



耐得住寂寞的人
最堅強

作者：李 沐
出版社：華冠文化

寂寞與成功有約

內容簡介

學會寬容，享受寂寞

會犯錯誤的是人，能寬容的是神。寬容對自己是幸福，對他人是胸襟。寬容的人是快樂的，不管是在繁華熱鬧處，還是清靜寂寞間。

每個人的一生中，或多或少都有過寂寞的體驗。寂寞不僅僅是孤獨、苦澀、悵惘和傷感，它也會是一種智慧、力量、寧靜、悠遠、美麗和灑脫。

寂寞是一種智慧，寂寞是一種力量，寂寞是生命中的「留白」，寂寞猶如一輪柔和寧靜的明月。寂寞中有美麗，寂寞中有幸福，寂寞中有甜蜜。品味寂寞的味道，感悟寂寞的安靜，能夠使人的精神世界更加飽滿，靈魂得到昇華，生活更加幸福。

本書作者通過詮釋寂寞與成功、幸福、感恩、豁達、包容的內在聯繫，激勵人心，發人自省，啟人深思，使你為生活中緊繃的心鬆綁。也許書中的答案不一定恰好是你在找的，但相信書中的這些小故事一定能溫暖你的心靈，書中的大道理也一定會為你打開一扇光明的門，讓你進入一個豁然開朗的世界。

資料來源：博客來線上書店



離開後留下的東西

作者：金璽別
譯者：蕭素菁
出版社：商周

不管過著什麼樣的生，我們都是重要而珍貴的人

內容簡介

我是傳達人們最後訊息的遺物整理師

當所有人都轉身離開的時候，只有他會留下來，並安撫死者最後一程。

他將溫暖而深邃的雙眼所看到的一切，整理成二十九篇故事。在長達二十年的時間裡，他接觸過超過一千人的死亡，但是每當再次遇到令人心痛的緣由時，依然會感到難以呼吸的悲傷：

為了讓女兒能夠在德國安心留學，一位父親隱瞞了自己身患癌症的事實，最後只能獨自淒涼地面對死亡……

一名沒有朋友的男子生前常邀遊民回家吃飯，在他本應無人出席的告別式中，街友們說不能連最後一程都讓他孤單地走……

不常回老家的兒子，急忙拿走父親藏在電毯下的紙鈔後便瞬間消失，眼中只看得到錢，卻看不見在住處孤獨過世的父親……

這些故事，都是不同人生背後的真實。

對人們來說避之唯恐不及的遺物，透過他充滿靈魂的手，讓我們觸碰到背後蘊含的深刻，得以從全新的角度看待生命，尋回屬於我們自己的人生意義。

資料來源：博客來線上書店



靜下來，
才知道人生要什麼

作者：洪 蘭
出版社：天下文化

快樂是創造自己的價值！

內容簡介

教養是人生成功的金鑰，品格是正確價值觀的基石，學習是未來成長的關鍵，智慧是社會進步的原動力。教育下一代正確的價值觀，是預防偏差行為的不二法門。價值觀與品格是一體兩面的事，價值觀引導我們做出抉擇，而抉擇又決定了我們是什麼樣的人。所以神經學家說心和身是周而復始的循環——大腦產生觀念，觀念引導行為，行為產生結果之後，又回過頭來改變大腦。

每個人都是自己過去經驗的總和，過去的經驗會造成現在的自己。

這告訴我們一件事：在人生旅程中需時時停下腳步、觀照內心，提醒自己「不忘初衷」，才不會遺憾度過一生。

《靜下來，才知道人生要什麼》講的是一般人生活中會碰到的各種小事，但小事背後蘊含的機會教育，往往是塑造下一代人生觀的重要契機。

二十一世紀的人才養成分秒必爭，認知神經科學專家，致力推廣認知心理學、神經科學與生命科學的洪蘭老師，提醒我們培養下一代正確的價值觀及發展品格教育的重要性。正直品格與正確價值觀能為社會帶來向上的力量，影響力不可小覷。

資料來源：博客來線上書店