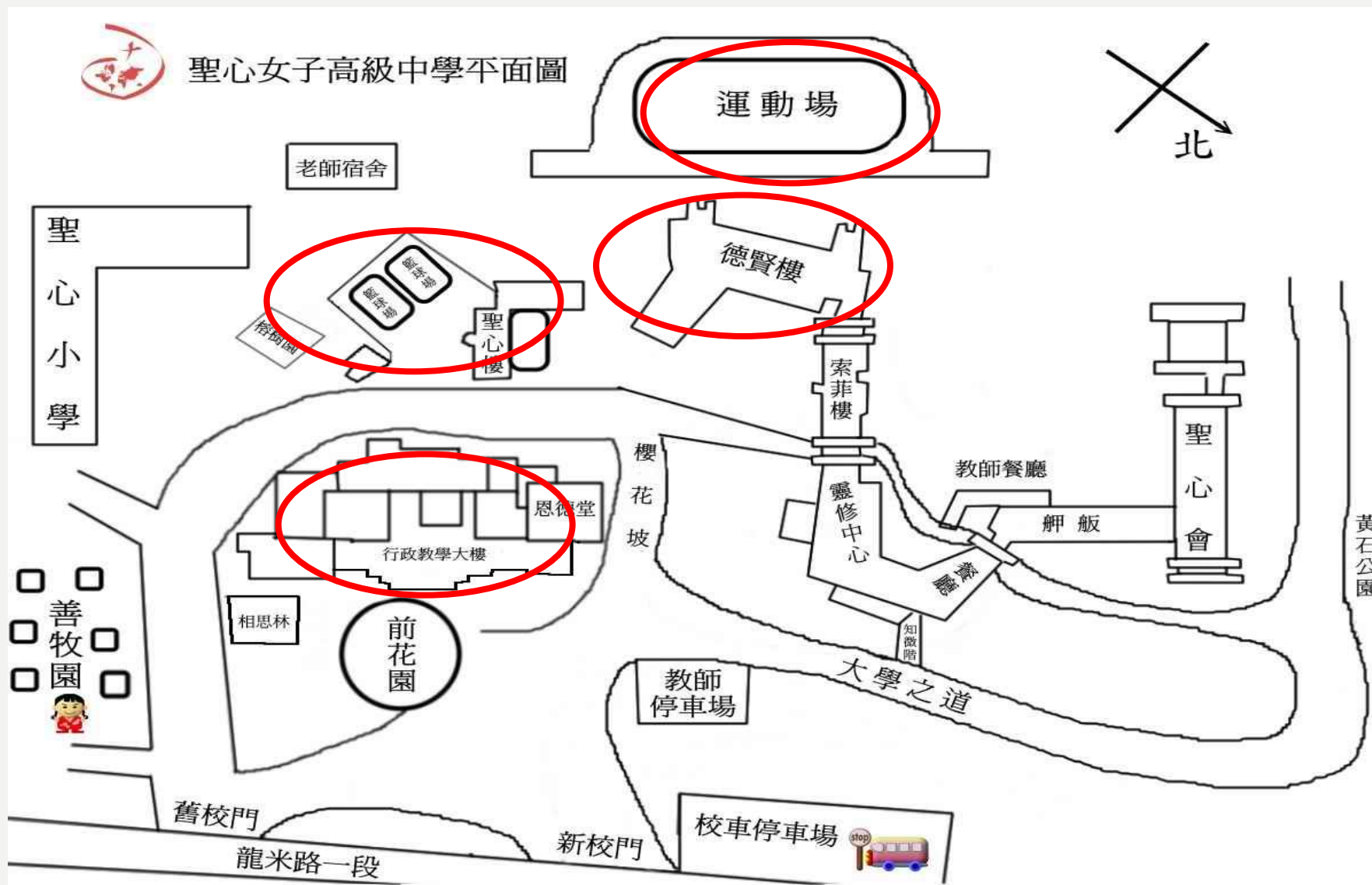


聖心女中
康樂股長幹部訓練



認識校園環境

校園美景、運動場館、生活場所、教學環境



學校體育類對內活動

		國中部			高中部		
		國一	國二	國三	高一	高二	高三
體育老師		張兆鴻老師 曾惠雀老師	PENNY老師 蔡淑華老師	曾惠雀老師	張兆鴻老師	張兆鴻老師	PENNY老師
常年		課間操					
暑假			游泳			游泳	
上學期	比賽		排球比賽	排球比賽	排球比賽	排球比賽	
	活動	社區服務			社區服務		
寒假		登山健走			登山健走	左岸飛輪	
下學期	比賽	校園長跑	校園長跑	校園長跑	校園長跑	校園長跑	校園長跑
		運動會	運動會 (啦啦隊)	運動會 (直升班參加)	運動會 (啦啦隊)	運動會	
		排球低手傳 球比賽					
	活動						運動會 工作人員

新北市聖心女中幹部訓練重要事項說明

(康樂股長)

101.07.31 訂定 107.06.25 修訂

※體育股長的遴選

每班由各班導師推派或同學選舉 2 人，具有責任感及體育活動領導力，可協助學校推動體育活動，及班級體育活動領導。

※體育股長執掌：

• 學校事務職責

1. 準時出席體育股長相關集合活動與會議。
2. 負責校運會及各項班際體育競賽之組隊、報名、聯繫及分工<學務處-體衛組>。
3. 協助配合學務處-體衛組交辦事項，並確實傳達與完成交辦事項。
4. 協助體育老師上課交辦學校體育活動事項。
5. 熟悉學校運動場地，上課前務必知道上課地點，及需提醒同學要準備的器材。
6. 上、下學期卸任請務必與下任康樂股長完成交接事宜，確實負起應有之責任。

• **體育課參考職責(依各班體育任課老師規定)**

1. 上課三分鐘，請通知班級儘速集合，集合遲到或集合狀況不佳，開始向下調整秩序分數，一學期內由老師及班級同學共同認定超過三次，體育股長須負責任，全學期皆準時出席且表現良好者由老師及同學共同認定者，向上調整秩序分數，體育股長給予鼓勵。
2. 上課五分鐘，負責體育課之整隊、帶操、跑步。
3. 上課中，負責管理班上秩序及協助老師交辦事項。
4. 上課中，負責協助體育器材保管及借還。

※ **體育股長的榮譽**

一、體育股長證書

二、導師依表現敘獎

三、代表班級領取班級體育相關榮譽

康樂股長		
	國中	高中
基本分	35	30
出席	5	5
體育活動	5	10
課間操	5	5
特別加分		
總分	50	50

體育股長【康樂股長】的責任

- 熟悉學校運動場地，上課前務必知道上課地點，及需提醒同學要準備的器材
- 上課三分鐘，請通知班級儘速集合，集合遲到或集合狀況不佳，開始向下調整秩序分數，一學期內由老師及班級同學共同認定超過三次，體育股長須負責任，全學期皆準時出席且表現良好者由老師及同學共同認定者，向上調整秩序分數，體育股長給予鼓勵。
- 上課五分鐘，負責體育課之整隊、帶操、跑步。
- 上課中，負責管理班上秩序及協助老師交辦事項。
- 上課中，負責協助體育器材保管及借還。
- 負責校運會及各項班際體育競賽之組隊、報名、聯繫及分工<學務處-體育組>。
- 上、下學期卸任請務必與下任康樂股長完成交接事宜，確實負起應有之責任

各場地使用規定

操場、籃排球場、 小禮堂	穿著球鞋，運動服 器材要收回
飛輪教室	穿著球鞋，運動服 帶毛巾、水壺 器材使用前、後要檢查 窗戶要開與關 伸展區要脫鞋
韻律教室	穿著球鞋，運動服 上課前，準備洗鞋巾放在門口，將鞋底用乾淨 伸展墊要收

器材股長的職責

- 嚴選兩位專職同學負責
- 協助班級使用體育器材事項。
- 請按老師上課場地及所需器材，負責借用、清點、歸還運動器材
- ★借用時間為請上課時提前**3**分鐘，老師下課時協助回收清點與歸還。
- ★器材歸還：下課前務必確實清點器材無誤後歸還（球拍類要排好），如因正常使用損壞或不可抗拒之外在因素遺失，請詳述遺失或損壞之原因，並將損壞之器材歸還器材室；如不當使用損壞或遺失，該班級將負賠償責任；**嚴禁將器材放置器材室門口，未點交即離開，為不負責任的行為。**
- ★賠償器材班級，請該班接到通知一週內將器材歸還，逾期將停借器材，直至器材歸還為止。
- ★非上體育課班級，嚴禁到器材室借用運動器材及佔用場地。

課間操活動提醒

109 自治會康樂股 李瑋庭 楊佩宜

活動進行



期末抽檢



敘獎結果公布

103 課間操敘獎
有問題同學請於 1/16 前到學務處詢問

The image shows a bulletin board with a green textured background. At the top center, a pink notice is pinned with blue pushpins. The notice reads: "103 課間操敘獎" and "有問題同學請於 1/16 前到學務處詢問". Below the notice, five large white sheets of paper are pinned to the board, each containing a grid of student names and scores. A smaller pink sheet is pinned to the bottom right.

班級	姓名	得分	名次
103-1	張大元	95	1
103-1	李小明	90	2
103-1	王小明	85	3
103-1	趙大元	80	4
103-1	孫大元	75	5
103-1	陳大元	70	6
103-1	林大元	65	7
103-1	周大元	60	8
103-1	吳大元	55	9
103-1	鄭大元	50	10
103-1	王大明	45	11
103-1	李大明	40	12
103-1	王大元	35	13
103-1	李大明	30	14
103-1	王大明	25	15
103-1	李大明	20	16
103-1	王大明	15	17
103-1	李大明	10	18
103-1	王大明	5	19
103-1	李大明	0	20

帶著生活手冊運動去

各班同學運用第一節下課時間，以慢跑、健行或跑走的方式在9：00前到達操場，慢跑或競走方式繞行操場一圈（請準時進教室上第二節課），持整本的生活手冊蓋一戳記，每日以一次為限。

110 學年度下學期
課間操快樂坊禮券

20

使用期限 111.6.7-6.24



課間操活動登錄表

1 聖心 SH	2 聖心 SH	3 聖心 SH	4 聖心 SH	5 聖心 SH
6 聖心 SH	7 聖心 SH	8 聖心 SH	9 聖心 SH	10 聖心 SH
11 聖心 SH	12 聖心 SH	13 聖心 SH	14 聖心 SH	15 聖心 SH

16 聖心 SH	17 聖心 SH	18 聖心 SH	19 聖心 SH	20 聖心 SH
21 聖心 SH	22 聖心 SH	23 聖心 SH	24 聖心 SH	25 聖心 SH
26 聖心 SH	27 聖心 SH	28 聖心 SH	29 聖心 SH	30 恭喜你！ 快樂 SH 折價券

哇～你已經參與課間操三十次了！挑戰四十五次吧

活動進行



老師宿舍

聖心小學

善牧園



聖心樓

運動場

德賢樓

索
菲
樓

靈修中

陽光草坪

教師餐廳

舩舩

倉敷
宿舎

聖心會

相思林

前花園

恩德堂 櫻花坡

行政教學大樓

教師
停車場

校車停車場

司機
休息室

新校門

大學之道

北

 聖心小學
Primary School

 聖心女中
High School



黃石公園

討論提案

- 課間操每學期至少執行15週或50次以上
- 班級數30人以下，班級總次數達800次
個人25次可以敘獎？
- 班級數40人以下，班級總次數達900次
個人25次可以敘獎？



康樂股長的特質——
熱愛運動，享受要求
團體為重，濟弱扶需