聖心女中111學年度校慶運動會
班級創意啦啦舞表演

一、宗　　旨：為慶祝校慶運動會，激發學生創意促進互助合作、發揮團隊精神，提昇學生基本律動體能，展現聖心人之熱情活力，並加入環保概念融入活動中，特舉辦此表演。

二、參與年級：高一各班、國二各班。

三、表演時間：112 年 4 月 21 日（星期五）。地點：本校操場(雨備取消)。

四、報名日期：3 月 31 日止，由各班康樂股長填妥各班啦啦舞人員報名表，再請班級導師簽名後，送至學務處體衛組。

五、表演方式：音樂由體衛組指定。**每隊人數至少 20 人，至多 30 人。**

六、演出指標：

1. 整體精神：團隊合作默契與帶動全場氣氛整體氣勢與精神。
2. 指定動作及動作設計：包括動作設計、音樂與律動、動作整齊性。
3. 口號班呼：包括口號、班級精神及特色、拍掌等音效的運用。
4. 環保概念：包含道具、造型等環保概念的運用。

七、指定動作：

1. 國中(約 3 分)：:動作設計至少一次之隊形變化並須出現班級字樣(文字、圖示不限)。
2. 高中(約 3 分半):動作設計需包含至少二次之隊形變化並須出現班級字樣（文字、圖示不限)。

八、注意事項：

1. **啦啦舞協同練習時間**，有需要可先至圖書館之 VOD 隨選視訊觀摩學姐的啦啦舞編舞，請同學盡力展現「活力-熱情-團隊」的精神與口號，不需設計艱難的舞蹈動作。
2. **禁止使用啦啦隊特技/金字塔/拋投，如後倒、三層疊羅漢、空中拋躍等體力、肌力無法承受之動作。**
3. **若遇下兩則取消表演，依運動會兩備方案進行課程。**
4. **編舞同學於音樂試聽後編舞，利用相關課程帶領班級演練，考前一週不得於午休、放學後、課間練習，違者扣精神總錦標總分 1 分。**
5. **週間與上課時間，若安排放學後練習需向老師報備，並至學務處登記。(最晚到 6 點)。**
6. **練習時各班需自行準備 CD Player 及電池、延長線。**
7. 班級於事先抽籤決定劃分之區域表演，過程中不得超越界線。
8. 為避免浪費，服裝造型及道具請考量能重複運用於場外啦啦隊。

九、康樂股長注意事項：

3/31（五）中午 12：30 於學務處進行中午時段表演場地位置抽籤。

十、**獎勵方式：各班致贈獎品乙份、感謝狀(最佳精神、最佳口號、最佳隊形、最佳環保、最佳創意)。**