

升高二選組輔導

聖心女中輔導教師 鍾涵澍

聖心女中課程地圖

新北市私立聖心女子高級中學 111 學年度入學學生課程地圖 111

類別	高一上	高一下	高二上	高二下	高三上	高三下
部定必修 (120 學分)	國文 4 本土語文(閩南語)1 英文 4 數學 4 歷史 2 地理 2 公民與社會 2 化學 2 地科 2 音樂 1 美術 1 體育 2 家政 1	國文 4 本土語文(閩南語)1 英文 4 數學 4 歷史 2 地理 2 公民與社會 2 物理 2 生物 2 音樂 1 美術 1 體育 2 家政 1	國文 4(含文教 1) 英文 4 數學 4 地理 2 音樂 1 自然探究與實作(物理生物)2 美術 1 體育 2 生活科技 2	國文 4(含文教 1) 英文 4 數學 4 歷史 2 公民與社會 2 自然探究與實作(化學地科)2 音樂 1 美術 1 體育 2 資訊科技 2	國文 4 英文 2 藝術生活 1 健康與護理 1 體育 2 生涯規劃 1 全民國防教育 1	藝術生活 1 健康與護理 1 體育 2 生命教育 1 全民國防教育 1
部定必修 學分總數	28	28	22	24	12	6
校訂必修 (4 學分)	自我領導力 1	閱讀理解 1	溝通表達 1 國際教育 1			
校訂必修 學分總數	1	1	2	0		

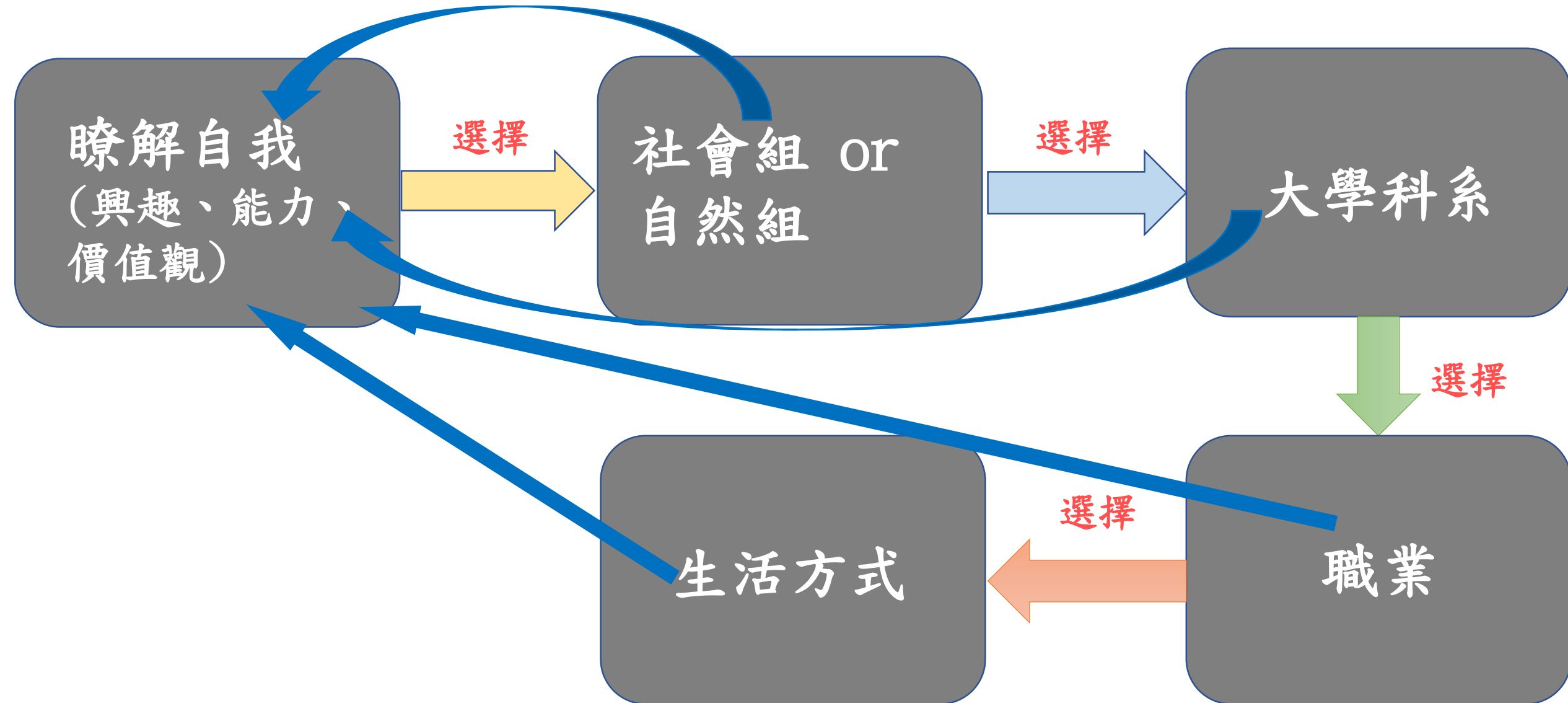
聖心女中 自然組 & 社會組 課程差異

社會組		自然組
高二 數A or 數B + (高三 數乙 8學分)		高二 數A + 高三 數甲
選修 地理、歷史、公民 (24學分)		選修 物理、化學、生物、地科 (30學分)
(三選一) 高二選擇	企業管理概論	
	咖啡足跡	
	韓語	
	TED Talks & TOEIC	
	語文表達與傳播應用	
{	進階程式設計	進階程式設計
	基本設計	基本設計
	新媒體藝術	新媒體藝術
	運動與健康	運動與健康
	思考：智慧的啟航	
	健康與休閒生活	
	未來想像與生涯進路	
	多媒體音樂	
	創新生活與家庭	

如何知道某系是哪一組？

台大 心理學系	---	數學甲	x 1.00	1
		英 文	x 1.00	2
		國 文	x 1.00	3
		生 物	x 1.00	4
	---	化 學	x 1.00	5
師大 教育心理與輔導學系	---	英 文	x 1.25	1
		數學 B	x 1.25	2
		國 文	x 1.00	3
		公民與社會	x 1.00	4
	---	歷 史	x 1.00	5

任何生涯決定都是自我瞭解的過程



選組的考量有哪些？

興趣

這件事我**喜歡**做嗎？

- 符合我的風格
- 還會想再做
- 很有成就感

能力

這件事我**擅長**做嗎？

- 成功機率高
- 他人評價優
- 有比較多機會做

價值觀

這件事我**重視**它嗎？

- 優先做
- 渴望擁有
- 人生目標

價值觀不清，不知道自己要甚麼...

興趣

這件事我**喜歡**做嗎？

- 符合我的風格
- 還會想再做
- 很有成就感

能力

這件事我**擅長**做嗎？

- 成功機率高
- 他人評價優
- 有比較多機會做



圖片來源：

<https://www.istockphoto.com/hk/%E7%85%A7%E7%89%87/walking-direction-on-asphalt-gm493471740-76894459>

少了能力，做起事來很辛苦.....

興趣

這件事我**喜歡**做嗎？

- 符合我的風格
- 還會想再做
- 很有成就感

價值觀

這件事我**重視**它嗎？

- 優先做
- 渴望擁有
- 人生目標



圖片來源：<https://xsj.699pic.com/sou/jiannande.html>

缺乏興趣，做起事來沒有動力.....



pixtastock.com - 78924302

圖片來源：<https://tw.pixtastock.com/illustration/78924302>

能力

這件事我**擅長**做嗎？

- 成功機率高
- 他人評價優
- 有比較多機會做

價值觀

這件事我**重視**它嗎？

- 優先做
- 渴望擁有
- 人生目標

如何知道自己「喜歡」？

- 主動和這個世界接觸，增加生活經驗。
 - 升學網站(Collego、IOH)
 - 寒暑假營隊、大學參訪
 - 諮詢相關人士
- 興趣測驗(大學入學考試中心興趣量表)
 - 「R」、「I」數值高 → 偏向自然組
 - 「S」、「C」數值高 → 偏向社會組(+數B)
 - 「E」數值高 → 偏向社會組(+數A)
 - 「A」 → 自/社

如何知道自己「能力」？

- 高一學業成績

- 國英同樣重要，數學必須審慎思考
- 物理、化學、生物 → 自然組
- 地理、歷史、公民 → 社會組

- 性向測驗(新編多元性向測驗)

- 「數字推理」、「圖形推理」、「機械推理」、「空間關係」數值高 → 偏向**自然組**
- 「語文推理」、「中文語詞」、「英文語詞」、「知覺速度與確度」數值高 → 偏向**社會組**

大哉問

- 能力和興趣若相違背，該如何選擇？
 - 能力是優勢，興趣是持續的動力，選組宜優先考量能力，興趣可以後天再培養。
- 是否選了某個組後，之後發展就定了？
 - 不是。自然組高二也要讀歷史、地理、公民，社會組也會有自然探究與實作，可再繼續探索自己真正的興趣。另，學測報考採自由選考，繁星與個人申請亦可選擇另一類組科系
- 若還沒有明顯的偏好，該怎麼選？
 - 可就目前的學科成績、心理測驗結果找輔導老師進一步討論

大哉問

- 數學好就該選自然組，數學不好就該選社會組嗎？
 - 兩組需要用到的數學能力不同，一般來說數學好，讀自然組會順利許多，而數學好的人選社會組，也可以在財金與管理學群發光發熱。另不宜以「逃避的心態」來選擇類組。
- 不喜歡背東西，是否就該選自然組？
 - 任何學科都是以基本知識的記憶開始，自然組要背的東西絕不會少，社會組也並非「背多分」，亦有資料判讀或批判思考等層面
- 高二會比高一難很多嗎？
 - 物理、化學會有不小的落差，但會鼓勵孩子相信自己能克服

大哉問

- 選自然組的出路一定比社會組好嗎？
 - 外在世界瞬息萬變，難以預料，即便選到了熱門科系，也並非就業保證，回歸到考量是否能讓孩子發揮潛能，才是最重要的
- 先讀自然組，將來跨考社會組會比較有利？
 - 不一定。通常若學生有能力掌握好自然科，跨到社會組會覺得輕鬆不少。反之則容易兩頭空
- 若家長和孩子的想法不同，怎麼辦？
 - 宜先注意是否將自身的焦慮投射在孩子身上，宜先傾聽孩子的聲音，並強調為自己的選擇負責。

大哉問

- 有些系好像很不容易分是自然組還是社會組？

→ 沒錯！以下用幾個最混亂例子說明：

1. 心理系(台大、政大、輔大等)→自然組

心輔系(師大、市北、國北等)→社會組

2. 商業設計(師大為自然組)、視覺(藝術)設計、服裝設計、
室內(空間)設計→社會組

工業設計(成大為自然組)、景觀學系→多分組招生

3. 統計系、經濟系→多社會組，少部分分組招生

4. 師範體系地理系→社會組 台大、文化地理系→分組招生

5. 資工系→自然組 資管系→國立多自然組、私立多社會組

大哉問

- 那選了社會組以後，選數A還是數B好呢？

→ 兩者各有偏重，數A的確學的較多也較深，但不能說數A是數B的加強版，一般人會有數A優於數B的感覺，是因為管理與財金學群較高分的學校都採計數A緣故。然而其他學群則無此現象。因此仍回歸學生想要念的科系是採數A抑或數B而定。

國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系		學測、英聽篩選方式			甄選總成績採計方式及佔總成績比例					甄選總成績同分參酌之順序
		第一階段			第二階段					
		科目	檢定	篩選 倍率	學測成績 採計方式	佔甄選總 成績比例	指定項目	檢定	佔甄選總 成績比例	
校系代碼	002022	國文	前標	--	*1.00	40%	審查資料 口試	--	25%	一、口試 二、學科能力測驗成績 三、審查資料 四、學測英文級分
招生名額	16	英文	前標	--	*1.50					
性別要求	無	數學B	均標	--	*1.50					
預計甄試人數	48	社會	均標	--	*1.00					
原住民外加名額	無	國英數B社	--	3	--					
離島外加名額	2									離島外加名額縣市別限制
願景計畫外加名額	無									1名限澎湖縣、1名限金門縣
指定項目甄試費	1200	指定 項目 內容	審查 資料	項目： 修課紀錄(A)、多元表現(F、G、I、M、N)、學習歷程自述(O、P、Q) ※ 項目內容請參照本簡章「貳、分則」乙、審查資料項目內容對照表 (第20頁)。						
寄發(或公告)指定 項目甄試通知	112.4.12			說明： 請搜尋參考「師大申請入學書審準備指引」網頁公告。						
繳交資料截止	112.5.8									
指定項目 甄試日期	112.5.20		甄試 說明	1.通過第一階段篩選者，請於5/2-5/8至本校教務處網頁-招生資訊-申請入學-「點我報名」完成報名及繳費，並於5/4-5/8上傳審查資料至甄選會。						
榜示	112.6.1			2.本系網站4月12日公告甄試通知，若因口試時間衝突或重大原因需調整口試時間，請依通知內容於5月11日17時前以電子郵件提出申請，由學系做最適當安排。5月15日將公告口試5月20日當天8:30~18時各梯次報到時間表。						
總成績複查截止	112.6.4			3.涂玉珊助教E-Mail: claretu@ntnu.edu.tw，電話：(02)7749-3758；網站：epc.ntnu.edu.tw。						
同級分(分數)超額篩選方式		一、學測國文、英文、數學B、社會之級分總和 二、學測數學B級分								
備註		1.招生名額內優先錄取低收、中低收或特殊境遇家庭學生1名。 2.本系課程包括教育心理、輔導與諮商、測驗與評量、實習等，畢業後出路可擔任中等學校輔導科老師或高中生涯規劃科老師，至輔導相關機構任職或通過高考成為觀護人、心理測驗員、心理輔導員。未來亦可繼續進修成為心理師、人力資源管理師，或從事專業學術研究。								

國立臺灣大學 心理學系		學測、英聽篩選方式			甄選總成績採計方式及佔總成績比例					甄選總成績同分參酌之順序	
		第一階段			第二階段						
		科目	檢定	篩選倍率	學測成績採計方式	佔甄選總成績比例	指定項目	檢定	佔甄選總成績比例		
校系代碼	001132	國文 英文 數學A 自然	均標	--	*1.00	50%	審查資料 口試	--	25%	一、口試 二、學科能力測驗成績 三、審查資料 離島外加名額縣市別限制 1名限連江縣	
招生名額	20		均標	2.5	*1.00			70分	25%		
性別要求	無		均標	2.5	*1.00						
預計甄試人數	50		均標	2.5	*1.00						
原住民外加名額	無										
離島外加名額	1										
願景計畫外加名額	無										
指定項目甄試費	1500	指定項目內容	審查資料	項目： 修課紀錄(A)、課程學習成果(B、C)、多元表現(F、N)、學習歷程自述(O、P、Q) ※ 項目內容請參照本簡章「貳、分則」乙、審查資料項目內容對照表 (第20頁)。							
寄發(或公告)指定項目甄試通知	112.3.30			甄試說明	說明： (無)						
繳交資料截止	112.5.7										
指定項目甄試日期	112.5.28		1.本系提供考生於報名時填寫口試時段志願序，僅為參考，無法保證排定為最佳時段。 2.口試日期：5月28日(日)。 3.考生個人口試時間、口試地點及相關規定，請於5月23日(二)17:00起逕至本系網頁查詢，不另函通知。								
榜示	112.6.5										
總成績複查截止	112.5.31										
同級分(分數)超額篩選方式		一、學測國文、英文、數學A、自然之級分總和									
備註		1.本系參加校內聯合分發，請見「本校重要事項說明」。 2.聯絡電話：(02)33663119。 3.本系網址： http://www.psy.ntu.edu.tw 。 4.通過第一階段篩選者，請務必於報名前至 https://reg.aca.ntu.edu.tw/112app.asp 詳閱本校招生須知，報名及繳費至5月7日止。									

依數學領域課程手冊 18學群重視不同數學能力需求

資訊	工程	數理化	醫藥衛生	生命科學	生物資源
A B	A	A	A B	A	A B
地球環境	建築設計	藝術	社會心理	大眾傳播	外語
A	A B	B	A B	B	B
文史哲	教育	法政	管理	財經	遊憩運動
B	A B	A B	A B	A B	B

採計方式	科系數目
數A	635
數B	404
不採計數學	897
分組採計	66
總計	2002

大哉問

- 那選了社會組以後，選數A還是數B好呢？

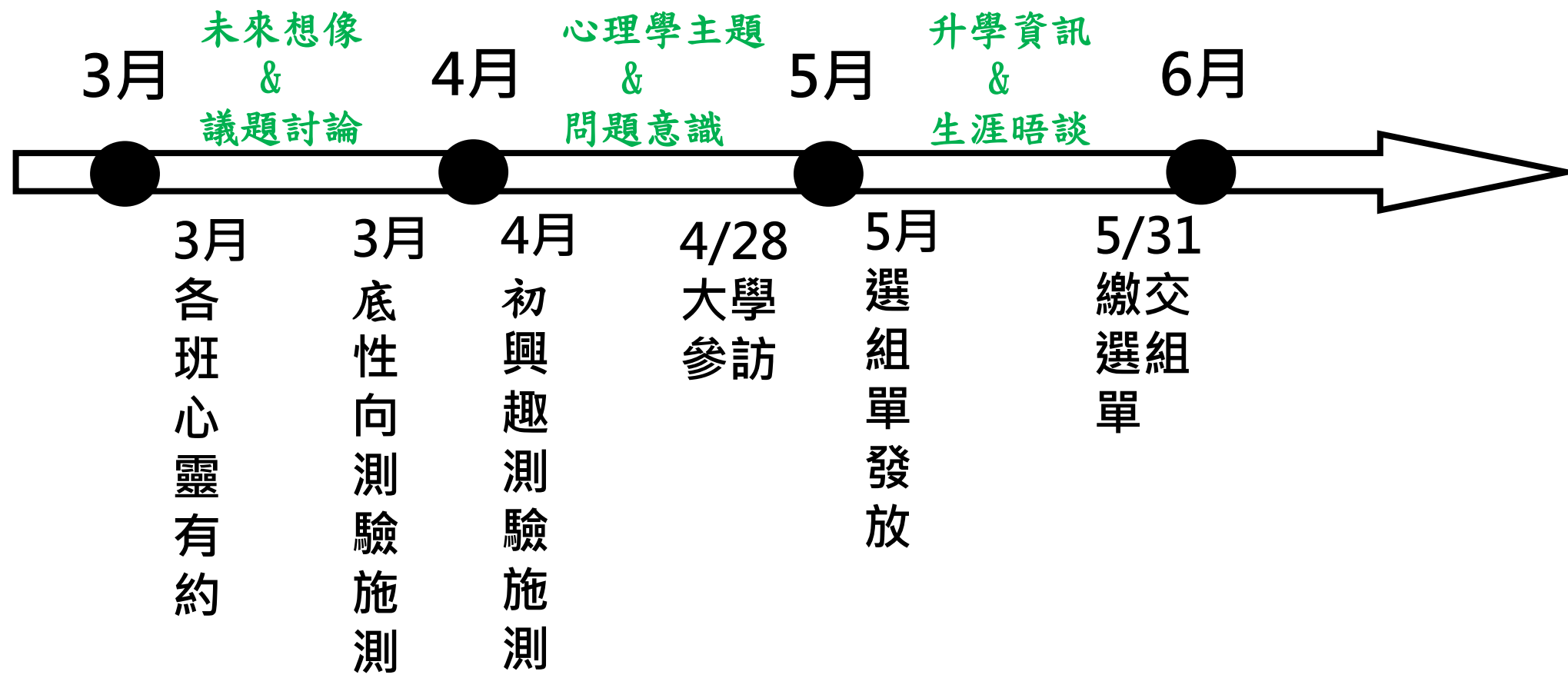
→ 兩者各有偏重，數A的確學的較多也較深，但不能說數A是數B的加強版，一般人會有數A優於數B的感覺，是因為管理與財金學群較高分的學校都採計數A緣故。然而其他學群則無此現象。因此仍回歸學生想要念的科系是採數A抑或數B而定。

- 哪種學生宜進一步找輔導老師晤談呢？

-
1. 心理測驗結果與主觀認知或客觀事實不一致時
 2. 心理測果全部偏高或偏低，而自己無明確想法時
 3. 家長與自身期待不同，壓力無法紓解時

大哉問

- 輔導處做了哪些事情來幫助學生們的生涯選擇呢？



相關網站檢索

- Collego網站：<https://collego.edu.tw/>
- IOH網站：<https://ioh.tw/>
- 112學年度個人申請校系分則查詢(查詢類組、數A數B)：
https://www.cac.edu.tw/apply112/system/6ColQry_forh112apply_8wzk94tv/TotalGsdShow.htm
- 112學年度大學分發入學招生簡章(查詢類組)：
<https://www.uac.edu.tw/112data/112recruit.pdf>