

天主教聖心女子高級中學 112 學年度第 2 學期第 7 週校務通報 113.3.25
Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11202-7)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「常常想到天主，如果你無法說很流暢的禱詞，常常將你的心轉向天主就好了。」天主，請幫助轉向您，汲取那創生萬物，充滿無限可能的愛和創造力，讓我們透過您恩賜的能力，活出您願意給我們的無限可能。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

校長室 Principal's Office

- 一、魏雪玲校長、王嫻蘋主任於 3/27 (週三)上午赴金陵女中參加「112 學年度高中優質化北一區私校圈聯合諮輔會議」。
- 二、陳諺芳老師於 3/28~3/29 (週四~週五)赴陽明高中參加「教育部 113 年度第 1 梯次高級中等學校課程諮詢_專業知能研習」。
- 三、魏雪玲校長、王嫻蘋主任、鐘明媛主任、蔡淑君主任、陳瑞璋主任、崔素玲主任、黃玉華主任 3/29(週五)下午以線上視訊方式參加「教育報告與創新支持系統 113 年度問卷調查學校說明會」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section :

- 一、第七週「台灣母語日」活動—每週一諺：一面抹壁雙面光。
拼音：Tsi't bīn buah-piah siang bīn kng.
義近：用灰匙將水泥塗抹在牆面，壁面和灰匙都很平滑光亮。比喻為人處事圓融，兩方都不得罪。
- 二、國中部學生即日起可自行運用「AILEAD365-AI 智能學習平臺」提升學習成效，同學可運用此 AI 智能學習模組，複習及預習各科學習內容，運用測驗功能進行自我練習。建議國三學生善用各科總複習為會考進行最後衝刺，平台路徑：學校官網—校內資源—聖心數位學習中心，學生帳號為「學號」，密碼為「sh+身分證後 6 碼」。
- 三、以下兩位國外聖心同學將來校進行文化交流，隨班上課班級為高二孝班，感謝老師與同學的接待。

姓名	國家	學校名稱	交流日期
Carola Zapata	美國	邁阿密聖心 (Carrollton School of the Sacred Heart)	3/23-4/13
Rosabella Wimmer	奧地利	維也納聖心(Sacré Coeur Wien)	3/22-4/23

- 四、3/28、3/29 (週四、五)舉行一、二年級第一次定期考，考試時程如下：

日期 Date	時間 Time	國一 G 7	國二 G 8	高一 G 10	高二 G 11
三月二十八日 (週四) Mar. 28 th Thu.	08:20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08:25 / 09:25	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin
	09:45	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	09:55 / 10:20	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening
	10:35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10:40 / 11:40	英語 English	英語 English	英文 English	英文 English
	13:10	下課鐘 Bell			
	13:15	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13:20 / 14:10	寫作測驗 Chin. Writing	寫作測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力測驗 Chin. Writing
	14:20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.

	14：25 / 15：25	自習 Self-study	自習 Self-study	物理 Physics	理：選修化學 Chemistry 文：自習 Self-study
	15：35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	15：40 / 16：40	生物 Biology	理化 Physics/ Chemistry	歷史 History	歷史 History
	16：50	發校車放學 End of day			
三月二十九日 (週五) Mar. 29 th Fri.	08：00	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08：05/ 09：05	自習 Self-study	自習 Self-study	地理 Geography	自習 Self-study
	09：15	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	09：20 / 10：30	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學* Mathematics
	10：45	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10：50 / 11：50	自習 Self-study	自習 Self-study	公民 Civics	公民 Civics
	13：30	下課鐘 Bell			
	13：35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13：40 / 14：40	社會 Social Studies	社會 Social Studies	生物 Biology	理：選修生物 Biology 文：地理深廣 Geography
	14：40 / 15：10	打掃環境 Cleaning			
	15：10 / 16：45	國一、高一、高二各班依學務處安排行事 Student Affairs Office schedule/ 國二各班請至恩德堂 Student Assembly			
	16：55	發校車放學 End of day			

※高二孝仁數學 A 班在 202 教室測驗，由教學組安排座位與監考老師，請同學準時進入教室應考。

Students taking Math ver. A in Grade 11th attend Math exam in classroom 202. Please show up on time.

※高二忠選修物理於 3/25(週一)第一節班級活動時間測驗(7:55 預備/8:00-8:50 測驗)，請同學準時進入教室準備。

五、3/28~3/29 (週四~週五)為一二年級第一次定期考，將調整全校鐘聲。請託高國三教師自行依課表時間上下課，也請同學準時進入教室。

六、3/29(週五)第八節將舉辦台英雙軌--英國普利茅斯城市學院說明會，請國二各班準時至恩德堂集合。

七、3/28~3/29 (週四~週五)將舉行一、二年級第一次定期考，老師相關注意事項如下：

(一)定期考監考須知：

1. 監考教師於預備鐘鈴響前請至教務處領取試卷。
2. 英聽測驗音檔採用 USB 播放，將會網綁於電腦卡上放入試卷袋中。監考老師可於預備鐘響，進入教室後，先將電腦卡與題目卷發下給同學閱讀，並測試音檔之音量。
3. 進入教室後應先瞭解學生出缺席狀況，並指導學生將書本、書包整齊放置教室前後或走廊。
4. 除英聽測驗外，第二次鐘聲響起將考卷發下，指導學生核對試題卷、答案卷張數、有無電腦卡。
5. 考試時請注意學生應試態度，避免學生有投機取巧之行為。並請提醒學生須待命題老師巡視後方可繳卷。
6. 如有學生欲提早繳卷，請等待出題老師巡視後再繳卷，並指導學生將答案卷及電腦卡親自交至講桌或監考老師手中。
7. 考試結束時，請最後一位同學收回答案卷及電腦卡。請監考老師清點份數，答案卷需按座號排序，電腦卡清點完畢後請用橡皮圈繫好放入試卷袋。學生須待監考老師確認收卷無誤，宣布下課才可離開教室。

8. 填寫試卷袋封面資料後，將試卷交回教務處統一處理。謝謝大家，辛苦了！
9. 監考過程若有學生身體不適，請尋求鄰班或巡堂老師暫時協助，並陪同學生至教務處。

(二) 考試違規處理之成績處理方式：請務必提醒同學!!!

1. 該科成績扣三分
 - (1) 電腦卡各項欄位未填記完整，導致讀卡中斷者。
 - (2) 答案卷未依規定填寫班級、座號、姓名者。
2. 該科成績扣五分：考試期間行動電子器材雖已收妥，但有響鈴、震動之情事發生。
3. 該科成績扣十分
 - (1) 考試期間考生隨身攜帶手機、電子錶或平板電腦等行動電子器材，有響鈴、震動之情事發生。
 - (2) 故意汙損答案卡(卷)、損壞試題卷者。
4. 該科以零分計算：有考試舞弊，使自己或提供、協助他人考前閱覽試卷或答案，或考試時有塗改、竄改、抄襲之行為，有具體事實者。
5. 國中進行作文測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣一級分。高中進行國寫測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣五分。
6. 其他：考試結束鐘聲完畢，仍繼續作答者，超時作答部份不予計分。

八、請任課老師協助完成「審題紀錄表」，並存放檔案至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11202 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→高一二與國一二第一次定期考→各學科審題紀錄資料夾。

九、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11202 雙向細目表→各科資料夾。

十、4/9 (週二) 舉行高三第二次分課測驗模擬考，請高三同學依電子鈴聲上下課，也請任課教師依教學組發下之監考表進班監考和監自習。

(一) 高三第二次分科測驗模擬考考試時間表時程表

日期	考試科目	考試時間
四月九日 週二	預備	08：25～08：30
	數學甲	08：30～09：50 (80 分)
	預備	10：25～10：30
	物理/歷史	10：30～11：50 (80 分)
	預備	13：05～13：10
	化學/地理	13：10～14：30 (80 分)
	預備	15：05～15：10
	生物/公民	15：10～16：30 (80 分)

(二) 注意事項

1. 考試開始 20 分鐘後不得入場，入場後至考試開始 60 分鐘內不得離場。
2. 入場至考試開始鈴響前，不得翻閱試題本、亦不得書寫、劃記、作答。考試開始鈴響時，即可開始作答；考試結束鈴響畢，應即停止作答。

十一、2024 年全民英語能力分級檢定測驗 (全民英檢) 考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證 (國中學生若無身分證請準備健保卡或護照)、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名 https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
初級	聽讀	6/1(週六)	3/29(週五) 放學前	570 元 (報名費 560 元+手續費 10 元)

十二、本學期學校已規劃全體國二學生於 5/31(週五)下午施測多益普及檢定，請轉達給家長在 eClass 回覆同意書。

十三、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第二次	第十八週紅樓夢一到十回	第十八週/新文化苦旅(二)

十四、第九週將於班級教室舉行「妙語比賽」，請同學及早準備。各年級題目如下：

年級	題目	年級	題目
國一	我最難忘的一堂課	高一	一首動聽的歌
國二	我們這一班	高二	我最嚮往的國家

十五、國三忠孝和、高一、二欲參加本學期小論文競賽寫作的同學，請留意本學期送件時間:5/5(週五)截止，並與指導老師討論、確定研究方向後，自行規劃寫作進度完成。本學期小論文架構因應全國小論文競賽辦法修改，調整為六大架構：「前言」、「文獻探討」、「研究方法」、「研究分析與結果」、「研究結論與建議」、「參考文獻」等六項，同學在撰寫小論文前應主動積極與指導老師充分討論再行撰寫。

十六、第六週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三全、高二全、高一全、國三孝、仁、愛、和、國二忠、仁、愛、國一全。

註冊組 Registrar's Section：

十七、因應定期考前午休須補考學生數較多，3/25~27(週一~三)午休補考場地移至「二樓會議室」，請老師及學生留意。

十八、3/25(週一)為國中部報名112(上)第二次學期補考截止日，報名資格為有參加112(上)第一次學期補考仍不及格的同學，請須報名的同學於3/25(週一)放學前將報名表及費用繳至總務處報名。

十九、哈佛大學臺灣校友會於每學年下學期提供「Harvard Prize Book 書卷獎」給本校高二同學，申請資格為：(一)學業成績優良及品行良好。(二)具有學業成績以外之特殊表現。(三)具有優越之領導能力。歡迎未來有意願往美國大學進修學士學位的高二同學於3/25(週一)前至註冊組登記。

二十、英國倫敦政經學院台灣校友會於每學期下學期提供一名「Excellence Award 優秀獎」給本校高二同學，申請資格為：(一)學業成績優良及品行良好。(二)具有學業成績以外之特殊表現。(三)具有優越之領導能力。歡迎未來有意願前往英國大學進修的高二同學於3/25(週一)前至註冊組登記。

廿一、請一、二年級任課老師們結算第一次學月平時成績及第一次定期考成績並於4/3(下週三)前傳輸完畢。

廿二、請國一、國二各任課老師使用記分簿傳輸「定期考一努力程度」，並於4/3(下週三)前傳輸完畢。

廿三、112學年度第二學期學期補考高中部於7/11(週四)；國中部於7/16(週二)。

廿四、校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→112學年度下學期。

資訊組 IT Section：

廿五、適逢定期考，3/25~3/29(週一~週五)暫停開放聖心樓電腦教室中午時段及住宿部電腦室。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、本週中心德目：公平正義(equity and justice)

二、定期考提醒事項：

(一)3/28-3/29(週四、週五)舉行一、二年級第一次定期考。

(二)提醒**考試前三日(3/25~3/27)不得無故請假**，請病假者務必告知學務處，並於隔日附就診證明辦妥請假手續。

(三)考試當日不得請假，急病者須於當日由家長以電話先向學務處告知並於隔日附診斷證明辦理請假手續，請假學生到校立即至教務處報到。若考試期間確診且發燒，請勿到校，並請依教務處補考規定辦理。

(四)考試時應把握誠實原則，勿有投機取巧取得不實分數之行為，應坦承面對自我學習歷程，才能有效達到舉行考試的目的。**有考試舞弊的行為記大過乙次處分。**

(五)未遵守考場規則，記警告兩次，行為態樣如下：

1. 考試進行中與試場外有手勢或訊息聯繫行為者。
2. 提前翻開試題本、提前書寫、劃記、作答或逾時作答，經制止仍不配合者。
3. 桌面、抽屜、地面有任何與考試有關之書籍、講義、筆記等資料。
4. 考試正式開始後 30 分鐘內經糾正仍強行出場者。
5. 提早繳卷未立即離開考場及走廊，有擾亂試場內、外秩序之行為，經糾正仍不配合者。
6. 考試進行中有私下交談或東張西望之舉動。
7. 進入考場攜帶行動載具。

(六)定期考閱卷期間，同學不得進入教師辦公室。

(七)考前一週暫停所有留校申請。

三、上餐廳注意事項：

- (一)12：05 前進餐廳，12：10 始可離開餐廳，最遲 12：25 收拾完畢並且離開餐廳。餐廳遲到累記四次以校規「在校內上課、參加典禮集會、團體活動或集會時態度不佳或不當行為影響秩序，經勸導後仍未改正者。」記警告乙次。
- (二)用餐時間經發現無故未進餐廳，且未向師長報備亦無相關證明，或任意更換座位，屢勸不聽者，以校規論處。
- (三)中午用餐前，自治會協助指導同學安靜入座後，開始領唱飯前經，請同學放下餐具，勿站立夾菜、隨意走動或是到備餐區取菜，請等待唱完飯前經再用餐。期間若有班級秩序不佳或不聽勸導，將扣班級秩序分數，若為個人不遵守秩序則依校規論處。
- (四)於餐廳用餐不得攜帶外食(例如：肉鬆、海苔、自己帶來的水果等)進入餐廳食用，如有特殊需求者，請事先向教官報備，否則一律不准攜入。
- (五)餐廳提供之餐點只限於餐廳內食用，若將餐點或水果帶出餐廳，經勸導後如有再犯，以校規論處。
- (六)同學若因為課務(公務)晚進餐廳，請在進餐廳前主動向任課或負責師長提醒開立相關證明，於風紀股登記時，當下交給風紀股；生輔組不接受事後補證明。學期中如長期(一週以上)因事故無法準時進餐廳者，請準備相關證明並事先向教官報備。

四、學校未開放同學於校內私下慶生，請勿任意攜帶大量零食、蛋糕，或有點蠟燭及大聲喧鬧等行為，避免影響團體秩序及公共安全。

五、安全教育：

校網→學務處→宣導專區，持續更新宣導資料，內容包含「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」等，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

六、3/29 (週五) 一、二年級定期考後下午行事：(三年級請依原課表上課)

14：55~15：40 導師時間、15：40~16：00 打掃時間、16：00~16：45 導師時間(國二教務處安排進恩德堂集合)。

體衛組 PE & Hygiene Section：

七、本週餐廳打掃班級：國二愛。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

八、【運動會資訊資訊】運動會比賽資訊請上學校首頁最新消息查詢

	聖心女中 112 學年度運動會相關資訊，請各位師長與同學上網瀏覽並注意相關訊息：聖心女中首頁→學務處→體能活動資訊→運動會相關資訊→112 學年度運動會。
112 學年度獎牌獲獎同學 國二和劉璐	112 學年度秩序冊獲獎同學 高二孝張岑希



- 九、請一、二年級同學稟告家長，若 4/19(週五)有空蒞校參加運動會者，請於 3/31 (週日) 前於 e-Class 通知完成簽署並填寫是否用午餐之回條。
- 十、4/3 (週三) 上午辦理捐血活動，年滿十七歲有意願參加的高二及高三同學，請家長於 e-Class 簽署同意，屆時另行安排時間捐血。

輔導處 Counselors' Office

- 一、高國一二各班以及國三忠和領導日函件組領導人，請於定期考後，至 NAS 查看或直接請教瓊瑜老師和思婷老師，關於各班家長邀請函的修改建議，並請於 4/12(週五)放學前，將家長邀請函最終版定稿存入 NAS 定稿資料夾。
- 二、領導日各班請於 4/15—4/19 發出家長邀請函。(各班須於 4/26 以前至輔導處回報參加人數，以便安排大場地)
- 三、關於愛德捐款：(交明愛會捐助國內外生活貧困的家庭)
 - (一)教職同仁、學生及家長自由捐款。
 - (二)各班同學可自由將愛心捐款投入各班愛德奉獻箱。
 - (三)500 元以上若需抵稅收據，請用信封裝妥捐款，送交總務處出納組。封面請註記：收據抬頭+學生班級和姓名。(明愛會開立抵稅收據後，會交由導師轉交同學)
 - (四)捐款截止日：113 年 4 月 1 日。4/1 請總務股長將款項數算清楚，送交總務處。
- 四、3/26(週二)中午在一樓會議室召開「成年禮籌備會」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 五、3/28(週四)上午在二樓會議室舉行「新進教師研習」，請收到研習通知的老師準時與會。
- 六、請高三各班同學於 4/7 (週日) 前完成「成年禮照片+一句話」的表單，逾時恕不補交。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：熱量低營養密度高！奇異果對人體有 6 大好處

奇異果營養密度高而且熱量低，還是低 GI 的水果，CP 值非常高。且多項研究證實，奇異果對人體有多項好處，可以提升免疫力、改善肺功能等，馬上就來看看奇異果有哪些好處吧！

- 一、改善肺功能：奇異果含有的大量維生素 C 和抗氧化物，研究發現，經常食用新鮮、富含維生素 C 水果的人，對肺功能的提升，有著很大的益處。
- 二、減低疾病風險：氧化壓力可導致我們的 DNA 受損，也可能引發健康問題。而奇異果當中的抗氧化物，就可以降低發生氧化壓力的可能性
- 三、增強免疫系統：奇異果富維生素 C，1 杯奇異果汁可以提供每日所需的維生素 C 的 273%。維生素 C 是增強免疫系統的必要營養素，因而可減少流感等疾病的可能性，尤其對於老年人及兒童相當重要。
- 四、控制血壓：奇異果還可以幫助我們控制血壓，一個研究發現，一天食用 3 顆奇異果所帶來的生物活性物質能降低血壓，其效果比一天一個蘋果更多。
- 五、保護視力：奇異果含有高劑量的葉黃素，就有助於減低黃斑部病變的機會。
- 六、幫助消化：奇異果含有豐富的纖維，特別是外皮，可有利於消化。奇異果還含有一種叫做「Actinidin」的蛋白水解酶，可以幫助分解蛋白質。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《心理醫師媽媽告訴女兒的 31 件事》、《其實我們都受傷了》、《當傷痛來臨:陪伴的修練》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。
- 二、圖書館於本週 3/27(三)會將書展登記 A、B 表放於教師辦公室佈告欄。請老師參考「登記參觀書展注意事項」，至老師辦公室登記，4/2(週二)後可以電話聯繫(分機 132)，由圖書館人員代為登記。