

天主教聖心女子高級中學 111 學年度第 2 學期第 14 週校務通報 112.5.15

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11102-14)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「不要因為細數你的過錯而沮喪，要以更大的信心去看所有心靈財富的根源。這財富是無條件的傾注於一個空的器皿裡。」

Don’ t become depressed on account of your faults: instead of dwelling on them, turn with great confidence, to the source of all spiritual wealth, which is poured out freely into an empty vessel.

天主，請求您幫助我們清除內心的一些阻礙，像是無力感，焦慮，失望，自卑或傲慢或是恐懼等負面的思想和情緒，願我們的心都有足夠的空間，容納您所賞賜的一切美好恩典。

We ask this through Christ, our Lord. Amen. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！111 學年度第二學期全國高中分科測驗第二次模擬考社會組成績優良名單：

達校際頂標：孝 林毓涵

達校際前標：仁 陳采妮 仁 劉憶萱

賀 Congratulations！111 學年度國三學生第四次教育會考模擬測驗成績優良名單：

第一名	第一名	第三名	第四名	第五名
仁 龔恬玉	孝 盧怡卉	孝 林庚澈	孝 劉宥辰	愛 鄔欣潔
優		等		
仁 紀艾葳	仁 江耘心	愛 鄭鈺靜	仁 張芸榛	愛 黃湘容

校長室 Principal’s Office

- 一、黃郁苓老師於 5/15（週一）下午以線上視訊方式參加「111 學年度教師數位素養增能培訓課程會議」。
- 二、林祐瑋老師於 5/16(週二)下午到新北高中參加「探究式自然領域教學」公開觀議課。
- 三、劉姮邑主任於 5/19(週五)赴張榮發國際會議中心參加「高級中等學校生涯規劃課程增能工作坊」。(6 小時)

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section：

- 一、第十四週「台灣母語日」活動—每週一諺：歡歡喜喜一工，煩煩惱惱也一工。
拼音：Huann-huann-hí-hí tsit kang, huân-huân-ló-ló iā tsit kang.
義近：勸人要樂觀進取，不要太過悲觀。
- 二、5/8（週一）~5/19（週五）國三科技領域暨藝能科停課，請任課老師依課表進班指導同學安靜溫書。
- 三、全民英檢初級聽讀測驗（測驗日期 7/16），報名至 5/20（週五）止，費用 1990 元(報名費 1980 元+手續費 10 元)，欲報名的同學請攜帶身分證、照片及報名費至教學組報名，亦可自行線上報名 [https://www.gept.org. tw/](https://www.gept.org.tw/)。
- 四、5/16、5/17（週二、週三）舉行本學期一、二年級第二次定期考，考試時間如下：

日期 Date	時間 Time	國一 G 7	國二 G 8	高一 G 10	高二 G 11
五月十六日（週二） May. 16 th Tue.	08：20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08：25 / 09：25	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin
	09：45 / 10：20	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study
	10：35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10：40 / 11：50	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學* Mathematics
	13:10	下課鐘 Bell			

五月十六日 (週二) May. 16 th Tue.	13 : 15	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13 : 20 / 14 : 10	寫作測驗 Chin. Writing	寫作測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力測驗 Chin. Writing
	14 : 20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	14 : 25 / 15 : 25	自習 Self-study	自習 Self-study	生物 Biology	理：選修生物 Biology 文：地理深廣 Geography
	15 : 35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	15 : 40 / 16 : 40	生物 Biology	理化 Physics/ Chemistry	公民 Civics	公民 Civics
	16 : 50	發校車放學 End of day			
五月十七日 (週三) May. 17 th Wed.	08 : 20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08 : 25/ 09 : 25	自習 Self-study	自習 Self-study	地理 Geography	自習 Self-study
	09 : 45	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	09 : 55 / 10 : 20	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening
	10 : 40	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	11 : 45 / 11 : 45	英語 English	英語 English	英文 English	英文 English
	13 : 10	下課鐘 Bell			
	13 : 15	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13 : 20 / 14 : 20	自習 Self-study	自習 Self-study	物理 Physics	理：選修物理 Physics 文：自習 Self-study
	14 : 35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	14 : 40 / 15 : 40	社會 Social Studies	社會 Social Studies	歷史 History	歷史 History
	15 : 50 / 16 : 45	依學務處安排行事 Student Affairs Office schedule			
	16 : 55	發校車放學 End of day			

※高二忠仁數學 A 版在 202 教室測驗，由教學組安排座位與監考老師，請同學準時進入教室應考。

Students taking Math ver. A in Grade 11th attend Math exam in classroom 202. Please show up on time.

※高二忠選修化學於 5/22 (週一) 第一節班級活動時間測驗 (7:55 預備/8:00-8:50 測驗)，請同學準時進入教室準備。

五、第十三週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：國一忠、仁、愛、和、國二忠、孝、仁、愛、國三全、高一忠、仁、高二全、高三忠學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。

六、請任課老師謹慎審題，並協助完成「審題紀錄表」後將檔案存放至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→111→11102 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→第一次定期考→各學科審題紀錄資料夾。

七、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→111→11102 雙向細目表→各科資料夾。

八、本學年度第二階段學生學習回饋問卷填答，各班填答指導老師及時間安排如下，感謝老師們指導！

(一)各班協助指導填答老師：

年級	課堂	忠班	孝班	仁班	愛班	和班
國一	本土語	柯瓊瑜	鐘明媛	柯瓊瑜	導師吳郁澄	鐘明媛
國二	輔導	鍾涵融	鍾涵融	鍾涵融	鍾涵融	鍾涵融
國三	數學	家政謝思恩	葉俊谷	林明達	林明達	國文柯瓊瑜
高一	數學	林沂蓁	林明正	林沂蓁		
高二	英文	聶伊華	張庭芝	聶伊華		

(二)各班填答分配時間及地點：(資訊組將協助開啟教室及電腦)

日 期	第一節	第二節	第三節	第四節	第五節	第六節	第七節	第八節
5/22(一)	國一愛 (第一)	高一仁 (索菲)		高二忠 (第一)		高一忠 (第一)		國一孝 (索菲)
5/23(二)		國三孝 (第一)			高二仁 (第一) 國二愛 (群組)	國二仁 (第一) 國一仁 (群組)	國二忠 (第一) 國一和 (群組)	國三愛 (第一) 高二孝 (索菲)
5/24(三)					國一忠 (群組)			
5/25(四)		國二孝 (圖書館) 高一孝 (索菲)					國二和 (圖書館)	國三仁 (索菲)
5/26(五)	國三忠 (群組) 國三和 (圖書館)							

註冊組 Registrar's Section：

九、「2023 全民中檢夏季全國大會考」，測驗日期：7/2，報名費：900 元(初等、中等、中高等);高等 1100 元、優等 1300 元，欲報名的一二年級同學請於 5/15 (週一) 前至註冊組報名。

十、5/17-19 (週三-週五) 為高三書面報名 111 (下) 重修暨自學輔導班，有要報名的高三同學請先至註冊組領取報名表，上網查詢成績後填寫報名表，至總務處出納組完成繳費後，再將報名表繳交至註冊組，逾期不受理。

十一、5/20-5/21 (週六-週日) 為 112 年國中教育會考，考場為三民高中，請國三同學務必穿著制服、攜帶准考證及文具準時入場，以免影響應試權益。考試時間如下：

第一日：5 月 20 日 (週六)		第二日：5 月 21 日 (週日)	
8：20～8：30	考試說明	8：20～8：30	考試說明
8：30～9：40 (70 分鐘)	社 會	8：30～9：40 (70 分鐘)	自 然
9：40～10：20	休息	9：40～10：20	休息
10：20～10：30	考試說明	10：20～10：30	考試說明
10：30～11：50 (80 分鐘)	數 學	10：30～11：30 (60 分鐘)	英 語 (閱讀)
11：50～13：40	休息	11：30～12：00	休息
13：40～13：50	考試說明	12：00～12：05	考試說明
13：50～15：00 (70 分鐘)	國 文	12：05～12：30 (25 分鐘)	英 語 (聽力)
15：00～15：40	休息		
15：40～15：50	考試說明		
15：50～16：40 (50 分鐘)	寫作測驗		

●注意事項：

- (一)國文、英語(閱讀)、數學、社會、自然、寫作測驗：考試正式開始後，考生遲到逾 20 分鐘不得入場。英語(聽力)：試題開始播放後，考生即不得入場。
 - (二)若有需補辦准考證者，請依簡章規定：「於考試當日攜帶考生身分證件及與報名時同式 2 吋相片 1 張，向各考場試務中心申請補發。
 - (三)為協助國三學生準備會考，請其他年級的同學經過國三教室時保持安靜。
- 十二、5/22(週一)國三學生在家自學一日。5/23(週二)上午上學僅提供平時線校車，居住較遠的住校生第一節可請車程假。
- 十三、請高國一、二任課老師將第二次定期考及第二次學月平時成績成績於 5/22(下週一)前傳輸完畢。
- 十四、請國一、二任課老師使用記分簿傳輸「定期考二努力程度」，並於 5/22(下週一)前傳輸完畢。
- 十五、國三升學資訊(報名表請至註冊組領取)
- (一)欲報名 112 學年度私立高級中等學校優先免試入學的同學，校內報名時間：即日起至 5/23(下週二)放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用 100 元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
 - (二)欲報名 112 學年度五專優先免試入學的同學，請備妥相關證明文件至註冊組申請五專優先免試入學超額比序項目積分證明單，校內報名時間：即日起至 5/24(下週三)放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(300 元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
 - (三)欲報名 112 學年度公立高級中等學校優先免試入學的同學，校內報名時間：即日起至 6/9(週五)放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(100 元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
- 十六、112 學年第 1 學期教育部之高級中等學校免學費/定額補助申請表已發給各班，請同學務必於 5/29(下週五)將申請表及佐證資料繳交給導師，申請表件所需資料如下，請繳交：
- (一)申請表
 - (二)學生與父母之新式戶口名簿影本或三個月內戶籍謄本(記事欄位完整)，若不申請者，僅需繳交經由家長簽名的申請表(如軍公教)。
- 十七、教育部委託國立臺灣師範大學教育研究與評鑑中心建置「後期中等教育整合資料庫」，作為我國後期中等教育發展與辦學改進的基礎，希望透過各類資料的分析，讓後期中等教育發展能夠更為理想。調查對象：111 學年度高三、高一學生，調查期限：即日起至 6/18 止，請高中部同學即早上網填答。問卷網址可至學校最新消息點選連結。
- 十八、獎助學金資訊：校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→111 學年度下學期。

資訊組 IT Section：

- 十九、202 教室已完成觸控螢幕安裝，鼓勵老師多使用該教室，如有需要改善或任何問題請告知資訊組。
- 二十、適逢定期考，5/15(週一)至 5/17(週三)暫停開放聖心樓電腦教室中午時段及住宿部電腦室。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

- 一、中心德目：尊重感恩(respect and appreciation)
- 二、請同學每天中午務必準時進餐廳用餐，勿任意逗留於行政大樓或聖心樓，若有違規者，將依午餐規範處理。
- 三、學務處已於 5/12(上週五)以 e-Class 推播「國三查看教育會考考場通知」給國三家長，請同學代為轉告父母於 5/16(週二)前完成簽署，以確認同學看完考場後將返校或逕自回家。
- 四、定期考提醒事項：
 - (一)5/16-5/17(週二、三)舉行一、二年級第二次定期考，請同學把握時間好好複習

課業。

(二)考試前三日(5/11、5/12、5/15)不得無故請假，請病假者務必告知學務處，並於隔日附就診證明辦妥請假手續。

(三)提醒同學考試時應把握誠實原則，勿有投機取巧取得不實分數之行為，應坦承面對自我學習歷程，才能有效達到舉行考試的目標。

(四)考試期間請關閉手機，並依平日規定繳至手機櫃，若因未關機導致引起聲響，將依校規處理。

(五)定期考閱卷期間，同學不得進入教師辦公室。

(六)應考 30 分鐘後始可繳卷，提早繳卷者請至圖書館、小禮堂、川廊等處安靜看書，準備其他考科。

五、5/18(週四)12:30 於大團輔室召開車隊長會議，請擔任車隊長的同學攜帶紙、筆準時參加。

六、5/19(週五)第六、七節將安排國三同學前往三民高中「查看教育會考試場座位」，請同學務必於當天下午 2:30 前至停車場上指定之校車。看完考場後經父母同意不返校者，請立即回家，並注意安全。

七、請各班踴躍參加新北市教育局辦理「反詐你我行、快樂又安心」網路有獎徵答活動，透過遊戲互動習得反詐騙知能，又能參加抽獎，一舉數得，僅需登錄網址即可參加 <https://question.hihi.tw/>。

八、學生安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

九、5/17(週三)第三、四節高三自主學習邀請吳宜庭校友於恩德堂辦理「大學生活講座」，講題：「尋找自己大學生活的北極星--從校內資源到課外活動，設計出屬於自己的大學人生！」，內容精彩，歡迎高三同學準時進恩德堂聆聽。

十、5/17(週三)一、二年級第二次定期考後下午行事：

15:40~16:00 班級打掃、16:00~16:45 導師時間。

十一、「2023 暑期海外聖心學生來臺文化交流營」接待家庭開始招募，報名時間自即日起至 5/22(週一)晚上 11:59，請高三、高一、國三忠、國三和、國二及國一有興趣且家庭條件符合的同學在徵得家長同意後踴躍於 5/22(週一)前填寫 Google 表單報名。表單連結已請導師代傳至班群。

體衛組 PE & Hygiene Section：

十二、【課間操獎勵】一、二年級課間操班級登記至 6/2(週五)，請同學把握晨間運動的機會，養成良好運動習慣。獎勵方式：(一)個人部分：1. 依個人次數加體育分數。2. 個人每累積滿 30 次便可兌換快樂坊 20 元折價券乙張。(二)團體部分：1. 班級總人次超過平均次數 25 次則全班記嘉獎乙次(個人未滿 25 次，不予敘獎)。

十三、【環保知識競賽🏆】

112 年新北市環境知識競賽訂於 9/16(週六)於輔仁大學舉辦，鼓勵對環境知識有興趣及日常力行環保者踴躍參與，各類組報名參加並完賽者可獲 100 元超商禮券，得獎者可獲至多新臺幣 6,000 元提貨券之獎勵，前 5 名並得代表本市參加行政院環境保護署 11/18 舉辦之全國賽，爭取更高獎金及榮譽。歡迎有興趣的師生於 5/31(週三)前向體衛組報名。

輔導處 Counselors' Office

一、生活手冊封面甄選開始，辦法公告於各班，報名表可至輔導處網站下載或至輔導處領取。收件至 6/5(週一)放學前，請同學踴躍參加。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：黃椒、紅椒原來是青椒變的！

彩椒在未成熟以前，無論紅色、黃色都經歷過綠色的青春時期，接著才「轉大人」變色。若在幼果時就採收食用則稱為青椒，等到果實成熟後，因茄紅素、類黃酮素增強而轉為紅色或橙黃色，變成甘甜的彩椒。

接下來來介紹一下三色椒的營養價值吧!!

青椒：膳食纖維較黃椒、紅椒多，助於促進腸胃蠕動，幫助排便。含有豐富的維生素 C、鉀。

黃椒：富含維生素 A、C、E 等抗氧化營養素，能預防心血管疾病。

紅椒：維生素 A 含量是三者之首，對於皮膚、眼睛等黏膜維持很有幫助喔~

不論是哪種顏色的彩椒都各有營養價值，每種都吃最健康！三者的維生素 C 都相當豐富如果用涼拌、快炒的方式料理，可以避免維生素 C 因高溫流失。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、圖書館於 5 月 17 日(三) 晚上 19:00-20:00 於圖書館舉辦【真人圖書館系列講座】，邀請王靖和老師主講，演講題目為「一個從小被霸凌又留級的小孩如何成為優良教師」，歡迎住生同學生踴躍參加。
- 二、請圖書股長於 5/19(週五)中午到圖書館集合。
- 三、書展活動
 - (一)日期：5/22(週一)~5/26(週五)。
 - (二)書展主題：五味雜陳
 - (三)參觀書展預約登記：5/12(週五) 開始，請老師參考「登記參觀書展注意事項」，至老師辦公室登記，5/19(週五)可以電話聯繫(分機 132)，由圖書館人員代為登記。
 - (四)登記參觀書展注意事項：
 1. 預約登記時間(老師辦公室)：5/12 (週五) ~5/18 (週四)
 2. 預約登記時間(圖書館)：5/19 (週五) 上午。
 3. 登記次數：國一、國二每班四節，國三、高中部每班三節。
 4. 受限於書展場地，每節課限兩班。
 5. A、B 登記表請同時填寫。
- 四、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《人生沒有最好不錯就好》、《陪伴是世上最奢侈的禮物》、《孤獨在一起》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。

人事室 Personnel Office

- 一、依新北市政府 112.05.09 新北府教申字第 11208232891 號函，本校配合辦理新北市府教師申訴評議委員會第 8 屆教育行政分區之私立高中職、國民中小學代表選舉，請同仁於 5/22、23 (週一、二) 至人事室投票。