

天主教聖心女子高級中學 111 學年度第 2 學期第 17 週校務通報 112.6.5
Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11102-17)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「每天，我把你們放在我的祈禱中，帶到天主前，祂知道我如何渴望你們被聖化，知道我如何的愛你們。」

Each day I offer you to the Lord in my prayers. He knows how much I desire your holiness and how dear you are to me.

感謝索菲姆姆深愛我們，不斷為我們祈禱，希望我們被聖化，讓我們在愛中生活。請求天主加深我們的信望愛，幫助我們更謙卑柔軟，跟隨天主的帶領。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！111 學年度小論文寫作比賽得獎名單

【史地類】佳 作 國三忠 林宥姁、張祐瑄、許芷瑄

賀 Congratulations！本校參加全國高級中學閱讀心得寫作第 1120310 梯次得獎作品 16 篇

班級	作者	作品標題	名次	指導老師
高二忠	杜昀馨	一部老掉牙的愛情悲劇電影。	甲等	鐘明媛
高二忠	蔡昀蓉	人生苦短，把握當下	甲等	鐘明媛
高二忠	李培安	回到秦朝大冒險	甲等	鐘明媛
高二孝	涂萱恩	全知讀者視角	特優	張惠蓀
高二孝	郭瑋甯	即便身處戰爭，只屬於書本的奇蹟依然存在	甲等	張惠蓀
高二孝	李 恩	那些，被戰爭所摧毀的……	甲等	張惠蓀
高二仁	魏榆晴	火來了，快跑	優等	葛芃蓁
高二仁	馮瑞蓮	治癒，從起點	甲等	葛芃蓁
高一忠	高若軒	火來了，快跑	特優	陳諺芳
高一忠	張永欣	比命還重要的書	優等	陳諺芳
高一忠	陳品如	我心我行	甲等	陳諺芳
高一孝	李右晨	異鄉客	優等	高 潔
高一孝	林羿嫻	火來了，快跑	甲等	高 潔
高一仁	吳丞妤	最後一聲再見	優等	高 潔
高一仁	葉芯伶	扭轉十大直覺偏誤，發現事情比你想的美好	優等	高 潔
高一仁	林芯穎	耳朵的棲息與散步記憶台北聲音風景	甲等	高 潔

校長室 Principal's Office

- 一、王慧雯老師於 6/5(週一) 下午赴國光國小參加「新北市 111 學年度高中私校特教業務行政手冊宣導會議實施計畫」。(3 小時)
- 二、潘雅雯老師於 6/6(週二)上午赴林口高中參加「談催眠技巧在情緒調適與睡眠管理的運用」。(3 小時)
- 三、謝思恩老師於 6/6 (週二) 下午赴成功高中參加「家政教學錦囊 17 袋—理家理財 X 富養新關係研習」。
- 四、潘玉芬老師於 6/7 (週三) 下午赴新北市政府參加「校園健康促進研習」。
- 五、陳鳳幼老師於 6/9(週五)赴主教公署參加「北區宗輔教師研習會議」。(6 小時)
- 六、劉姮邑主任、鍾涵融老師於 6/9(週五)赴張榮發國際會議中心參加「開啟生涯規劃教學的新世界」。(6 小時)
- 七、林宇涵老師於 6/9 (週五) 上午赴樹林高中領取「新北考區 112 年國中教育會考集體報名考生成績單」。

一、第十七週「台灣母語日」活動—每週一諺：細空毋補，大空叫苦。

拼音:Sè khang m̄ póo, tuā khang kiò-khóo.

義近:勸人有小問題時應即時補救，不要等事情變大才來叫苦連天。

二、本週將辦理理科作業調閱，6/5（週一）調閱數學科、6/6（週二）調閱自然科。請各班同學於第一節下課聽候廣播每科調閱座號，請各班小老師按照座號收齊，將作業翻到調閱範圍的最後一頁，並填寫四聯單，於第一節下課送至教務處，各班作業請聽候廣播領回。作業調閱辦法已公佈於各班教室及教務處公佈欄，當天來校未繳交、或當天缺席隔天來校後未補交及調閱後未作缺失補正複檢者，至多將累計警告三次。請同學留意相關辦法並及早準備。

三、本週將於國文課舉行妙語比賽，各年級題目如下：國一「我最喜歡的偶像」；國二「我最欣賞的現代傑出女性」；高一「一個品牌的故事」；高二「自我介紹」。請同學們依國文老師的指導準備，並於比賽時清空桌面，專心聆聽同學的演說。

四、6/5~6/7（週一~週三）美國邁阿密聖心女中將有 27 位同學與 3 位老師來校交流與學習中文。此三天上午的課程邁阿密同學將進高二、國二的班級隨班上課，下午時間感謝部分老師協助安排特色課程。

日期	6 月 5 日(週一)	6 月 6 日(週二)	6 月 7 日(週三)
上午	3~4 節 國二、高二各班 隨班上課	2~4 節 國二、高二各班 隨班上課	2~4 節 國二、高二各班 隨班上課
下午	國三直升班交流 特色課程	特色課程—校外 教學	特色課程

五、6/7（週三）第三節辦理 112 學年度上學期高三選課說明會，參加對象：高二學生；第四節辦理 112 學年度上學期高二選課說明會，參加對象：高一學生，請同學務必準時進入思德堂聆聽，並於規定期限內上網選課。

六、第十八週將辦理文史科作業調閱，6/12（週一）調閱英文科；6/13（週二）調閱社會科；6/14（週三）調閱國文科。請各班同學於第一節下課聽候廣播每科調閱座號，請各班小老師按照座號收齊，將作業翻到調閱範圍的最後一頁，並填寫四聯單，於第一節下課送至教務處，各班作業請聽候廣播領回。作業調閱辦法已公佈於各班教室及教務處公佈欄，當天來校未繳交、或當天缺席隔天來校後未補交及調閱後未作缺失補正複檢者，至多將累計警告三次。請同學留意相關辦法並及早準備。

七、6/17（週六）補 6/23（週五）端午節彈性放假，請同學依單週週五課表上課。

八、111 年全民英語能力分級檢定測驗（全民英檢）考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證、大頭照片及費用交至教學組報名，或自行上網線上報名 https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
中級	聽讀	8/12 (週六)	6/16(週五) 放學前	800 元 (報名費 790 元+手續費 10 元)
	一日考	8/12 (週六)	6/16(週五) 放學前	2200 元 (報名費 2190 元+手續費 10 元)
中高級	說寫	7/22 (週六)	6/7(週三) 放學前	1590 元 (報名費 1580 元+手續費 10 元)
高級	聽讀	7/15 (週六)	6/8(週四) 放學前	1990 元 (報名費 1980 元+手續費 10 元)

九、第十六週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、高二全、高一忠、仁、國三孝、仁、愛、國二忠、孝、仁、愛、國一忠、仁、愛、和。請高三孝、仁、高一孝、國二和、國一孝學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。

註冊組 Registrar's Section：

- 十、請一、二年級各班副班長於 6/5 (週一) 將第二次定期考成績單收齊，並繳交給導師查驗。
- 十一、本學期「周大生特殊展能獎學金」於第十七週 (6/5~6/9) 受理申請，請符合申請資格同學至註冊組領取申請表，並參考相關辦法填妥申請表，並檢附相關證明繳交至註冊組，逾期不受理。
- 十二、高一、高二同學請於 6/5~6/12 線上報名 111 (上) 重修班 (全年級該科不及格之報名人數在 15 人以上開設，每學分上 6 節課) 及自學輔導班 (全年級該科不及格之報名人數在 15 人以下開設，每學分上 3 節課)，本次報名以高一上及高二上經學期補考後成績為準，每學分收 240 元。上課時間為七月初至七月中旬約兩週，待報名截止後將視報名狀況排定上課時間再公告。
- 十三、國三升學資訊(報名表請至註冊組領取)
 - (一) 欲報名 112 學年度公立高級中等學校優先免試入學的同學，校內報名時間：即日起至 6/9(週五) 放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用 (100 元) 繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
 - (二) 欲報名 112 學年度五專聯合免試入學的同學，請備妥相關證明文件至註冊組申請五專優先免試入學超額比序項目積分證明單，校內報名時間：即日起至 6/28 (週三) 放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用 (300 元) 繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
- 十四、國二直升申請：
 - (一) 歡迎國二忠、孝、仁、愛班欲直升且願意進入國際英語班的同學於 6/17 (週六) 前踴躍繳交已填妥之直升申請表及切結書給導師，若無意願直升同學亦請繳回家長知悉、簽名之表件。
 - (二) 歡迎國二忠、孝、仁、愛班欲直升但不進入國際英語班的同學於 6/21 (週三) 前踴躍繳交已填妥之直升申請表及切結書給導師，若無意願直升同學亦請繳回家長知悉、簽名之表件。
 - (三) 歡迎國二和班同學於 6/17 (週六) 前踴躍繳交已填妥之直升申請表及切結書給導師，若無意願直升同學亦請繳回家長知悉、簽名之表件。
- 十五、教育部委託國立臺灣師範大學教育研究與評鑑中心建置「後期中等教育整合資料庫」，作為我國後期中等教育發展與辦學改進的基礎，希望透過各類資料的分析，讓後期中等教育發展能夠更為理想。調查對象：111 學年度高三、高一學生，調查期限：即日起至 6/18 止，請高中部同學即早上網填答。問卷網址可至學校最新消息點選連結。
- 十六、獎助學金資訊：校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→111 學年度下學期。

資訊組 IT Section：

- 十七、請高國三資訊股長確實清點 e 化袋內容物並帶著文件夾和網路攝影鏡頭，於 6/8(週四) 前歸還至資訊組。
- 十八、新北市政府教育局來函目前教師使用之「myViewBoard【Entity】學校版」(免費版) 透過校務行政帳號登入使用，期限至今年 12/31(週日)，過期後將與一般版功能一致，故調查老師使否有需求使用【Premium】進階版，本校只分配到 1 組帳號(根據先前有參加過教育局舉辦的 myViewBoard 研習僅 1 位老師)，請有需要【Premium】進階版的老師於 6/6(週二) 中午前回信告知資訊組禹晨老師，將爭取更多分配數量。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

- 一、中心德目：誠實負責 (honesty and responsibility)
- 二、6/5 (週一) 晨間 7:40 至 8:10 實施「高、國一防溺宣導暨游泳課程說明」，請以上各班同學準時至恩德堂集合。
- 三、第二次改過遷善申請：
提醒一、二年級有意申請的同學於 6/5 (週一) 起至 6/9 (週一) 止至學務處窗台領取申請表，並依程序經導師及教官同意，另住宿生銷過申請書須經住宿部老師簽章。提醒同學注意下列事項：

- (一)原受處分之犯過事實確已改過。
- (二)銷警告者須經過八週的考核時間，念其違規情節輕微，免做公共服務，可申請銷過。
- (三)銷小過者須經過十二週的考核時間，並做滿 8 小時公共服務（附書面佐證資料）及服務心得一篇（請向教官領取制式規格 600 字稿紙）始可申請銷過。
- (四)銷大過者須經過一學期（二十週）的考核時間，並做滿 16 小時公共服務（附書面佐證資料），服務心得一篇（請向教官領取制式規格 600 字稿紙）始可申請銷過。
- (五)申請銷過者，每次僅可提請一種處分，不可一次申請銷數項懲處。
- (六)已經辦理銷過後再犯同類型違規並受懲處時，將列入不得銷過名單，不可再提請銷過。
- (七)如同學對上述改過遷善申請規定仍不瞭解，請於填寫資料前向教官詢問清楚，避免遭退件。

四、校友返校申請流程：請受訪教師最遲於校友來訪前一日至學務處領取申請單，填妥後請繳至李雪琴老師處，並請申請老師安排校友於校友交誼廳會晤。若校友臨時來訪，則將請校友至學務處填寫申請單，並繳至李雪琴老師處。

五、教育部與財團法人中國信託反毒教育基金會辦理「解癮—解開毒品上癮的真相」反毒教育特展，展覽資訊如下：

- (一)日期：即日起至 112 年 9 月 2 日止。
- (二)地點：國立科學工藝博物館北館 6 樓中央廊道（高雄市三民區九如一路 720 號）。
- (三)其他事項：本特展設於國立科學工藝博物館內，憑入館門票參觀不另收費，完成解謎遊戲關卡者將能獲得紀念品及贈品抽獎機會。

六、法務部辦理「炎夏『漫』活，創意說『畫』—112 年全國學生犯罪預防漫畫與創意短片徵件活動」，有意願參加同學可至學務處洽詢。

七、學生安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

八、6/5（週一）至 6/8（週四）於二樓會議室展出「社團靜態成果展」，歡迎全校師生前往觀賞。

九、高國三畢業典禮相關事項：

- (一)6/9（週五）第 5 節高三、第 6 節國三於恩德堂舉行畢業典禮預演，第 7、8 節為導師時間，將發放各項畢業物品。
- (二)6/9（週五）第 7、8 節將發給高、國三同學下列物品：1. 畢業紀念冊、2. 校刊、3. 畢業紀念品~化妝包+坐墊+杯套、4. 高三紀念項鍊/國三可奇之母墜飾等物品，班長將有一份清單，同學領取物品且簽完名後，請班長將清單擲回學務處訓育組。
- (三)6/10（週六）舉行畢業典禮，當天無校車服務，請同學自行來校。高三集合時間為上午 8：30、國三集合時間為中午 12：30，切勿遲到。
- (四)畢業典禮屬學校重大活動，請同學務必遵守服儀相關規定：夏季制服、黑皮鞋、白襪、毛背心。不染燙頭髮或特異髮型，頭髮過肩請綁馬尾、不化妝，並視個人身體健康狀況佩戴口罩。

體衛組 PE & Hygiene Section：

十、本週餐廳打掃班級：國二忠。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家做好餐後整理工作。

十一、本學期課間操於 6/2（週五）結束，請同學將生活手冊交給康樂股長，學務處將於 6/7（週三）截止登記，逾期不予受理，並於 6/8（週四）進行班級檢查，請同學配合，並謹守誠實原則。

十二、【國一低手傳球成績】恭喜班級組冠軍國一忠總球數 49 球，亞軍國一孝總球數 43 球，小組第一名 18 球、第二名 16 球、第三名 15 球、第四名 12 球，整體表現尚有進步空間。感謝體育老師協助指導！請同學繼續努力練習，邁向國二排球賽。

班級成績：5 分鐘內，取各組單次最高球數登記，取前兩名

組別	國一忠	組別	國一孝	組別	國一仁	組別	國一愛	組別	國一和
一	6	一	12	一	8	一	16	一	18
二	8	二	12	二	5	二	10	二	9
三	8	三	4	三	7	三	3	三	6
四	15	四	10	四	8	四	6	四	4
五	12	五	5	五	3	五	4	五	5
總計	49	總計	43	總計	31	總計	39	總計	42
名次	1	名次	2	名次	5	名次	4	名次	3

小組成績：5 分鐘內，取各班單次最高球數前四名小組

組別	班級	組別	球數	名單 1	名單 2	名單 3	名單 4	名單 5	
第一名	國一和	1	18	呂炘芸	邱奕嘉	施季希	張 靜	劉 璐	
第二名	國一愛	1	16	何唯寧	周湘庭	張心愛	陳湘晴	葉芸均	
第三名	國一忠	4	15	林心妤	許慧玟	彭澄心	董睿晴	鄭卉芸	
第四名	國一孝	1	12(11)	林思佑	溫悄嵐	詹曼平	蔡誼潔	盧潔霓	

十三、【體育署動滋券發放說明】為培養青年族群自主參與運動及欣賞賽事消費習慣，體育署規劃每年常態性發放 16 至 22 歲國民每人 500 元「青春動滋券」，以形成正向運動消費循環，帶動產業發展。112 年符合領券資格者為 90 年 1 月 1 日至 96 年 12 月 31 日出生，且於國內現有戶籍之國民（非以發放日或學籍身分作為認定基準）。歡迎同學自 112 年 6 月 1 日上午 10 時起至動滋網登入個人基本資料進行領券抵用，積極參與體育活動或觀賞賽事，讓運動成為青春歲月的美好回憶。

輔導處 Counselors' Office

- 一、生活手冊封面甄選開始，辦法公告於各班，報名表可至輔導處網站下載或至輔導處領取。收件至 6/5(週一)放學前，請同學踴躍參加。
- 二、6/6(週二)中午在大團輔室召開「國一 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 三、6/8(週四)中午在大團輔室召開「國二 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 四、6/8(週四)第八節於恩德堂舉辦「單國璽基金會活出愛講座」，講師：利伯他茲教育基金會專員臧興國先生。參與年級：國一(調用倫理課)及國二(調用童軍課)。請國一國二各班同學，於 4:00 以前在恩德堂就座完畢。歡迎沒課沒有公務的同仁一起參與聆聽。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：帶你認識「生命之果」無花果

無花果真的沒有花嗎？被譽為「生命之果」的無花果是世界上最古老的果樹之一，而我們吃的整顆無花果，是一個大花托中包裹著許許多多的小花！也就是說，我們所吃的無花果，吃的不是果實，而是它的花托、花朵和花蜜，學術上稱為「隱頭花序」。其營養價值高，含大量的纖維和多酚類，洗淨後連皮一起吃，除了口感特別之外，還有很多功效，接下來就讓我們一起看看吧！

- (一)抗氧化：無花果含有大量的多酚類化合物，包含類黃酮和花青素，具有強大的抗氧化能力有助於消除體內的自由基。
- (二)抗癌：無花果中含有微量元素「硒」，可以透過抑制正常細胞突變和抑制癌細胞的血管增生，達到抗癌的效果。
- (三)抗發炎：無花果中含多種有機酸，含檸檬酸、延胡索酸、琥珀酸、蘋果酸及草酸等物質，具有抗炎消腫的功效。
- (四)改善便秘及痔瘡：無花果中含大量的果膠，屬於水溶性纖維，透過高吸水性使糞便軟化，容易排出。除此之外，無花果還有較高量的脂類，可以潤腸通便。而其中的草酸鹽，適量攝取可以解便秘，若食用過多會刺激腸胃道黏膜，可能造成腹瀉。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、書展訂購書，書籍到校後會通知有訂書的師生，謝謝大家的肯定。
- 二、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《大概是時間在煮我吧》、《人生啊，歡迎迷路》、《給逆境中的你》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。