# 聖心女中111學年度國一低手傳球比賽辦法

一、宗　　旨：配合教育部「SH150 體能活動」，舉辦排球活動，從活動參與增加學生體適能活動時間，並透過活動設計提高同學排球能力，作為國二排球比賽之賽前準備。

二、主辦單位：學務處體衛組。

三、參加班級：國一各班。

四、報名日期：112年5月19日（五）前繳交報名表，請康樂股中午12:30至學務處抽出場順序。

五、練習時間：預定於5/22~26中午12:30到12:55安排練習時間，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。

五、比賽地點：學校操場或排球場。

六、比賽時間：112年5月29日（星期一）7：40於操場集合完畢(兩備在排球場)。

七、比賽辦法：1. 每班報名五組，每組五名正選人員及一名候補人員，共30名同學（含候補人員）。

2. 每組同學以排球低手傳球之姿勢將球擊向空中，在球落地前由另一位同學以同樣方法將球擊起，球體底部必須高於頭頂始算一下，若球落地則由裁判登記有效球數，球數歸零重新算起。

3. 傳球過程中，若利用高手擊球傳球成功則該下不算，但傳球次數可以繼續累計，若連擊則次數歸零。

4. 成績統計：五分鐘內取各班五組之單次最佳有效球數之總合為該班成績。

八、比賽獎勵：1. 班級部份：第一名：冠軍錦旗、運動飲料2箱

第二名：亞軍錦旗、運動飲料2箱

2. 小組部分：取前四名最高球數之小組成員，各記嘉獎乙次。

九、各班休息區：

國一忠　國一孝　國一仁　國一愛　國一和

司令臺

# 聖心女中 111 學年度國一低手傳球比賽報名表

**班級：＿＿＿＿＿＿**

| | 第一組 | 第二組 | 第三組 | 第四組 | 第五組 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： |
| 2 | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： |
| 3 | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： |
| 4 | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： |
| 5 | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： |
| 預備 | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： |

導師：　　體育老師：　　康樂股長：

**請另外填寫五位未比賽同學擔任其他班級之裁判：**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **裁判** | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： | 座號：<br>姓名： |

**※請於 5 月 19 日（星期一）前將報名表交至體衛組，中午 12:30 請康樂股長至學務處抽出場序。**

---

【國一低手傳球比賽】請國一同學注意比賽時間，下課後練習請要填寫課後留校申請單，並注意留校時間，遵守規定。

- **練習時間: 預定於**5/5/22~26中午12:30到12:55安排練習時間，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。
- **比賽地點：**學校操場或排球場。
- **比賽時間：112年5月29日（星期一）7：40於操場集合完畢(兩備在排球場)。**
- **比賽獎勵：**1.班級部份：**第一名：冠軍**錦旗、運動飲料2箱

  **第二名：亞軍**錦旗、運動飲料2箱

  **2.小組部分：取前四名最高球數之小組成員，各記嘉獎乙次。**