



聖心女中110學年度校慶運動會 班級創意啦啦隊比賽

- 一、宗旨：為慶祝校慶運動會，激發學生創意促進互助合作、發揮團隊精神，提昇學生基本律動體能，展現聖心人之熱情活力，並加入環保概念融入活動中，特舉辦比賽。
- 二、比賽年級：高一各班、國二各班。
- 三、比賽內容：111年4月15日（星期五）。地點：本校操場。
- 四、報名日期：3月23日止，由各班康樂股長填妥各班啦啦隊人員報名表，再請班級導師簽名後，送至學務處體衛組。
- 五、比賽方式：音樂由體衛組指定。**每隊人數至少25人，至多35人。**
- 六、評分標準：
 1. 整體精神：30%，團隊合作默契與帶動全場氣氛整體氣勢與精神。
 2. 指定動作及動作設計：35%，包括動作設計、音樂與律動、動作整齊性。
 3. 口號班呼：25%，包括口號、班級精神及特色、拍掌等音效的運用。
 4. 環保概念：10%，包含道具、造型等環保概念的運用。
- 七、指定動作：
 1. 國中（約3分半）：動作設計至少一次之隊形變化並須出現班級字樣（文字、圖示不限）。
 2. 高中（約4分半）：動作設計需包含至少二次之隊形變化並須出現班級字樣（文字、圖示不限）。
- 八、注意事項：
 1. 啦啦隊協同練習時間為2週，有需要可先至圖書館之VOD隨選視訊觀摩學姐的啦啦隊編舞，請同學盡力展現「活力-熱情-團隊」的精神與口號，不需設計艱難的舞蹈動作。
 2. 禁止使用啦啦隊特技/金字塔/拋投，如後倒、三層疊羅漢、空中拋躍等體力、肌力無法承受之動作。
 3. 若遇下雨則至恩德堂舉辦。
 4. 編舞同學於音樂試聽後編舞，利用相關課程帶領班級演練，**考前一週不得於午休、放學後、課間練習，違者扣精神總錦標總分1分。**
 5. 週間與上課時間，若安排放學後練習需向老師報備，並至學務處登記。（最晚到6點）。
 6. 練習時各班需自行準備CD Player及電池、延長線。
 7. 班級於事先抽籤決定劃分之區域表演比賽，過程中不得超越界線，違者扣「指定動作及動作設計」2分。
 8. 為避免浪費，服裝造型及道具請考量能重複運用於場外啦啦隊。
- 九、康樂股長注意事項：**3/23（三）中午12：30於學務處進行中午時段練習場地抽籤、比賽場地位置抽籤。**
- 十、獎勵方式：高中組取1名，國中組取2名，各頒錦旗乙面、獎品乙份。

111 學年度創意啦啦隊比賽-報名表

國/高中部 _____ 年 _____ 班

3/23 前交回學務處體衛

編舞人員 (至多 4 人)	1	座號： 姓名： 連絡電話	3	座號： 姓名： 連絡電話
	2	座號： 姓名： 連絡電話：	4	座號： 姓名： 連絡電話：
班級參加人員 (25~35 人)	預計【 】人 參加同學座號：			

填表人簽名：

導師簽名：

111 學年度創意啦啦隊比賽-報名表

國/高中部 _____ 年 _____ 班

3/23 前交回學務處體衛

編舞人員 (至多 4 人)	1	座號： 姓名： 連絡電話	3	座號： 姓名： 連絡電話
	2	座號： 姓名： 連絡電話：	4	座號： 姓名： 連絡電話：
班級參加人員 (25~35 人)	預計【 】人 參加同學座號：			

填表人簽名：

導師簽名：