

天主教聖心女子高級中學 111 學年度第 1 學期第 21 週校務通報 112.1.16
Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11101-21)

祈禱 prayer

我們靜默片刻……請畫十字聖號 因父及子及聖神之名，阿們！

親愛的天主，早安！

感謝祢讓我們在聖心園地學習，藉由恭讀這一段聖言，祈求祢祝福我們所有聖心人的學習與生活。

Love never ends. (1 Corinthians 13:8)

愛永不止息。(格前 13:8)

我們的祈禱是依靠主耶穌基督的聖名，因父及子及聖神之名，阿們！

賀 Congratulations！高二忠林書荷榮獲僑務委員會 111 學年度學行優良僑生獎學金

賀 Congratulations！高二仁林嫻榮獲 111 學年度全國高級中等學校學生英文作文比賽北一區決賽優勝

賀 Congratulations！高一仁朱鑲庭參加 2022 第三屆科學與科普專業英文能力大賽 北一區賽 科學專業英文組(地球科學)高中學生組 榮獲金腦獎

賀 Congratulations！111 學年度第一學期全國高中學科能力測驗第三次模擬考自然組成績優良名單：

達校際頂標：忠 閻昱淇

達校際前標：忠 林樂耘 忠 吳羽涵 忠 劉芮伶

賀 Congratulations！111 學年度第一學期全國高中學科能力測驗第三次模擬考社會 A 組(考數 A)成績優良名單：

達校際頂標：忠 李芮安 忠 閻昱淇

達校際前標：孝 林伽韞 忠 連婉晴 忠 吳睿婕 忠 林星妤

賀 Congratulations！111 學年度第一學期全國高中學科能力測驗第三次模擬考社會 B 組(考數 B)成績優良名單：

達校際頂標：忠 李芮安 孝 莊 晨 孝 何欣容 忠 閻昱淇

達校際前標：忠 林星妤 忠 林毓涵 忠 李明蓁 孝 陳咨妤 忠 吳睿婕 忠 李璟兒

忠 趙泳淳 孝 林伽韞 孝 彭于熙 忠 連婉晴 孝 黃書霈 孝 王筱嵐

忠 陳宥里 忠 林瑀妍 忠 廖允祈

賀 Congratulations！111 學年度國三學生第二次教育會考模擬測驗成績優良名單

第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
孝 盧怡卉	孝 劉宥辰	仁 龔恬玉	仁 紀艾葳	仁 張芸榛
優		等		
孝 林庚澈	愛 黃湘容	仁 謝昕妍	仁 陳璿安	愛 李艾

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section：

一、第廿一週「台灣母語日」活動—敢做飽稀，就毋通驚水燙。

拼音：Kánn tsò pû-hia, tō m̄-thang kiann tsuí thng.

義近：比喻敢做敢當。

二、「第廿三屆高中人文社會科學營」活動日期：7/5~7/18，歡迎有興趣的高一同學於 2/17 (週五) 前踴躍遞交報名資料給楊凱翔老師審核後繳交至教務處。

三、1/11 (週三) 起國一至高二科技領域暨藝能科停課自習，請同學在教室安靜自習，並請任課老師隨堂指導。

四、本學期國一至高二學習回饋問卷填答時間如下，請各班同學於各時段準時至指定之電腦教室填答。感謝各年級指導老師協助！

(一)各班協助指導填答老師：

年級	課堂	忠班	孝班	仁班	愛班	和班
國一	倫理	魏雪玲師	魏雪玲師	魏雪玲師	魏雪玲師	魏雪玲師
國二	倫理	王嫻蘋師	王嫻蘋師	王嫻蘋師	王嫻蘋師	王嫻蘋師
國三	體育	曾惠雀師		曾惠雀師	曾惠雀師	曾惠雀師
高一	音樂	張逸如師	張逸如師	張逸如師		
高二	生命教育	潘雅雯師	潘雅雯師			

※因課務調整不易，國三孝、高二仁改為使用生活科技課程填寫問卷，由教務處簡均儒老師協助指導。

(二)各班填答分配時間及地點：(資訊組將協助開啟教室及電腦)

日 期	第一節	第二節	第三節	第四節	第五節	第六節	第七節	第八節
1/16(一)			高二仁 (索菲)		國一愛 (第一)		高二忠 (索菲)	國二仁 (第一)
1/17(二)	國三忠 (索菲)	國三仁 (索菲)	國三愛 (索菲)				國三和 (索菲)	國二忠 (索菲)
		國三孝 (第一)						國一和 (第一)

五、1/18、1/19 (週三、週四) 舉行國中部及高一、二期末考，學校鐘聲調整為定期考時間，高三同學及任課老師請自行依課表時間上下課，考試科目時間如下：

日期 Date	時間 Time	國一 G 7	國二 G 8	國三 G 9	高一 G 10	高二 G 11
一月十八日 (週三) Jan. 18 th Wed.	08 : 20	預備 Prep.				
	08 : 25 / 09 : 25	英語 English	英語 English	英語 English	英文 English	英文 English
	09 : 45	預備 Prep.				
	09 : 55/ 10 : 20	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening
	10 : 35	預備 Prep.				
	10 : 40 / 11 : 50	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學* Mathematics
	13 : 20	下課鐘 Bell				
	13 : 25	預備 Prep.				
	13 : 30 / 14 : 30	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	歷史 History	自習 Self-study
	14 : 45	預備 Prep.				
	14 : 50 / 15 : 20	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study
	15 : 35	預備 Prep.				
	15 : 40 / 16 : 40	生物 Biology	理化 Physics/ Chemistry	社會 Social Studies	地理 Geography	理：選修生物 Biology 文：歷史深廣 History
	16 : 50	發校車放學 End of day				
一月十九日 (週四) Jan. 19 th Thu.	08 : 20	預備 Prep.				
	08 : 25/ 09 : 25	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	地球科學 Earth Science	自習 Self-study
	09 : 35	預備 Prep.				
	09 : 40 / 10 : 40	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin
	10 : 45	預備 Prep.				
	10 : 50 / 11 : 50	自習 Self-study	自習 Self-study	地球科學 Earth Sciences	化學 Chemistry	理：選修化學 Chemistry 文：自習 Self-study
	13 : 00	下課鐘 Bell				
	13 : 05	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13 : 10 / 14 : 10	社會 Social Studies	社會 Social Studies	理化 Physics/ Chemistry	公民 Civics	地理 Geography

14：40 / 15：10	大掃除 Cleaning		
15：20 / 15：55	國一二、國三孝仁愛結業式 Closing Ceremony for J1、J2、JBCD		導師時間 Homeroom Teacher
16：05 / 16：40	導師時間 Homeroom Teacher		國三忠和、高中部結業式 Ceremony for J3AE、S1、S2、S3
16：55	發校車放學 End of day		

※高二忠仁數學 A 版在 202 教室測驗，由教學組安排座位與監考老師，請同學準時進入教室應考。

Students taking Math ver. A in Grade 11th attend Math exam in classroom 202. Please show up on time.

※高二忠選修物理於 1/16(週一)第一節班級活動時間測驗(7:55 預備/8:00-8:50 測驗)，請同學準時進入教室準備。

六、期末將近，請託高中部各科任課老師協助再向學生說明學習歷程檔案的規劃，讓學生能清楚如何操作，或提供優良範本供學生參考。本學期學生上傳學習歷程檔案學習成果之截止日為 2/19，請各科老師於 2/28 前完成認證。

七、1/16(週一)高三同學放假一日，高三課程取消。1/17(週二)正常上課，1/18(週三)9:55-11:50 舉辦多益測驗講座說明，請高三同學 9:55 至恩德堂集合完畢，13:25-16:40 於各班教室舉辦多益模擬測驗，請任課老師隨班監考。1/20(週四)1-6 節(14:40)正常上課，14:40-15:10 大掃除、整理個人物品與環境，15:20-15:55 導師時間，16:05-16:40 高中部結業式。

八、第二十週教室日誌填寫、繳交優良班級：高三忠、仁、高二忠、仁、高一忠、仁、國三忠、仁、愛、和、國二孝、仁、愛、和、國一孝、仁、愛。

九、1/18、1/19(週三、週四)舉行國中部及高一、二期末考，老師相關注意事項如下：

(一)定期考命題須知：

1. 請於試題卷上註明以下抬頭

☐ 中部

聖心女中 111 學年度第一學期

☐ 年級 ☐ 科 第三次定期考(期末考) 試題

☐ 中部

命題教師 ☐ 次數 23 科目代號 ☐

2. 試題至少含兩種題型，並盡量融入素養導向命題，以評量學生記憶、思考、整合、分析、判斷等能力。

(二)定期考監考須知：

1. 監考教師於預備鐘鈴響時盡速至教務處領取試卷。

2. 英聽測驗音檔採用 USB 播放，將會網綁於電腦卡上放入試卷袋中。監考老師可於預備鐘響，進入教室後，先將電腦卡與題目卷發下給同學閱讀，並測試音檔之音量。

3. 進入教室後應先瞭解學生出缺席狀況，並指導學生將書本、書包整齊放置教室前後或走廊。

4. 除英聽測驗外，第二次鐘聲響起將考卷發下，指導學生核對試題卷、答案卷張數、有無電腦卡。

5. 考試時請注意學生應試態度，避免學生有投機取巧之行為。並請提醒學生須待命題老師巡視後方可繳卷。

6. 如有學生欲提早繳卷，請等待出題老師巡視後再繳卷，並指導學生將答案卷及電腦卡親自交至講桌或監考老師手中。

7. 考試時間到，鐘聲結束後，請最後一位同學收回答案卷及電腦卡。請監考老師清點份數，答案卷需按座號排序，電腦卡清點完畢後請用橡皮圈繫好放入試卷袋。

8. 填寫試卷袋封面資料後，將試卷交回教務處統一處理。謝謝大家，辛苦了！

9. 監考過程若有學生身體不適，請尋求鄰班或巡堂老師暫時協助，並陪同學生至教務處。

10. 出題老師請於考試當天將解答繳至教務處。

十、請任課老師謹慎審題，並協助完成「審題紀錄表」後將檔案存放至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→111→11101 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→國中部暨高一二期末考→各學科審題紀錄資料夾。

十一、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→111→11101 雙向細目表→各科資料夾。

註冊組 Registrar's Section：

十二、因應定期考前午休須補考學生數較多，1/16~17（週一~二）午休補考場地移至「二樓會議室」，請老師及學生留意。

十三、期末考確診學生須至校網填寫調查表單並上傳相關快篩證明，統一於 1/30（週一）補考。

十四、請國中部各任課老師於 1/19（週四）前傳輸期末評語，方法如下：

1. 自行輸入文字敘述：使用記分簿上傳 50 字以內的文字敘述，勿使用其他符號。

2. 使用評語代碼：請老師進入→學校網頁\教學單位\教師成績系統\（請使用學校 mail 登入 google 帳戶）進入頁面登入後點選「期末總成績」後點選評語並輸入評語代碼；請記得按「存檔」按鈕。

註：請老師儘早傳輸期末評語，輸入完畢後請將評語表擲回註冊組。

十五、請高一、二暨國中部各任課老師於 2/1（週三）前將第三學月平時成績及期末考成績傳輸至教務處。

十六、請高、國中藝能科及一學期只傳送一次學期總成績之學科的任課老師於 2/1（週三）前將成績傳輸完畢。

十七、請國中部任課老師使用記分簿傳輸「期末考」努力程度，並於 2/1（週三）前傳輸完畢。

十八、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→111 學年度第一學期。

資訊組 IT Section：

十九、為提升資訊安全，於 111 年 10 月 3 日資安委員會決議於 112 年 2 月 1 日執行 NAS 帳戶密碼強化，使用者之密碼將要求變更(長度至少 8 位，包含大小寫英文、數字及特殊字元)，學生共用帳號 stu 之密碼也將變更。

二十、使用瀏覽器或載具登入帳號時，務必使用完進行登出，以免帳號遭誤用及資料外洩。

廿一、請各班資訊股長確實清點 e 化袋內容物、文件夾和網路鏡頭，於 1/16(週一)放學前歸還至資訊組。

廿二、為使 NAS 存取空間有效作用，各區的「暫存區_保留至 20230201」將在 2/6(週一)13:00 正式刪除，請老師儘速將需要的資料下載，也請將不需要的資料放進暫存資料夾，正式刪除後並資料夾更名為「暫存區_保留至 20230801」

廿三、學期末請各英文分組負責老師，收納好 Chromebook 並鎖上充電車門鎖，謝謝配合。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、本週中心德目：誠實負責 (honesty and responsibility)

二、有向學務處借用報備衣物或申請報備牌的同學請在 1/17(週二)放學前繳回學務處。衣物繳回前請先清洗乾淨，切勿占為己有。學務處皆有造冊列管，請同學配合辦理。

三、學務處已累積許多遺失物，請有遺失物品的同學利用下課時間至學務處認領，最遲領取時間為 1/19(週四)放學前，逾時未領取，學務處將整理後捐贈給公益團體或社服機構。

四、寒假生活提醒事項：

(一)使用網路行為與線上遊戲使用頻率，避免接觸色情、暴力與觸犯法律；「愛自己、愛別人、珍惜生命」，不私拍及不傳播不雅照片，以杜絕戀愛暴力及復仇式色情。

(二)重視交通安全，外出活動慎選交通工具，避免至無安全設施之場所，並應事先周詳準備才能確保安全。

- (三)吸菸(含電子菸)、飲酒、嚼食檳榔及濫用藥物(新興毒品)嚴重摧殘青少年身心健康，寒假期間應從事正當休閒活動，千萬勿涉足不正當場所，以免沾染惡習。
- (四)性騷擾防治，尊重他人身體自主權，避免以輕薄的言行舉止調侃別人或做出與性有關的騷擾行為。當不確定自己的言行是否為對方所歡迎時，寧可先不要說或不要做。
- (五)打工應經家長同意，並向學校報備，切勿違法打工或成為詐騙人頭戶，以免受騙或結交不良友伴。
- (六)防範一氧化碳中毒，當洗澡、室內烤肉或開啟電暖爐等較需通風活動時，應適度打開窗戶，保持室內空氣暢通。
- (七)預防 Covid-19，應注意個人衛生及保健，如有呼吸道症狀即戴口罩，生病時儘速就醫並居家休息，並儘量減少出入公共場所。
- (八)如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟—「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警 110 或反詐騙專線 165」尋求協助(內政部警政署 165 全民防騙網：<https://165.npa.gov.tw/>)。
- (九)寒假期間如遇霸凌事件，第一時間務必向學校反映(26182287#109、110、199)或直撥教育部反霸凌專線 0800200885 及本市教育局反霸凌專線 1999、29560885，以尋求協助。

訓育組 Student Activities Section：

五、1/19 (週四) 期末考結束下午作息：

時間	行事
14：40 -15：10	大掃除（個人物品帶回，課桌椅物品清空，下學期用品只能放個人置物櫃）
15：20 -15：55	國一、國二、國三孝仁愛結業典禮，其他班教室檢查。
16：05 -16：40	高中部、國三忠和結業典禮，其他班教室檢查。
放學時間等候學務處完成環境檢查後宣布	

體衛組 PE & Hygiene Section：

- 六、【課間操活動】本學期課間操執行天數共 52 天，達標班級為國三忠、國三孝、國三仁、國三愛、國三和、國二忠、國二仁、國一忠、國一愛。鼓勵同學保持良好運動習慣，維持身體健康。

聖心女中課間操紀錄總表										學期	111(上) 執行 52 天					
高中部	高三忠	高三孝	高三仁	高二忠	高二孝	高二仁	高一忠	高一孝	高一仁	高中總數	平均每人 10 次	國中總數	平均每人 19 次	全校總數	平均每人 16 次	
敘獎次數	1000	1000	1000	850	1000	1000	850	1000	1000		358		667		1025	
嘉獎記錄										0	班	9	班	9	班	
上學期次數	610	355	469	267	258	453	437	343	417	3609	次	12781	次	16390	次	
國中部	國三忠	國三孝	國三仁	國三愛	國三和	國二忠	國二孝	國二仁	國二愛	國二和	國一忠	國一孝	國一仁	國一愛	國一和	
敘獎次數	1000	1000	850	1000	850	850	850	850	850	850	850	850	850	850	850	
嘉獎記錄	嘉獎	嘉獎	嘉獎	嘉獎	嘉獎	嘉獎		嘉獎			嘉獎			嘉獎		
上學期次數	1473	1200	1035	1079	857	1016	555	952	668	273	901	301	738	947	786	

- 七、【體適能檢測】本校體適能檢測高中通過率為 76%，國中通過率為 73%，其中高二忠、國三仁、國三愛、國二仁通過率超過 90%，體能表現優良，惟國一通過率 59%退步很多，請國一同學要注意運動習慣的維持！

統計項目	高三忠	高三孝	高三仁	高二忠	高二孝	高二仁	高一忠	高一孝	高一仁	高三	高二	高一	合計	高中通過率
班級人數	45	45	45	30	40	41	38	42	43	135	111	123	369	
金質獎	9	8	5	6	3	2	2	2	4	22	11	8	41	12%
銀質獎	5	3	0	3	2	4	3	2	4	8	9	9	26	8%
銅質獎	16	15	10	9	7	12	10	12	8	41	28	30	99	29%
中等人數	6	11	12	9	7	11	11	14	12	29	27	37	93	27%
通過率	82%	88%	64%	93%	58%	88%	70%	77%	65%	78%	79%	71%	76%	76%

統計項目	國三忠	國三孝	國三仁	國三愛	國三和	國二忠	國二孝	國二仁	國二愛	國二和	國一忠	國一孝	國一仁	國一愛	國一和	國三	國二	國一	合計	%
班級人數	47	41	38	40	35	36	38	36	33	39	38	38	38	38	39	201	182	191	574	
金質獎	4	7	9	4	1	4	2	3	1	3	1	1	1	1	1	25	13	5	43	8%
銀質獎	7	4	3	10	6	1	4	4	1	5	1	1	3	3	1	30	15	9	54	10%
銅質獎	18	14	8	11	6	10	10	8	8	11	15	11	10	7	8	57	47	51	155	28%
中等人數	8	2	14	12	12	13	8	14	9	12	10	9	6	5	12	48	56	42	146	27%
通過率	80%	69%	92%	93%	71%	80%	65%	97%	66%	82%	73%	63%	56%	44%	58%	82%	78%	59%		73%

八、【期末整理相關時程提醒】

日期	時間	執行內容
1/12(週四)高三學測前一日	12:30-12:45	打掃時間
	12:45-13:00	檢查時間(1/12 前請假同學請先清空座位受檢，公共區域整理檢查)
1/19(週四)全校結業日	14:40-15:10	大掃除(個人物品帶回，課桌椅物品清空，下學期用品只能放個人置物櫃)
	15:20-15:55	國中部結業典禮，高中部教室檢查。
	16:05-16:40	高中部結業典禮，國中部教室檢查。

輔導處 Counselors' Office

- 一、1/16 (週一) 中午在大團輔室召開「國一 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 二、1/18 (週三) 中午在大團輔室召開「高二 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：提升免疫力的五大關鍵營養素

- 一、蛋白質：蛋白質是組成身體免疫系統的重要原料，若長期缺乏足夠蛋白質，容易提升感冒或感染病菌病毒的風險。
- 二、維生素 D：維生素 D 與身體的免疫系統有關，也和呼吸道感染疾病有很大的影響，研究也證實缺乏維生素 D 和感染新冠病毒的機率有關。要攝取足夠的維生素 D，除了從乾香菇、深海魚和營養品中補充，也可以在清晨或下午時段露出手臂和小腿曬曬太陽！
- 三、維生素 C：免疫力抵抗病毒的第一道防線就是皮膚的屏障，維生素 C 可以加快傷口癒合和促進膠原蛋白合成，保持皮膚屏、黏膜屏障的完整性。
- 四、益生菌和益生質：膳食纖維是腸道好菌非常需要的食物，也就是益生質，把握「每餐菜比飯多」的原則，可以讓腸道更健康。也可以從優格或優酪乳補充益生菌，打造出由內而外的免疫力！
- 五、水：其實等到口渴久已經是身體發出缺水的警訊了，建議一天至少喝 2000 毫升的水，尤其是一早起來最好就先喝一大杯溫水，提升身體的循環和代謝。資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、鼓勵假期閱讀，1/19(週四)考完試開始學生借書量提升至每人可借 7 本書籍(含雜誌)。
- 二、圖書館開始招收下學期義工，報名連結公佈於本校網站/圖書館/最新公告/111 學年度第 1 學期聖心女中圖書館義工報名
- 三、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《不要在該奮鬥時 選擇安逸》、《不被情緒勒索的 51 個方法》、《療癒,從感受情緒開始》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。