

住宿學生作息時間表

上午時間	作 息 內 容	
6：10 - 6：40	6：10 敲起床鐘、盥洗、內務整理。	
6：40 - 6：50	早晨音樂	
6：50 - 7：20	早餐	
7：30	離開餐廳	
下午時間		夜自習學生
17：05 - 17：35	晚餐	晚餐
17：35 - 18：40	洗澡	夜自習至 8:20 8:20-9:00 洗澡
18：40 - 20：40	第一節晚自習	
20：40 - 21：00	下課、手機使用時間	
21：00 - 21：40	第二節晚自習	第二節自習
21：40 - 22：00	刷牙準備就寢	手機使用時間
22:00	(國一、國二) 寢室熄燈，準時上床睡覺	
22：00 - 22：50	第三節晚自習 (國一、國二無第三節晚自習，需要者，可提出申請)	
23：00	(國三、高一、高二及國一、二延讀者) 準時上床睡覺	
23：00 - 23：50	高三及申請延長讀書者，延長自習 (需要者，可提出申請)	
24：00	(高三及申請延長讀書者)，準時上床睡覺	