二) 前至人事室登記出國、返國日期，以利公務聯絡，若因出國致無法依時返校上班以事假辦理，謝謝配合！