

天主教聖心女子高級中學 112 學年度第 2 學期第 8 週校務通報 113.4.1

第 9 週校務通報 113.4.8

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11202-8)
(11202-9)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「天主聖神尋找一顆全然自由，不自私的心，因為祂可以住在這樣的心裡，當聖神找到這樣的心靈，祂就以豐盛無盡的愛來獎賞這人。」請求天主聖神幫助我看見內心那些微小的自私，幫助我時常清理這些自私，換上一顆全然自由的心，讓我能擁有您豐盛無限的愛，並且能自由分享您的愛。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！感謝陳舜琪老師指導國三和張書寧同學參加「112 學年度新北市西區英語文競賽」榮獲作文組 優等！

賀 Congratulations！感謝陳郁婷老師指導國三和廖晨瑞同學參加「112 學年度新北市西區英語文競賽」榮獲演說組優等！

賀 Congratulations！感謝聶伊華老師指導高一忠徐宇平同學參加「2023 科學與科普專業英文能力大賽全國總決賽」榮獲自然科學組金腦獎！

賀 Congratulations！112 學年度第二學期全國高中分科測驗第一次模擬考自然組成績優良名單：

達校際頂標：忠 林書荷

達校際前標：忠 杜昀馨 忠 陳照穎

賀 Congratulations！112 學年度第二學期全國高中分科測驗第一次模擬考社會組成績優良名單：

達校際頂標：仁 馮瑞蓮 仁 絲佑琳 仁 林思妘 仁 邱筠芯 仁 謝欣恩

仁 林秉祈 仁 林欣穎

達校際前標：仁 潘思錡

賀 Congratulations！112 學年度知微文學獎得獎名單

高中小說	優等	高一仁 賴胤璇	汧洄
	甲等	高二忠 吳丞妤	囚泳
	甲等	高二仁 詹佳穎	葉
國中小說	甲等	國二愛 陳芊云	盡頭
	佳作	國三和 廖晨瑞	魔法
高中散文	甲等	高三孝 涂萱恩	3:00 (凌晨三點)
	佳作	高二忠 吳丞妤	走
國中散文	甲等	國二愛 郭欣儀	告別式
	佳作	國二孝 魏詩芸	雲
	佳作	國二仁 吳 悠	海。
高中新詩	甲等	高二忠 吳丞妤	出塞曲
	佳作	高三忠 胡詠甯	喜看煙花否
	佳作	高一孝 鐘盈竹	敬國三
高中漫畫	特優	高三仁 林玟伶	日常小事
	優等	高二忠 陳彥蓉	一如往常的趕校車生活
	甲等	高一仁 賴胤璇	貓說我聽
	佳作	高一忠 楊閔淇	Welcome to 1999
國中漫畫	特優	國二孝 劉恩彤	旅行途中
	優等	國三忠 蔡姿涵	一曲笛

※小說、散文及新詩組得獎者請於 4/5(五)前將作品寄送至校刊社信箱（聯繫方式將另行通知）。

賀 Congratulations！生活競賽成績

112下 5-6週		高三忠	高三孝	高三仁	高二忠	高二孝	高二仁	高一忠	高一孝	高一仁	國三忠	國三孝	國三仁	國三愛	國三和	國二忠	國二孝	國二仁	國二愛	國二和	國一忠	國一孝	國一仁	國一愛
環境整潔	5	甲等	甲等	甲等	優等	優等	優等	甲等	甲等	優等	甲等	甲等	甲等	優等			甲等		甲等					甲等
	6	優等	優等	優等	甲等	優等	優等	甲等	優等	甲等	優等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等		甲等	甲等	甲等
		6	5	3	5	7	8	4	7	6	5	4	4	7	4	4	6	3	5	4	2	3	3	5
班級秩序	5	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	優等
	6	甲等	甲等		甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	優等
積分		4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	5	6	4	5	6	5	7	7

校長室 Principal's Office

- 一、鐘明媛主任於 4/1（週一）上午赴三重高中參加「新北市品德教育博覽會」。
- 二、張惠敏老師於 4/3（週三）上午赴臺北科技大學參加「113 學年度五專優先免試入學招生系統操作宣導說明會」。
- 三、王熾蘋主任於 4/9(下週二)下午以線上視訊方式參加「112 學年度第 2 學期高優暨數位前導學校計畫 Gemini X AI X 教案課例分享教師增能工作坊」。
- 四、林佳紋老師於 4/9(下週二)上午帶領國一和班赴三和國中參加「新北市 112 學年度英文歌曲演唱競賽」。
- 五、張嘉真老師於 4/10(下週三)上午以線上視訊方式參加「教育部國民及學前教育署輔助私立高級中等學校活化教學空間及實習場域計畫說明會」。
- 六、蔡淑君主任於 4/11(下週四)赴主教公署參加「國中輔導主任培力」。(6 小時)
- 七、林子傑教官於 4/11(下週四)下午赴海山高中參加「新北市政府教育局 113 年度第 1、2 季地區專業研討活動暨 113 年 4 月份校安會報暨軍訓主管會報」。(5 小時)
- 八、陳鳳幼老師於 4/12(下週五)赴主教公署參加「北區宗輔教師研習」。(6 小時)
- 九、張惠敏老師於 4/12（下週五）上午赴三重商工領取「新北考區 113 年國中教育會考考生准考證」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section：

- 一、第八-九週「台灣母語日」活動—每週一俗諺：好也一句，歹也一句。
拼音：Hó-hó hāu thâi kah sái ná lâu.
義近：好聽的也是一句話，難聽的也是一句話。一句話的好壞會影響聽者日後的行為，所以與人交談不可不慎。
- 二、4/3(週三)美國阿瑟頓聖心來訪，感謝國一、國二、國三忠和及高一、高二的老師及學生協助接待。
- 三、4/4(週四)兒童節、4/5(週五)民族掃墓節(又名清明節、寒食節)，放假二天。
- 四、心靈有約：4/9(下週二)國一忠、4/11(下週四)國一孝，當天課程暫停一次。
- 五、4/12(下週五) 下午第七、八節將進行金曲暨音樂才藝大賽，當天全校第六節課與第八節課對調，請任課老師留意課務進班。
- 六、4 月週六數學課輔上課日為 4/13。請有參加的同學穿著制服，準時到校認真學習。
- 七、以下兩位國外聖心同學將來校進行文化交流，隨班上課班級為高二孝班，感謝老師與同學的接待。

姓名	國家	學校名稱	交流日期
Carola Zapata	美國	邁阿密聖心 (Carrollton School of the Sacred Heart)	3/23-4/13
Rosabella Wimmer	奧地利	維也納聖心(Sacré Coeur Wien)	3/22-4/23

八、「中華民國第 55 屆世界兒童畫展國內作品比賽」請有意願參加的同學於 4/3(週三)中午前將作品交至教學組。

九、4/9（下週二）舉行高三第二次分科測驗模擬考，請高三同學依廣播上下課，也請任課教師依教學組發下之監考表進班監考和監自習。

（一）高三第二次分科測驗模擬考考試時間表時程表

日期	考試時間	考試科目
四月九日 〕週二〔	08：25～08：30	預備
	08：30～09：50（80 分）	數學甲
	10：25～10：30	預備
	10：30～11：50（80 分）	物理/歷史
	13：05～13：10	預備
	13：10～14：30（80 分）	化學/地理
	15：05～15：10	預備
	15：10～16：30（80 分）	生物/公民

（二）注意事項

1. 考試開始 20 分鐘後不得入場，入場後至考試開始 60 分鐘內不得離場。
2. 入場至考試開始鈴響前，不得翻閱試題本、亦不得書寫、劃記、作答。考試開始鈴響時，即可開始作答；考試結束鈴響畢，應即停止作答。

十、4/9、4/10（下週二、三）舉行國三期末考，考試時程如下，請國三同學依電子鈴聲上下課，也請任課教師依教學組發下之監考表進班監考和監自習。

日期	時間	考試科目	日期	時間	考試科目
四月九日 （週二） Apr. 9 th Tue.	08：00 - 08：55	自習 Self-study	四月十日 （週三） Apr. 10 th Wed	08：00 - 08：30	自習 Self-study
	09：10	預備 Prep.		08：40	預備 Prep.
	09：15 - 10：15	國文 Mandarin		08：45 - 09：45	英語 English
	10：30	預備 Prep.		10：00	預備 Prep.
	10：35 - 11：45	數學 Mathematics		10：10 - 10：35	英聽 Eng. Listening
	13：20	下課鐘 Bell		10：45	預備 Prep.
	13：25 - 14：25	自習 Self-study		10：50 - 11：50	地球科學 Earth Sciences
	14：40	預備 Prep.		13：30	下課鐘
	14：45 - 15：45	理化 Physics/Chemistry		13：30 - 14：20	自習 Self-study
	16：00 - 16：45	自習 Self-study		14：30	預備 Prep.
	16：55	發校車放學		14：35 - 15：35	社會 Social Studies
				15：40 - 16：00	大掃除 Cleaning
				16：00 - 16：45	導師時間
				16：55	發校車放學

十一、請任課老師協助完成「審題紀錄表」，並存放檔案至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11202 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→高一二與國一二第一次定期考→各學科審題紀錄資料夾。

十二、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11202 雙向細目表→各科資料夾。

十三、本學期學校已規劃全體國二學生於 5/31(週五)下午施測多益普及檢定，請轉達給家長在 eClass 回覆同意書。

十四、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第二次	第十八週紅樓夢一到十回	第十八週/新文化苦旅(二)

十五、第九週將於班級教室舉行「妙語比賽」，請同學及早準備。各年級題目如下：

年級	題目	年級	題目
國一	我最難忘的一堂課	高一	一首動聽的歌
國二	我們這一班	高二	我最嚮往的國家

十六、國三忠孝和、高一、二欲參加本學期小論文競賽寫作的同學，請留意本學期送件時間:5/5(週五)截止，並與指導老師討論、確定研究方向後，自行規劃寫作進度完成。本學期小論文架構因應全國小論文競賽辦法修改，調整為六大架構：「前言」、「文獻探討」、「研究方法」、「研究分析與結果」、「研究結論與建議」、「參考文獻」等六項，同學在撰寫小論文前應主動積極與指導老師充分討論再行撰寫。

十七、第七週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、孝、高二全、高一全、國三孝、仁、愛、和、國二忠、孝、仁、愛、國一孝、和。請國二和、學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。

註冊組 Registrar's Section：

十八、請一、二年級任課老師們結算第一次學月平時成績及第一次定期考成績並於 4/3(週三)前傳輸完畢。

十九、請國一、國二各任課老師使用記分簿傳輸「定期考一努力程度」，並於 4/3(週三)前傳輸完畢。

二十、國三孝、仁、愛班欲辦理免試入學變更就學區的同學請留意，請於 4/8(下週一)中午前至註冊組找惠敏老師登記。

廿一、4/13(下週六)上午辦理國中部 112(上)第二次學期補考，請有報名的同學穿著制服、攜帶學生證及文具依考試時程準時至指定教室誠實應考。

廿二、請國三任課老師們結算期末考成績並於 4/15(週一)前傳輸完畢。

廿三、請國三任課老師們結算第三學月平時成績、「期末考」努力程度及期末評語於 4/26(週五)前將成績傳輸完畢。

廿四、請國三藝能科任課老師結算期末考成績、「期末考」努力程度及期末評語，於 4/26(週五)前傳輸完畢。

廿五、請國三彈性課程及一學期只傳送一次「學期總成績」之學科的任課老師於 4/26(週五)前將成績傳輸完畢。

廿六、112 學年度第二學期學期補考高中部於 7/11(週四)；國中部於 7/16(週二)。

廿七、校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑:學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→112 學年度下學期。

資訊組 IT Section：

廿八、112 學年度學生學習歷程相關時程如下，請留意學校首頁>108 課綱>學習歷程檔案專區公告：

任務	高一、二	高三
學生上傳課程成果(第二學期)	7/21(週日)前	3/25(週一)前
老師認證課程成果(第二學期)	7/31(週三)前	3/31(週日)前
學生上傳多元成果	7/31(週三)前	3/31(週日)前
學生勾選學習歷程	9/1(週日)-9/15(週日)	4/1(週一)-4/7(週日)
學生上傳及勾選確認單	9/20(週五)-9/27(週五)	4/9(週二)-4/15(週一)
學校提交學習歷程	暫定 10 月中	4/15(週一)-4/18(週四)
學生確認收訖明細	暫定 10 月中	4/19(週五)-4/21(週日)
學校完成學習歷程提交	暫定 10 月中	4/23(週二)

廿九、簡報巧手使用完請將 USB 接受器插回巧手中，以免接在電腦上容易因碰撞導致 USB 接頭歪掉故障，造成財務損失。

三十、轉知國立臺北教育大學辦理「精進數位學習輔導計畫（北區）」B1、B2 教師數位教學增能培訓課程實施計畫 1 份，鼓勵教師踴躍報名參加，詳細請參閱 3/26(週二)學校電子信箱附加檔案。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section :

一、第八週中心德目：公平正義 (equity and justice)

第九週中心德目：團隊合作 (collaboration and teamwork)

二、第一次改過遷善申請：

提醒符合改過遷善資格的同學可於 4/8(週一)起至 4/12(週五)至學務處窗台領取申請表，並經導師及教官同意，住宿違規事項則須另經住宿部老師簽章。申請事項如下：

(一)原受處分之犯過事實確已改過。

(二)銷警告者須經過八週的考核時間，念其違規情節輕微，免做公共服務，可申請銷過。

(三)銷小過者須經過十二週的考核時間，並做滿 8 小時公共服務（附書面佐證資料）及服務心得一篇（請向教官索取制式規格 600 字稿紙）始可申請銷過。

(四)銷大過者須經過一學期（二十週）的考核時間，並做滿 16 小時公共服務（附書面佐證資料），服務心得一篇（請向教官索取制式規格 600 字稿紙）始可申請銷過。

(五)申請銷過者，每次僅可提請一種處分，不可一次申請銷數項懲處。

(六)已辦理銷過後再犯同類型違規並受懲處時，將列入不得銷過名單，不可再提請銷過。

(七)若對上述改過遷善申請規定仍不瞭解，請於填寫資料前向教官詢問，避免遭到退件。

三、國三期末考提醒事項：

(一)4/9-4/10（週二、週三）舉行國三期末考，請同學把握時間好好複習課業。

(二)國三考試前三日（4/2、4/3、4/8）不得無故請假，請病假者務必告知學務處，並於隔日附就診證明辦妥請假手續，並請依教務處補考規定辦理補考。

(三)提醒同學考試時應把握誠實原則，勿有投機取巧取得不實分數之行為，應坦承面對自我學習歷程，方能有效達到考試目的。

(四)定期考閱卷期間，同學不得進入教師辦公室。

(五)應考 30 分鐘後始可繳卷，提早繳卷者請至圖書館、總務處川廊安靜看書，準備其他考科。

四、法令宣導：

(一)性騷擾：

係指性侵害犯罪以外，對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為，且有下列情形之一者：

1. 以該他人順服或拒絕該行為，作為其獲得、喪失或減損與工作、教育、訓練、服務、計畫、活動有關權益之條件。

2. 以展示或播送文字、圖畫、聲音、影像或其他物品之方式，或以歧視、侮辱之言行，或以他法，而有損害他人人格尊嚴，或造成使人心生畏怖、感受敵意或冒犯之情境，或不當影響其工作、教育、訓練、服務、計畫、活動或正常生活之進行。

(二)校園霸凌：

1. 霸凌：指個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作、電子通訊、網際網路或其他方式，直接或間接對他人故意为貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善環境，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。

2. 校園霸凌：指相同或不同學校校長及教師、職員、工友、學生（以下簡稱教職員工生）對學生，於校園內、外所發生之霸凌行為。

(三)本校學生獎懲實施規定相關罰責如下，請同學共創友善校園，切莫以身試法：

1. 對他人不當侵犯隱私、言語或行為上騷擾有具體事實者，記警告乙次。

2. 以肢體行為侵犯他人者，記小過乙次。

3. 蓄意聚眾，對師長或他人(同儕、校外人士)有不當侵犯隱私、言語或行為上騷擾、不敬或不禮貌之具體事實者，記小過乙次。

4. 對教職員工生所為性騷擾案件，經性別平等教育委員會調查屬實，情節輕微者，**記小過乙次**。
5. 對學生所為霸凌案件，經防制校園霸凌因應小組評估確認屬實，情節輕微者，**記小過乙次**。
6. 對師長或學生為性騷擾、性侵害或性霸凌情節重大經學校性別平等教育委員會決議懲處者，**記大過乙次**。

五、生活常規宣導：

- (一) 搭乘校車及通學生進入校門後應立即前往教室，嚴禁未經允許或請假程序，由學校或小學校門離開外出購物、吃早餐、閒晃等行為，避免發生危險。
- (二) 嚴禁本校學生未經報備，單獨或相邀至善牧園及聖心小學校區遊玩、聊天、閒晃。

六、安全教育：

校網→學務處→宣導專區，持續更新宣導資料，內容包含「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」等，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

七、高三、國三畢業紀念品 logo 設計比賽：

- (一) 本年度高三、國三畢業紀念品為「保冷吸管杯」(白色)，歡迎高三、國三同學依此紀念品指定款式設計 logo，設計時請注意以下事項：
 1. 設計圖案大小請標示清楚，圖寬約 7 公分、高約 7 公分，單面單色印刷，只能設計一種顏色之 logo。
 2. logo 設計稿請繪於 A4 紙上，於 4/12 (週五) 前繳給訓育組洪老師。詳情請參見比賽辦法。
- (二) 紀念品費用循往例由每屆自治會經費中提撥。高三、國三同學無須另行付費。

八、高一第九 (4/10)、十 (4/17) 週週三第四節「自主學習」感謝導師指導同學練習「啦啦舞」，場地安排如下，請同學把握時間練習：

班級	高一忠	高一孝	高一仁
場地	籃排球場風雨場地	韻律教室	小禮堂

體衛組 PE & Hygiene Section：

九、第八週餐廳打掃班級：國二和。

第九週餐廳打掃班級：國一忠。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

十、4/3 (週三) 上午辦理「捐血活動」，請報名同學務必攜帶身分證或學生證加健保卡，依時間前往健康中心集合。

十一、國二 HPV 疫苗施打時間為 4/11 (週四) 下午 1:00-3:00，請同學前一日不可熬夜，當天在教室等候通知後，攜帶水瓶(提前裝滿水)至總務處側穿廊集合。

施打順序為和班 (28 人)、愛班 (32 人)、仁班 (34 人)、孝班 (31 人)、忠班 (30 人)。

十二、【112 學年度運動會裁判工作人員會議】感謝各位老師協助，請留意開會時間，將不另發會議通知。

(一) 第一次：4/16(週二)中午 12:00，備餐，地點：二樓會議室，田賽、徑賽、檢錄裁判請準時出席。

(二) 第二次：4/17(週三)中午 12:30，不備餐，地點：依各組工作安排，全體工作人員(含服務學生)請準時出席。

田賽 徑賽 檢錄裁判	競賽裁判長 Referee：李佩貞 田賽裁判長 Chief field judge：曾惠雀 鉛球裁判 Shoot put：劉錫軒 林君琳 跳遠裁判 Long jump：蔡淑華 林祐璋 徑賽裁判長 Chief track judge：張兆鴻 發令 Starter：楊凱翔 張禹晨 吳鵬基 張育聞 終點記錄 Recorder：許雲婷 張碩真 終點裁判 Timekeeper：吳秀倫 黃郁苓 柯瓊瑜 王思婷 蔡淑雲 洛伊德 (James) 檢錄 Clerk of the course：鄭安琪 陳孜榕 謝思恩
------------------	---

行政相關	精神總錦標評審：魏雪玲 王熾蘋 鐘明媛 蔡淑君 陳瑞璋 林子傑 張逸如 啦啦舞評審：魏雪玲 鐘明媛 陳瑞璋 陳鳳幼 張逸如 吳秀倫 蔡淑華 行政組：洪翠妙 司令台：Announcer：張逸如 陳鳳幼 曾惠雀 成績組：張惠敏 張嘉真 頒獎組：陳睿嫻 林珉帆 攝影組：林宇涵 尹祉甯 白馬裕 (Mark) 黃于芩 (校友) 環境衛生組：池佳芳 薛宇傑 護理組：潘玉芬 歐陽萱 會場安全巡邏：陳瑞璋 林子傑
其他公務	國三導師協助國三監自習、高三導師機動協助。 教師校外研習：(待確認) 本學期請假：徐孟暉、許惠喻 (育嬰留停)

十三、【運動會提醒★】

聖心女中 112 學度運動會相關資訊，請各位師長與同學上網流覽與注意相關訊息，聖心女中首頁->學務處->體能活動資訊->運動會相關資訊->112 學年度運動會		
第八、九、十週藝能科協同練習	請小老師提早準備協助與藝能科老師溝通借用課程練習，並依據啦啦舞協同表格填寫操作，場地為小禮堂、操場司令台、韻律教室、籃排球場風雨場地，請到體衛組登記。	
啦啦舞參賽 年級：高一、國二 借課需知：	1. 可協助課程如表列。	
	高一	家政 1 節、輔導 2 節、自主學習 2 節、中午 3 次共 8 節， 自主學習 4/10、4/17，第四節高一忠-籃排球場風雨場地、高一孝-韻律教室、高一仁-小禮堂
	國二	美術 2 節、家政 1 節、童軍 1 節、音樂 1 節、輔導 2 節、中午 1 次共 8 節
	團練(體衛組指導)2 次，4/11 中午，4/15 中午(時間會調整請注意公布)，地點在操場，請於 12:30 前集合完畢。	
	以上總次數不可超過 8 次，請啦啦舞負責同學注意	
	評分項度說明 ●是否事前與老師(學務處)預借時間場地並填寫借用表 2 ●是否秩序良好 1 ●是否依進度練習 1 ●是否復原場地 1	
	2. 課程協助時間為第 8、9、10 週，音樂 cd 同學自行準備。 3. 同學需事先告知借課，並由編舞同學將已填好的進度登記表及準備好的動作依進度登錄表在課堂中執行。 4. 編舞同學需確實編好動作，並全班一起進行。 5. 啦啦舞標準：整體精神、動作設計、口號班呼、運用環保概念。 6. 動作規定： 國二(約 3 分)：動作設計需包含超越巔峰健身操之動作及至少一次之隊形變化。 高一(約 3 分半)：動作設計需包含至少二次之隊形變化並須出現班級字樣(文字、圖示不限)。 7. 運用課程練習，各科老師之評分，列入啦啦舞整體精神分數合併計算。 8. 練習期間，不可將食物帶到練習場地(快樂坊除外)，並確實維護場地清潔。 9. 請遵守時間規定與校內活動規定，若有違反，除依校規處罰，並扣運動會精神總錦標分數。	

輔導處 Counselors' Office

- 一、祝福大家復活節快樂！4/1(週一)午餐，全校師生每人有一片喜憨兒烘焙愛心餅乾，我們感謝天主的愛，也期許自己能將愛分享給更多人！
- 二、4/1(週一)生命教育講座：第一節國一二及國三孝仁愛；第八節高中部及國三忠和。請同學依時間準時到恩德堂集合。

- 三、請總務股長於 4/2(週二)放學前將愛德款項數算清楚，註記總金額，送交總務處。
- 四、領導日各班迎賓組領導人，請於 4/10(週三)中午 12:25 帶領班上所有迎賓員，到恩德堂就座(依據宗輔室給的工作計畫中之座位表)。
- 五、領導日各班函件組領導人，請進入 NAS\學生使用區\公告區_保留\000_112 領導日 函件組資料夾內，確認你們所設計的家長邀請函，是否需要修改，若需修改，請於 4/12(週五)放學前，將家長邀請函最終版定稿存入 NAS 定稿資料夾。若無需修改，請直接將檔案移動到最終版資料夾。
- 六、4/10(週三)第三四節為高三書審資料講座，請高三同學攜帶紙筆，準時到恩德堂參與。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：果后「山竹」的營養秘密一次看

熱帶水果「山竹」果殼中藏著白色蒜瓣狀的果肉，香甜的滋味讓吃過的人都念念不忘，因為近年進口不易，加上種植需要耗時十餘年，台灣很少有機會吃到新鮮山竹。山竹被人們稱為「水果皇后」，一部分是因為果實頂部有厚厚的萼片，合起來像一個皇冠；另外是因為其營養價值豐富，甚至有藥用價值，因而被冠上這個高貴的名字。

- 一、山竹果肉營養價值：山竹果肉每 100 公克含有熱量 67 大卡、18.1 克碳水化合物、0.6 克蛋白質、0.3 克脂肪和 1.6 克的膳食纖維，以水果來說熱量中等。山竹含有豐富的維生素和礦物質，如鉀、鎂、鐵、維生素 A 和 E，除此之外，還有豐富的多酚類，像類黃酮、山酮素，有助於抗氧化、抗發炎。
- 二、山竹「果殼」營養價值更豐富：過去只會把果肉吃掉，果殼就當垃圾一樣丟掉，但現在經過科學分析及實驗發現，山竹果殼所含有的營養素能帶來許多醫療功效。山竹果殼是山酮素和原花青素含量最豐富的水果之一，另外其他多酚類物質，如槲皮素、兒茶素和花青素，和有機酸類，也都大量存在山竹果殼中。雖然我們不會直接「啃果殼」獲得這些珍貴的營養素，但好在現今的技術已經可以將這些成分萃取出來，以萃取液的形式讓人更輕易補充。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、請圖書股長於 4/3(週三)中午到圖書館集合。
- 二、書展
 - (一)日期：4/8(週一)~4/12(週五)。
 - (二)書展主題：萌芽，生生不息
 - (三)參觀書展預約登記：3/27(週三)開始，請老師參考「登記參觀書展注意事項」，至老師辦公室登記，4/2(週二)後可以電話聯繫(分機 132)，由圖書館人員代為登記。
 - (四)登記參觀書展注意事項：
 1. 預約登記時間(老師辦公室)：3/27(週三)~4/2(週二)
 2. 預約登記時間(圖書館)：4/3(週三)上午。
 3. 登記次數：國一、國二每班四節，國三、高中部每班三節。
 4. 受限於書展場地，每節課限兩班。
 5. A、B 登記表請同時填寫。
 - (五)各班請依老師登記時間參加書展，前往書展請先在教室或穿廊集合、點名。
 - (六)午休參觀書展時間：

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
高三	高二	高一	國三 (忠、和)	國三 (孝、仁、愛)

- (七)書展開放至下午 5:00，請同學把握時間多加運用。
- (八)填寫學習單請利用書展會場之點名板。
- (九)書展注意事項：
 1. 請遵從指標由「入口」進入會場，由「出口」離開。
 2. 課本、書包、提袋、食物請勿帶入會場。

3. 我們都是有品質的愛書人，進入會場別忘了一走路輕輕地、拿書輕輕地、放書輕輕地、保持安靜，共創寧靜的閱讀空間。

4. 書籍閱畢請放回原處並排放整齊。

5. 如欲購書請至服務台排隊結帳。(別忘了向服務人員說「謝謝」。)

(十)購書：

1. 「主題書」、「教師推薦書」七五折、部分書籍七九折優惠，各出版社優惠價格不一，若有問題請詢問工作人員。

2. 書展展期五天，請確定購買意願並確認書籍完整再結帳。

3. 上課前二分鐘響預備鈴。上課鈴響，停止購書。

(十一)訂書服務：如欲購買的書籍已售完，可向服務台訂書，訂書後如現場已補書，已於現場購得，請向服務台取消訂書單。

三、書展有獎徵答活動

活動時間: 4/8(週一)早上 8:00 起至 4/12(週五)下午 4:45。

參加辦法:

圖書館每日會將題目公布於穿廊粉紅版上，請同學記得題號到圖書館進行答題，回答正確可直接領取獎勵，每日每人只能領取一次獎勵。只要未公布正確答案的題目都可以進行搶答。

四、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《我也不想一直當好人》、《成大事者不糾結》、《練習自在面對衝突》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。