



Ecoschool環保計劃

2022聖心園遊會--

防疫環保減塑

聖心女中學務處



計劃源起：

近年來環保的重要，已深深引發全球的關注，聖心女中的教育理念其中有一項為『要教育學生具有關懷社會及改變社會的行動』，因此聖心從生活中就相當重視環境教育落實，並致力於推動環境保護活動。在 2010 年應環保署推薦與美國環保署簽定 Eco-school 環境學校認證，本校更積極將環保口號化為行動，提升環保行動力，為此我們計劃將過去園遊會的環保工作目標從「垃圾分類」進一步提升為「垃圾減量」，針對紙類餐具全面改為使用環保餐具，確實作到垃圾減量，誠摯歡迎與會來賓、家長一起共同參與『我愛台灣』之聖心 E 環保計畫！

一、100 學年度園遊會垃圾處理過程一

	紙製餐具大量使用！		塑膠湯匙餐具大量使用！
	垃圾處理過程繁複！		整理分類的手未停過，垃圾造成環境的負擔！

二、新聞資料參考—除了紙碗使用，還有更環保的辦法



udn / 精選閱讀 / 校園博覽會 / 青春生活 / 健康身性靈 / 友善列印

用嘴做環保 淡大推低碳便當盒

【聯合報/記者鄭語謙／台北報導】

使用紙便當盒到底多不環保？拿它跟一般重複使用的便當盒相比，紙便當盒的耗碳量竟是一般便當盒的7.7倍！為推動低碳做環保，淡江大學今年2月起推出不鏽鋼「低碳便當盒」，不僅提供包送包洗的環保服務，還附贈水果，吸引師生「用嘴巴做環保」。

同時，淡江大學總務處並表示，今年2月也效法圖書借還模式，讓教職員工和學生可憑教職員證、學生證借還便當盒，希望能擴大環保餐具使用，取代一次性餐具。

淡江大學為推廣低碳飲食，98年開始推出鐵製便當盒，並要求師生外食少用袋裝外，但效果不如預期，這學期則和廠商合作，推出一千個「包洗包送」日式外型的不鏽鋼製「低碳便當盒」，將低碳便當訂購量訂為ISO14001環境目標，從校園餐廳「美食廣場」開始，只要師生園購便當，就由廠商打菜、送餐、再回收便當盒，減少一次性餐具的產生。

為吸引師生「越吃越環保」，學校更推出多蔬食少油膩的健康菜色，10款菜色售價只要100元，並附贈水果。

淡江英文系黃同學說，平常上課日都是外食，但每餐都「外袋」確實不環保，低碳便當盒菜色也算豐富，因此每周至少會訂購一次。

TOP

壹、 計劃理念：

- 一、環保是行動，聖心做得到。
- 二、垃圾要減量，不怕不方便。
- 三、大家一起來，就是愛台灣。

貳、 計劃內容

- 一、活動時間：112 年 11 月 4 日，星期六 9:00 - 15:00。
- 二、活動地點：聖心女中。
- 三、指導單位：行政院環保署、新北市環保局。
- 四、主辦單位：聖心女中。
- 五、協辦單位：聖心女中家長會、八里區環保隊。
- 六、實施對象：參與園遊會的來賓與聖心女中全體師生。
- 七、計劃執行：

(一)、宣導方式：

- 1、媒體宣導：將本校環保教育結合 Eco-school 國際環境學校理念的創舉與決心，透過新聞稿發佈分享給社會大眾，宣示聖心對環保的行動力，帶動各界環保行動力。
- 2、校外宣導：利用邀請函、簡訊與學校網頁，簡略說明園遊會環保餐具借用流程，並預先提醒來賓與家長可事先準備環保餐具。(請各班導師配合向學生說明加強宣導)。
- 3、校內宣導：利用朝會時間，由體衛組與自治會同學以簡報說明環保餐具借用與回收流程。
- 4、活動宣導：活動當天，在學校校門口立告示牌，及學校園遊會現場設置環保餐具攤位及告示牌，方便來賓與家長配合活動。

(二)、活動內容：

1、『垃圾減量、資源利用』

- 垃圾減量，針對 Eco-school 消費與廢棄物認證指標，在園遊會大量使用的紙碗，紙盤，全面改用環保可重覆使用之環保餐具，減少廢棄物產生。
- 資源利用，針對 Eco-school 消費與廢棄物認證指標，利用本校餐廳之餐具，作為本次園遊會活動之餐具使用，作到資源再利用。

2、『創意點子、環保行動』

- 創意點子，各班結合環保概念，設計環保創意行銷活動，鼓勵消費者環保行動，促進班級販售量。
- 環保行動，設置環保站，提供環保餐具『租借』、垃圾分類建議為「一般垃圾」、「瓶罐垃圾」、「紙類垃圾」、「廚餘類」、「塑膠類」。

3、『響應政策、我愛台灣』

- 響應政策，環境教育法規已上路，利用此次環保教育活動，讓參與園遊會的全校師生和與會來賓在活動過程中實際力行「用餐自備餐具，衛生環保又減廢」環保新生活概念，凡當天參加的師生與來賓可由學校協助環境教育時數認證。
- 我愛台灣，秉持對台灣環境永續的堅持，聖心落實環境教育的精神，結合 Eco-school 的環境認證指標活動，帶領師生在活動中落實消費與廢棄物減量的理念。

(三)、活動方式：

1、環保餐具 e 起用---

- (1)大家自備餐具：響應環保，從節能減碳做起，大家自備餐具，減少資源浪費。
- (2)環保餐具租借：設立環保站，提供環保餐具租借活動，提供環保餐具『租借』、『包洗包換』、『垃圾分類處理』協助。消費者借用餐具付押金 100 元，歸還時退還 50 元，收取 50 元環保清潔基金。
- (3)環保餐具販賣：跳蚤市場設立『環保餐具專區』一園遊會前鼓勵各班募集家中不用的環保餐具，供當天需要購買餐具的來賓。
- (4)班級攤位餐具：各攤位準備『班級環保餐具』，給來用餐的來賓使用。

2、環境教育 e 起來---

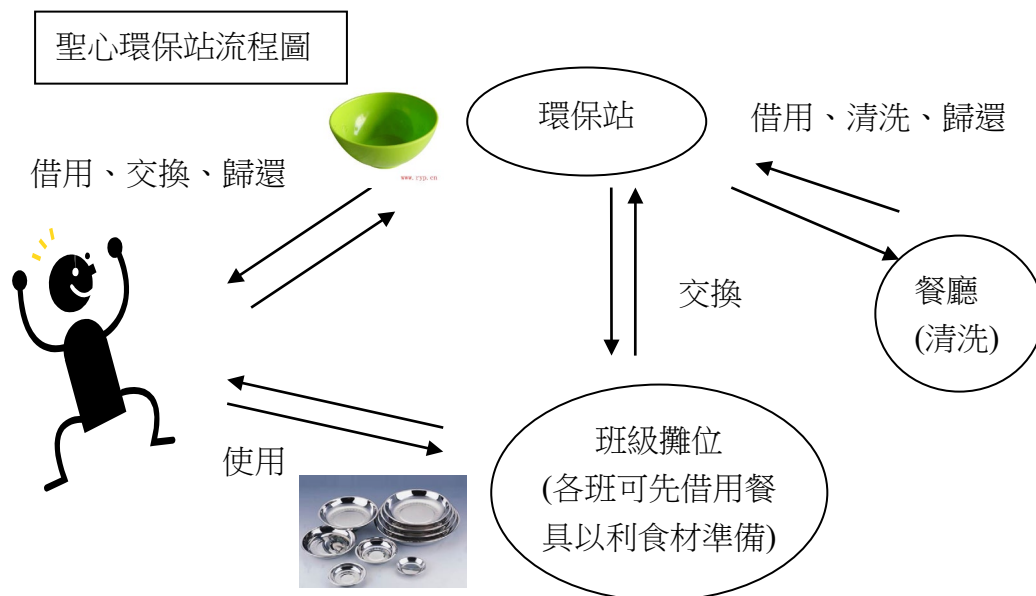
- (1)環保園遊會體驗：當天參加活動的來賓自備環保餐具且實際參與園遊會環保活動者，可獲得聖心 E 環保活動，環境教育時數 2 小時。

3、環保班級 e 起動---依據園遊會獎勵辦法，設置最佳環保獎，內容包含

- (1)自備環保餐具比賽-當天全校師生自備環保餐具，完成率最高的班級獲得園遊會最佳環保加分。
- (2)班級創意環保活動-國中主題-環保創意行銷(如自備環保杯送餅乾、自備環保餐具加蛋免費…等等)，高中主題—環保創意攤位(跳蚤市場、二手衣…等等)
- (3)資源回收桶創意比賽-各班依創意設計資源回收區，提高垃圾分類的效果。

(四)執行內容：

1、環保站規劃流程

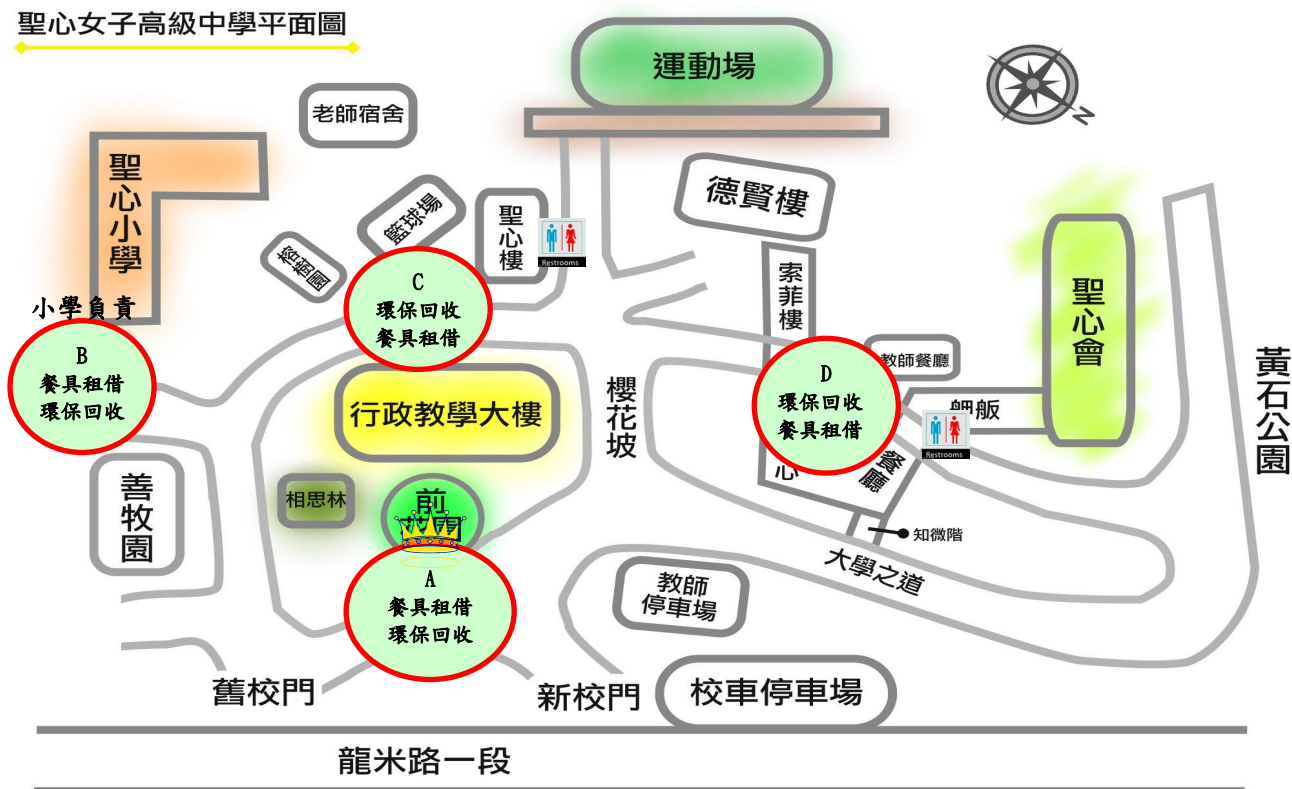


2、環保餐具規定

項目	說明	內容
可用	建議班級可提供折扣	不銹鋼碗、盤、筷(學校提供) 可回收使用的環保餐具(學校租借、自己準備) 環保杯(自己準備)
	建議班級不提供折扣	紙袋、紙碗、紙盤、紙餐具(非本校提供) 紙杯(非本校提供)
禁用	配合政府政策 嚴禁使用	1、保麗龍 2、塑膠杯蓋 3、塑膠吸管 4、塑膠碗、餐具 5、免洗筷 6、塑膠袋
	配合聖心環保行動 嚴禁使用	紙碗、紙盤、紙杯(本校不提供)、分裝用塑膠袋、塑膠湯匙
選用	配合各班販賣之便利性	1、紙袋 2、竹叉

3、環保站設立與環保工作項目

聖心女子高級中學平面圖



	環保站 A	環保站 B	環保站 C	環保站 D
地點	前花園	小學內	籃排球場	餐廳
提供服務	餐具租借 班級餐具交換 資源回收	餐具租借 班級餐具交換 資源回收	餐具租借 班級餐具交換 資源回收總站	餐具租借 班級餐具交換 資源回收
老師	2 人	2 人	2 人	2 人

參、預期效益

一、垃圾減量：

繼續維持園遊會結束製造 60 公升的專用垃圾袋共 2 多袋，分析內容大多為販賣用的一般性拋棄的食材包裝，預計本次園遊會限制使用紙製餐盒、紙盤、紙碗等一次即丟物品，可有效繼續的降低大量的垃圾量。

二、環境教育：

國三外考班的環保小尖兵協助管理環境衛生，有效協助各班設置廢棄物分類桶，將資源垃圾、廚餘及非資源垃圾，妥善處理分類。高三的環保小尖兵，繼續維護校園環境，落實環境教育的執行。

三、政策宣導：

落實環境教育於學校活動，能有效作到教育宣導，並配合政府力推的環境教育法規，可協助校內師生與與會來賓的作環境教育 2~4 小時的認證。

四、Ecoschool 認證：

將學校活動融入 Ecoschool 的環境保護理念，針對 Ecoschool 資源與廢棄物認證指標，落實資源利用與廢棄物減量的目標，達到認證標準，聖心將台灣的環境教育與國際接軌。

肆、經費預算

編號	項目	單價	數量	單位	總額	備註
一	環保攤位帳篷	3000	5	頂	15000	共設置 4 站，其中二站為活動區每站 2 頂，其餘一頂
二	環保餐具-湯碗	100	200	個	20000	委請餐廳支援 300 個，不足約 100 個
三	環保餐具-不鏽鋼盤組	200	100	個	20000	委請餐廳支援 1000 個，不足約 200 個
四	環保餐具清洗費	6000	1	天	6000	委請餐廳支援當天清洗餐具，所需的清潔費
五	餐廳鐘點費	5	800	人	4000	委請餐廳支援當天清洗餐具，所需的人員鐘點費
六	聖心 E 環保活動獎項	50	100	份	5000	環保知識活動預計舉辦 4 場，鼓勵參加
七	班級 E 環保活動獎項	1000	4	份	4000	取四名頒獎
		合計			89000	
● 以上經費在扣除補助款後，由學校全額補助。						
● 本次活動添購的環保餐具-湯碗、不鏽鋼盤組，於活動結束可再利用於學生用餐、學校活動，達到資源利用的最大價值。						

各處室流程與工作職掌

(1)、總務處部分

前置作業	環保餐具部分 ● 事先請餐廳準備湯碗、不銹鋼盤，並預估數量提供體衛組作活動計算，數量部份請參照附件 ● 園遊會前兩周體衛組與餐廳確認。 ● 園遊會前兩天，協助資源回收室清空。 ● 園遊會前一天，晚上協助確認班級租借數量及分類。 資源回收部分 ● 請總務處準備六組資源回收分類架，及專用垃圾袋與一般垃圾袋，放在風雨球場 ● 請總務處準備兩塊洞洞板、佈告欄，作為回收站與餐具販售點標示用。 ● 請總務處準備一個大的廚餘桶放在樂樂屋外面	總務處、餐廳
活動配合	環保餐具部分 ● 當天請餐廳派員協助湯碗與不銹鋼盤回收清洗，確保現場有足夠數量提供使用。 ● 餐具販售點每隔一小時至餐廳作一次回收與領換乾淨餐具，請餐廳支援配合。 資源回收部分 ● 請總務處協助回收總站的清理與管制。	
善後整理	環保餐具部分 ● 請總務處協助班級清點回收租借餐具 資源回收部分 ● 請總務處協助回收總站的清理。	

(2)、學務處部分

前置作業	環保餐具部分、資源回收部分 ● 事先由訓育組對校外做好宣導工作，邀請卡註明、簡訊通知、網業掛網 ● 事先調查班級需要的餐具數量，每班暫定 50 個(包含湯碗、不鏽鋼盤)，回收調查表給餐廳準備 ● 由體衛組朝會集合高國一二、國三直升班說明環保餐具流程與環保相關工作 ● 第七八節集訓高國三環保小尖兵同學。 ● 置作佈告欄環保餐具宣導海報 12 張	主任教官 翠妙 睿嫻 PENNY
活動配合	環保餐具部分 ● 由高三同學負責，高三自治會服務股協助 ● 預計設餐廳一個總站與 4 個分點，總站 6 人，三班制，分點每點 3 個人，三班制，器材包含佈告欄一個、桌子一張椅子兩張、餐具各 50 個(包含湯碗、盤)、籃子兩個 ● 責販售環保餐具，回收並交換消費者的餐具，整理使用過的餐具至餐廳清理。 資源回收部分 ● 由國三同學負責，高二自治會服務股長協助 ● 預計設樂樂屋總站一點與 4 個分點，總站 12 人，三班制，分站每點 3 個人，三班制，器材包含資源分類架一組、椅子兩張、夾子 3 個、	PENNY 老師 錫軒老師 國三佩玢老師、 自治會人員 8 人 高三預計 18+54=72 國三預計

	手套 3 個 環保知識擂台賽 ● 由高三康樂股與高三協助同學協助 ● 環保園遊會籌備會議，確認各環保站與知識站協助老師的需求項目，給協助同學細項流程 ● 借用器材，並訓練協助同學	18+54=72 人
善後整理	環保餐具部分 ● 由高三同學負責，將販售點餐具回收到餐廳，並協助清點。 資源回收部分 ● 由國三同學負責，將各班回收的垃圾分類並協助整理。 ● 國三外考班全體留下作校園巡檢整理	餐廳－ 總務處 樂樂屋 PENNY 行政大樓 主任

(3)班級部分--

環保基金	1、園遊會當天 11/5(五)完成環保認證、攤位整理、教室恢復 2、園遊會隔週 11/11(四)清理剩餘物品 3、園遊會隔 2 週 11/17(四)教室內不能有園遊會使用的工具 ● 各班未遵守規定者，一律依次數扣除環保基金。	導師
前置作業	班級環保股長部分 ● 事先由導師協助班級宣導工作，請同學自備餐具。 ● 製作班級分類垃圾桶。 ● 配合環保工作準備園遊會事宜。 ● 班級環保 e 活動－環保銷售策略擬定(環保價、愛德價) ● 10 月初發下調查填寫班級需要的餐具數量，每班暫定 50 個(包含湯碗、盤、湯匙、筷子)，期限內回收調查表給學務處準備。 ● 10/14(一) 小禮堂，中午環保股長、服務股長第一次會議(發下班級環保活動設計單，10/25 回收環保活動設計單)。 ● 10/29、30 朝會，全校集合說明環保餐具流程與環保相關工作。 ● 10/30(三)中午到餐廳領取使用的環保杯。 ● 10/31(四)12:30 小禮堂，中午環保股長、服務股長第二次會議 ● 11/2(六)早上到餐廳領取餐具。 班級部分:高三、國三仁、愛部分 ● 10/24(四)朝會，恩德堂，國三仁、愛、和環保隊說明。 ● 10/25(四)第八節，籃排球場，高三環保站人員說明 ● 11/1(五)第七八節，籃排球場，國三環保隊人員第二次說明(流程部分)、第八節高三服務同學朝會訓練	學務處指導 PENNY
活動配合	環保餐具部分 ● 遵守餐具使用規定，使用禁用餐具，一律沒收環保基金。 ● 利用借用的環保餐具備餐 ● 可與消費者交換相同的環保餐具 ● 可將使用過的餐具送到環保站更換新的餐具 資源回收部分 ● 班級分類垃圾桶「一般垃圾」、「紙類餐具」、「塑膠餐具」、「資源回收類」、「廚餘桶」 ● 所有班級垃圾請回收樂樂屋。 餐飲衛生及餐具使用注意事項：	各班配合

	● 販賣食品的攤位，負責販賣之同學應穿戴圍裙、口罩、手套等。 ● 請儘量使用夾子夾取食物；並請注意為客人盛物時勿開口說話。 ● 請勿使用塑膠袋或保麗龍盛裝食物，除冷飲可用紙杯外，其他請使用碗或盤。 ● 隨時保持販賣區的整潔。	
善後整理	● 原則上預計下午 4：00 放學，各攤位應於下午 2：30 開始收拾，最晚下午 3：00 前結束販賣。 ● 各班活動結束後，請服務及康樂股長負責帶領同學清理善後、歸還公物、檢查場地、課桌椅搬回教室，待各項處理妥當，請導師簽章後待學務處老師驗收，並填妥「善後清理單」，場地預留 3 人以隨時改善並領取檢查戳章後，貼上清理單。全校均處理完善才放學。	攤位檢查：教官、PENNY 教室檢查：翠妙、睿懿

(4)來賓部分

活動配合	● 自備環保餐具（碗、杯子、筷、湯匙） ● 未帶環保餐具者，可到會場的環保販售點租借環保餐具，每套餐具預計押金 100 元，使用完畢後憑餐具與押金憑證退回 50 元。租借清洗費一套為 50 元。 ● 租借本校環保餐具者，可在當天無限次數在環保站更換乾淨的餐具。 ● 租借環保餐具者，或自備環保餐具者可在各班購買食品時享受環保價格折扣。 ● 可到環保站，填寫環保時數認證資料，由學校協助做環保時數認證。	錫軒老師 君琳老師
------	--	--------------

(5)國三環保分類站

以國三外考班同學為主，協助

- 環境檢查項目包括地上人為垃圾的清除。
- 教導大眾垃圾分類。
- 園遊會結束後的校外清掃工作。

(6)高三環保餐具站

以高三環保組服務同學為主，協助環保餐具部分

- 由高三同學負責，高三自治會主委副委負責、風紀股
- 預計設餐廳一個總站與 4 個分點，總站 6 人，三班制，分點每點 6 個人，二班制，器材包含佈告欄一個、桌子一張椅子兩張、餐具各 50 個(包含湯碗、不鏽鋼盤)、籃子兩個負責販售環保餐具，回收並交換消費者的餐具，整理使用過的餐具至餐廳清理。

112聖心環保e活動

班級環保 e 活動各班攤位調查表

112 環保園遊會環保相關資訊

活動融入重點

- 1、一人一餐具一杯、自備餐具有優惠、班級垃圾減少概念、回收整理落實
- 2、請於 10/18 前繳回，10/20 未繳則扣園遊會環保分數。
- 3、請記得設計口號，在描述活動內容



112園遊會環保資訊

範例:要有標題，活動內容能配合班級項目並可執行

高一忠。	【忠生做環保】 自帶環保杯，即享加量半匙珍珠。	【環保忠，請稍後！】 自備環保餐具，並購買熱壓吐司，即享加量一顆棉花糖。
高一孝。	【環保送瓦片】 自備環保餐具，並購買布朗尼，即享免費杏仁瓦片兩片。	【環保省荷包】 自備環保餐具，並購買飲料和甜點即可折價 10 元。
高一仁。	【歡樂一把抓】 消費達 50 元，即享摸彩權利，內容包含加量折扣等等。	【】

班級：_____ 負責同學：_____

編號	配合班級 販售項目	環保創意活動內容	備註
1			
2			

	環保站 A	環保站 B	環保站 C	環保站 D	A 區巡邏	B 區巡邏	機動組
地點	前花園	小學內	籃排球場	餐廳外	籃排球場	籃排球場	籃排球場
提供服務	餐具租借 班級餐具交換 資源回收 環保擂台活動	餐具租借 班級餐具交換 資源回收	班級餐具交換 資源回收 總站	班級餐具交換 資源回收	巡視與維護區域垃圾	巡視與維護區域垃圾	機動與協助
老師							
帳棚	2 頂(中學)	陽傘 1 頂(小學)	1 頂(中學)	1 頂(中學)			
早上	高三						
下午							
環保餐具	平平籃*4(魯味攤專用 2 洞洞籃*4(魯味攤專用 2 魯味碗 50 租借碗 100 班級碗 100 班級盤 100 湯匙 200 筷子 200	平平籃*2 洞洞籃*2 租借碗 100 湯匙 100 筷子 100	平平籃*2 洞洞籃*2 租借碗 30 班級碗 150 班級盤 150 湯匙 150 筷子 150	平平籃*2 洞洞籃*2 租借碗 30 班級碗 150 班級盤 150 湯匙 150 個 筷子 150 雙			
學務處	大抹布 2 擦碗布 4	大抹布 2 擦碗布 4	大抹布 2 擦碗布 4	大抹布 2 擦碗布 4			
學生準備	學生桌 4 學生椅 14	學生桌 2 學生椅 4	學生桌 2 學生椅 4	學生桌 2 學生椅 4			
其它器材	長桌*4 看板*4 小白板*10 白板筆*20						
早上							
下午							
學務處器材	資源回收架(2 入)*2 廚餘桶*1 手套 10 雙 夾子*4 垃圾袋	資源回收架(2 入)*2 廚餘桶*1 手套 10 雙 夾子*4 垃圾袋	資源回收架(2 入)*2 廚餘桶*1 手套 10 雙 夾子*4 垃圾袋	資源回收架(2 入)*2 廚餘桶*1 手套 10 雙 夾子*4 垃圾袋	手套 20 雙 夾子*6 垃圾袋	手套 20 雙 夾子*6 垃圾袋	

112 聖心女中仁愛環保園遊會 QRcode 資料下載區



Ecoschool環保計劃
2019聖心園遊會-『生命之河』
消費與廢棄物減量



帶著環保杯、餐具見證聖心人環保行動力的驕傲!



112園遊會環保資訊



生命之河·聖心園遊會

108 班級環保 e 活動【高中部】



班級	環保創意	環保創意
高二忠	【環保與小菜的距離】 外帶使用自備環保餐具，可加一樣小菜!	【環保活動】 使用回收物品做場地佈置，用二手物品完成園遊會!
高二孝	【綠色經濟學】 購買環保餐具可折二手衣物 10 元	
高二仁	【為肉環保】 自備環保碗筷消費食物免費加	【為喝環保】 自備環保杯買飲料免費加 100ml
高一忠	【為肉環保】 自備環保碗筷消費食物免費加	【為喝環保】 自備環保杯買飲料免費加 100ml
高一孝	【做環保送惡吉 Ball】 自備環保餐具送地瓜球一顆	【做環保送雪碧加量】 自備環保杯雪碧加 20cc
高一仁	【環保幸運轉盤】 自帶環保杯購買飲料可玩轉盤遊戲一次帶餐具用餐，獎品豐富!	【環保加量加料】 自備環保餐具，購買甜點加配送一次帶餐具用餐，獎品豐富!
國三忠	【環保大聲講】 凡是在本班消費並說出本班環保宣言就可獲得獎品一份，數量有限喔!!	【環保來抽獎】 購買商品就可參加抽獎!!利用手機 APP 程式抽獎，減少紙張浪費，獎品豐富!
國三孝	【你環保，讓你喝到飽】 自備環保杯，買飲料多送 50cc	【和・你一起環保】 自備環保杯消費送足球巧克力
國三和	【和・你一起環保】 自備環保杯消費送足球巧克力	【和・你一起環保】 自備環保杯消費送雪碧

請大家參考
一起帶著環保餐具/杯
挑戰環保超級任務



生命之河·聖心園遊會

108 班級環保 e 活動【國中部】



班級	環保創意活動	環保創意
國二忠	【環保升級】 自備環保杯飲料加 50cc	【環保加一塊】 自備環保餐具消費本店雞塊可以多送一塊
國二孝	【有環保有冬瓜茶】 有用環保杯環保餐具，在本攤消費滿 200 元送一杯冬瓜茶!	【環保行動】 垃圾桶運用紙箱回收製作有特色! 海報不用膠帶用紙帶製作很美麗!
國二仁	【帶杯送馬林糖】 自備環保杯，購買飲料送馬林糖!	
國二愛	【環保加料囉】 自備環保杯買飲料免費加料!	
國二和	【你環保，我加量】 自備環保杯或餐具消費，加量不加價	
國一忠	【環保薯薯】 帶環保餐具買薯條加量不加價	【環保乒乓】 帶環保餐具買在本攤消費玩遊戲可以加贈兩顆乒乓球。
國一孝	【你環保，你省錢】 帶環保杯買汽水加量，帶環保餐具買銅罐地加半個銅罐地	【我環保，你來玩】 帶環保餐具消費免費玩一次乒乓球
國一仁	【環保有加】 自備環保杯買汽水加量，帶環保餐具買銅罐地加半個銅罐地	【環保壽司達人】 帶環保餐具買壽司第二件折 10 元
國一愛	【喝飲料做環保】 自備環保杯飲料加量	【吃薯條做環保】 自備環保餐具薯條加量
國一和	【吃喝樂】 自帶環保餐具消費，分量加大	【玩樂】 自帶環保餐具消費 15 題且自帶環保餐具加贈飲料折 10 元

進入用餐區
配合事項!!

- 自帶餐具
- 洗手消毒
- 避免交談
- 避免共食

聖心女中關心您

2023 聖心女中仁愛園遊會位置圖



112SH園遊會

學校公告欄