天主教聖心女子高級中學 112 學年度第 1 學期第 4 週校務通報 112.9.18

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11201-4)

祈禱 prayer

親愛的天主，早安！

聖經上說：聖神的效果是仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。天主，請幫助我們在生活中時常結出這些好果實：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。

賀 Congratulations！聖心女中榮獲「112 學年度新北市語文競賽新莊分區區賽」高中組團體精進獎第三名

賀 Congratulations！112 學年度新北市語文競賽新莊分區區賽得獎名單

高中學生組	高二仁 尤品涵	國語朗讀	第二名(參加市賽)	指導老師:鐘明媛主任
	高二忠 吳丞妤	國語字音字形	第三名(參加市賽)	指導老師:柯瓊瑜老師
	高三孝 涂萱恩	國語演說	第三名(參加市賽)	指導老師:張惠菻老師
	高一仁 林玥含	寫　　字	第三名(參加市賽)	指導老師:葛芃蓁老師
國中學生組	國三愛 葉品妤	作　　文	第二名(參加市賽)	指導老師:鄭安琪老師

感謝國文科各指導老師辛苦培訓，恭喜得獎同學，並預祝晉級市賽的選手能再創佳績！

校長室 Principal's Office

一、尹祉甯老師於 9/18(週一)上午赴永和國中參加「新北市 112 年語文競賽實施計畫說明會」。

二、許雲婷老師於 9/19(週二)下午赴蘆洲國中參加「112 學年度第 1 學期「生活課程領域」工作研習」。

三、林恭凱老師於 9/20(週三)上午赴板橋高中參加「112 學測社會考科整體分析暨 113 學測社會考科簡介研習」。

四、魏雪玲校長、王嬿蘋主任於 9/22(週五)上午赴聖心小學參加「雙語成效報告會議」。

五、尹祉甯老師於 9/22(週五)上午以線上視訊方式參加「台灣學生成就長期追蹤評量計畫說明會」。

六、張嘉真老師於 9/22(週五)-9/23(週六)赴住都大飯店參加「112 學年度全國高級中等學校教學組長工作會議研習」。

七、魏雪玲校長於 9/23（週六）赴八里國中參加「新北市新莊分區 112 年度 9 月份公私立高中職暨國民中小學校長會議」。

八、張加佩老師於 9/23(週六)上午帶領國三孝李芷嫻、國三仁呂欣凝、黃南薰、國三愛黃元元同學赴頭前國中參加「第 19 屆國家地理知識大競賽」。

九、張惠菻老師於 9/24(週日)上午帶領高三孝涂萱恩、高二仁尤品涵同學赴永和國中參加「112 年新北市語文競賽市賽動態組」。

十、鐘明媛主任於 9/23（週六）上午赴三重高中參加「新北市 112 學年度第 1 學期高中學務主任工作研討會」。

十一、林子傑教官於 9/23（週六）上午赴八里國中參加「新北市新莊分區 112 年度學生校外生活輔導會議」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section：

一、第三週「台灣母語日」活動—忍氣求財，激氣相刣。

拼音：Lún-khì kiû tsâi, kik-khì sio-thâi.

義近：忍一時之氣可以求得財利，意氣用事可能招致糾紛，甚至互相殺伐。比喻和氣生財。

二、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第一次	第四週/討海人（廖鴻基）	第四週/永遠的山（陳列）
第二次	第十八週文經典 100 句世說新語（翁淑玲等人）	第十八週/台北人(白先勇)

三、「高中部寒假短期留學暨文化交流活動」報名日期為 9/18～9/23（週一～週六），有意願的學生請至教務處索取報名表。

四、心靈有約： 9/21（週四）高二孝；9/28(下週四)高二仁，當日課程暫停一次。

五、9/22(週五)第六、七節進行國三直升班專題課程，請同學填寫專題計畫表，並由專題老師交回教學組。

六、9/22（週五）第六、七節為高三精進講座，請託當節任課老師陪同進恩德堂。

七、請欲申請退書的同學請於 9/22（週五）前攜帶自己購買的教材至教務處辦理退書手續，逾期恕不受理。

八、9/22(週五)晚上 8:00 舉行「113 學年度入學七年級新生線上招生說明會—聖心小學場」，歡迎家中有聖小 6 年級女同學的家長上線聆聽。

九、「2023 年第四屆科學與科普專業英文能力大賽」校內初選報名已開始，請高中部導師協助將報名表傳至各班，歡迎符合條件同學踴躍報名參加。各班副班長請於 9/22(週五)前將報名表繳回教務處。

十、探索教育：9/23(週六)高三當日課程暫停一次。

十一、「新北市 112 學年度全國學生美術比賽(西區)」比賽報名與學校收件日期截止日為 9/25（週一），請有興趣參加的同學留意收件時間並於限期內將完成作品繳交至美術教室吳秀倫老師，作品背面請註明班級、姓名、座號。詳細辦法已公佈於學校首頁，逾時不候。

十二、「數理暨資訊學科能競賽」校內初選已開始，歡迎有興趣之高二、高三學生於 9/28(週四)中午前至教學組報名。

十三、「2023 年全美中學數學分級能力 AMC10/12 A/B」(測驗日期-AMC10A/12A: 11/9 週四晚上；AMC10B/12B：11/15 週三晚上)，請欲報名同學於 9/29(週一)前攜帶報名費用 650 元及報名表至教學組報名。

十四、配合國家教育研究院「台灣學生英語力世代追蹤評量計畫」，請高三忠全班同學於 10/5(週四)第八節課至索菲教室進行線上測驗。

十五、「第 17 屆聯合盃全國作文大賽-新北市區賽」，競賽日期為：11/5(週日)，請欲報名的同學於 10/4(週三)放學前至教學組報名。詳細資訊敬請關注作文大賽官網最新資訊。

十六、「2023 台灣中小學中文能力檢定考試」，競賽日期為：11/17(週五)下午 6：20，請欲報名的高三學生攜帶報名費用 650 元至教學組報名，報名日期為 9/20(三)至 10/6(週五)截止。詳細資訊敬請關注學習成就測驗協會官網最新資訊。

十七、本學期校內小論文競賽辦法已發至國三忠和、高中部各班，請國三忠和、高中部學生踴躍投稿小論文，收件截止日期為 12/8(週五)。

十八、第三週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、仁、高二忠、孝、高一忠、國三孝、愛、和、國二孝、仁、愛、和、國一忠、和。請高二仁學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。

十九、9/19 (週二)中午 12：00 於一樓會議室召開「國三學科任課老師會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

二十、9/20 (週三)中午 12：00 於一樓會議室召開「國中課程發展委員會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

廿一、9/28（下週四）中午 12:00 於一樓會議室召開「課程評鑑小組會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

註冊組 Registrar's Section：

廿二、學籍異動：轉入高二忠 35 謝旻彤、高二孝 44 胡書瑋。

廿三、112 學年度第一學期英文免修通過名單：高三仁 05 林嫮、高三仁 20 絲佑琳。

廿四、112 學年度第一學期各班名單已於 9/13（週三）更新完成，請各任課老師自 NAS\教學區\教學共用上傳區\ 0 公告區_永久保留\ @公告區(成績處理系統) \112 成績處理系統\聖心女中記分簿 20230913，請複製或另存檔案，點開記分簿後點選增益集\全訊電腦\授課檢查\輸入帳密，即可產生 112.01 各班成績記分簿。操作或學生名單若有問題請洽註冊組，謝謝您！

廿五、112 學年度第一學期生活助學金申請日期至 10/2(週一),請有符合申請資格的同學至註冊組領取申請表格。

廿六、最新獎助學金資訊,詳情請至網路上查詢,路徑:學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→112 學年度第一學期。

資訊組 IT Section：

廿七、因生活科技課程需求,群組電腦教室於 9/22(週五)中午 12:30 至 9/27(週三)中午 12:00 所有電腦將套上塑膠袋防塵，期間無法使用電腦。

廿八、111 學年度高一、高二學生學習歷程相關時程如下，請留意學校首頁>108 課綱>學習歷程檔案專區公告：

任務	111 學年度高一、高二
學生勾選學習歷程	9/1(週五)~9/17(週日)
發下及回收學生上傳及勾選確認單	9/22(週五)~9/25(週一)
學校提交學習歷程	10/9(週一)~10/12(週四)
學生確認收訖明細	10/13(週五)~10/22(週日)
學校完成學習歷程提交	10/27(週五)

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、本週中心德目：謙虛有禮（humility and courtesy）

二、112 年 9 月 19 日（週二）7:40-8:00 實施「國家防災日-避難演護演練」注意事項如下:

(一)演練項目：

1.地震發生－就地掩避(7：40－7：42)

2.地震稍歇－疏散逃生(7：43－7：50)

(二)就地掩避動作要領:

(三)疏散逃生應遵守事項：不語(不喧譁)、不跑(不快跑)、不推擠，迅速至指定的安全集結區集合。

(四)演練首重「安全」，尤其是在疏散過程中下樓梯時，請同學務必遵守「**一步一階、步步踏實**」之原則。

三、學生生活教育宣導：

本校「服裝儀容須知」係經由家長、老師及同學代表共同訂定，請同學確實遵守相關規範。

(一)勿將毛衣反穿、披在肩上或繫於腰際。

(二)目前尚未進入得穿著便服外套之季節，請同學勿穿著便服外套到校。

(三)凡服裝儀容不合乎規定而接受提醒與勸導者，應積極配合改善。

(四)上、放學時請勿穿著運動服裝，若真有換裝之必要，請先至學務處說明與報備。

(五)同學相處請彼此尊重，相互友愛，共同維護友善校園。

(六)搭乘大眾運輸工具時,請留意自身安全,並注意週邊無故靠近之陌生人的行為舉止,以免使其有機可乘。

四、學生安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

五、9/22（週五）第六、七節為本學期社團活動第一次上課，請同學事先確認上課地點及上課應準備之器材或物品，並認真上課、努力學習，才能有所收穫。

六、112(上)各班都須有教室佈置，提醒各班教室布置截止日為 9/28（週四）。

七、新北市 112 學年度學生音樂比賽：

報名時間為 9/14（週四）至 9/28（週四）24 時止，逾時不受理。(一律上網報名，未上網報名者不得參賽)，報名表列印日期為 9/29(週五)至 10/6(週五)，將報名表列印後，送就讀學校核章並留校備查。

報名網址（https：//contest.ntpc.edu.tw)，詳細比賽辦法見學務處公佈欄，或洽訓育組洪老師。

八、9/28（週四）教師節第一節於恩德堂辦理「敬師活動」，邀請全體老師出席，參加同學為高三、國三各班及一、二年級每班各 15 人，屆時請依教官安排入座。

體衛組 PE & Hygiene Section：

九、本週餐廳打掃班級：國二仁。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

十、【體衛組溫馨提醒】

(一)請全校師生遵守重大傳染病規定，勤洗手，不共食，身體不適者請配戴口罩到健康中心量測體溫，掃地時間進行環境整理工作，如有身體不適，應在家休養。

(二)自治會活動宣導

1. 課間操活動：

於 9/26（週一）起第一節下課開始進行，請導師鼓勵同學把握時間上山運動。各班同學持自己的《領導力生活手冊》，運用第一節下課時間到 9：00 前到達操場（請準時進教室上第二節課)。

2. 生活秩序競賽:

依本校生活秩序競賽與環保公約提醒同學注意生活環境、秩序、環保精神的重要，要點提醒如下表，詳細內容請參考辦法，邀請大家一起協助維護學習品質!

秩序部分		評分標準
團隊紀律表現 90%	班級上課綜合表現	1. 點名板上各班教師評分。 2. 巡堂表現班級當堂課記違規一次，該堂課分數為 88 分，違規兩次當堂課分數 85 分。
	朝會秩序	1. 聽講態度：40% 2. 集合速度：30% 3. 服裝儀容：30%
	午休秩序	1. 午休情形（是否安靜、是否趴睡、有無人走動等）70% 2. 黑板上缺曠紀錄 15%（請務必確實，隨時由導師掌握） 3. 服裝儀容 15%
	寧靜分數 (7:30~7:40) 早自習	教室保持安靜、門窗打開、在教室的同學須在自己座位上看書，不得走動講話。
其他自律表現 ±10	班級活動	學務處生輔組依據各班不定時不定點之表現，對班級秩序總分得加減 1.5 分。
	食品規定	食品未依規定寄放早餐櫃或違規，每人扣班級秩序總分 0.5 分，最多加減總分 1 分。
	整體巡堂	整體巡堂，最多加減總分 1 分。

整潔部分	打掃時間	檢查時間及方式
班級教室	每天掃地時間	1.早上檢查：廁所每日早上。 2.掃地時間:下課後 5 分鐘開始評分。 3.平時維持：由巡堂老師不定時前往各班巡視，外堂課須將電燈、電扇、冷氣等電源關閉，衣物摺疊整齊。 4.放學檢查：教室於 16：55。
廁所區域	每天掃地時間依班級週次分配	
放學後整理	每天放學後	
外堂課巡堂	每節課下課	
外掃區域	每天掃地時間	
分組區域	每天掃地時間	
午餐整理	每天用餐時間	

輔導處 Counselors' Office

一、9/18（週一）中午在大團輔室召開「國一 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

二、9/21（週四）中午在大團輔室召開「國三 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

三、9/22（週五）中午在大團輔室召開「國二 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

四、9/22（週五）6、7 節「高三學習精進講座」，請任課高三 6、7 節的任課教師隨班至恩德堂，也歡迎有空的教師一同參與。

五、9/23（週六）全天「高三探索教育」，請高三同學攜帶相關物品，並於 8：00 前在停車場集合。

六、請各班百合花遊行帶禱同學，於今日放學前將禱文送交宗輔室。謝謝同學們的配合！

七、請各班園遊會總 PM(高三除外)，依據<112 園遊會愛心小天使推薦名單>通知，與導師共同商議推派適宜的同學擔任愛心小天使，名單最遲請於 9/25(下週一)放學前送交訓育組或宗輔室。

總務處 Office of General Affairs

一、轉達農業部動植物防疫檢疫署宣導動植物檢疫相關規定:

出國旅遊返回國內，嚴禁違規攜帶動物產品入境，例如:火腿腸、香腸、臘腸、鳳爪、鴨脖、醬板鴨、鴨腸、牛肉乾和半熟蛋等。並請轉知國外親友不要郵遞寄送豬肉產品(如含肉月餅)等動物檢疫物到台灣，以免受罰。「常見入境旅客攜帶動植物或其產品檢疫規定參考表」可至(https://www.aphia.gov.tw/ws.php?id=10719)下載使用。

二、營養小知識：康普茶到底是什麼 ？ 來了解康普茶內含的營養成分

康普茶並非茶葉品種，源自古老的釀造工藝，茶葉與天然成分融合，再經微生物發酵製成，滋味酸甜帶氣泡感，康普茶內含的有益菌類促進腸道健康，夏天時可以來上一杯消暑解渴，酸甜滋味與爽口氣泡令人難忘。那康普茶的成份有哪些?下面就讓我們一起來看看吧!

(一)茶：康普茶富含天然茶多酚與兒茶素，它們是出色的抗氧化劑，有助於清除體內的自由基，減少細胞氧化傷害，進而降低發炎反應。

(二)糖：為了提供發酵所需的養分，康普茶無法去除糖分。儘管相較於其他發酵飲品，康普茶的糖含量較低，但對於需要控制糖份的人來說，仍需注意。

(三)益生菌：腸道內含有各式好菌和壞菌，康普茶經發酵後產生的乳酸、醋酸，能夠平衡腸道菌叢，抑制壞菌、促進好菌生長，並調節消化功能。

(四)咖啡因、碳酸：每 100 毫升的康普茶約含有 3 至 5 毫克的咖啡因，對咖啡因敏感的人應避免晚上飲用外，懷孕、哺乳中的婦女以及嬰幼兒也不建議飲用。而康普茶屬於酸性飲料，除了避免空腹飲用外，消化道不適者應適量攝取。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

一、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《邊寫邊思考的:大腦整理筆記法》、《一開口，全世界都想聽你說》、《媽媽的悔過書》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。

二、圖書館敬邀各位老師為書展推薦書籍，書籍推薦類型不限。
本次書展主題書方向為人權方向之書籍。歡迎老師提供相關類型書籍。煩請老師於 10/20（週五）前將推薦書單上傳至 NAS\教學區\教學共用上傳區\暫存區_保留至 2024-02-01\11201 書展教師推薦書的資料夾中。

人事室 Personnel Office

一、為維護教職員工權益，欲於 113 年 2 月 1 日生效之退休案，9/21（週四）起至 112 年 10 月 6 日(週五)前至人事室申請並於 10/20(週五)中午前備齊相關證件，繳交至人事室，於 10/27(週五)前送至私校退撫會。

二、本校教職員工子女擬於 113 學年度(113 年 8 月)就讀聖心小學、聖心小學附設善牧園(幼稚園）者，請於 11/21（週二）前至人事室登記。
附註:善牧園〈含 2 足歲以上幼幼班〉

三、112 年度 9/28 教師節敬師活動表揚項目如下，請老師核對，若有疏漏或誤植請於 9/19（週二）前與人事室聯繫。

(一)112 年度服務本校資深優良教職員工

年資	姓名	獎項
40 年	林沂蓁	獎金、紀念獎牌
35 年	黃玉華	獎金、紀念獎牌
25 年	洪翠妙	獎金、紀念獎牌
20 年	林佳紋、葉兆祥、張兆鴻	獎金、紀念獎牌
10 年	歐陽萱、吳素華	獎金、紀念獎牌

(二)校內票選 111 學年度優良教職員

優良教師：林祐偉老師（第一高票，同時接受家長會表揚)、
張嘉真、葛芃蓁、楊雯茜、張惠菻老師

優良職員：梁曉芬、張禹晨老師。

(三)新北市政府 112 年度資深優良教師

年資	姓名	獎項
10 年	王嬿蘋、謝易儒	獎金、獎狀
20 年	林佳紋	獎金、獎座
40 年	林沂蓁	獎金、獎座

(四)112 年度私校協會(服務私立學校)

至善獎 40 年-林沂蓁老師

大勇獎 15 年—王嬿蘋、林明達、許子弘、黃國書老師（獎章證書、獎座）

模範教師—吳秀倫老師（獎狀）