

天主教聖心女子高級中學 112 學年度第 1 學期第 15 週校務通報 112.12.4
Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11201-15)

祈禱 prayer(將臨期第一週—警醒)

主耶穌，請加強我們的信心和盼望，讓我們熱誠期待迎接祢來到我們的生活中，幫助我們看到祢臨在我們生命中，充滿愛與希望的各種記號。阿們！

校長室 Principal's Office

- 一、澳洲布里斯本聖心(Stuartholme School)的兩位學生將於 12/4~12/22 來校進行文化交流。Gemma Anderson 將參與高二忠班的課程，Sofia Morris 將參與高二仁的課程，感謝兩班任課老師與同學的接待。
- 二、王熾蘋主任於 12/5(週二)上午赴板橋國小參加「教學正常化視導宣導會議」。
- 三、王慧雯老師於 12/5(週二)下午以線上視訊方式參加「新北市 113 學年度國中學術資優鑑定說明會」。(2 小時)
- 四、鐘明媛主任於 12/6 (週三) 上午赴三和國中參加「新聞媒體公關研習實施計畫會議」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section :

- 一、第十五週「台灣母語日」活動—每週一諺：雞卵密密也有縫。
拼音：Ke-nng bát-bát iā ū phāng.
義近：雞蛋的蛋殼再怎麼密合也有縫隙。比喻事情總會有破綻，不可能天衣無縫。
- 二、12/4-12/7 高三將進行 112 學年度第一學期學生學習回饋問卷填，請高三各班於指定時間至指定地點完成問卷。

日期	班級	節次	使用教室	指導老師
12/4(一)	高三仁	第一節 班級活動	第一電腦教室	葛芃蓁老師
12/6(三)	高三忠	第二節 全民國防	第一電腦教室	吳鵬基老師
12/7(四)	高三孝	第五節 全民國防	索菲電腦教室	吳鵬基老師

- 三、12/4(週一)、12/6(週三)、12/7(週四)為聖心小學六年級女學生至國一各班及國二和體驗課程，請班級學生表現得宜、協助小學生融入課程，展現優質學姊的樣貌。
- 四、心靈有約時間：12/7 (週四) 國二和，當天該班課程暫停一次。
- 五、本學期校內小論文競賽辦法已發至國三忠和、高中部各班，請國三忠和、高中部學生踴躍投稿小論文，收件截止日期為 12/8(週五)。
- 六、參加 12/9(週六)「天主教中學 2023 建築攝影賞析工作坊」的學生，請記得於當日上午 8：00 穿著學校制服、攜帶文具、活動卡片及其他個人物品至劍潭捷運站搭乘接駁車。
- 七、12/13、12/14 (下週三、四) 高三第三次〈學科能力測驗模擬考〉考試時間表如下：

日期	考試科目	考試時間	日期	考試科目	考試時間
十二月十三日 週三	預備	08：05~08：10	十二月十四日 週四	預備	08：05~08：10
	英文	08：10~09：50 (100 分鐘)		數學 A	08：10~09：50 (100 分鐘)
	預備	10：00~10：05 (請第三節課老師協助)		預備	10：00~10：05 (請第三節課老師協助)
	自然	10：05~11：55 (110 分鐘)		社會	10：05~11：55 (110 分鐘)
	預備	13：05~13：10		預備	13：05~13：10
	國語文綜合 能力測驗	13：10~14：40 (90 分鐘)		國語文寫作 能力測驗	13：10~14：40 (90 分鐘)
	預備	14：55~15：00 (請第七節課老師協助)		第七、八節按課表上課	
數學 B	15：00~16：40 (100 分鐘)				

備註：

- (一)未考自然的同學，請在原班教室自習。考自然的同學請至高三忠教室應考。
- (二)未考數學 B 的同學，高三孝仁請至圖書館自習。

- (三)考數學 A 的同學，高三忠請在原班教室應考，高三孝仁請至 304 教室應考。
- (四)未考數學 A 的同學，高三孝仁請在原班教室自習。
- (五)考社會的同學，高三忠請至 304 教室應考，高三孝仁請在原班教室應考。
- (六)未考社會的同學，高三忠請在原班教室自習。
- (七)考試開始 20 分鐘後不得入場，入場後至考試開始 60 分鐘內不得離場。

八、感謝高一二及國中部第二次定期考暨高三期末考完成審題紀錄存檔之各科老師：

	國文科	英文科	數學科	社會科	自然科
高中	一、二、三	一、二、三		一(地) 三(史)	
國中	一、二、三	二	一		三(理)

尚未完成「審題紀錄表」的同年級任課教師請於 12/8(週五)前協助完成，並儲存電子檔至「NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11201 命題審題機制→高一二與國中部第二次定期考暨高三期末考→各科→國、高中部→各年級」。

九、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區一_永久保留→112→11201 雙向細目表→各科資料夾。

十、12 月週六來校數學課程上課日為 12/2、12/9、12/16，請有參加的同學穿著制服，準時到校認真學習。

十一、第十四週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、仁、高二全、高一孝、國三忠、和、國二全、國一忠、孝、和。

十二、通過全民英檢各級檢定的同學，請於英檢證書發證日期一個月內攜帶英檢證書及成績單至教務處教學組敘獎，逾時則不受理敘獎。

十三、12/21 (週四) 辦理國三忠和參訪景美人權園區及臺灣大學，當日課程暫停一次。請以上兩班同學服儀整齊並攜帶所需物品於上午 8:00 準時至停車場集合。

十四、第十七週將於班級教室舉行「妙語比賽」，請同學及早準備。各年級題目如下：

年級	題目	年級	題目
國一	我最喜歡的一本書	高一	台灣最美的風景
國二	我最喜歡的旅遊景點	高二	我對一則新聞的看法

十五、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

時間	高一書目及作者	高二書目及作者
十八週	文經典 100 句世說新語 (翁淑玲等人)	台北人(白先勇)

十六、12/11 (下週一) 中午 12:00 於二樓會議室召開「國三忠教務會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

註冊組 Registrar's Section :

十七、請高、國中部任課老師結算第二次定期考、第二次學月平時成績，並於 12/4 (週一) 前傳輸完畢。

十八、請國中部任課老師使用記分簿傳輸「努力程度二」，並於 12/4 (週一) 傳輸完畢。

十九、請高三任課老師們將期末考成績於 12/4 (週一) 前傳輸完畢 (請上傳至期末考)。

二十、請高三任課老師們結算第三次學月平時成績，並於 12/25 (週一) 前傳輸完畢。

廿一、請高三藝能科及一學期只傳送一次學期總成績之學科的任課老師於 12/25 (週一) 前將成績傳輸完畢。

廿二、12/16 (下週六) 為大考中心舉行第二次全國高三英語聽力測驗，請有報名同學攜帶身分證 (或附有照片足資證明身分之居留證或護照或健保卡)、文具用品準時應考，預祝同學考試順利！！

廿三、本校將於 12/16 (下週六) 上午辦理「聖心學園課程體驗」(Open House)，歡迎同學邀請左鄰右舍或親朋好友家有小四至小六的女同學踴躍於 12/12 (週二) 前報名參加，參加辦法請詳見本校網頁。

廿四、本校將於 12/16(下週六)下午 2:00 舉辦「2024 暑期印尼峇里島志工服務團線上說明會」，歡迎符合資格的國二學生邀請家長上線聆聽。招募對象：1. 國二國際英語班：無大過(含)以上紀錄者。2. 國二全人菁英班：無大過(含)以上記錄且國一上下學期至國二前兩次定期考英語成績平均達 80 分，須參加英文口試，擇優錄取。會議連結請見 eClass—學校宣布。

廿五、本校將於 12/23(週六)下午 2:00 於新竹集思竹科會議中心舉辦「113 學年度七年級新生招生說明會」，歡迎師生介紹新竹地區家中有小六應屆畢業生的家長參加。

廿六、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→112 學年度第一學期。

資訊組 IT Section：

廿七、觸控螢幕班級配有一支手持麥克風，請資訊股長每天將麥克風至少充電一次(每次 30 分鐘)，充電線於手持握把盒中，可於底部卡榫開啟，務必充電完後將充電線放於盒中以免遺失。相關說明可參考班級電腦開機自動彈跳網頁

(<https://sites.google.com/shgsh.ntpc.edu.tw/classroomrules/page>)

廿八、新北市教育局統購軟體「Adobe Creative Cloud」授權對象為本市公私立高中職暨國中、小全體教職員工及學生，鼓勵貴校師生踴躍使用，相關說明請至首頁最新公告。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、本週中心德目：尊重感恩 (respect and appreciation)

二、12/16(週六)上午「聖心學園課程體驗活動」(OPEN HOUSE) 公共服務甄選：名額 10 位，預計登錄服務時數 4 小時。

★注意事項★

(一)公共服務須具備高度服務熱忱、認真盡責、服儀端正，有意參加同學儘速向教官登記，額滿截止。

(二)週六有參加學校「數學輔導課」者不得報名。

三、12/8(週五)第六、七節辦理「性別平等教育講座」，第六節國一、國二，第七節高中部及國三。請同學服儀整齊，長髮過肩者請紮好馬尾，並提前 5 分鐘至恩德堂就位完畢。座位安排如下：

(一)第六節(14:00-14:45) 國一、國二，恩德堂座次表：

側門	舞台									
	一	二		三		四		五	六	
	J2A	J2B	J2C	J2D	J2E	J1A	J1B	J1C	J1E	

(二)第七節(14:55-15:40) 高中部及國三，恩德堂座次表：

側門	舞台											
	一		二		三		四		五	六		
	S3A	S3B	S3C	S2A	S2B	S2C	S1A	S1B	S1C	J3A	J3B	J3C

※2F 座位：音控室前 J3D、J3E

四、「112 寒假學藝活動(無高三)暨第二學期通學住校校車調查表」已於 11/30(週四)經 E-Class 發送，請所有同學務必在家長指導下審慎考慮後於 12/15(週五)前填妥並按「提交」，未如期提交者，將依學生獎懲實施規定記警告乙次。

五、生活教育宣導：

(一)近期發現有部分同學未繳交手機或攜帶第二支手機於下課時間使用。學務處提醒同學到校後應將手機關機後放入班級手機櫃中統一保管，放學時才能將手機領回。

(依據本校學生獎懲實施規定-第三項第一款第 22 目「手機未繳交保管者，記警告乙次；下課時間使用手機，記警告二次。」。上課時間使用手機，記小過乙次。)

(二)服裝儀容穿著宣導：

1. 天氣寒冷穿著冬季制服仍無法禦寒時，同學得視個人需要於校服內外加穿保暖衣物。

2. 上、放學期間請同學確實依服裝儀容規定穿著制服進出學校。

3. 制服褲為**深藍色長褲**，不低腰、褲管不過窄、不過長拖地，站立時，褲管須碰到鞋舌，嚴禁穿著韻律褲、緊身褲、休閒褲及牛仔褲等不符規定之褲子，並搭配**黑色皮鞋**。

六、安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

七、自治會於本週一至五午休時間於恩德堂辦理「聖誕活動」節目甄選，請須參加者事先向導師報備。

八、112(上)議題教學課程發展(師)：本學期「重要議題融入課程實施教案」請老師完成後將電子檔上傳於 NAS/教學區/教學共用上傳區/公告區_永久保留區/112/112 議題教學課程發展/(各項議題)/112 上/各科資料夾，檔名請用老師姓名_議題名稱，相關參考資料亦放置於相同路徑。

體衛組 PE & Hygiene Section：

九、本週餐廳打掃班級：高一忠。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

十、【課間操活動提醒】課間操活動於 12/22 (週五) 即將結束，請導師鼓勵同學把握時間上山運動。各班同學持《領導力生活手冊》，運用第一節下課時間至 9:00 前到達操場(請準時進教室上第二節課)。

(一)方式：以慢跑、健行或跑走的方式，繞行操場或校園一圈(準時進教室上第二節課)，並持《領導力生活手冊》蓋一戳記，每日以一次為限，未帶手冊者，不予補蓋，詳情請見課間活動辦法。

(二)獎勵辦法：體育成績加分(個人)及班級平均次數達 25 次之班級，全班記嘉獎乙次(班級)。

十一、12/4 (週一) 第一節國一、高一各班於教室實施「衛生局愛滋防治」入班宣導，請資訊股長先開啟 E 化設備，請各班導師陪同指導學生專注聆聽。

十二、12/8 (週五) 辦理「捐血活動」，有意願參與之高三同學請於 E-class 簽署家長同意書，高二同學請至健康中心報名。

輔導處 Counselors' Office

一、2023 聖誕點燈禮：12/6(週三)下午 5:20~5:50，請住校同學準時進入恩德堂就位。

二、12/7(週四)國二和心靈有約，請同學記得攜帶色鉛筆參與課程。

三、12/11(下週一)第一節彌撒練習年級：高國三及高二。請同學準時進入恩德堂參與練習。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：桑椹對人體的四大益處！

桑椹屬於桑科植物桑的果實，通常呈現紅色、藍紫色。桑椹所含的營養價值高，在所有蔬果排行中，它的鐵質含量是第 1 名、鈣則是第 3 名。以營養保健的角度來看，桑椹對於人體可以預防疾病，甚至可以抑制某些癌症的活性。而桑椹可帶來下列四大益處：

一、保護心血管：因為含有類黃酮、花青素、胡蘿蔔素等具有抗氧化、抗發炎，可抑制血管內皮的發炎反應，再加上花青素可降低血中膽固醇之濃度，有助降低罹患心血管疾病的風險。

二、減少內臟脂肪：中山醫學大學曾使用了桑椹萃取液進行抗肥胖作用的實驗。為期 12 週的實驗，他們發現桑椹有助降低因高脂飲食所引發的肥胖及內臟脂肪的作用。

三、保護肝臟：現代人常大吃大喝導致脂肪肝普及化的現象。研究指出，桑椹萃取液能減少脂肪酸的合成，不讓脂質堆積在肝臟，進而改善及預防脂肪肝的形成。

四、抑制癌症的機轉：桑椹成分含有多酚，有助降低癌症的發生率。研究證實桑椹所含的花青基-3-芸香苷及花青基-3-葡萄糖苷能調節兩種轉錄蛋白來抑制肺癌細胞的轉移，甚至可能誘導細胞凋亡而減少癌細胞的增殖。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《整理情緒背包》、《撕下標籤成就最好的自己》、《質感說話課》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。

人事室 Personnel Office

- 一、推薦參加「新北市 113 年度公私立高級中等以下學校及幼兒園特殊優良教師」遴選作業，於 11/27（週一）校內遴薦會議票選結果，得票數最高之前三名依序為吳秀倫（10 票）、楊麗雪（9 票）、林佳紋（9 票），將於 12/4（週一）上午 7:40 至 8:00 於二樓會議室舉行第 2 次遴薦會議。
- 二、為加強員工保健，在本校服務滿十年以上之專任教職員，欲於寒假期間前往醫院健康檢查者，請於 12/29（週五）前向人事室提出申請。
- 三、教職員退輔儲金個人增額提撥金「申請」或「調整」或「終止」自願增額提撥退輔儲金同仁，請於 113/1/10(週三)前向人事室提出新增或異動申請，便於 113/2/1 生效。