

天主教聖心女子高級中學 112 學年度第 2 學期第 6 週校務通報 113.3.18

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11202-6)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「聖潔不是做什麼超凡的大事，也不是跟著感覺去愛，它是變得單純，不眩人耳目，有著孩子般的溫良。」請求天主幫助我們相信自己可以擁有如孩子般的單純，並幫助我們以單純的溫良地去愛、去實現夢想。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！生活競賽成績：

112 下 3-4 週	高三忠	高三孝	高三仁	高二忠	高二孝	高二仁	高一忠	高一孝	高一仁	國三忠	國三孝	國三仁	國三愛	國三和	國二忠	國二孝	國二仁	國二愛	國二和	國一忠	國一孝	國一仁	國一和
環境	3	優等	甲等			甲等	優等	優等	優等	甲等	甲等	甲等	優等	優等	優等	優等	甲等	優等	優等	優等	優等	優等	優等
整潔	4	甲等	甲等		優等	優等	優等		優等	優等	甲等	甲等	甲等	優等		甲等	優等	甲等	甲等				甲等
積分		3	2	0	2	3	4	2	4	3	2	2	2	4	2	3	4	2	3	3	2	2	3
班級	3	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	優等	甲等	優等	優等	甲等	優等	優等
秩序	4	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等		甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等
積分		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	3	2	4	3

校長室 Principal's Office

- 一、王嫻蘋主任於 3/19(週二)上午赴同榮國小參加「新北市新莊分區 113 年度 3 月份公私立高中職暨國民中小學校長會議」。
- 二、林子傑教官於 3/19（週二）下午協同八里分駐所及八里國中執行「校外聯合巡查」。
- 三、鐘明媛主任於 3/21（週四）赴新北市立義學國中參加「112 學年度第 2 學期執行友善校園學生事務與輔導工作國中學務主任培力」。
- 四、林佳紋老師於 3/21(週四)上午赴台灣大學擔任講師分享「雙語教案分享與實作」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section：

- 一、第六週「台灣母語日」活動—每週一諺：嚴官府出厚賊；嚴爸母出阿里不達。
拼音：Giām kuann-hú tshut kāu tshat̤; giām pē-bú tshut a-li-put-tat̤.
義近：過於嚴苛的官府，小偷反而更加猖狂；父母管教過嚴，小孩越是不成材。喻適當的律法及教育更為重要。
- 二、3/20(週三) 晨間將進行寒假文化交流分享會，請高國一、高國二、國三忠和同學準時進入恩德堂。
- 三、3 月週六數學課輔上課日為 3/23。請有參加的同學穿著制服，準時到校認真學習。
- 四、以下兩位國外聖心同學將來校進行文化交流，隨班上課班級為高二孝班，感謝老師與同學的接待。

姓名	國家	學校名稱	交流日期
Carola Zapata	美國	邁阿密聖心 (Carrollton School of the Sacred Heart)	3/23-4/13
Rosabella Wimmer	奧地利	維也納聖心(Sacr� Coeur Wien)	3/22-4/23

- 五、3/28、3/29（週四、五）舉行一、二年級第一次定期考，考試時程如下：

日期 Date	時間 Time	國一 G 7	國二 G 8	高一 G 10	高二 G 11
三月二十八日 (週四) Mar. 28 th Thu.	08:20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08:25 / 09:25	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin
	09:45	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	09:55 / 10:20	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening
	10:35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10:40 / 11:40	英語 English	英語 English	英文 English	英文 English
	13:10	下課鐘 Bell			
	13:15	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13:20 / 14:10	寫作測驗 Chin. Writing	寫作測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力測驗 Chin. Writing
	14:20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	14:25 / 15:25	自習 Self-study	自習 Self-study	物理 Physics	理：選修化學 Chemistry 文：自習 Self-study
	15:35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	15:40 / 16:40	生物 Biology	理化 Physics/ Chemistry	歷史 History	歷史 History
	16:50	發校車放學 End of day			
三月二十九日 (週五) Mar. 29 th Fri.	08:00	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08:05 / 09:05	自習 Self-study	自習 Self-study	地理 Geography	自習 Self-study
	09:15	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	09:20 / 10:30	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學* Mathematics
	10:45	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10:50 / 11:50	自習 Self-study	自習 Self-study	公民 Civics	公民 Civics
	13:30	下課鐘 Bell			
	13:35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13:40 / 14:40	社會 Social Studies	社會 Social Studies	生物 Biology	理：選修生物 Biology 文：地理深廣 Geography
	14:40 / 15:10	打掃環境 Cleaning			
	15:10 / 16:45	國一、高一、高二各班依學務處安排行事 Student Affairs Office schedule/ 國二各班請至恩德堂 Student Assembly			
	16:55	發校車放學 End of day			

※高二忠仁數學 A 版在 202 教室測驗，由教學組安排座位與監考老師，請同學準時進入教室應考。

Students taking Math ver. A in Grade 11th attend Math exam in classroom 202. Please show up on time.

※高二忠選修物理於 3/25(週一)第一節班級活動時間測驗(7:55 預備/8:00-8:50 測驗)，請同學準時進入教室準備。

六、3/28、3/29 (週四、五) 將舉行一、二年級第一次定期考，老師相關注意事項如下：

(一)定期考**命題**須知：

1. 請於試題卷上註明以下抬頭

☐中部

聖心女中 112 學年度第二學期 ☐年級 ☐科 第一次定期考 試題

☐中部

命題教師☐ 次數 21 科目代號☐

2. 試題至少含兩種題型，並盡量融入素養導向命題，以評量學生記憶、思考、整合、分析、判斷等能力。

(二)定期考監考須知：

1. 監考教師於預備鐘鈴響前請至教務處領取試卷。
2. 英聽測驗音檔採用 USB 播放，將會綑綁於電腦卡上放入試卷袋中。監考老師可於預備鐘響，進入教室後，先將電腦卡與題目卷發下給同學閱讀，並測試音檔之音量。
3. 進入教室後應先瞭解學生出缺席狀況，並指導學生將書本、書包整齊放置教室前後或走廊。
4. 除英聽測驗外，第二次鐘聲響起將考卷發下，指導學生核對試題卷、答案卷張數、有無電腦卡。
5. 考試時請注意學生應試態度，避免學生有投機取巧之行為。並請提醒學生須待命題老師巡視後方可繳卷。
6. 如有學生欲提早繳卷，請等待出題老師巡視後再繳卷，並指導學生將答案卷及電腦卡親自交至講桌或監考老師手中。
7. 考試結束時，請最後一位同學收回答案卷及電腦卡。請監考老師清點份數，答案卷需按座號排序，電腦卡清點完畢後請用橡皮圈繫好放入試卷袋。學生須待監考老師確認收卷無誤，宣布下課才可離開教室。
8. 填寫試卷袋封面資料後，將試卷交回教務處統一處理。謝謝大家，辛苦了！
9. 監考過程若有學生身體不適，請尋求鄰班或巡堂老師暫時協助，並陪同學生至教務處。

(三)考試違規處理之成績處理方式：請務必提醒同學！

1. 該科成績扣三分
 - (1)電腦卡各項欄位未填記完整，導致讀卡中斷者。
 - (2)答案卷未依規定填寫班級、座號、姓名者。
 2. 該科成績扣五分：考試期間行動電子器材雖已收妥，但有響鈴、震動之情事發生。
 3. 該科成績扣十分
 - (1)考試期間考生隨身攜帶手機、電子錶或平板電腦等行動電子器材，有響鈴、震動之情事發生。
 - (2)故意汙損答案卡(卷)、損壞試題卷者。
 4. 該科以零分計算：有考試舞弊，使自己或提供、協助他人考前閱覽試卷或答案，或考試時有塗改、竄改、抄襲之行為，有具體事實者。
 5. 國中進行作文測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣一級分。高中進行國寫測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣五分。
 6. 其他：考試結束鐘聲完畢，仍繼續作答者，超時作答部份不予計分。
- 七、請任課老師協助完成「審題紀錄表」，並存放檔案至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11202 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→高一二與國一二第一次定期考→各學科審題紀錄資料夾。
- 八、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11202 雙向細目表→各科資料夾。
- 九、112 年全民英語能力分級檢定測驗(全民英檢)考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證、大頭照片及費用交至教學組報名，或自行上網線上報名：
https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
初級	聽讀	6/1(週六)	3/29(週五) 放學前	570 元 (報名費 560 元+手續費 10 元)

十、提醒國二同學，本學期學校已規劃全體國二學生於 5/31(週五)下午施測多益普及測驗，請家長上 eClass 回覆同意書。

十一、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第一次	第五週/傾城之戀	第五週/新文化苦旅(一)
第二次	第十八週紅樓夢一到十回	第十八週/新文化苦旅(二)

十二、第九週將於班級教室舉行「妙語比賽」，請同學及早準備。各年級題目如下：

年級	題目	年級	題目
國一	我最難忘的一堂課	高一	一首動聽的歌
國二	我們這一班	高二	我最嚮往的國家

十三、「第八屆台灣中小學數學能力檢定考試(TMT)」測驗日期為 6/15(週六)，報名對象為國二~高二學生，請有意願報名的同學請於 3/20(週三)放學前攜帶 650 元至教學組報名。

十四、「2024 第五屆台灣中小學中文能力檢定考試(TCT)」測驗日期為 6/15(週六)下午 1:20，報名對象為高一、高二學生，請有意願報名的同學請於 3/22(週五)放學前攜帶 650 元至教學組報名。

十五、請有意願報名「國際運算思維挑戰賽」同學於 3/22(週五)放學前至教學組報名。

十六、國三忠孝和、高一、二欲參加本學期小論文競賽寫作的同學，請留意本學期送件時間:5/5(週五)截止，並與指導老師討論、確定研究方向後，自行規劃寫作進度完成。本學期小論文架構因應全國小論文競賽辦法修改，調整為六大架構：「前言」、「文獻探討」、「研究方法」、「研究分析與結果」、「研究結論與建議」、「參考文獻」等六項，同學在撰寫小論文前應主動積極與指導老師充分討論再行撰寫。

十七、第五週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三全、高二全、高一全、國三仁、愛、和、國二全、國一忠、仁、和。

十八、3/18(週一)12:00 於一樓會議室召開「國一二和、高一忠、高二國際英語班(組)成發籌備會」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

註冊組 Registrar's Section:

十九、學籍異動：轉入高一孝 46 徐于喬；轉出國一和 27 喻巧欣。

二十、3/18(週一)至 3/25(週一)為國中部報名 112(上)第二次學期補考，報名資格為有參加 112(上)第一次學期補考仍不及格的同學，請有需要報名的同學於期限內將報名表及費用繳交至總務處報名。

廿一、國三欲申請代辦身分證的同學，請於 3/22(週五)前將下列資料交給導師：

(一)申請表，各項資料需填寫完整；(二)2 吋大頭照(近照)背面輕寫班級姓名，用膠水浮貼於申請表；(三)學生證正面影本，黏貼於申請表上；(四)戶口名簿影本，釘於申請表後，申請期間不可遷移學生戶籍；(五)辦理費用 50 元。

廿二、哈佛大學台灣校友會於每學年下學期提供「Harvard Prize Book 書卷獎」給本校高二同學，申請資格為：(一)學業成績優良及品行良好。(二)具有學業成績以外之特殊表現。(三)具有優越之領導能力。歡迎未來有意願往美國大學進修學士學位的高二同學於 3/25(週一)前至註冊組登記。

廿三、英國倫敦政經學院台灣校友會於每學期下學期提供一名「Excellence Award 優秀獎」給本校高二同學，申請資格為：(一)學業成績優良及品行良好。(二)具有學業成績以外之特殊表現。(三)具有優越之領導能力。歡迎未來有意願前往英國大學進修的高二同學於 3/25(週一)前至註冊組登記。

廿四、112 學年度第二學期學期補考高中部於 7/11(週四)；國中部於 7/16(週二)。

廿五、校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→112 學年度下學期。

資訊組 IT Section：

廿六、因應國教署學習歷程檔案工作時程及確保個人權益，請高中部學生務必登入學習歷程檔案平台，【確認】學習歷程收訖明細內【修課紀錄】及【校內幹部經歷】資料，並於3/20（週三）下午23點59分前完成，詳細操作步驟請參考信箱附件說明。

廿七、轉知新北市教育局，如老師有使用 ViewSonic 公司 vCast 軟體(版本號為 3.1.5.1201，含以前版本)，因有連線大陸地區行為，請立即中斷連線，並洽資訊組。

廿八、趨勢科技提供免費網安學堂影片，每部約3分鐘，適合親師生一同觀賞。網址如下：
<https://www.trendmicro.com/internet-safety/zh-tw/cyber-academy>

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、本週中心德目：公平正義 (equity and justice)

二、防災演練：

(一)時間：3/19（週二）上午7:40—8:00。

(二)演練項目：

1. 地震發生—就地掩避(7:40—7:42)。

2. 地震稍歇—疏散逃生(7:43—7:50)。

(三)各班疏散路線及集合位置圖均已發送，請公告於教室並於演練當日帶班級牌依路線與位置行進及集合。

三、運動會班級公務推選：請高國一、二各班推選運動會班級指揮、旗手及舉牌手各一名同學，並於3/21（週四）放學前將名單繳至教官處。

四、生活常規宣導：

(一)服裝儀容：

1. 同學依個人體感及天氣狀況可穿著冬季或夏季制服。

2. 夏季制服：白色 POLO 衫、裙子長度不可短於膝上3指幅，純白色球鞋或黑皮鞋。純白襪子(含商標)，長度須膝蓋以下腳踝以上。

3. 進入恩德堂參加朝會或重要集會時，應穿著學校制服。

(二)同學參加夜間社團使用別班教室時，應保持環境整潔，並不可隨意拿取及使用他人物品，避免造成紛爭及觸犯校規。

(三)嚴禁搭乘校車同學於到校後未立即進入校園，且未經請假自行下車後出校門。

五、安全教育：

校網→學務處→宣導專區，持續更新宣導資料，內容包含「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」等，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

六、3/20（週三）第三節高二「自主學習」時間將再次邀請銘傳大學招生中心闕淑茹主任蒞校介紹該校學群，請高二同學準時至恩德堂集合，若高三同學有興趣瞭解者，亦歡迎先向導師報備後至恩德堂參加。

七、3/22（週五）請同學將家長會勸募函回條繳交給導師，再請導師擲回總務處。

八、(師) 3/22（週五）中午12:25至13:00將為全校老師拍攝「畢業紀念冊」生活照。

九、循本校優良傳統，一、二年級各班皆會補助三年級畢冊費用，每班繳交800元，請各班總務股長於3/22（週五）前繳至總務處林君琳老師處。

十、一、二年級各班「給畢業班的祝福語」(將隨全班合照編入畢業紀念冊中)及「運動會開幕典禮班級介紹詞」，請班長於3/22（週五）前繳交至學務處。

體衛組 PE & Hygiene Section：

十一、全校師生接種新冠肺炎疫苗日期為3/18（週一）上午，集合地點為總務處側川廊，接種地點為墨華齋。請同學前一日勿熬夜，當天務必吃早餐，並先在教室等候通知。接種時間與醫師看診速度有關，若影響上課，敬請老師包涵！

(一)攜帶物品：接種同意書、健保卡、黃色疫苗卡。

(二)接種疫苗預估與接種時間及人數：

8:30 初估 77 人

高三忠 7 人、高三孝 12 人、高三仁 12 人、高二忠 16 人、高二孝 14 人、高二仁 16 人

8:40 初估 76 人

高一忠 10 人、高一孝 14 人、高一仁 9 人、國三忠 16 人、國三孝 11 人、國三仁 16 人

8:50 初估 85 人

國三愛 11 人、國三和 17 人、國二忠 9 人、國二孝 12 人、國二仁 19 人、國二愛 17 人

9:05 初估 71 人

國二和 13 人、國一忠 11 人、國一孝 17 人、國一仁 16 人、國一和 14 人

十二、一、二年級「運動會邀請函暨參加意願調查」已經由 e-Class 推播給家長，請同學提醒家長於 3/31（週日）前簽署，若家長欲蒞校參加且須用午餐，亦請填妥回條提交。4/19（週五）運動會當天高三經繁星推薦錄取大學同學邀請到校擔任義工，其他同學在家準備升大學個人申請書審資料；國三同學則依正常作息到校，由導師陪同溫書，準備教育會考。

十三、週餐廳打掃班級：國二仁。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

十四、提醒同學用餐勿換桌，請桌長先分菜，使用公筷母匙，中午 12:25 前收餐完畢。

十五、課間操因應 3/18（週一）至 3/22（週五）小學運動會週將使用操場活動，課間操路線變動如下：前花園→大學之道→餐廳→回教室，請同學持《領導力生活手冊》依照自治會幹部提醒，完成調整之路線並蓋章。

聖心女子高級中學平面圖



十六、【3/22（週五）飢餓體驗用餐說明🔔】

（一）未參加飢餓體驗者，請準時至餐廳用餐，按照餐廳開放餐桌用餐，並做好整理工作。當天無班級協助整理，由自治會服務股登記未整理餐桌，情節嚴重者依校規處理。

（二）有報名飢餓體驗活動者，請於中午 12:00 至恩德堂集合。

輔導處 Counselors' Office

一、高國一二各班以及國三忠和領導日函件組領導人，請於 3/20（週三）放學前，將設計完成的班級「領導日家長邀請函」，存入老師指定於 NAS 內的資料夾。

二、高國一二各班以及國三忠和領導日總 PM，請於 3/21(週四)放學前，將設計完成的「班級總 PM 表」，上傳至 Google Classroom。

三、3/22(週五)飢餓體驗：

- (一)7:40 飢餓體驗開始，請大家互相勉勵堅持到底。
- (二)7:40 至 16:45 之間，不吃固體或流質食物，只喝白開水。
- (三)12:05—12:25 於恩德堂，聆聽唇音樂家李育倫老師的分享。
- (四)回應聖心教育目標~關懷社會的行動，我們全體師生一起學習「人飢己飢」的精神，本週五有許多師生參與飢餓體驗，感謝不便參與的師生給予參與者同理與支持。本週五為素食日，快樂坊開放時間為：第一節下課，其他時間不開放。

四、關於愛德捐款：(交明愛會捐助國內外生活貧困的家庭)

- (一)教職同仁、學生及家長自由捐款。
- (二)各班同學可自由將愛心捐款投入各班愛德奉獻箱。
- (三)500 元以上若需抵稅收據，請用信封裝妥捐款，送交總務處出納組。封面請註記：收據抬頭+學生班級和姓名。(明愛會開立抵稅收據後，會交由導師轉交同學)
- (四)捐款截止日：113 年 4 月 1 日。4/1 請總務股長將款項數算清楚，送交總務處。

五、3/20(週三)中午在一樓會議室舉行「五合一會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：彩虹飲食提升免疫力！各色蔬果植化素的功效

蔬果中色彩與香氣，含有數千種不同的天然化合物，亦就是植化素，在人體中能發揮抑制細菌、抗發炎及過敏，另外也能降低病毒感染。而植化素有很多種，各種不同的植化素對人體有不同的功能。但沒有一種蔬果可以包含全部的植化素，最好要均衡攝取各種植化素，而最簡單的方式就是用顏色區分，因為有相同功能的植化素會呈現相似的顏色。

- 一、紅色蔬果主要植化素：茄紅素、花青素
功效：強化心血管、避免泌尿道感染、降低罹癌風險
- 二、橙色蔬果主要植化素：類胡蘿蔔素
功效：強化心血管、提高免疫力
- 三、黃色蔬果主要植化素：類黃酮素、葉黃素、玉米黃素
功效：強化心血管、維持視力健康
- 四、綠色蔬果主要植化素：葉綠素、葉黃素、兒茶素、類胡蘿蔔素
功效：維持視力健康、強化骨骼及牙齒
- 五、黑色蔬果主要植化素：多醣體、類黃酮素
功效：降低罹癌風險、強化泌尿系統、抗老化
- 六、白色蔬果主要植化素：含硫化合物、多酚、植物性雌激素
功效：強化心血管、降低罹癌風險、提高免疫力、降低膽固醇
- 七、紫色蔬果主要植化素：花青素、酚酸類、白藜蘆醇
功效：強化泌尿系統、強化記憶力、抗老化

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

一、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《IFS 自我療癒法》、《東大超人氣人生思考課》、《逆境的祝福》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。

二、圖書館敬邀各位老師為書展推薦書籍，書籍推薦類型不限。

本次書展主題書方向為人權、生命價值的相關作品。歡迎老師提供相關類型書籍。煩請老師於 3/18(週一)前將推薦書單上傳至 NAS\教學區\教學共用上傳區\暫存區_保留至 2024-08-01\11202 書展教師推薦書的資料夾中。