

天主教聖心女子高級中學 112 學年度第 2 學期第 3 週校務通報 113.2.26

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11202-3)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「凡是能讓耶穌開心的事，絕不會是芝麻小事。」請求天主幫助我們在生活中言語或行動都能常懷喜樂感恩的心。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

校長室 Principal's Office

- 一、洪翠妙老師於 2/26(週一)帶領表演藝術代表隊赴苗栗苗北藝文中心參加「112 學年度全國學生舞蹈比賽」。
- 二、蔡淑君主任於 2/27(週二)上午以線上視訊方式參加「112 學年度高級中等學校學生學習歷程檔案工作研習」。(2 小時)
- 三、張加佩老師於 2/29(週四)上午以線上視訊方式參加「教育部補助中等學校國際教育合作教學說明會」。
- 四、張嘉真老師於 2/29(週四)上午赴陽明高中參加「112 學年度第 2 學期實際新增鐘點費實機操作宣導說明會」。
- 五、張嘉真老師於 2/29(週四)下午以線上視訊方式參加「113 年高中暨國中推動本土語文師資盤點研習」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section:

- 一、第三週「台灣母語日」活動—每週一諺：關門著門，講話著看。
拼音：Kuainn-mn^hg tloh tshuann, kóng-uē tloh khuann.
近義：關門時要插上門門，說話要看場合與時機。勸人說話要看時機，不要因一時大意而造成難以收拾的局面。
- 二、各科任課老師若需提報寒假作業優良名單，請於 2/26 (週一)放學前繳交。
- 三、2/27(週二)晨間將進行國二直升辦法說明，請國二同學準時進入恩德堂。
- 四、2/28 (週二)和平紀念日，放假一日。
- 五、心靈有約時間：2/29 (週四)高一忠，當天課程暫停一次。
- 六、3/1(週五)下午國二高職參訪，當天下午課程暫停一次。
- 七、第 1130310 梯次全國高中閱讀心得比賽的校內收件截止日為 2/27(週二)，欲投稿參加全國高中閱讀心得比賽的學生請儘快繳件。
- 八、3 月週六數學課輔上課日為 3/9、3/16、3/23。請有參加的同學穿著制服，準時到校認真學習。
- 九、112 年全民英語能力分級檢定測驗 (全民英檢) 考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證、大頭照片及費用交至教學組報名，或自行上網線上報名：
https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
中級	說寫	4/20 (週六) 4/21 (週日)	3/1(週五) 放學前	1410 元 (報名費 1400 元+手續費 10 元)
中級	聽讀	5/4(週六)	3/8(週五) 放學前	800 元 (報名費 790 元+手續費 10 元)
中高級	聽讀	5/11(週六)	3/15(週五) 放學前	990 元 (報名費 980 元+手續費 10 元)
中高級	一日考	5/11(週六)	3/15(週五) 放學前	2570 元 (報名費 2560 元+手續費 10 元)

※提醒國二同學，本學期學校已規劃全體國二學生於 5/31(週五)下午施測多益普及測驗。

- 十、國三忠孝和、高一、二欲參加本學期小論文競賽寫作的同學，請留意本學期送件時間:5/5 (週五)截止，並與指導老師討論、確定研究方向後，自行規劃寫作進度完成。本學期小論文架構因應全國小論文競賽辦法修改，調整為六大架構：「前言」、「文獻探討」、「研究

方法」、「研究分析與結果」、「研究結論與建議」、「參考文獻」等六項，同學在撰寫小論文前應主動積極與指導老師充分討論再行撰寫。

十一、第一、二週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三全、高二全、高一孝、仁、國三孝、和、國二全、國一全。請高一忠、國三仁學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。

十二、2/27 (週二) 12:00 於一樓會議室召開「國三忠和專題指導老師會議」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

十三、2/29 (週四) 12:00 於一樓會議室召開「優質化 PLC」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

註冊組 Registrar's Section :

十四、112 度上學期補考成績已於 2/23 (週五) 登錄成績查詢系統上，請相關同學上網查詢，若有疑問，請於 2/29 (週四) 前至註冊組查詢更正，攸關學分請同學確實執行。

十五、112 學年度第二學期各班名單已於 2/26 (週一) 更新完成，請各任課老師自 NAS\教學區\教學共用上傳區\0 公告區_永久保留\@公告區(成績處理系統)\112 成績處理系統\聖心女中記分簿 20240226，請複製或另存檔案，點開記分簿後點選增益集\全訊電腦\授課檢查\輸入帳密，即可產生 112.02 各班成績記分簿。操作若有問題請洽註冊組。謝謝！

十六、國三升學報名資訊：

(一) 欲報名新北市 113 學年度高級中等學校專業群科特色招生甄選入學的同學於報名時間內自行上網填寫書面審查報名資料並列印報名表、生涯發展規劃書影本填貼表、書面審查相關證明文件檢核表、學生報名資料袋，並於 3/5 (週二) 放學前將報名表件及報名費 (330 元) 繳交至註冊組，逾期不候。

(二) 欲報名臺北市 113 學年度高級中等學校專業群科特色招生甄選入學的同學請於 3/1 (週五) 放學前至註冊組登記。

十七、3/9 (下週六)、3/10 (下週日) 上午將舉行七年級新生招生說明會，歡迎老師、同學告知家有小六女同學的家長，可擇一天帶著學生一起來校參加。詳細辦法請參閱本校網頁「招生訊息」。

十八、112 學年度第二學期學期補考高中部於 7/11 (週四)；國中部於 7/16 (週二)。

十九、獎助學金資訊：

(一) 112 學年度第 2 學期校友會提供之教職員子女獎學金開始接受申請，有需要申請者請到註冊組索取申請表，填寫後附上學期成績證明，並於 3/15 (週五) 前繳回註冊組。

(二) 欲申請 112 學年度第 2 學期生活助學金申請日期至 3/15 (週三)，請有符合以下申請資格的同學至註冊組領取申請表格，並於 3/15 (週五) 將申請表簽核完送至註冊組。

申請資格：低收入戶、中低收入戶、身心障礙學生、身心障礙人士子女、原住民學生、特殊境遇家庭學生。

(三) 校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→112 學年度下學期。

資訊組 IT Section :

廿一、112 學年度學生學習歷程相關時程如下，請留意學校首頁>108 課綱>學習歷程檔案專區公告：

任務	高一、二	高三
學生上傳課程成果(第一學期)	2/19(週一)前	2/19(週一)前
老師認證課程成果(第一學期)	2/29(週四)前	2/29(週四)前
學生上傳課程成果(第二學期)	7/21(週日)前	3/25(週一)前
老師認證課程成果(第二學期)	7/31(週三)前	3/31(週日)前
學生上傳多元成果	7/31(週三)前	3/31(週日)前
學生勾選學習歷程	9/1(週日)-9/15(週日)	4/1(週一)-4/7(週日)
學生上傳及勾選確認單	9/20(週五)-9/27(週五)	4/9(週二)-4/15(週一)

學校提交學習歷程	暫定 10 月中	4/15(週一)-4/18(週四)
學生確認收訖明細	暫定 10 月中	4/19(週五)-4/21(週日)
學校完成學習歷程提交	暫定 10 月中	4/23(週二)

廿二、班級 e 化設備日新月異，維護設備格外重要，請各班同學每日【放學後再關閉教室總電源】，關閉總電源前務必先確認電腦及觸控螢幕關機完畢，電腦主機燈號【熄滅】及觸控螢幕燈號亮起【紅燈】才算關機完成，螢幕呈現黑畫面不是判斷關機依據，如時常未關機狀態下關閉電源，設備容易故障且可能屬人為因素不算保固範圍內，造成財物損失。相關說明可參考班級電腦開機自動彈跳網頁

(<https://sites.google.com/shgsh.ntpc.edu.tw/classroomrules/page>)

廿三、請各班導師協助指派學生或資訊股長擔任打掃 e 化設備職務，以維護好教學品質。
工作內容：

- (一)【刷子】清理鍵盤、e 化桌面上的接孔、觸控螢幕或白板上的粉塵。
- (二)【抹布】噴上適量酒精擦拭鍵盤、滑鼠、e 化桌面、觸控螢幕或白板。
- (三)收拾好網路鏡頭和簡報巧手，以免遭碰撞損壞。

廿四、索菲教室及住宿部電腦室資訊義工開放招募，歡迎具熱忱有興趣的同學至資訊室索取報名表，並於 2/23(週五)放學前交繳回資訊室。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section :

一、本週中心德目：謙虛有禮 (humility and courtesy)

二、生輔組期初調查事項有「學生校外生活暨交通狀況調查」、「工讀調查」、「特定人員調查」，敬請導師協助完成調查並將表格擲回給教官。

三、公共服務甄選：

(一)3/9 (週六) 上午、3/10 (週日) 上午「七年級招生說明會」：服務同學 18 位，預計登錄服務時數 9 小時。

(二)3/16 (週六) 上午「七年級新生住通調查」：服務同學 12 位，預計登錄服務時數 4 小時。

★注意事項★

(一)公共服務須具備高度服務熱忱、認真盡責、服儀端正，有意參加同學儘速向教官登記，額滿截止。

(二)週六有參加數學課程者不得報名。

(三)有意願報名的同學應依教官通知時間，於活動當週中午參加公共服務講習與訓練。

四、本學期防震演練訂於 3/19 (週二) 朝會實施，提醒同學利用時間將防災頭套準備好並放置在自己的座位，以利演練或真實發生地震時保護頭頸部，若防災頭套遺失請儘快至快樂坊購買。

五、生活教育宣導：

(一)重申上、放學交通安全注意事項：

1. 上學期間遇外加校車路線，有拖行李的同學可選擇走斜坡或是走樓梯到教室，如果選擇走斜坡，請靠左邊(已於地面劃設綠漆及標示人行道)行走。
2. 上學校車到校停妥後請同學儘速下車，並往停車場後方(邊坡)走到交通安全走廊，再走樓梯到教室。
3. 放學後 10 分鐘內(16:55 前)務必上車，請同學守時，勿因趕時間而在斜坡或樓梯衝、跑，以免發生跌倒受傷。教官會在 16:54 吹哨提醒同學們注意上車時間。
4. 放學勿穿著體育服裝離校，且不得在校車上、停車場或校門口換裝。
5. 上、放學時間，校門口迴轉處(道路紅線)會擺放交通錐及交通桿，請同學提醒家長務必遵守交通規則，紅線嚴禁停車。

(二)守時提醒：

1. 自本學期起，晚餐時間須於下午 5:00 方可進入餐廳，請住宿同學及參加夜間社團同學務必遵守。
2. 每週朝會時間應於 7:40 前到校，遲到同學直接進入恩德堂，禁止以遲到為由在教室內逗留。無故不參加朝會或其他集會活動者，將依校規處理。

3. 午休鐘響後三分鐘之內必須進入教室坐在自己位置上安靜午休，鐘響三分鐘之後未進入教室者，由風紀股長於黑板上登記座號。

(三)「個人物品」管理辦法提醒：

1. 食品：

a. 早餐規定：通學生只能帶自己早餐，並應在校車上吃完，或於早上 7:30 以前直接到快樂坊食用完畢，未吃完早餐可暫放早餐櫃，不得將早餐帶入教室或大樓。未食用早餐者，於第一、二節下課至快樂坊前用早餐，教室內不應有食品出現。

b. 不得攜帶零食、泡麵、糖果、飲料、生日蛋糕等食品到校（如需長期服藥者，請向學務處報備）。

c. 違規攜帶或食用者，記警告乙次。

2. 益智遊戲：

a. 不得攜帶與學習無關之益智遊戲等物品到校，基於學習用途或配合校內活動，經導師及任課老師同意者，不在此限。

b. 違規攜帶者，口頭勸戒。

c. 於上課時間違規使用者，記警告兩次。

六、安全教育：

校網→學務處→宣導專區，持續更新宣導資料，內容包含「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」等，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

七、表藝隊參加全國賽：

(一)2/25 (週日) 9:30 至 12:30 返校於韻律教室加練。

(二)2/26 (週一) 赴苗栗苗北藝文中心參加「112 學年度全國學生舞蹈比賽」，當日第一至第八節公假。

八、高一自主學習計畫審核結果已於 2/22 (週四) 請導師公告，凡順利「通過」者，請於第四週第四節 3/6 (週三) 起準時赴各安排場地執行計畫；凡「修正後通過」者，請微調計畫後於 2/26 (週一) 繳交給導師再次審核；凡「不通過」者，請認真修正內容後，於 2/26 (週一) 繳交給學務處鐘明媛主任再次審核，通過者方可如期於 3/6 (週三) 開始執行計畫。

九、藝文展演：3/1 (週五) 第六、七節藝文展演，將邀請第 32 屆金曲獎最佳演唱組合獎得主知名人聲樂團「尋人啟事」蒞校演出，參加年級為高中部及國三，請於 14:00 前準時於恩德堂就位完畢。座位表如下：

		舞台											
側		一		二		三		四		五		六	
門		S1A	S1B	S1C	S2A	S2B	S2C	S3A	S3B	S3C	J3A	J3B	J3C

2F 座位：音控室前 J3D、J3E

十、3/2 (週六) 下午 1:00 起舉辦「金曲獎初賽」，請參賽同學穿著制服、攜帶學生證自行來校。比賽場地：「演唱組」在音樂教室、「演奏組」在小禮堂。相關比賽序號等訊息將於 2/29 (週四) 公布於學務處前公布欄。

十一、本學期各班可自由參加「教室佈置比賽」，欲參加比賽之班級請詳閱教室佈置辦法，並請至學務處訓育組登記。本學期教室佈置請於 3/15 (週五) 前完成。

十二、社團事項：

(一) 本學期社團上課日期一覽表已發給各班，共上課 7 次，分別為 2/23、3/8、3/22、5/3、5/17、5/31、6/7。第 18 週 (6/11 週二至 6/14 週五) 為社團評鑑資料展示週，6/13 (週四) 為社團評鑑評分日。

(二) 社團社長會議於 3/6 (週三) 中午 12:30 於墨華齋舉行，會議中除提醒社團事務注意事項外，將說明本學年度社團評鑑相關細節，請各社團社長務必準時與會，並請攜帶紙筆。

- (三) 再次重申社團課時間務必遵守校規，不使用手機，且不得在教室內吃東西，若社團有校外教學或校外社團成發務必遵守「聖心女中社團校外活動安全切結書」等相關規定，違者將依校規處理。
- (四) 各社團須遵守「聖心女中訂購外食申請單」相關規範事項，由社團老師至學務處填寫申請單，並指導同學不可訂手搖杯且勿吃油炸、速食、高糖飲料等影響健康的食品。社團課一年中僅可訂購一次外食，若上學期已有訂購外食，本學期則不可再申請訂購外食。

體衛組 PE & Hygiene Section :

十三、本週餐廳打掃班級：高二仁。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

十四、校園長跑及課間操活動：

<p>【校園長跑辦法】比賽日期：113 年 3 月 15 日（週五）第七節-國中組、第八節-高中組，教師組(自選時段參加)，報名至 3 月 7 日（週四）截止，請康樂股長協助確認名單。</p>	
<p>【課間操活動】已於 2/19(週一)開始，實施方式：各班同學運用第一節下課時間，以慢跑、健行或跑走的方式在 9:00 前到達操場並慢跑操場一圈（請準時進教室上第二節課），請持《領導力生活手冊》（課間操蓋章頁面）蓋一戳記，每日以一次為限。請大家把握時間運動。</p>	

十五、**【掃地時間注意事項】**掃地時間提醒同學務必回到教室或公共掃區做整潔工作，目前服務股評分重點為是否進行打掃，評分項度如下表，請同學注意時間的運用。

教室部分	椅子是否搬起、同學是否認真打掃 工作進行-掃地拖地、黑板區域、窗戶區域、走廊公共區域
廁所部分	廁所是否有人打掃、地板、馬桶是否有清洗、垃圾是否有清理、衛生紙是否有補充
外掃部分	是否有人打掃(依人數)、打掃同學執行狀況
公共掃區-分組教室	是否有人打掃(依人數)、打掃同學執行狀況
公共掃區-公共區域	是否有人打掃(依人數)、打掃同學態度認真 地面(掃、拖地)顯然未整理全扣、黑板整理、窗戶 地面(垃圾清理)、窗戶或公共物品擺設
<p>提醒事項：掃地時間，圖書館暫停借書，各處室暫停個人事務辦理。</p>	

輔導處 Counselors' Office

- 一、請高中部任課老師留意：112（上）學習歷程的課程學習成果認證於 2/29（週四）截止。
- 二、請收到家長日聯繫單的任課老師，於 2/29（週四）放學前將聯繫單交回輔導處。
- 三、高中部補做索菲服務的同學，請留意：請於第四週週五放學前完成工作及學習單。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：飲料放隔夜細菌滋生千倍！

有時飲料買了喝不完便擱著，可能隔夜再拿起來喝，滋味或許有些微妙，但也說不上來哪裡不對勁，還喝得下去便大口喝光，沾沾自喜又省了一些飲料費，孰不知這樣喝隔夜飲料的行為卻可能是在養讓人食物中毒的細菌！飲料中多半含有大量糖分、蛋白質，是讓細菌倍增的元凶，加上高糖環境適合非常適合金黃葡萄球菌滋生。所以越甜的飲料越容易滋生大量細菌，而久置不管的動作更是方便了細菌大量繁殖。

根據食藥署的資料顯示，每 1 毫升的飲料中，若超過 10 萬個以上的金黃葡萄球菌，就有機會引發食物中毒。由於金黃葡萄球菌對熱、乾燥有抵抗力，必須加熱 80°C、30 分鐘

才能殺死。如果沒有注意喝下滋長細菌的飲料，有可能出現嘔吐、噁心、食慾不振、腹痛、腹瀉等症狀。

以下有 3 招避免食物中毒危機

- 一、另外倒出來喝：避免瓶口接觸到口腔的細菌，也避免細菌開始在飲料中內滋生。
- 二、沒喝完冰冰箱：低溫的環境會減緩細菌繁殖的速度，但放太久仍有風險，建議儘快喝完。
- 三、份量買剛剛好：尤其是手搖杯，可以選擇中杯或一次可以喝完的量不要放置到隔天。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、寒假前有借書的同學請記得歸還書籍。
- 二、112 學年下學期書香學位活動開始了，同學可以將閱讀的書籍記錄在領導力生活手冊中的「我的閱讀紀錄」，完成任務就可以到圖書館領取禮物喔！
- 三、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《生涯探索故事集》、《策略思考研究社》、《沒經驗是你最大優勢》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。

人事室 Personnel Office

- 一、請同仁核對申報「新北市政府教育局 113 年度資深優良教師」名單，至 113/7/31 連續實際從事教學工作屆滿十年、二十年、三十年、成績優良者。若有疏漏或誤植請於 3/1（週四）前通知人事室。

年資	姓名
20	陳舜琪、陳孜榕、張加佩

- 二、為維護員工權益，擬於 113 年 8 月 1 日生效之退休案，即日起至 3/18（週一）前至人事室登記及索取準備文件，並於 3/29（週五）前備齊相關資料、證件，繳交至人事室，4/17（週三）前送至私校退撫會。