天主教聖心女子高級中學 111 學年度第 2 學期第 15 週校務通報 112.5.22
Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11102-15)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「謙遜一定伴隨著柔和及忘我，這兩個特質使得一個人變得可愛。」

Humility never exists without meekness and self-forgetfulness. These two qualities make a person lovable.

有人說：謙虛是有勇氣活出天主原來創造我們的樣子。感謝天主對我們每一位都有一個美好的計畫，請求天主幫助我們打開心靈的眼睛，日益看清楚那個計畫，並且願意謙虛信賴地，柔和忘我地讓天主帶領我們活出那可愛美善的自我！

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！111 學年度國語演講比賽得獎名單

【高中部】特優獎高二孝涂萱恩、高一忠陳品如；優等獎高一仁吳丞妤

【國中部】特優獎國一和林芄妘；甲等獎國二愛陳芄聿、國一愛郭騏樂

賀 Congratulations！111 學年度國語朗讀比賽得獎名單

【高中部】優等獎高一仁尤品涵；甲等獎高二仁蔡佳妤

【國中部】優等獎國二仁蔡姿涵；甲等獎國二孝蘇聖慈

賀 Congratulations！生活競賽成績：

111 下 11-12 週	高三 忠	高三 孝	高三 仁	高二 忠	高二 孝	高二 仁	高一 忠	高一 孝	高一 仁	國三 忠	國三 孝	國三 仁	國三 愛	國三 和	國二 忠	國二 孝	國二 仁	國二 愛	國二 和	國一 忠	國一 孝	國一 仁	國一 愛	國一 和
環境 整潔	11	優 等	優 等	優 等	甲 等	優 等	優 等	優 等	優 等	優 等	甲 等	甲 等	甲 等	甲 等	優 等	優 等	優 等	甲 等	優 等	甲等	甲等	甲 等	甲 等	優 等
	12	甲 等	優 等	優 等		甲 等	甲 等	優 等		甲 等	甲 等		甲 等	甲等	優 等	甲 等	甲 等	甲 等						
積分	16	16	18	12	14	12	21	5	20	11	14	4	8	10	10	15	15	10	8	11	18	9	10	11
班級 秩序	11	甲 等	優 等	甲 等	優 等	甲 等	優 等	優 等	優 等	優 等	甲 等	優 等	優 等	優 等	甲 等	甲 等								
	12	甲 等	甲 等	甲 等	優 等	甲 等	甲 等	優 等	甲 等	甲 等	優 等	優 等	優 等	優 等	優 等	甲 等	甲 等	甲 等	優 等	甲 等	甲等	優 等	優 等	優 等
積分	11	10	12	14	10	10	17	10	12	12	17	13	17	13	15	14	14	16	14	18	17	17	15	12

賀 Congratulations！葛芄蓁老師指導高二仁、柯瓊瑜老師指導國三忠、林佳紋老師指導國三和、陳郁婷老師指導國二忠、張智隆老師指導國二愛、張惠蔭老師指導國一忠、吳郁澄老師指導國一愛、朱心怡老師指導國一和於環境整潔項目累積達十分，全班可慶祝並獲記嘉獎一次！

賀 Congratulations！許子弘老師指導高三忠、張嘉真老師指導高三孝、黃國書老師指導高二孝、葛芄蓁老師指導高二仁、林明正老師指導高一孝、柯瓊瑜老師指導國三忠、朱心怡老師指導國一和於班級秩序項目累積達十分，全班可慶祝並獲記嘉獎一次！

校長室 Principal's Office

- 一、葉兆祥老師於 5/23(週二)下午赴三重高中參加「探究式自然領域教學公開觀議課」。
- 二、許雲婷老師於 5/23(週二)下午以線上視訊方式參加「新北市 111 學年度第二學期國民中學科技領域召集人研習」。
- 三、陳瑞璋主任獲派於 5/24(週三)上午赴八里焚化廠參加「新莊分區 112 年度 5 月份新莊區校長會議」。
- 四、葉俊谷老師於 5/24(週三)赴林口高中參加「12 年國教新課綱全市數學科召集人研習」。
- 五、林宇涵老師於 5/25(週四)上午赴新北高中參加「112 學年度新北市私立高級中等學校優先免試入學國中端集體報名暨高中端收件」。
- 六、劉姮邑主任於 5/25(週四)下午以線上視訊方式參加「幸福哲學咖啡館：推理小說中的生命思考」。(3 小時)

- 七、池佳芳老師於 5/25 (週四) 以線上視訊方式參加「112 年教育部補助各級公私立學校校園綠籬專案計畫綠籬植栽養護增能觀摩活動」。
- 八、張禹晨老師於 5/26(週五)上午以線上視訊方式參加「111 學年度第二學期北一區高中優質化區域聯合諮詢輔導線上會議」。
- 九、王嬾蘋主任於 5/26(週五)下午以線上視訊方式參加「111 學年度教育部高中優質化輔助方案成果報告說明會」。
- 十、王慧雯老師於 5/26(週五)下午以線上視訊方式參加「新北市 112 學年度國九資格即將到期身心障礙學生重新鑑定結合個別化教育計畫暨轉銜服務會議之作業方式說明會」。(2 小時)

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section :

- 一、第十五週「台灣母語日」活動—每週一諺：欲好額等後世，欲做官學做戲。
拼音: Beh hó-giah tán āu-sì, beh tsò-kuann òh tsò-hì.
義近: 勸誡人要腳踏實地，勿好高騖遠。
- 二、5/23 (週一) -5/26 (週五) 於聖心樓舉辦聖心美展，上午 8:10~下午 4:30 開放參觀，歡迎老師、同學邀請親朋好友前來觀賞。請國一導師安排 8 位學生於 5/22 (週一) 第一節至聖心樓參加開幕典禮。
- 三、心靈有約：5/23 (週二) 國一愛；5/25 (週四) 國一和，當日課程暫停一次。
- 四、全民英檢高級聽讀測驗 (測驗日期 7/15)，校內報名至 5/23 (週二) 止，費用 1990 元 (報名費 1980 元+手續費 10 元)，欲報名的同學請攜帶身分證、照片及報名費至教學組報名，亦可自行線上報名 <https://www.gept.org.tw/>。
- 五、5/27 (週六) 舉行「國一和、國二和、高一忠國際英語班實體成果發表會」、「高二忠仁國際英語組線上成果發表會」、「國三忠和多元適性專題選修成果發表會」，感謝相關老師與各班負責同學辛苦籌備！
- 六、本學年度第二階段學生學習回饋問卷填答，各班填答指導老師及時間安排如下，感謝老師們指導！

(一) 各班協助指導填答老師：

年級	課堂	忠班	孝班	仁班	愛班	和班
國一	本土語	柯瓊瑜	鐘明媛	柯瓊瑜	導師吳郁澄	鐘明媛
國二	輔導	鍾涵瀾	鍾涵瀾	鍾涵瀾	鍾涵瀾	鍾涵瀾
國三	數學	家政謝思恩	葉俊谷	林明達	林明達	國文柯瓊瑜
高一	數學	林沂蓁	林明正	林沂蓁		
高二	英文	聶伊華	張庭芝	聶伊華		

(二) 各班填答分配時間及地點：(資訊組將協助開啟教室及電腦)

日期	第一節	第二節	第三節	第四節	第五節	第六節	第七節	第八節
5/22(一)	國一愛 (第一)	高一仁 (索菲)		高二忠 (第一)		高一忠 (第一)		國一孝 (索菲)
5/23(二)		國三孝 (索菲)			高二仁 (第一) 國二愛 (群組)	國二仁 (第一) 國一仁 (群組)	國二忠 (第一) 國一和 (群組)	國三愛 (第一) 高二孝 (索菲)
5/24(三)					國一忠 (群組)			
5/25(四)		國二孝 (圖書館) 高一孝 (索菲)					國二和 (圖書館)	國三仁 (索菲)
5/26(五)	國三忠 (群組) 國三和 (圖書館)							

- 七、5/28(週日)-6/7(週三)為國三忠和海外教育旅行，未參加教育旅行的同學合班上課，以國三和班課表參與課程。
- 八、6/3(下週六)上午8:30~12:10將辦理「小學生聖心學園課程體驗活動」，歡迎同學邀請就讀小四、小五及小六的小朋友(限女生)參加，詳情可參考學校網頁最新消息。
- 九、請任課老師謹慎審題，並協助完成「審題紀錄表」後將檔案存放至NAS→教學區→教學共用上傳區→0公告區_永久保留→111→11102命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→第二次定期考→各學科審題紀錄資料夾。
- 十、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0公告區_永久保留→111→11102雙向細目表→各科資料夾。
- 十一、第十四週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、高二忠、孝、高一忠、仁、國三全、國二孝、仁、愛、國一忠、仁、愛、和。請高三孝、仁、高二孝、高一孝、國二和、學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。
- 十二、6/2(下週五)12:00於一樓會議室召開「111下高中第二次課程發展委員會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

註冊組 Registrar's Section :

- 十三、請高國一、二任課老師將第二次定期考及第二次學月平時成績成績於5/22(週一)前傳輸完畢。
- 十四、請國一、二任課老師使用記分簿傳輸「定期考二努力程度」，並於5/22(週一)前傳輸完畢。
- 十五、國三升學資訊(報名表請至註冊組領取)
- (一) 欲報名112學年度私立高級中等學校優先免試入學的同學，校內報名時間：即日起至5/23(週二)放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(100元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
 - (二) 欲報名112學年度五專優先免試入學的同學，請備妥相關證明文件至註冊組申請五專優先免試入學超額比序項目積分證明單，校內報名時間：即日起至5/24(週三)放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(300元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
 - (三) 欲報名112學年度公立高級中等學校優先免試入學的同學，校內報名時間：即日起至6/9(週五)放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(100元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
 - (四) 欲報名112學年度五專聯合免試入學的同學，請備妥相關證明文件至註冊組申請五專優先免試入學超額比序項目積分證明單，校內報名時間：即日起至6/28(週三)放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(300元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
- 十六、112學年第1學期教育部之高級中等學校免學費/定額補助申請表已發給各班，請同學務必於5/29(下週一)將申請表及佐證資料繳交給導師，申請表件所需資料如下，請繳交：
- (一) 申請表、(二) 學生與父母之新式戶口名簿影本或三個月內戶籍謄本(記事欄位完整)，若不申請者，僅需繳交經由家長簽名的申請表(如軍公教)。
- 十七、國二直升申請：
- (一) 歡迎國二忠、孝、仁、愛班欲直升且願意進入國際英語班的同學於6/17(週六)前踴躍繳交已填妥之直升申請表及切結書給導師，若無意願直升同學亦請繳回家長知悉、簽名之表件。
 - (二) 歡迎國二忠、孝、仁、愛班欲直升但不進入國際英語班的同學於6/21(週三)前踴躍繳交已填妥之直升申請表及切結書給導師，若無意願直升同學亦請繳回家長知悉、簽名之表件。
 - (三) 歡迎國二和班同學於6/17(週六)前踴躍繳交已填妥之直升申請表及切結書給導師，若無意願直升同學亦請繳回家長知悉、簽名之表件。

- 十八、教育部委託國立臺灣師範大學教育研究與評鑑中心建置「後期中等教育整合資料庫」，作為我國後期中等教育發展與辦學改進的基礎，希望透過各類資料的分析，讓後期中等教育發展能夠更為理想。調查對象：111 學年度高三、高一學生，調查期限：即日起至 6/18 止，請高中部同學即早上網填答。問卷網址可至學校最新消息點選連結。
- 十九、獎助學金資訊：校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→111 學年度下學期。

資訊組 IT Section：

- 二十、學生學習歷程檔案平台網址更新成「<https://epf-mlife.k12ea.gov.tw>」，學校首頁相關連結都已完成更新，舊網址將於 6/30(週五)停止服務。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

- 一、中心德目：尊重感恩 (respect and appreciation)
- 二、自 5/22(週一)起因高三部分同學已申請不來校，故高三午餐座位已重新調整，請高三同學依新桌次用餐。
- 三、5/23(週二)下午至 6/30(週五)國一和由楊雯茜老師代理導師。
- 四、國三改過遷善申請：
欲申請改過遷善的國三同學請於5/23(週二)至5/26(週五)至學務處窗台領取申請表，並依程序經導師及教官同意，住校生銷過申請書須經住宿部老師簽章。提醒注意下列事項：
(一)原受處分之犯過事實確已改過。
(二)銷警告者需經過八週的考核時間，念其違規情節輕微，免做公共服務，可申請銷過。
(三)銷小過者需經過十二週的考核時間，並做滿 8 小時公共服務 (附書面佐證資料) 及服務心得一篇 (請向教官索取制式規格 600 字稿紙) 始可申請銷過。
(四)銷大過者需經過一學期 (二十週) 的考核時間，並做滿 16 小時公共服務 (附書面佐證資料)，服務心得一篇 (請向教官索取制式規格 600 字稿紙) 始可申請銷過。
(五)申請銷過者，每次僅可提請一種處分，不可一次申請銷數項懲處。
(六)已經辦理銷過後再犯同類型違規並受懲處時，將列入不得銷過名單，不可再提請銷過。
(七)如同學對上述改過遷善申請規定仍不瞭解，請於填寫資料前向教官詢問，避免遭退件。
- 五、請各班踴躍參加新北市教育局辦理「反詐你我行、快樂又安心」網路有獎徵答活動，透過遊戲互動習得反詐騙知能，又能參加抽獎，一舉數得，僅需登錄網址即可參加 <https://question.hihi.tw/>。
- 六、學生安全教育：
校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

- 七、「2023 暑期海外聖心學生來臺文化交流營」接待家庭開始招募，報名時間自即日起至 5/22 (週一) 晚上 11:59，請高三、高一、國三忠、國三和、國二及國一有興趣且家庭條件符合的同學在徵得家長同意後踴躍於 5/22 (週一) 前填寫 Google 表單報名。表單連結已請導師代傳至班群。
- 八、5/26 (週五) 朝會將辦理「陳慧玲老師及陳志宏伯伯榮退歡送會」，請高一、高二全體同學及國中部住宿同學於 7:40 前至恩德堂集合。
- 九、(師) 111(下) 重要議題融入課程實施教案請老師完成後將電子檔上傳於 NAS/教學區/教學共用上傳區/公告區_永久保留區/111/111 議題教學課程發展/(各項議題)/111 下/各科資料夾，檔名請用老師姓名_議題名稱，相關參考資料亦放置於相同路徑。
- 十、高中部/國中部優質認證：
(一)(師) 優質認證系統開放認證時間即日起至 112/6/30。
(二)(師) 優質認證登錄路徑：請老師進入學校網頁\教學單位\教師成績系統\ (請使用學校 e-mail 登入 google 帳戶) 進入頁面登入後/優質認證→認證登錄→存檔。

(三)(生) 學生查詢優質認證路徑:

聖心首頁/成績查詢→學生成績查詢/學生查驗(學號:)(密碼:)/學籍→優質認證→優質認證。

體衛組 PE & Hygiene Section:

十一、本週餐廳打掃班級:高二孝。

餐廳打掃注意事項:請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表,協助登錄各桌打掃狀況,確實督促大家做好餐後整理工作。

十二、【國一低手傳球比賽】請國一同學注意比賽時間,非住宿生放學後欲留校練習請填寫「留校申請單」,住宿生若須練習請填寫「延後洗澡申請單」,並注意用餐時間,遵守規定。

(一)練習時間及地點:5/22(週一)~5/26(週五)中午12:30至12:55於排球場,請各班選手穿著運動鞋準時到場地集合並遵守相關練習規定,每班練習三次,請依照所安排之場地及時間。

排球場場地	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26
甲(靠行政大樓)	國一和	國一孝	國一愛	國一忠	國一仁
乙(中間)	國一愛	國一忠	國一仁	國一和	國一孝
丙(靠操場)	國一仁	國一和	國一孝	國一愛	國一忠
		國一愛 心靈有約 暫停練習			國一和 心靈有約 暫停練習

(二)比賽時間及地點:5/29(週一)7:40於操場(若場地濕滑則改至排球場)

(三)比賽獎勵:

1.班級部份:第一名:冠軍錦旗、運動飲料2箱

第二名:亞軍錦旗、運動飲料2箱

2.小組部分:取前四名最高球數之小組成員,各記嘉獎乙次。

十三、【餐廳提醒】請同學準時進餐廳用餐,注意飲食均衡不挑食,提醒同學勿將餐廳食物帶出餐廳食用,請務必在餐廳完成飲食,違者依校規處理。時間整理如下:

餐別	進入餐廳時間	整理完畢離開餐廳
住宿生早餐	6:50~7:00	7:30
平日午餐	12:00~12:05	12:25
定期考試當日午餐	11:55~12:05	12:20
住宿生晚餐	17:50 準時進入	18:20

輔導處 Counselors' Office

一、生活手冊封面甄選開始,辦法公告於各班,報名表可至輔導處網站下載或至輔導處領取。

收件至6/5(週一)放學前,請同學踴躍參加。

二、5/25為聖心會祖聖瑪德蘭索菲瞻禮日,預祝大家會祖瞻禮日快樂!

朝會報告分享:5/23(週二)國一二及國三孝仁愛;5/24(週三)高中部及國三忠和。

三、心靈有約:5/23(週二)國一愛;5/25(週四)國一和。活動當天,一樣參與朝會活動,第一節請先在教室依輔導老師及班長的指導完成準備,再走向坐忘堂。

四、高中部學生可參考的「伊甸服務學習營隊」,相關資訊已用Email給高中部同學,歡迎同學自由報名。報名截止日至05/24(三)12:00。

五、請各領域負責「家庭教育」融入課程的老師,於5/26以前將教案或學習單放入指定資料夾;請負責「國中生涯教育」融入課程的老師,於6/02以前將教案或學習單放入指定資料夾。

資料夾路徑如下:NAS\教學區\教學共用上傳區\0公告區_永久保留\111\111議題教學課程發展

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：豆腐居然有這六大超級好處！

轉眼間夏天又快到了，可以多攝取高蛋白、低卡、營養、富飽足感的豆腐，清爽地迎接夏天！而且豆腐富含大豆異黃酮，其的作用類似女性荷爾蒙，也能補充生理期前減少的女性荷爾蒙雌激素呢！接下來我們來介紹一下豆腐的六大好處囉！

- (一)富含蛋白質，由黃豆製成的豆腐，是優質植物蛋白，可保持肌肉質量。
- (二)含有稱為多酚的大豆皂苷，可以抑制脂肪堆積。
- (三)人體需要較多熱量來代謝蛋白質，所以多吃蛋白質，也可加速代謝率。
- (四)大豆富含維生素E和維生素B群，可以改善代謝，大豆蛋白也能改善腸道環境。
- (五)富含膳食纖維、熱量低，也會讓人較不感到飢餓。
- (六)對女生來說，大豆異黃酮的作用類似女性荷爾蒙。生理期前女性荷爾蒙雌激素減少，吃豆腐吸收大豆異黃酮，可補充雌激素。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

一、書展活動

(一)各班請依老師登記時間參加書展活動，前往書展請先在教室或穿廊集合、點名。

(二)午休參觀書展時間：

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
高三	高二	高一	國三 忠、和	國三 (孝、仁、愛)

(三)書展開放至下午 5:50，住校生請把握時間多加運用。

(四)填寫學習單請利用書展會場之點名板。

(五)書展注意事項：

1. 請遵從指標由「入口」進入會場，由「出口」離開。
2. 課本、書包、提袋、食物請勿帶入會場。
3. 我們都是有品質的愛書人，進入會場別忘了一走路輕輕地、拿書輕輕地、放書輕輕地、保持安靜，共創寧靜的閱讀空間。
4. 書籍閱畢請放回原處並排放整齊。
5. 如欲購書請至服務台排隊結帳。(別忘了向服務人員說「謝謝」。)
6. 購書：
 - (1)「主題書」、「教師推薦書」七五折、各類書籍七九折優惠全校師生。
 - (2) 書展展期五天，請確定購買意願並確認書籍完整再結帳。
 - (3) 上課前二分鐘響預備鈴。上課鈴響，停止購書。
7. 訂書服務：如欲購買的書籍已售完，可向服務台訂書，訂書後如現場已補書，並已於現場購得，請向服務台取消訂書單。

二、書展有獎徵答活動

活動時間：5/22(週一)早上 8:00 起至 5/26(週五)下午 4:45。

參加辦法：

圖書館每日會將題目公布於穿廊粉紅版上，請同學記得題號到圖書館進行答題，回答正確可直接領取獎勵，每日每人只能領取一次獎勵。只要未公布正確答案的題目都可以進行搶答。

三、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《人生沒有最好不錯就好》、《陪伴是世上最奢侈的禮物》、《孤獨在一起》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。

人事室 Personnel Office

一、依新北府教申字第 11208232891 號函，本校配合辦理新北市府教師申訴評議委員會第 8 屆教育行政分區之私立高中職、國民中小學代表選舉，請同仁於 5/22、23 (週一、二) 至人事室投票。