聖心女中 112 學年度運動會秩序冊

天主教聖心女中 112 學年度運動會祈禱文

因父及子及聖神之名，阿們！親愛的天主：早安！

感謝祢讓我們平安地在聖心園地裡學習，

感謝祢帶領聖心會修女們來到台灣，辛勤耕耘了這塊美善的園地。

我們知道，運動會是聖心教育重要的活動，

是姆姆們培養聖心人多元能力的舞台。

請求天主，幫助我們在整個準備以及參與各項運動項目的過程中，

鍛鍊我們的紀律、意志力、挫折忍耐力、以及看重團體，與他人合作的能力。

同時，請求天主持續幫助全人類，能以愛心和智慧，共同努力維護我們的地球，維護正義與和平，讓地球萬物能更加健康，充滿生機。

天主，感謝祢為我們創造了一個奧妙而能律動的身體；

啟發人類創造了那麼多充滿力與美，且饒富趣味的運動項目。請求您幫助我們每一位，無論是在今天的運動會，或是在人生的競賽場上，都能積極奮鬥，

善用您賞賜的恩典，活出精采豐富的生命。

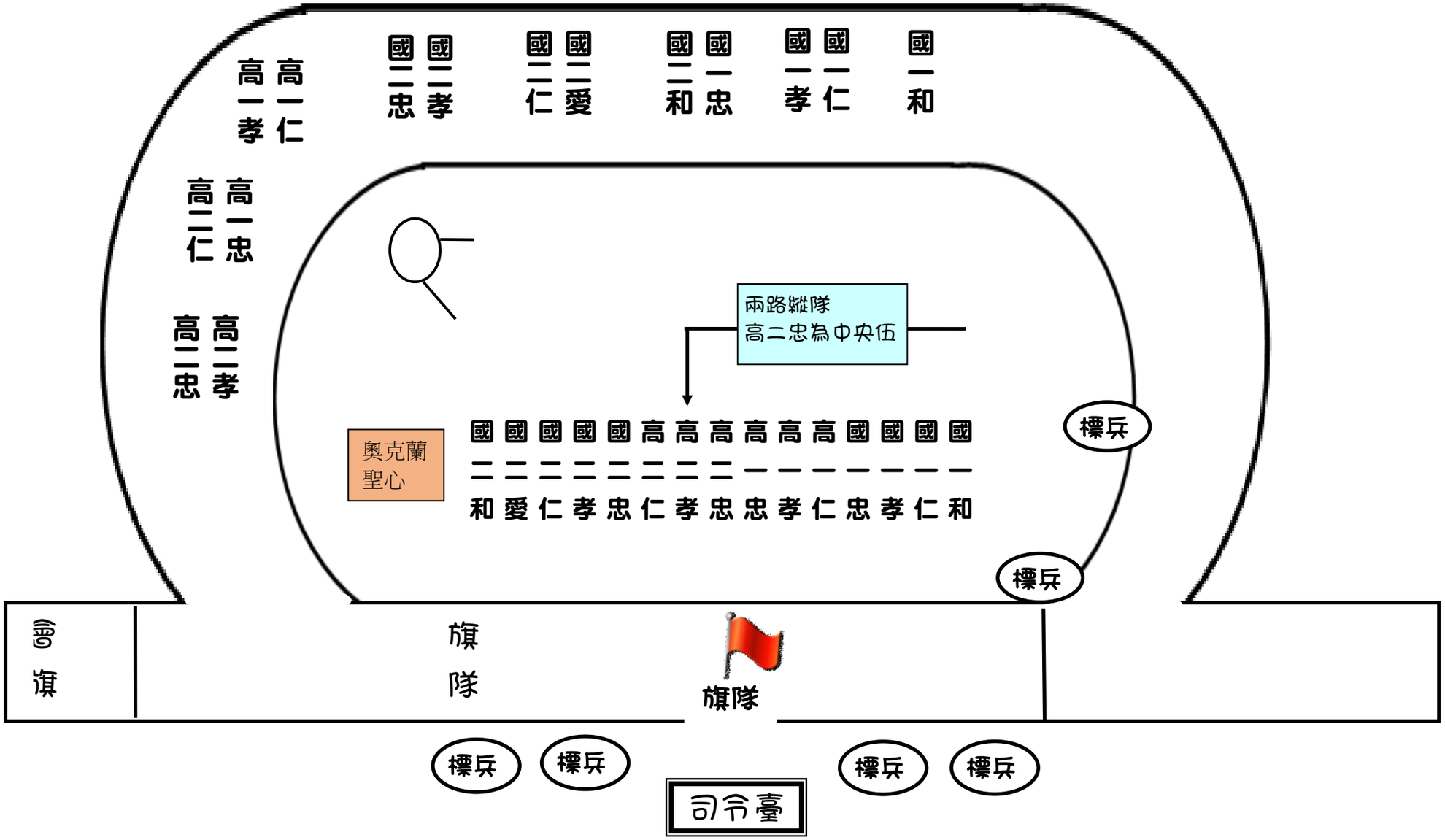
我們的祈禱是依靠主耶穌基督的聖名，因父及子及聖神之名，阿們！

聖心女中 112 學年度運動大會程序表

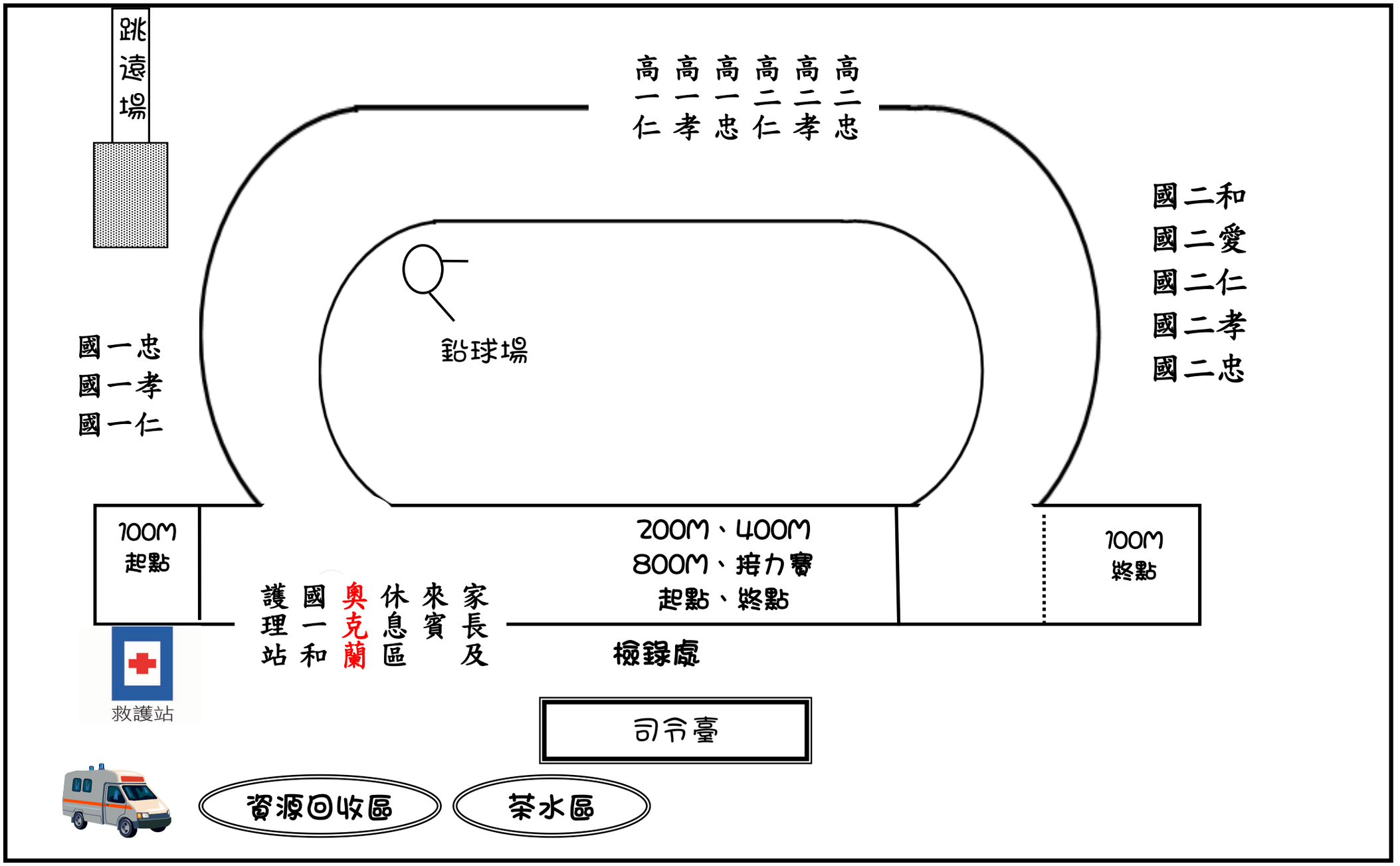
四月十八日(週四)預演+預賽				四月十九日(週五)運動會 8：30～16：30			
【進場準備】	午休 12:45-13:05			【開幕典禮】	08：30-09：30		
【開幕典禮預演】	13:10-13:50			【啦啦舞表演】國二、高一 奧克蘭聖心 HAKA 舞表演	09：30-10：00		
【比賽項目】	人(隊)數	組數	時間	【比賽項目】	人(隊)數	組數	時間
1. 高中 400 公尺預賽	12	3	14:00-14:20	高中組 800 公尺徒手跑	6	3	10：00 (奧克蘭聖心 2 隊)
2. 國中 400 公尺預賽	18	4		國中組 800 公尺徒手跑	9	5	
3. 高中 100 公尺預賽	12	3	14:20-14:30	高中鉛球決賽/高中跳遠決賽	12	1	11：00
4. 國中 100 公尺預賽	18	4		高中 100 公尺決賽	5	1	11：00
5. 高中 200 公尺預賽	12	3	14:30-14:50	國中 100 公尺決賽	5	1	
6. 國中 200 公尺預賽	18	4		高中 200 公尺決賽	5	1	11：10
7. 高中 400 公尺接力決賽	6	2	14:50-15:20	國中 200 公尺決賽	5	1	
8. 國中 400 公尺接力決賽	9	2		高中 400 公尺決賽	5	1	11：20
9. 高中 1600 公尺接力決賽	6	2	15:20-16:00	國中 400 公尺決賽	5	1	
10.國中 1600 公尺接力決賽	9	2		【午餐】	12：00～13：20		
1.國中跳遠決賽	18	1	14:00	高中大隊接力決賽	6	2	13:30
2.國中鉛球決賽	20	1	14:00	國中大隊接力決賽	15	3	
檢錄時間為各比賽前 30 分鐘，請選手準時至司令台前檢錄。				親師趣味競賽	5	1	14:30
				【閉幕典禮】	15：30--		

開幕典禮位置及進場順序圖

1. 開幕典禮成四路縱隊 8:00 跑道就位。
2. 高二忠孝並列，忠 45 跑道、孝 23 跑道，原地踏步時, 班與班不需間隔。



各班休息區與相關位置


跳遠場
高一仁
高一孝
高一忠
高二仁
高二孝
高二忠
國二和
國二愛
國二仁
國二孝
國二忠
鉛球場
國一忠
國一孝
國一仁
100M起點
200M、400M
800M、接力賽
起點、終點
100M終點
護理站
國一和
奧克蘭
休息區
來賓
家長及
檢錄處
救護站
司令臺
資源回收區
茶水區

裁判名單 OFFICIALS

競賽裁判長 Referee ：李佩貞　　服務員: 高三忠 林庭瑄 高三仁 林　嫆

田賽裁判長 Chief field judge：曾惠雀

鉛球裁判 Shoot put：劉錫軒 林君琳

服務員：高三仁 李欣晏　陳星言 國三忠　高翊琦　蔡葦祈

跳遠裁判 Long jump：蔡淑華 林祐瑋

服務員： 高三忠　吳逸恆　周庭禕　國三和 溫家君 國三忠　張芷綾

徑賽裁判長 Chief track judge：張兆鴻

發　　令 Starter　：楊凱翔 張禹晨 吳鵬基 張育聞

終點記錄 Recorder　：許雲婷 張碩真　服 務 員： 高三仁 李莉庭 林思妘　陳昱瑾

終點裁判 Timekeeper：吳秀倫 黃郁芩 柯瓊瑜 王思婷 蔡淑雲 洛伊德 (James)

服 務 員：高三仁 馮瑞蓮 蔡依軒 高三孝郭妍萱 國三忠 黃謙卉 國三和 張書寧 郭芷瑄　終點攝影 Photo-finish: 高三忠蔡禹彤 張舒涵

行 政 組: 洪翠妙　　國際組: 高三仁謝欣恩 高三忠 胡詠甯

檢　　錄 Clerk of the course：鄭安琪 陳孜榕 謝思恩

服務員： 高三忠　向苡嫙　杜昀馨　林書荷

成 績 組：張惠敏 張嘉真　服務員： 高三忠　李培安　李心妮　陳柔安

頒 獎 組：陳睿嬨 林珉帆　攝影組: 林宇涵 尹祉甯 白馬裕(Mr.Mark) 黃于芩(校友)

服務員: 高三仁 邱筠芯 董恩慈 蔡佳妤 鄭瑾又

檢 查 長：林子傑　　司 令 台 Announcer：張逸如 陳鳳幼 曾惠雀

精神總錦標評審　魏雪玲　鐘明媛　王嬿蘋　陳瑞璋　蔡淑君　林子傑　張逸如

啦啦舞評審　魏雪玲　鐘明媛　王嬿蘋　陳瑞璋　張逸如　吳秀倫　蔡淑華

環境衛生組　池佳芳　薛宇傑

護理組　潘玉芬　歐陽萱　服務員：高三忠　丁沂勳　高三忠李欣儒

會場安全巡邏　陳瑞璋　林子傑

大隊指揮　高二忠　呂心瑜　高二仁　王立蓁

司儀　高二仁　尤品涵　國二和　林芃妘　(英文)高三仁　鄭瑾又　**運動會禱文宣讀**　鄭瑾又

會旗進場　高一忠　謝喬芸　高一孝　許芷綺　高一孝　潘紫茜
國二忠　李芃沁　國二愛　李潔心　國二和　游子平
預備高一孝　張晏甄　國二愛　葉芸均　林禹璽　國一忠　林恩婕

旗手　國二忠　林怡彤　國二愛　郭騏樂

運動員宣誓　高二忠　連宥涵

旗隊　高二仁　張郢珈　李芷萱　施淳均
高二忠　廖文羽　高二孝　林　琦

標兵　高一忠　康本晴　張方柔　陳右縈
高一孝　許雅淳

秩序冊封面設計　高二孝　張岑希

運動會獎牌設計　國二和　劉　璐

運動員須知 Guidelines for Participants

1. 號碼布應事先以別針別於運動服胸前，不得配戴於其他部位。請遵守運動服儀規定，勿配戴手飾、耳環或其他影響比賽進行的物品，裁判有權取消比賽資格。
2. 各項運動比賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改比賽時間，以報告員口頭報告為準；運動員應注意司令臺上報告比賽項目之宣布，於比賽前二十分鐘到檢錄處等候點名，點名三次不到作棄權論。
3. 檢錄處設於司令台前，運動員點名後，應靜候檢錄員整隊入場，不得凌亂，嚴禁非參賽選手趁機隨入，且比賽中不得引導助跑。
4. 田賽選手直接至田賽場地檢錄，如遇田賽與徑賽同時舉行，應向田賽裁判請假，先參加徑賽。
5. 徑賽比賽時不得有人陪跑，否則立即取消該比賽選手參賽權或成績。
6. 每項決賽完畢後，立即頒獎，優勝運動員於該項成績宣布後，在司令臺前等待領獎。
7. 大會臨時救護站設於司令台旁，受傷與身體不適者請到救護站。
8. 遇特殊情形，未經規定者，須接受裁判及場地老師之指導。
9. 徑賽道次分組按秩序冊之編列舉行，不再舉行抽籤。
10. 不得有冒名頂替情事發生，違者將取消資格並依校規處分。

競賽注意事項 Notice

1.參賽同學以號碼布進行檢錄，用別針別在胸前(別針請各班用完後，運動會結束回收至學務處)。

2.本次舞動操邀請全體親師生參加。

3.比賽規則皆採國際田徑規則:偷跑.超出接棒區，取消比賽資格。

4.100 公尺、200 公尺、400 公尺等個人賽，請分跑道，不可搶跑道，犯規一律取消資格。

5. 徑賽皆採計時賽，田賽項目依項目測量，比賽有異議時，由競賽裁判長裁決。

		100 公尺	200 公尺	400 公尺	4*100 公尺接力	4*400 公尺接力	800 公尺徒手跑	鉛球	跳遠
晴天	預賽	V	V	V				V	V
	決賽	V	V	V	V	V	V	V	V
雨備	計時決賽	各組比賽成績直接為決賽成績。							

6.若大隊接力與 800 公尺徒手跑比賽檢錄時與報名表之選手不符，則該項成績加秒數（15 秒/1 人）

7. 800 公尺徒手跑各班同學可事先邀請導師、任課老師、家長一起參加。每班以最後到達終點選手秒數為該班計時成績（報名選手會穿著背心）。註：運動會歡迎各位老師及家長參與各班 800 公尺徒手跑及趣味競賽。

8.所有徑賽不可有同學陪跑，否則扣該班精神總錦標分數每次 0.5 分。

9. 各項接力請注意接棒要點，違者取消比賽資格。

接力項目	參賽人數	比賽說明
4*100M 接力	4 人，預備 2 人	分跑道，不可搶跑道。
4*400M 接力	4 人，預備 2 人	第一棒分跑道，不可搶跑道。 第二棒可搶進內道。 第三、四棒請依序於接棒區等後接棒，不分道。
2000M 大隊接力	20 人，預備 3 人	第一、二棒分跑道，不可搶跑道。 第三棒可搶進內道。 其它棒次請依序於接棒區等後接棒，不分道。

10. 比賽選手若有項目檢錄衝突時，以徑賽優先，田賽則請派員至該場地找裁判老師請假。

11. 運動大會除單項田徑賽取名次外，其餘班級團體獎項及獎勵如下，請參考：

錄取方式	高中組	國中組
精神總錦標(1 名)	錄取一名，頒發獎盃、大蛋糕(或點心)	錄取一名，頒發獎盃、大蛋糕(或點心)
田徑總錦標(依班級數錄取前 50%)	取前三名，頒發獎盃、大蛋糕(或點心)	取前五名，頒發獎盃、大蛋糕(或點心)
單項競賽(8 組以下錄取 4 名，每 2 組增減 1 名)	取前四名，1-3 名獲獎牌、獎狀，第 4 名獲獎狀	取前五名，1-3 名獲獎牌、獎狀，4-5 名獲獎狀
4*100M、4*400M 接力(依班級數錄取前 50%)	取前三名，1-3 名獲獎牌、獎狀	取前五名，1-3 名獲獎牌、獎狀，4-5 名獲獎狀
八百徒手跑、大隊接力(8 班以下錄取 1 名，每 2 班增 1 名)	錄取一名，頒發獎盃、獎狀、獎品	錄取二名，第一名頒發獎盃、獎狀、獎品，第二、三名頒發獎狀、獎品
啦啦隊(4 班以下錄取 1 名，每 1 班增 1 名)	錄取一名，頒發錦旗、獎品	錄取二名，頒發錦旗、獎品
校園長跑(指定組、自由組)(8 班以下錄取 6 名，每 1 班增減 1 名)	取前六名，1-3 名獲獎牌、獎狀，4-6 名獲獎狀	取前十名，1-3 名獲獎牌、獎狀，4-8 名獲獎狀
破大會紀錄	獲頒獎牌、獎狀、獎品	獲頒獎牌、獎狀、獎品

12. 田徑總錦標計分法【各單項、400M 接力、1600M 接力、成績之累積分數】＋【八百徒手跑、大隊接力】＋【校園長跑指定組】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名	第十名
國中校園長跑（指定組） 800M 徒手跑、2000 大隊接	9	7	6	5	4	3	2	1	1	1
國中單項田徑 國中 400 接、1600 接	6	4	3	2	1					
高中校園長跑（指定組） 800M 徒手跑、2000 大隊接	7	5	4	3	2	1				
高中單項田徑 高中 400 接、1600 接	5	3	2	1						

13. 精神總錦標-記分方式

場外啦啦隊 40% 、集合進場精神 30% 、會場秩序 15% 、休息區整潔 15%

班上出席表現(扣總分) 1.事假一人扣 1 分，傷、病假未來校扣 0.5 分，喪假公假特殊個案不扣分，無故棄權扣 2 分。 2.無故離開比賽規定區域，一人扣 0.5 分。

14. 其他部分提醒

- 運動會為學校正式活動課程，為鼓勵健康飲食及環保行動落實，禁帶瓶裝飲料及零食（司令台後方有兩部飲水機及熱茶水），請同學勿請家長購買茶、飲料到校，並禁止同學攜帶漫畫、電玩、3C 產品，當天各班手機仍須依規定寄放，違規者依校規處分。
- 各班發三張照相證，請導師指導同學使用。三張照相證運動會結束後請交回學務處。
- 當天除受邀貴賓、家長及本校校友外，不開放校外人士來校，不得攜帶寵物到校，以利校園安全及人員有效管控，請同學配合。

田賽 Field Event (高中組)

高中跳遠 Long jump

預賽共 12 人　取 8 名　**預賽成績併入決賽計算**　取 4 名

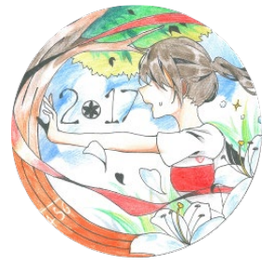
高一忠	廖珮閔	610	高一忠	趙珈軒	611	高一孝	林品妘	656	高一孝	陳宣晴	660	高一仁	葛欣昀	723
高一仁	簡緗綺	726	高二忠	呂心瑜	788	高二忠	謝旻彤	787	高二孝	張岑希	738	高二孝	廖芯儀	742
高二仁	林芷吟	837	高二仁	施淳均	836									

高中鉛球 Shoot put

預賽共 12 人　取 8 名　**預賽成績併入決賽計算**　取 4 名

高一忠	黃楨軒	609	高一忠	蕭媛頤	612	高一孝	林伊汶	627	高一孝	蔡語祺	640	高一仁	張芸榛	655
高一仁	駱德琳	662	高二忠	吳思涵	706	高二忠	林千王	708	高二孝	林育姍	727	高二孝	許巧禎	740
高二仁	林品瑢	757	高二仁	曾惠渝	762									

徑賽 Track Event（高中組）



高中 100M　預賽　共　3　組，取　5　名　決賽　共 5 人，取　4　名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道			
1	高一忠	金雨卉	602	高二孝	林詩婷	734	高二忠	洪芊嫚	702	高一孝	曾靖樺	636				
2	高一仁	洪士婷	653	高一忠	謝依珊	613	高二仁	吳佳豫	754	高二忠	王鈺涵	703				
3	高二孝	林　琦	733	高一仁	蔡岳玹	660	高一孝	王子瑜	626	高二仁	簡珮紜	764				

高中 200M　預賽　共　3　組，取　5　名　決賽　共 5 人，取　4　名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道			
1	高二仁	林靖宜	758	高一孝	張晏甄	629	高二孝	倪嘉妤	728	高一仁	蔡岳玹	660				
2	高二忠	林千王	708	高二仁	江循恩	753	高一仁	李巧雯	652	高一忠	謝喬芸	614				
3	高一孝	許芷綺	630	高二忠	吳丞妤	705	高一忠	陳　琳	604	高二孝	洪芯淇	736				

高中 400M　預賽　共　3　組，取　5　名　決賽　共 5 人，取　4　名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道			
1	高二孝	陳玟佳	741	高一忠	吳允喬	601	高一孝	蔡語祺	640	高二忠	連宥涵	709				
2	高一仁	駱德琳	662	高二孝	江子彧	726	高二仁	陳怡樺	760	高一孝	陳品蓁	633				
3	高二仁	陸宣聿	761	高二忠	廖文羽	711	高一忠	廖珮閔	610	高一仁	游昀恩	657				

高中 4X100M RELAY　　共　2 組　，　計時決賽取　3　名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二仁		高一孝		高二忠		
2			高二孝		高一忠		高一仁		

高中 4X400M RELAY　　共　2 組　，　計時決賽取　3　名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高一孝		高二忠		高二仁		
2			高一忠		高一仁		高二孝		

高中 20X100M RELAY　　共　2 組　，　計時決賽取　1　名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二忠		高一忠		高一孝		
2			高二孝		高一仁		高二仁		

高中 800M 徒手跑　　共　6 班　，　計時決賽取　1　名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	高二忠	16 人	高二孝	20 人	高二仁	19 人			
2	高一忠	20 人	高一孝	20 人	高一仁	20 人			

田賽 Field Event (國中組)

國中跳遠 Long jump

預賽共 20 人 取 8 名　預賽成績併入決賽計算　取 5 名

國一忠	王妍睎	101	國一忠	林依潔	108	國一孝	張舜涵	125	國一孝	郭睿媗	129	國一仁	劉品妤	156
國一仁	林南君	159	國一和	朱晨甄	182	國一和	許瑜祐	189	國二忠	彭澄心	207	國二忠	董睿晴	210
國二孝	詹曼平	233	國二孝	蔡欣容	235	國二仁	何奕沛	243	國二仁	賴羿岑	254	國二愛	林秉佳	266
國二愛	鐘思萱	275	國二和	李欣霓	284	國二和	葉修妤	294						

國中鉛球 Shoot put

預賽共 20 人 取 8 名　預賽成績併入決賽計算　取 5 名

國一忠	施錦玲	110	國一忠	葉天愛	115	國一孝	何芋萱	121	國一孝	許雯晴	127	國一仁	呂采珍	144
國一仁	李宥君	145	國一和	陳蕾而	192	國一和	羅千岱	197	國二忠	陳玟羽	206	國二忠	謝亞芸	212
國二孝	王郁喬	221	國二孝	黃又宣	231	國二仁	歐玉婷	252	國二仁	賴羿岑	254	國二愛	周湘庭	265
國二愛	陳湘晴	272	國二和	林妤潔	286	國二和	謝沛臻	296						

徑賽 Track Event（國中組）

國中 100M

預賽　共　4　組，取　5　名　　決賽　共　5　人，取　5　名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一忠	吳稚淇	106	國二和	李炘靜	286	國二仁	陳宥瑄	249	國二忠	倪霈軒	204	國一仁	陳妍妡	152
2	國一仁	黃悅華	155	國一忠	林恩婕	109	國二和	陳若芸	290	國二仁	陳楷心	250	國二忠	羅少彤	214
3	國二孝	張品萱	228	國一和	王書維	181	國一孝	郭玄慧	128	國二愛	林秉佳	266			
4	國二愛	林禹璽	267	國二孝	劉恩彤	234	國一和	廖庭萱	196	國一孝	蘇禹心	137			

國中 200M

預賽　共　4　組，取　5　名　　決賽　共　5　人，取　5　名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國二忠	張詠宣	205	國一孝	陳姿妤	134	國一和	莊喬甯	188	國二孝	邱曼晴	226	國二愛	張心愛	268
2	國一仁	古辰泱	142	國二愛	李潔心	263	國一孝	李沅瑾	122	國一和	張芮瑀	187	國二孝	李梓齊	223
3				國二仁	劉均莛	251	國二和	施季希	288	國一忠	謝汪澐	117	國一仁	陳妍儒	151
4				國二忠	李芫沁	201	國二仁	張芝瑄	247	國二和	吳語恩	283	國一忠	余紹婕	104

國中 400M

預賽　共　4　組，取　5　名　　決賽　共　5　人，取　5　名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國二忠	林怡彤	203	國二愛	郭騏樂	270	國二孝	張倩瑄	229	國一和	李苡瑄	185	國一孝	張希瑀	124
2	國二仁	鄭喬羽	253	國二忠	謝凱昕	213	國一仁	林韋彤	148	國一忠	吳昱璇	105	國二和	楊婷羽	292
3				國一仁	周亮濰	146	國一忠	江芃希	102	國二和	游子平	291	國二仁	林辰璟	245
4				國一孝	許幸兒	126	國二愛	葉芸均	273	國二孝	溫悄嵐	232	國一和	陳品喬	191

國中 4X100M RELAY　　共　2 組　，　計時決賽取　5　名

	第一道	第二道		第三道		第四道		第五道
1	國一忠	國一仁		國一和		國二孝		國二愛
2	國一孝	國一愛		國二忠		國二和		

國中 4X400M RELAY　　共　2 組　，　計時決賽取　5　名

	第一道	第二道		第三道		第四道		第五道
1	國二和	國一和		國一孝		國二孝		國二仁
2	國二愛	國二忠		國一忠		國一仁		

國中 20X100M RELAY　　共　2 組　，　計時決賽取　2　名

	第一道	第二道		第三道		第四道		第五道
1	國一孝	國一和		國一忠		國二仁		國二愛
2	國二孝	國二和		國二忠		國一仁		

國中 800M 徒手跑　　共　10 班　，　計時決賽取　2　名

1	國二忠 15 人	國二孝 16 人		國二仁 16 人		國二愛 16 人		國二和 16 人
2	國一忠 16 人	國一孝 16 人		國一仁 15 人		國一和 18 人		

聖心女中歷年運動會紀錄 Records

113/04/08 製表

		田賽				徑賽								
		跳高	跳遠	鉛球	手榴彈擲遠	100公尺	200公尺	400公尺	80M低欄	校園長跑	4*100M接力	4*400M接力	2000M接力	800M徒手跑
高中部	保持者	林宜屏	林念臻	許瑜倩	楊其華	高一孝 郭芳雨	林靜宜	高一孝 郭芳雨		高一孝 陳羿君	高一孝 江心彤 洪芯淇 王鈺涵 林　琦	高一仁 蔡瑜庭 楊容瑄 王庭芸 劉　蓁	高一仁 導師:柯瓊瑜 師	高二忠 共13人 導師:葉俊谷 師
	記　錄	140cm	4.49m	9.36m	42.34m	13"91	29"88	1’10"57		6’05"27	1’00"10	5’09"52	5’17"70	3’44"12
	學年度	87	91	90	79	99	91	99		97	112	102	102	112
國中部	保持者	林修羽	張淑琪	周美玲		國二孝 林文婷	林念穎	游伊君	張家敏	國一忠 林維真	國三孝	**國三忠** 林維真 林宜姍 李婉瑜 陳曉萱	國二忠	國二忠 共19人 導師:楊雯茜 師
	記　錄	144cm	4.15m	11.68m		13"71	30"09	1’13” 10	14"	6’02"34	59"3	5’11"84	5’17"28	3’46"18
	學年度	88	66	69		101	90	81	82	97	75	99	90	110

Baradene College
of the SACRED HEART