

天主教聖心女子高級中學 112 學年度第 2 學期第 10 週校務通報 113.4.15

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11202-10)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「勇敢一點，在掙扎中，即使你覺得你很孤單軟弱，但你絕不是孤軍奮鬥。」
 天主，很多時候我的感覺並不等於事實的真相，感覺孤單是因為看不見別人的善意，感覺匱乏是因為忽略了隱藏在我內心的潛能，請求天主幫助我常能看見他人的善意，看見您早已賜給我的潛能。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！2 月壽星張惠蓀、張曼琳、楊雯茜、林宇涵、呂昀瑄
 3 月壽星陳瑞璋、張維真、林志豐、曾惠雀、王秀美、金銀貞
 4 月壽星劉寶桂、蔡淑君、張兆鴻、林明正、薛宇傑、陳孜榕、陳諺芳

敬祝生日快樂！

賀 Congratulations！112 學年度第二學期教室佈置優勝班級：

【國中部】第一名國二孝、第二名國一和、第三名國二和

賀 Congratulations！生活競賽成績：

112 7-8週		高三 忠	高三 孝	高三 仁	高二 忠	高二 孝	高二 仁	高一 忠	高一 孝	高一 仁	國三 忠	國三 孝	國三 仁	國三 愛	國三 和	國二 忠	國二 孝	國二 仁	國二 愛	國二 和	國一 忠	國一 孝	國一 仁	國一 和
環境 整潔	7	甲等	優等	甲等	甲等	優等			甲等	優等	優等	優等	優等	優等	甲等	優等	甲等	優等	優等	優等	甲等	優等	甲等	優等
	8	優等	優等	優等	優等	優等	優等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	優等	甲等	甲等		甲等	甲等	甲等
		9	9	6	8	11	10	5	9	9	8	7	7	10	6	7	9	7	8	7	3	6	5	8
班級 秩序	7	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	優等	甲等	優等	甲等	甲等	優等	優等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	優等	甲等	優等	優等	優等	優等
	8		甲等	甲等	甲等	甲等	優等	優等	優等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等		甲等	甲等	甲等	甲等
積分		5	6	5	6	7	8	7	8	6	6	7	7	5	6	8	7	9	7	6	9	8	10	10

賀！王瑞文老師指導高二孝、陳諺芳老師指導高二仁、葉兆祥老師指導國三愛於環境整潔項目累積達十分，全班可慶祝並獲記嘉獎一次！

賀！陳郁婷導師指導國一仁、林佳紋導師指導國一和於班級秩序項目累積達十分，全班可慶祝並獲記嘉獎一次！

賀 Congratulations！感謝林佳紋、張逸如、吳秀倫老師指導國一和參加「新北市 112 學年國民中學英語歌曲演唱競賽」榮獲優等。

賀 Congratulations！高二孝陳宥雅榮獲美國哈佛大學臺灣校友會 Harvard Prize Book 書卷獎。

賀 Congratulations！高二孝李舒涵榮獲英國倫敦政經學院臺灣校友會 Excellence Award 優秀獎。

校長室 Principal's Office

- 一、王慧雯老師於 4/16(週二)下午帶領學生赴國光國小參加「新北市 112 學年度第 2 學期相關專業服務」。(4 小時)
- 二、許子弘老師於 4/17 (週三) 下午赴臺灣海洋大學擔任「數學科社群研習 AMA 幾何繪圖實作 I 初階講師」。
- 三、張惠敏老師、張育聞老師於 4/17 (週三) 下午赴致理科技大學參加「113 學年度北區五專聯合免試入學招生宣導說明會」。
- 四、張碩真老師於 4/18(週四)赴丹鳳高中參加「啟動 AI 閱讀新跨域—大小作家論壇活動」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section：

- 一、第十週「台灣母語日」活動—每週一俗諺：教豬教狗，不如家己走。
 拼音：Kà ti kà káu, put-jû ka-kī tsáu.

- 義近：支使豬支使狗，不如自己跑。比喻與其依靠別人不如靠自己，亦即求人不如求己。
- 二、請高一、二有報名參加「國際運算思維挑戰賽」同學於4/15(週一)午休至索菲教室進行模擬練習。
- 三、4/16、4/17(週二、三)舉行國三第四次模擬考試，考試時程如下，請國三同學依電子鈴聲上下課，也請任課教師依授課課表進班監考和監自習。

日期	時間	考試科目	日期	時間	考試科目
四月十六日(週二)	測驗說明	08：20~08：30	四月十七日(週三)	測驗說明	08：00~08：10
	社會	08：30~09：40(70 分鐘)		自然	08：10~09：20(70 分鐘)
	測驗說明	10：20~10：30		測驗說明	09：55~10：05
	數學 (含非選擇題)	10：30~11：50(80 分鐘)		英語(閱讀)	10：05~11：05(60 分鐘)
	測驗說明	13：40~13：50		測驗說明	11：10~11：20
	國文	13：50~15：00(70 分鐘)		英語(聽力)	11：20~11：45(25 分鐘)
	測驗說明	15：40~15：50		下午依課表上課	
	寫作測驗	15：50~16：40(50 分鐘)			

- 四、4/18~4/21 紐西蘭奧克蘭聖心來訪交流，感謝國一、國二、國三忠和、高三老師與同學接待。
- 五、4/18(週四)下午運動會預演預賽，課程暫停一次，高國三同學請在教室自習。
- 4/19(週五)校慶運動會，課程暫停一天，高三同學在家自主學習，國三同學請在校自習。
- 六、4/20(週六)下午 4：00 奧克蘭聖心、台灣聖心於八里左岸公園(環教中心前方舞台)舉辦水岸音樂會，歡迎各位師生一同前往欣賞。
- 七、4/23(下週二)、4/25(下週四)適逢畢旅，高國二夜間課程暫停一次。
- 八、「國際運算思維挑戰賽」比賽日期如下，請參賽同學提早至指定地點考試。

時間	節次	比賽年級	地點
4/29(週一)	第一節	高二	索菲電腦教室
5/01(週三)	第四節	高一	第一電腦教室

- 九、請任課老師協助完成「審題紀錄表」，並存放檔案至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11202 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→高一二與國一二第一次定期考→各學科審題紀錄資料夾。
- 十、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11202 雙向細目表→各科資料夾。
- 十一、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第二次	第十八週紅樓夢一到十回	第十八週/新文化苦旅(二)

- 十二、國三忠孝和、高一、二欲參加本學期小論文競賽寫作的同學，請留意本學期送件時間：5/5(週五)截止，並與指導老師討論、確定研究方向後，自行規劃寫作進度完成。本學期小論文架構因應全國小論文競賽辦法修改，調整為六大架構：「前言」、「文獻探討」、「研究方法」、「研究分析與結果」、「研究結論與建議」、「參考文獻」等六項，同學在撰寫小論文前應主動積極與指導老師充分討論再行撰寫。
- 十三、第九週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三全、高二全、高一孝、仁、國三忠、愛、國二忠、孝、仁、愛、國一全。
- 十四、4/15(週一)中午 12：00 於一樓會議室召開「模擬面試協助教師行前會議」，敬備午餐，請相關老師準時與會。
- 十五、4/16(週二)中午 12：00 於一樓會議室召開「高三教務會議(二)」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

註冊組 Registrar's Section：

- 十六、學籍異動：轉出國二忠 18 許嘉芯。

- 十七、國三學生代辦身分證事項注意：4/15(週一)第一節課班級領導力時間(08:00 分)到二樓會議室，八里戶政派員至校核對學生容貌後再行發放身分證，故當日未到校者或是被退件者需自行至八里區公所領取。
- 十八、高三學生有需要報名 112(上)學期重修暨自學輔導班，請至註冊組領取報名表填妥後，於 4/15 (週一) 前至總務處出納組繳費再將報名表交至註冊組完成報名，重修暨自學輔導班開課時間預計於 6/3(週一)。
- 十九、請國三任課老師們結算期末考成績並於 4/16 (週二) 前傳輸完畢。
- 二十、請一、二年級各班副班長於 4/22 (下週一) 前將第一次定期考成績單收齊，並繳交給導師查驗。
- 廿一、國中部 112 (上) 第二次學期補考成績於 4/24 (週三) 前公告，請相關同學進學校網頁 (成績查詢) 查看，若有疑問請於 4/26 (週五) 前至註冊組處理更正，逾時不再受理。
- 廿二、請國三任課老師們結算第三學月平時成績、「期末考」努力程度及期末評語於 4/26 (週五) 前將成績傳輸完畢。
- 廿三、請國三藝能科任課老師結算期末考成績、「期末考」努力程度及期末評語，於 4/26 (週五) 前傳輸完畢。
- 廿四、請國三彈性課程及一學期只傳送一次「學期總成績」之學科的任課老師於 4/26 (週五) 前將成績傳輸完畢。
- 廿五、請高三各任課老師於 4/26 (週五) 前將第三學月平時成績及期末考成績傳輸至教務處。
- 廿六、請高三藝能科及一學期只傳送一次學期總成績之學科的任課老師於 4/26 (週五) 前將成績傳輸完畢。
- 廿七、112 學年度第二學期學期補考高中部於 7/11 (週四)；國中部於 7/16 (週二)。
- 廿八、校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→112 學年度下學期。

資訊組 IT Section：

- 廿九、112 學年度學生學習歷程相關時程如下，請留意學校首頁>108 課綱>學習歷程檔案專區公告：

任務	高一、二	高三
學生上傳課程成果(第二學期)	7/21(週日)前	3/25(週一)前
老師認證課程成果(第二學期)	7/31(週三)前	3/31(週日)前
學生上傳多元成果	7/31(週三)前	3/31(週日)前
學生勾選學習歷程	9/1(週日)-9/15(週日)	4/1(週一)-4/7(週日)
學生上傳及勾選確認單	9/20(週五)-9/27(週五)	4/9(週二)-4/15(週一)
學校提交學習歷程	暫定 10 月中	4/15(週一)-4/18(週四)
學生確認收訖明細	暫定 10 月中	4/19(週五)-4/21(週日)
學校完成學習歷程提交	暫定 10 月中	4/23(週二)

- 三十、因應圖書館使用 Chromebook 需求提升，移動 303 教室較少使用之 Chromebook 至圖書館，圖書館 Chromebook 擴增數量至 46 台，歡迎老師們踴躍登記使用。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

- 一、第十週中心德目：團隊合作 (collaboration and teamwork)
- 二、4/17 (週三) 12:30 於大團輔室召開「車隊長會議」，請擔任車隊長的同学攜帶紙、筆準時參加。
- 三、校園生活問卷調查普測：

請各班導師協助於 4 月份運用班級集會時間實施「記名校園生活問卷調查普測」，並鼓勵同學據實填答，勇於反映同學有關言語、肢體、網路等傷害事件，以利老師適時瞭解及處置。
- 四、公共服務甄選：

(一)5/4 (週六) 12:30-17:00 時高三成年禮(下午)：服務同學 12 位(限高一、高二、國三直升班)，預計登錄服務時數 4.5 小時。

(二)6/1 (週六) 08:00-16:00 高、國三畢業典禮(全日): 服務同學 12 位, 預計登錄服務時數 8 小時。

★注意事項★

(一)公共服務須具備高度服務熱忱、認真盡責、服儀端正, 有意參加同學儘速向教官登記, 額滿截止。

(二)週六有參加數學課程者不得報名。

(三)有意願報名的同學應依教官通知時間, 於活動當週參加公共服務講習與訓練。

五、運動會各班公務及行進練習注意事項:

(一)各班運動會使用之班旗及班牌已於 4/10(週三)領回, 請各班公務同學負責保管及歸還。

(二)各班行進練習時間如下:

1. 4/15 (週一) 第一節: 高二、國一、國二。

2. 4/16 (週二) 晨間 (7:40~8:00): 國一、國二。

3. 4/17 (週三) 晨間 (7:40~8:00): 高一、高二。

(三)練習前準備事項:

1. 各年級練習時段請於上課鐘響前集合完畢, 地點在大操場, 如遇雨天則暫停實施。

2. 各班班牌、班旗請帶至大操場。

3. 長髮同學請將頭髮紮起並且穿球鞋練習。

(四)各班行進動作要求:

1. 班級隊伍由高至矮, 每班 4 路縱隊, 請各班於事前排妥。

2. 行進動作要求為手抬高半握拳(擺手要求前 45 度, 後 15 度), 腳步抬高。

3. 指揮口令為「踏步一走」、「齊步一走」、「向右一看」、「向前一看」、「立定」。行進時, 全班可整體喊口令或左右調整腳步, 協助調整班級統一腳步。提醒班級指揮口令音量加強, 以利隊伍中同學依循口令動作。

4. 行進中橫排面間距為一手臂寬。行進過程, 以最右側為基準排, 隨時以眼角餘光向右檢視排面整齊。

5. 行進敬禮時, 指揮行舉手敬禮, 最右側基準排向前對正, 隊伍中同學依口令統一注目禮或舉手禮。

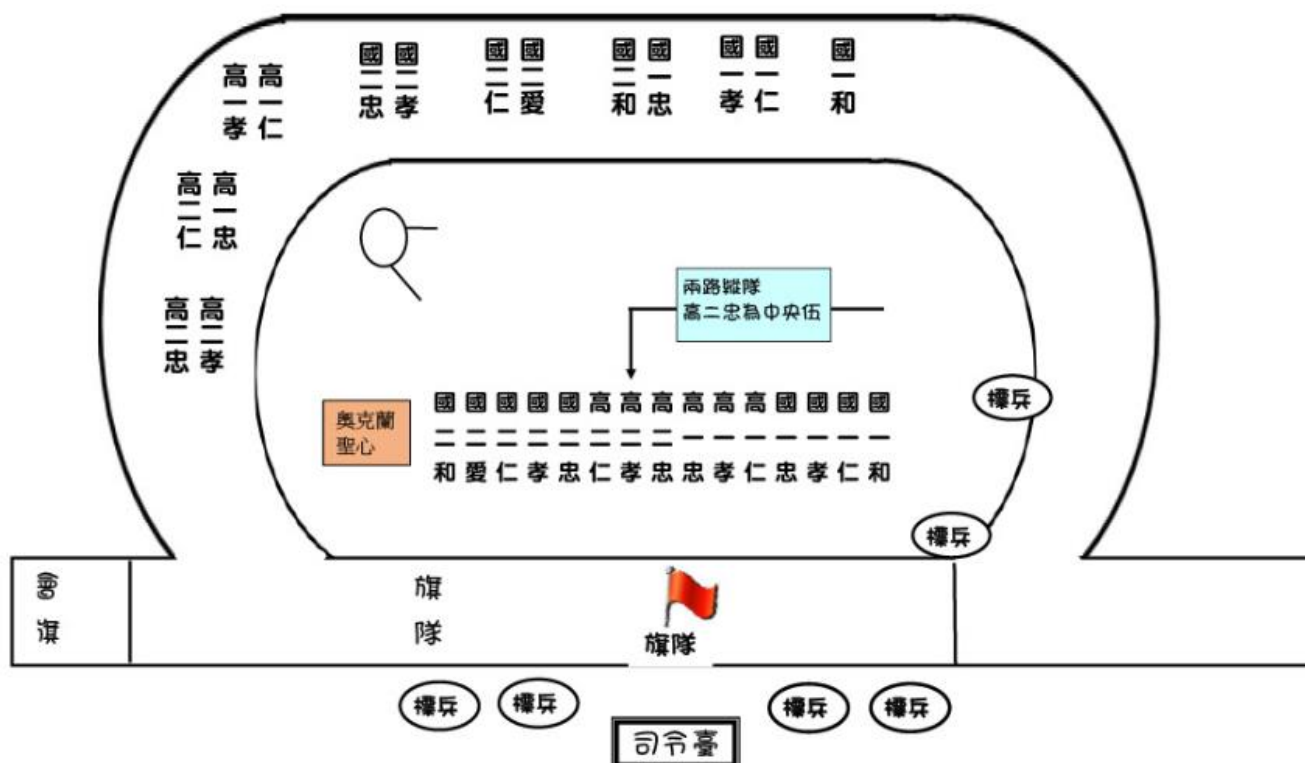
6. 進入草地後, 隨著隊伍前進始可調整為兩路縱隊。

7. 行進練習過程中, 嚴禁嬉笑, 班級表現納入秩序評比。

(五)開幕典禮位置及進場順序圖如下:

1. 各班行進前在跑道就位, 依序為舉班牌手、班旗手、導師、指揮及 4 路縱隊。

2. 高二忠孝兩班並列, 忠班第 4、5 跑道、孝班第 2、3 跑道, 其他各班以此類推。所有班級原地踏步時, 班與班不需間隔。



六、學生安全教育：

校網→學務處→宣導專區，持續更新宣導資料，內容包含「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」等，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

七、高二、國二畢旅行前說明會：高二於 4/16(週二)中午 12:30、國二於 4/17(週三)中午 12:30 舉行，地點在恩德堂，請參加畢旅同學務必準時集合。

八、4/17(週三)第四節高一自主學習時間開放各班由導師指導練習啦啦舞。

九、4/22(週一)晨間於恩德堂辦理「國一租稅宣導講座」，請國一同學於 7:40 前集合完畢。

十、提醒高二同學 5/3(週三)須上傳自主學習成果海報至「NAS—學生使用區—公告區—112 自主學習」各班資料夾，請同學把握時間，儘早依學務處期初寄發之 E-MAIL 說明函內之相關規格完成製作並如期上傳。

體衛組 PE & Hygiene Section：

十一、本週餐廳打掃班級：國一忠。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

十二、運動會相關訊息

聖心女中 112 學年度運動會相關資訊，感謝各位師長與同學的參與！

- 聖心女中 112 學度運動會相關資訊，請各位師長及同學上網瀏覽並注意相關訊息：聖心女中首頁→學務處→體能活動資訊→運動會相關資訊→112 學年度運動會
- 提醒同學：運動會結束後，所有物品請協助復原。



總務處 Office of General Affairs

一、因 4/13(週六)實施校園消毒，請將教室桌面收拾乾淨、書本等都要收進書包櫃裡，教室內嚴禁放置食物。住校生也請將寢室內桌面收拾乾淨，物品都需放入櫃子裡。4/15(週一)上學進教室後或放學回到寢室，請用抹布將桌椅擦拭乾淨。

二、營養小知識：黑、紫、紅、綠葡萄功效不一樣

飽滿多汁的葡萄結合獨特的口感和酸酸甜甜的滋味，是坊間非常受歡迎的水果。葡萄有很多不同顏色及品種，包含紫色、紅色、綠色、黑色等，葡萄有甚麼好處呢？不同顏色葡萄的營養成分有什麼差異呢？

- (一) 紅葡萄：熱量最低，花青素豐富抗氧化抗老化；紅葡萄每 100 克約 60 大卡，是所有顏色的葡萄中熱量最低的，很適合當作餐與餐之間的點心。紅葡萄也含有豐富的花青素和多酚類，有強大的抗氧化及抗發炎能力，研究顯示，花青素有增加血管彈性，改善血膽固醇及降低三酸甘油脂的累積的功能。
- (二) 綠葡萄：降血壓、抗氧化，含較高鉀及維生素 C；綠色葡萄的鉀離子含量較多，能夠預防高血壓及維持神經與肌肉正常作用。除此之外，綠葡萄的維生素 C 含量也相對豐富，攝取足夠的維生素 C 能夠抗氧化、促進膠原蛋白合成、提升免疫力。
- (三) 紫葡萄：護夜視力，含較高維生素 A 及 β -胡蘿蔔素；維生素 A 是維持人類正常視覺、生長發育與免疫重要的維生素之一，在紫葡萄中的含量較高。
- (四) 黑葡萄：提升免疫力，維生素 B1 及 E 含量略勝一籌；維生素 B1 在體內扮演協助能量代謝與提升免疫力的作用，黑葡萄中的維生素 B1 相對高，不過目前台灣飲食調查當中各年齡層較少出現缺乏症狀。另外，黑葡萄中的抗氧化劑維生素 E 的含量也略勝一籌。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

一、書展活動順利落幕，感謝各處室同仁協助，謝謝各位老師的支持與參與。書展訂購書，到校時會通知各位，謝謝大家的肯定。

二、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《我忙著孤獨》、《星空吟遊》、《陪我散步吧》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。