



聖心女中112學年度校慶運動會 班級創意啦啦舞表演

- 一、宗旨：為慶祝校慶運動會，激發學生創意促進互助合作、發揮團隊精神，提昇學生基本律動體能，展現聖心人之熱情活力，並加入環保概念融入活動中，特舉辦此表演。
- 二、參與年級：高一各班、國二各班。
- 三、表演時間：113年4月19日（星期五）。地點：本校操場。
- 四、報名日期：3月29日止，由各班康樂股長填妥各班啦啦舞人員報名表，再請班級導師簽名後，送至學務處體衛組。
- 五、表演方式：音樂由體衛組指定。**每隊人數至少20人，至多30人。**
- 六、演出指標：
 1. 整體精神：團隊合作默契與帶動全場氣氛整體氣勢與精神。
 2. 指定動作及動作設計：包括動作設計、音樂與律動、動作整齊性。
 3. 口號班呼：包括口號、班級精神及特色、拍掌等音效的運用。
 4. 環保概念：包含道具、造型等環保概念的運用。
- 七、指定動作：
 1. 國中(約3分)：動作設計至少一次之隊形變化並須出現班級字樣(文字、圖示不限)。
 2. 高中(約3分半)：動作設計需包含至少二次之隊形變化並須出現班級字樣(文字、圖示不限)。
- 八、注意事項：
 1. 啦啦舞協同練習時間，請同學盡力展現「活力-熱情-團隊」的精神與口號，不需設計艱難的舞蹈動作。
 2. 禁止使用啦啦隊動作特技/金字塔/拋投，如後倒、三層疊羅漢、空中拋躍等體力、肌力無法承受之動作。
 3. **若遇下雨依運動會兩備方案進行課程。**
 4. 編舞同學於音樂試聽後編舞，利用相關課程帶領班級演練，考前一週不得於午休、放學後、課間練習，違者扣精神總錦標總分1分。
 5. 週間與上課時間，若安排放學後練習需向老師報備，並至學務處登記。(最晚到6點)。
 6. 練習時各班需自行準備音響及電池、延長線。
 7. 班級於事先抽籤決定劃分之區域表演，過程中不得超越界線。
 8. 為避免浪費，服裝造型及道具請考量能重複運用於場外啦啦舞。
- 九、康樂股長注意事項：

3/29(五)中午12:30於學務處進行中午時段表演場地位置抽籤。
- 十、獎勵方式：各班致贈獎品乙份、感謝狀(最佳精神、最佳口號、最佳隊形、最佳環保、最佳創意)。

112 學年度創意啦啦舞比賽-報名表

國/高中部 _____ 年 _____ 班

3/29 前交回學務處體衛

| | | | | |
|---------------------|------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|
| 編舞人員 (至多 4 人) | 1 | 座號： 姓名： 連絡電話 | 3 | 座號： 姓名： 連絡電話 |
| | 2 | 座號： 姓名： 連絡電話： | 4 | 座號： 姓名： 連絡電話： |
| 班級參加人員 (20~30 人) | 預計【 】人 參加同學座號： | | | |

填表人簽名：

導師簽名：

112 學年度創意啦啦舞比賽-報名表

國/高中部 _____ 年 _____ 班

3/29 前交回學務處體衛

| | | | | |
|---------------------|------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|
| 編舞人員 (至多 4 人) | 1 | 座號： 姓名： 連絡電話 | 3 | 座號： 姓名： 連絡電話 |
| | 2 | 座號： 姓名： 連絡電話： | 4 | 座號： 姓名： 連絡電話： |
| 班級參加人員 (20~30 人) | 預計【 】人 參加同學座號： | | | |

填表人簽名：

導師簽名：