**天主教聖心女子高級中學111學年度第2學期第8週校務通報112.4.3**

**第9週校務通報112.4.10**

**Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11102-8)**

**(11102-9)**

祈禱prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「天主聖神尋找一顆全然自由，不自私的心，因為祂可以住在這樣的心裡

當聖神找到這樣的心靈，祂就以豐盛無盡的愛來獎賞這人。」

The Holy Spirit looks for a heart totally free of selfishness in order to take

possession of it. When the Spirit finds such openness, she pours herself out

plentifully and rewards the person with boundless love.

請求天主聖神幫助我們看見內心那些微小的自私，幫助我們時常清理這些自私，換上一顆全

然自由的心，無論是什麼信仰，都渴望您賜給我們每個人豐盛無限的愛，並且帶領我們去分

享那豐富無限的愛。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son

and of the Holy Spirit. Amen.

賀Congratulations！111學年度英語演講比賽得獎名單

【高二組】**優等獎** 高二忠 林書荷 高二仁 林媱

**甲等獎** 高二孝 李 恩 高二仁 絲佑琳

【高一組】**優等獎** 高一忠 詹筑珺

**甲等獎** 高一孝 林羿嫻

【國三組】**特優獎** 國三和 曾筠凱

**優等獎** 國三和 楊喻軫

**甲等獎** 國三忠 陳沛羽

【國二組】**特優獎** 國二和 廖晨琋

**優等獎** 國二和 宋品妍

**甲等獎** 國二愛 葉品妤

【國一組】**特優獎** 國一和 吳語恩

**優等獎** 國一愛 郭騏樂 國一和 林芃妘

**甲等獎** 國一仁 張芝瑄 國一愛 王佳穎

賀Congratulations！高三孝李玟姍參加「111學年度全國學生音樂比賽」，榮獲木琴獨奏高中職B組優等。

賀Congratulations！111學年度知微文學獎得獎名單

【國中部】

新詩組 從缺

小說組 優等 國三和 賴胤璇

散文組 佳作 國二仁 金珈頤

漫畫組 優等 國三和 楊閔淇、佳作 國二和 林子淇

【高中部】

新詩組 優等 高二仁 吳品萱、甲等 高二孝 涂萱恩、佳作 高二仁 謝欣恩

小說組 優等 高三孝 劉偲揚、甲等 高三忠 李璟兒、佳作 高一仁 吳丞妤

散文組 甲等 高二孝 涂萱恩、佳作 高三忠 林樂耘

漫畫組 優等 高二仁 林玟伶

感謝以下同學於4/13（週四）至4/15（週六）於「維也納聖心學校蒞校交流」期間擔任接待

家庭：

高三忠：吳睿婕、陳宥里、閻昱淇；高二忠：吳逸恆；高二仁；吳品萱、林 媱、郭千瑀、

絲佑琳、鄭瑾又、張絜甯；高一忠：邱妤嫻、陳品如、詹筑珺、鍾沂安；高一孝：楊沛禎；

高一仁：葉芯伶；國二忠：王渝方；國二孝：古欣恩、趙芷嫻；國二愛：王莛瑜；國二和：

林子淇、林 潔、郭芸妘、蔡綺芮；國一和：黃苡榕

校長室 Principal's Office

一、王嬿蘋主任4/6(週四)下午赴新北市政府教育局參加「新北市112年語文競賽先期籌備

會議」。

二、林宇涵老師於4/6（週四）上午以線上視訊方式參加「112學年度新北市私立高級中等學

校優先免試入學報名收件工作說明會」。

三、林宇涵老師於4/7（週五）上午赴國立臺北科技大學參加「112學年度五專優先免試入學

系統操作宣導說明會」。

四、黃國書老師於4/7（週五）下午以線上視訊方式參加「111學年度教師數位素養增能培訓

課程會議」。

五、林宇涵老師於4/10（週一）上午以線上視訊方式參加「112學年度高級中等學校適性學

習社區教育資源均質化實施方案計畫申辦線上說明會」。

六、王嬿蘋主任於4/10(週一)下午赴中山國中參加「111學年度國中促進自主學習課堂工作

坊資訊會議」。

七、鐘明媛主任於4/10（週一）下午以線上視訊方式參加「高級中等學校適性學習社區推動

校訂課程及彈性學習時間與大專院校協作共好計畫說明會」。

八、聶伊華老師、劉錫軒老師於4/10（週一）下午赴大考中心參加「111學年度學科能力測

驗試題(生物科)研討會」。

九、張加佩老師、林祐瑋老師於4/11（週二）下午赴大考中心參加「111學年度學科能力測

驗試題(地理科)、(化學科)研討會」。

十、魏雪玲校長於4/ 12 (週三)下午赴聖家堂參加「生命教育基金會董事會」

十一、歐陽萱老師、許子弘老師於4/12（週三）下午赴大考中心參加「111學年度學科能力

測驗試題(公民與社會)研討會」。

十二、葛芃蓁老師、謝易儒老師於4/13（週四）下午赴大考中心參加「111學年度學科能力

測驗試題(國文科)、(地球科學)研討會」。

十三、張嘉真老師、葉兆祥老師於4/14（週五）下午赴大考中心參加「111學年度學科能力

測驗試題(歷史科)、(物理科)研討會」。

十四、林明正老師於4/14（週五）下午以線上視訊方式參加「111學年度教師數位素養增能

培訓課程會議」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組Curriculum Section：

一、第七週「台灣母語日」活動—每週一諺： 輸人毋輸陣，輸陣歹看面。

拼音：Su lâng m̄ su tīn, su tīn pháinn-khuànn bīn.

義近： 輸給某人無所謂，但在那麼多人中，若排在最後就很難看了。鼓勵人奮發向上，勿落人後。

二、全民英檢初級聽讀測驗（測驗日期6/10）報名至4/7（週五）中午止，費用560元(報名

費560元+手續費10元)，欲報名的同學請攜帶身分證、照片及報名費至教學組報名，亦

可自行線上報名。

三、第七週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、孝、高二全、高一全、國三忠、

孝、仁、愛、國二全、國一全。請高三仁、國三和學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳

交至教務處。

四、請任課老師謹慎審題，並協助完成「審題紀錄表」後將檔案存放至NAS→教學區→教學共

用上傳區→0公告區\_永久保留→111→11002命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→

第一次定期考→各學科審題紀錄資料夾。

五、4/6（週四）舉行高三第二次分課測驗模擬考，請高三同學依電子鈴聲上下課，也請任課

教師依教學組發下之監考表進班監考和監自習。

新北市私立聖心女子高級中學111學年度第二學期高三第二次〈分科測驗模擬考〉考試時間表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 四月六日﹝週四﹞ | 預備 | 08：25～08：30 |
| **數學甲** | 08：30～09：50（80分） |
| 預備 | 10：25～10：30 |
| **物理/歷史** | 10：30～11：50 (80分) |
| 預備 | 13：05～13：10 |
| **化學/地理** | 13：10～14：30 (80分) |
| 預備 | 15：05～15：10 |
| **生物/公民** | 15：10～16：30 (80分) |

附註：

(一)高三忠未考數甲的同學請至二樓會議室，考歷史、地理、公民科的同學請至墨華齋

應考。

(二)高三孝仁加考數甲的同學請至高三忠應考，沒有考試的同學請在原班級自習。

(三)考試開始20分鐘後不得入場，入場後至考試開始60分鐘內不得離場。

(四)入場至考試開始鈴響前，不得翻閱試題本、亦不得書寫、劃記、作答。考試開始鈴

響時，即可開始作答；考試結束鈴響畢，應即停止作答。

(五)請此次未參與分科測驗的同學至二樓會議室自習

六、心靈有約時間：4/13（週四）國一忠，當天課程暫停一次。

七、4/14(週五)下午國二赴校外進行高職參訪，當日第五節、第八節停課一次。

八、4/14(週五)第六、七節高三面試專題演講，請欲參加的高三生至恩德堂集合。

九、4/13(週四)~4/15(週五)維也納聖心來訪，感謝國一、國二、國三忠和、高一、高二學生

及老師協助接待。

十、新北市私立聖心女子高級中學第二學年度第二學期國三期末考時間表

The Schedule of Second Exam for G9

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 國三 | 時間 |
| 四月十三日（週四）Apr.13th Thu | 自習  Self-study | 08：00 /  08：55 |
| 預備 Prep. | 09：10 |
| **國文**  Mandarin | 09：15 /  10：15 |
| 預備 Prep. | 10：30 |
| **數學**  Mathematics | 10：35 /  11：45 |
| **下課鐘**  Bell | 13：20 |
| 自習  Self-study | 13：25 /  14：25 |
| 預備 Prep. | 14：40 |
| **理化**  Physics/ Chemistry | 14：45 /  15：45 |
| 自習  Self-study | 16：00 /  16：45 |
| 發校車放學 | 16：55 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 四月十四日（週五） Apr. 14th Fri. | 自習  Self-study | 08：00 /  08：30 |
| 預備 Prep. | 08：40 |
| **英語**  English | 08：45 /  09：45 |
| 預備 Prep. | 10：00 |
| **英聽**  Eng. Listening | 10：10 /  10：35 |
| 預備 Prep. | 10：45 |
| **地球科學**  Earth Sciences | 10：50 /  11：50 |
| **下課鐘** | 13：30 |
| 自習  Self-study | 13：30 /  14：20 |
| 預備 Prep. | 14：30 |
| **社會**  Social Studies | 13：35/  14：35 |
| 大掃除  Cleaning | 15：40/  16：00 |
| 導師時間  Homeroom Teacher’s Time | 16：00 /  16：45 |
| 發校車放學 | 16：55 |

註冊組Registrar's Section：

十一、學籍異動：轉入國二愛35陳禹彤、國二愛36彭齡誼、預計轉入國二愛37呂欣禹。

十二、定期考因應疫情注意事項：一、二年級學生若於3/31（週五）前確診，務必於4/6（週四）返校完成定期考補考。

十三、國三學生代辦身分證事項注意:4/10(一)第一節課班級領導力時間，八里戶政派員至校核對學生容貌後再行發放身分證，故當日未到校者或是被退件者需自行至八里區公所領取。

十四、請一、二年級任課老師們結算第一次學月平時成績及第一次定期考成績並於4/10（週一）前傳輸完畢。

十五、請國一、國二各任課老師使用記分簿傳輸「定期考一努力程度」，並於4/10（週一）前傳輸完畢。

十六、國三孝、仁、愛班欲辦理免試入學變更就學區的同學請留意，請於4/10（週一）中午攜帶免試入學簡章與紙筆於101教室舉辦變更就學區說明會。

十七、4/15（週六）下午辦理國中部111(上)第二次補考，請有報名的同學穿著制服、攜帶學生證及文具依考試時程準時至指定教室誠實應考。

十八、教育部委託國立臺灣師範大學教育研究與評鑑中心建置「後期中等教育整合資料庫」，作為我國後期中等教育發展與辦學改進的基礎，希望透過各類資料的分析，讓後期中等教育發展能夠更為理想。調查對象：111學年度高三、高一學生，調查期限：即日起至6/18止，請高中部同學即早上網填答。問卷網址可至學校最新消息點選連結。

十九、獎助學金資訊：校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑:學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→111學年度下學期。

資訊組IT Section：

二十、簡報巧手使用完請將USB接受器插回巧手中，以免接在電腦上容易因碰撞導致USB接頭歪掉故障，造成財務損失。

廿一、112學年度下學期高三學生學習歷程相關時程如下，請留意學校首頁>108課綱>學習歷程檔案專區公告：

|  |  |
| --- | --- |
| 任務 | 高三 |
| 學生上傳課程成果 | 3/27(週一)前 |
| 老師認證課程成果 | 3/31(週五)前 |
| 學生上傳多元成果 | 3/31(週五)前 |
| 學生勾選學習歷程 | 4/1(週六)~4/6(週四) |
| 學生上傳及勾選確認單 | 4/7(週五)~4/10(週一) |
| 學校提交學習歷程 | 4/11(週二)~4/17(週一) |
| 學生確認收訖明細 | 4/19(週三)~4/21(週五) |
| 學校完成學習歷程提交 | 4/24(週一) |

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、第八週中心德目：公平正義（equity and justice）

第九週中心德目：團隊合作（collaboration and teamwork）

二、為管控教師大辦公室人流，請同學進入教師大辦公室務必佩掛識別證，若無識別證請勿

進入。另中午12:00-13:00一律不得進入教師各辦公室，以免影響老師休息。

三、**飢餓體驗活動：**

(一)4/7(週五)中午12：10~12：25，請各年級參加同學依座次表提前於12:05至恩德堂就

位。

(二)未參加活動的同學12：05前至餐廳用餐，請各位同學依照年級至指定區域打餐盤，

打完餐盤後回原座位用餐。

**四、第一次改過遷善申請：**

提醒符合改過遷善資格的同學，於**4/10(週一)起至4/14(週五)**至學務處窗台領取申請表，並經導師及教官同意，住宿違規事項則須另經住宿部老師簽章。申請事項提醒如下：

(一)原受處分之犯過事實確已改過。

(二)銷警告者須經過八週的考核時間，念其違規情節輕微，免做公共服務，可申請銷過。

(三)銷小過者須經過十二週的考核時間，並做滿8小時公共服務（附書面佐證資料）及

服務心得一篇（**請跟教官索取制式規格600字稿紙**）始可申請銷過。

(四)銷大過者須經過一學期（二十週）的考核時間，並做滿16小時公共服務（附書面佐

證資料），服務心得一篇（**請跟教官索取制式規格600字稿紙**）始可申請銷過。

(五)申請銷過者，每次僅可提請一種處分，不可一次申請銷數項懲處。

(六)已辦理銷過後再犯同類型違規並受懲處時，將列入不得銷過名單，不可再提請銷過。

(七)**若對上述改過遷善申請規定仍不瞭解，請於填寫資料前向教官詢問，避免遭到退件。**

五、4/12(週三)12：30於大團輔室召開車隊長會議，請擔任車隊長的同學攜帶紙、筆準時參加。

**六、國三期末考提醒事項：**

(一)4/13-4/14（週四、週五）舉行國三期末考，請同學把握時間好好複習課業。

(二)**國三考試前三日（4/10、4/11、4/12）不得無故請假**，請病假者務必告知學務處，

並於隔日附就診證明辦妥請假手續。考試當天確診者請勿到校，並請依教務處補考

規定辦理補考。

(三)提醒同學考試時應把握誠實原則，勿有投機取巧取得不實分數之行為，應坦承面對

自我學習歷程，方能有效達到考試目的。

(四)定期考閱卷期間，同學不得進入教師辦公室。

(五)應考30分鐘後始可交卷，提早交卷者請至圖書館、總務處川廊安靜看書，準備其他

考科。

**七、校園生活問卷調查普測：**

4月份進行本學期校園生活問卷調查，請各班級運用朝會、午休等時間進行記名校園生活問卷調查普測，鼓勵同學據實填答，勇於反映同學言語、肢體、網路等傷害事件，以利學校適時介入處置與輔導，預防其衍生為霸凌事件。

**八、法令宣導：**

(一)性騷擾：

係指性侵害犯罪以外，**對他人**實施**違反其意願**而**與性或性別有關之行為**，且有下列情形之一者：

1.以該他人順服或拒絕該行為，作為其獲得、喪失或減損與工作、教育、訓練、服務、計畫、活動有關權益之條件。

2.以展示或播送文字、圖畫、聲音、影像或其他物品之方式，或以歧視、侮辱之言行，或以他法，而有損害他人人格尊嚴，或**造成使人心生畏怖**、**感受敵意或冒犯之情境**，或不當影響其工作、教育、訓練、服務、計畫、活動或正常生活之進行。

(二)校園霸凌：

1.霸凌：指**個人或集體持續**以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作、電子通訊、網

際網路或其他方式，直**接或間接對他人故意為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等**

**行為**，**使他人處於具有敵意或不友善環境**，產生精神上、生理上或財產上之損害，

或影響正常學習活動之進行。

2.校園霸凌：指相同或不同學校校長及教師、職員、工友、學生（以下簡稱教職員

工生）對學生，於校園內、外所發生之霸凌行為。

(三)本校學生獎懲實施規定相關罰責如下，請同學共創友善校園，切莫以身試法：

1.對他人不當侵犯隱私、言語或行為上騷擾有具體事實者**，記警告乙次**。

2.以肢體行為侵犯他人者**，記小過乙次**。

3.蓄意聚眾，對師長或他人(同儕、校外人士)有不當侵犯隱私、言語或行為上騷擾、不敬或不禮貌之具體事實者**，記小過乙次**。

4.對教職員工生所為性騷擾案件，經性別平等教育委員會調查屬實，情節輕微者**，**

**記小過乙次**。

5.對學生所為霸凌案件，經防制校園霸凌因應小組評估確認屬實，情節輕微者**，記**

**小過乙次**。

6.對師長或學生為性騷擾、性侵害或性霸凌情節重大經學校性別平等教育委員會決

議懲處者**，記大過乙次**。

**九、學生安全教育：**

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組Student Activities Section：

十、高、國三畢業紀念品logo設計比賽：

(一)今年高、國三畢業紀念品共有三項，分別是：化妝包、杯套及坐墊。請高、國三同

學依此三項紀念品指定款式設計logo，設計時請注意以下事項：

1.參加設計的同學送稿件時，化妝包、杯套、坐墊三項紀念品都須繳交設計稿。

2.設計圖案大小請標示清楚。化妝包圖寬約14公分、高約8公分，單面單色印刷，

只能設計1種顏色之logo；杯套圖高約8公分、寬約18公分，只能單面單色印

刷，只能設計1種顏色之logo；坐墊圖高約40公分、寬約41公分，可以單面2

色印刷，可以設計2種顏色之logo。

3.logo設計稿請繪於A4紙上於4/7（週五）前繳給訓育組洪老師。詳情見比賽辦

法。

(二)紀念品費用由每屆自治會經費中提撥。高、國三同學無須另行付費。

體衛組PE & Hygiene Section：

十一、【本學期第八週起中午用餐說明🔔】

（一）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 用餐準備事項 | 用餐說明 |
| 4/6（週四） | 1.請導師全程協助督導  2.請依排定的餐桌入座，並分配好工作做好整理。 | 當天無班級協助整理，請各班自行整理餐桌，並由自治會服務股登記未整理餐桌者，一經登記，將依校規處理。 |
| 4/7（週五） | 1.飢餓體驗，未參加者請到餐廳用餐。  2.依序打完菜後回班級原座位用餐，並做好整理工作。 | 1.有報名飢餓體驗活動者請至恩德堂集合。  2.當天無班級協助整理，請各班自行整理餐桌，並由自治會服務股登記未整理餐桌者，一經登記，將依校規處理。 |
| 第9週起 | 請各班依照用餐和餐廳整理規定配合進行 | 整潔評分納入餐廳整理分數 |

（二）【餐廳用餐規定🔔】**依餐廳用餐規定**

1.用餐人員須依規定坐在自己餐桌，並使用公筷母匙。

2.用餐結束全桌要分配整理工作，確認餐桌清潔乾淨。

3.用餐時間:12：05~12:25，定期考12:00~12:20

（三）【餐廳打掃規定🔔】**依餐廳打掃工作與分配表**

1.打掃時間：12：25~12:40，定期考12:20~12:30

2.打掃內容：桌面、地面清潔、椅子整理、抹布清潔，協助維持餐廳整潔，使

下一次用餐能夠擁有舒適的空間。

3.評分重點：A桌面未整理(菜渣、飯粒等)、B共用餐具未收(湯/飯鍋、水果

盤、水果刀等)、C個人餐具未收(碗、盤、筷子)、D椅子未靠攏

E地面未整理、F其他(另以文字敘述)

十二、【運動會提醒★】

|  |  |
| --- | --- |
| 聖心女中111學度運動會相關資訊  請師長與同學上網瀏覽與注意相關訊息：  聖心女中首頁->學務處->體能活動資訊->運動會相關資訊->111學年度運動會 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第八、九、十週藝能科協同練習 | | 請小老師提早準備協助與藝能科老師溝通借用課程練習，並依據啦啦舞協同表格填寫操作 |
| 啦舞參賽年級： 高一  國二 | 感謝藝能科老師共同協助啦啦舞活動，以下為啦啦舞活動借課需知：  （一）可協助課程—   |  |  | | --- | --- | | 高一 | 美術2節、家政2節、輔導1節共5節  自主學習2節已安排場地4/12(三)、4/19(三)第四節  高一忠-小禮堂、高一孝-韻律教室、高一仁-大團輔室 | | 國二 | 美術1節、家政2節、童軍2節、音樂1節共6節 | | 中午(體衛組指導自治會同學協助) | 每班至多預約3次  場地為小禮堂、操場司令台、韻律教室、籃排球場風雨場地 | | 團練(體衛組指導)2次，4/13中午，4/17中午(時間會調整，請留意公告) | | | 以上總次數不可超過8次，請啦啦舞負責同學注意 | | | **評分(共5分)向度：**  **●是否事前與老師(學務處)預借時間場地並填寫借用表(占2分)**  **●是否秩序良好(占1分)**  **●是否依進度練習(占1分)**  **●是否復原場地(占1分)** | |   （二）課程協助時間為第8、9、10週，音樂cd同學自行準備。  （三）同學須事先告知借課，並由編舞同學將已填好的進度登記表及準備好的動作依進度登錄表在課堂中執行。  （四）編舞同學須確實編好動作，並全班一起進行。  （五）啦啦舞標準：整體精神、動作設計、口號班呼、運用環保概  念。  （六）動作規定：   國二(約3分)：動作設計須包含超越巔峰健身操之動作及至少一次之隊形變化。  高一(約3分半)：動作設計須包含至少二次之隊形變化並須出現班級字樣（文字、圖示不限）。  （七）運用課程練習，各科老師之評分，列入啦啦舞整體精神分數合  併計算。  （八）練習期間不可將食物帶到練習場地(快樂坊除外)，並確實維護場地清潔。  （九）請遵守時間規定與校內活動規定，若有違反，除依校規處罰，並扣運動會精神總錦標分數。 | |

十三、4/10(週一)7:45-8:25在國一各班教室進行衛生局「愛滋病宣導」，請資訊股長先開啟E 化設備，請各班導師陪同指導學生專注聆聽。

十四、4/13(週四)辦理「捐血活動」，請已報名同學務必攜帶學生證及健保卡雙證件(或身分證)，依指定時間前往健康中心集合。

十五、4/14(週五)8:20-10:20本校國二第二劑人類乳突病毒疫苗接種，請同學前一日不可熬夜，先在教室等候通知後，攜帶裝滿之水瓶(以500cc 為宜)至圖書館側邊穿廊集合。當天請先上課待通知後再集合。

輔導處 Counselors' Office

一、請高三各班同學於4/6（週四）放學前完成「成年禮照片+一句話」的表單，逾時恕不補

交。

二、關於飢餓體驗 4/7(週五) 7:40至16:45

（一）在7:40至16:45期間，不吃固體或流質(牛奶、果汁等)食物。請記得補充白開

水。

（二）當天快樂坊開放時間僅一次：第一節下課。

（三）參與者請將飢餓標誌貼在手臂上。

（四）當日中午12:05各班參與飢餓的同學，請依教官指示進入恩德堂就位，12:10集

合完畢，12:10-12:25聚會活動，12:30回教室午休。

（五）4/6(週四)請班長將貼紙發給參與飢餓體驗的同學，請參與的同學4/7早上即將貼

紙貼在制服上。感謝大家熱情參與！

三、4/10(週一)午餐有一個特別的十字小點心，**祝福大家復活節快樂！**

四、4/10(週一)第七節~高中部及國三忠和；第八節~國一二及國三孝仁愛。

請該節任課老師請隨班點名及管理學生進出，並督導學生認真參與。謝謝老師！

五、愛德行動~個人自由捐款：涓滴成河，您的愛必將給人帶來希望！

（一）歡迎全體親師生踴躍捐款幫助土耳其敘利亞災後重建，學校亦將提撥仁愛基金捐

助。

（二）捐款截止日： 4/10(週一)。各班同學可自由將愛心捐款投入班級愛德奉獻箱，500

元，以上若需抵稅收據，請用信封裝妥捐款，封面註記：收據抬頭 學生班級和姓

名。將由明愛會開立抵稅收據。

（三）請各班總務股長將愛德捐款箱內的款項拿出來數算清楚後，用一個信封袋裝妥，

信封外註記班級與金額，送交總務處；空的愛德箱請送回輔導處。需要信封的班

級可到總務處找出納組老師。

六、4/12（週三）第三、四節於恩德堂舉行「高三書審資料講座」，請高三個人申請通過第

一階段的同學，攜帶文具與筆記本準時參與。

七、4/14（週五）五到八節為國二技職參訪，原班課程暫停一次，請國二同學中午13：05前

準時到停車場集合。

總務處 Office of General Affairs

一、本學期第一次伙食供應委員會議暨伙食工作檢討會議訂於4/12(週三)中午於一樓會議室

召開。

二、◎營養小知識：嫩薑、粉薑、老薑是什麼？該如何保存呢？

「薑」是民眾在料理時常見的佐料，像是在煮薑母鴨、地瓜薑湯、薑絲青菜或肉片等

美食時絕對不可缺少它，嫩薑、粉薑、老薑都是薑，只是「採收成熟度」不一樣，

到底平常在料理完後應該如何保存它呢？

(一)辣度最低、纖維細緻的「嫩薑」約在種植後4個月採收，由於表皮較為嬌嫩，

建議用保鮮膜（盒）包覆後冷藏。

(二)常用於料理爆香的「粉薑」約在種植後6個月採收，，若使用頻率高，可用嫩

薑方式保存，若購買量較多，則可去皮後切片或切絲冷凍，料理前直接取需要

用量下鍋即可。  
 (三)食補料理中的常客「老薑」則在種植後10個月採收，纖維粗、耐保存，全年皆

可購買，購買後刷去表面沙土，放置於陰涼通風處即可。

**資料來源：健康遠見**

圖書館 Library

一、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《醫學系在幹嘛 ?》、《鋼鐵人醫生》、《日出》三本書。

電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。