

天主教聖心女子高級中學 112 學年度第 2 學期第 13 週校務通報 113.5.6

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11202-13)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「讓祈禱成為你的喜樂，在祈禱中你得到憩息和幸福。」

天主，感謝您提醒我祈禱是一種喜樂，是心靈的休息，是一種單純的幸福，感謝您讓我有機會，有時間和空間來祈禱。謝謝您！

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

校長室 Principal's Office

- 一、魏雪玲校長於 5/6~5/7(週一~二)赴輔仁大學參加「全國天主教學校校務發展與營運研習」。
- 二、王熾蘋主任於 5/6(週一)下午以線上視訊方式參加「112 學年度高中優質化數位學習教學策略工作坊」。
- 三、魏雪玲校長於 5/9(週四)下午以線上視訊方式參加「113 年度辦學回顧學校說明會」。
- 四、張育聞老師於 5/9(週四)赴成功國小參加「本市家庭教育議題『家庭的組成、發展與變化』課程種子教師培訓實施計畫研習」。(7 小時)
- 五、陳鳳幼老師於 5/10(週五)赴主教公署參加「北區宗輔教師研習」。(6 小時)
- 六、潘玉芬老師於 5/8 (週三) 下午赴集美國小參加「新北市 113 年慶祝國際護師節暨校園健康促進研習」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section:

- 一、第十三週「台灣母語日」活動—每週一俗諺：樹頭倚予在，毋驚樹尾做風颳。
拼音：Tshiū-thâu khiā hōo tsāi, m̄ kiann tshiū-buē tsò-hong-thai.
義近：樹根要是穩固了，就不怕樹梢被颳風吹襲。比喻要固本。指人行事正直無私、光明磊落，不怕任何的惡意中傷。
- 二、5/8 (週三) 為高三第三次分科測驗模擬考，以電子鐘為響鈴，也請任課教師依教學組發下之監考表進班監考和監自習。
(一)高三第二次分科測驗模擬考考試時間表時程表

日期	考試科目	考試時間
五月八日 }週三 〔	預備	08:25~08:30
	數學甲	08:30~09:50 (80分)
	預備	10:25~10:30
	物理/歷史	10:30~11:50 (80分)
	預備	13:05~13:10
	化學/地理	13:10~14:30 (80分)
	預備	15:05~15:10
	生物/公民	15:10~16:30 (80分)

(二)注意事項

1. 考試開始 20 分鐘後不得入場，入場後至考試開始 60 分鐘內不得離場。
 2. 入場至考試開始鈴響前，不得翻閱試題本、亦不得書寫、劃記、作答。考試開始鈴響時，即可開始作答；考試結束鈴響畢，應即停止作答。
- 三、第十三週起，高三藝能科停課；5/6-5/17 為國三科技領域暨藝能科停課。
 - 四、5/14、5/15 (下週二、週三) 舉行本學期一、二年級第二次定期考，考試時間如下：

日期 Date	時間 Time	國一 G 7	國二 G 8	高一 G 10	高二 G 11
五月十四日 (週二) May. 14 th Tue.	08:20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08:25 / 09:25	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin
	09:45 / 10:20	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study
	10:35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10:40 / 11:50	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學* Mathematics
	13:10	下課鐘 Bell			
	13:15	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13:20 / 14:10	寫作測驗 Chin. Writing	寫作測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力測驗 Chin. Writing
	14:20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	14:25 / 15:25	自習 Self-study	自習 Self-study	生物 Biology	理：選修生物 Biology 文：地理深廣 Geography
	15:35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	15:40 / 16:40	生物 Biology	理化 Physics/ Chemistry	公民 Civics	公民 Civics
	16:50	發校車放學 End of day			
五月十五日 (週三) May. 15 th Wed.	08:20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08:25 / 09:25	自習 Self-study	自習 Self-study	地理 Geography	自習 Self-study
	09:45	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	09:55 / 10:20	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening
	10:40	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10:45 / 11:45	英語 English	英語 English	英文 English	英文 English
	13:10	下課鐘 Bell			
	13:15	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13:20 / 14:20	自習 Self-study	自習 Self-study	物理 Physics	理：選修物理 Physics 文：自習 Self-study
	14:35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	14:40 / 15:40	社會 Social Studies	社會 Social Studies	歷史 History	歷史 History
	15:50 / 16:45	依學務處安排行事 Student Affairs Office schedule			
	16:55	發校車放學 End of day			

※高二孝仁數學 A 班在 202 教室測驗，由教學組安排座位與監考老師，請同學準時進入教室應考。

Students taking Math ver. A in Grade 11th attend Math exam in classroom 202. Please show up on time.

※高二忠選修化學於 5/13 (週一) 第一節班級活動時間測驗 (7:55 預備/8:00-8:50 測驗)，請同學準時進入教室準備。

五、請任課老師謹慎審題，並協助完成「審題紀錄表」後將檔案存放至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11202(下)命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→國三期末考&高三期末考→各學科審題紀錄資料夾。

六、請一、二年級任課老師於 5/13(週一)前完成第二次定期考雙向細目表請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區→永久保留→112→11202(下)雙向細目表→各科資料夾。

七、5/7(週二)~5/10(週五)將進行 112 學年度第二學期高國三學生學習回饋問卷填，請各班於指定時間至指定地點完成問卷。

(一)各班協助指導填答老師：

年級	課堂	忠	孝	仁	愛	和
國三	生活科技	行政	行政	行政	行政	行政
高三	國防/健教	吳鵬基老師	陳淑悅老師	吳鵬基老師		

(二)各班填答分配時間及地點：

	5/7(週二)	5/8(週二)	5/9(週四)	5/10(週五)
第一節				
第二節		索菲：國三和		
第三節		索菲：國三忠		
第四節				
第五節	索菲：高三孝 第一：國三孝			
第六節	索菲：國三仁		圖書館：高三忠	
第七節		索菲：國三愛		圖書館：高三仁

八、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第二次	第十八週紅樓夢一到十回	第十八週/新文化苦旅(二)

九、2024 年全民英語能力分級檢定測驗（全民英檢）考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證（國中學生若無身分證請準備健保卡或護照）、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名

https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
高級	聽讀	7/13(六)	5/17(下週五) 放學前	1990 元 (報名費 1980 元+手續費 10 元)

十、第十二週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：繳交情況優良班級如下：高三忠、仁、高二忠、仁、高一忠、孝、國二忠、孝、仁、愛、國一忠、仁、和。請國三忠、國二和、學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。

十一、5/6(週一)中午 12:00 於二樓會議室召開「國三學習領域成績優異獎學金會議」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

十二、5/7(週二)中午 12:00 於二樓會議室召開「國三畢業生敘獎會議」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

十三、5/8(週三)中午 12:00 於一樓會議室召開「高三畢業生敘獎會議」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

註冊組 Registrar's Section：

十四、學籍異動：轉入國二忠 36 劉恩慈。

十五、5/1~6(週三-週一)受理高國三同學 112(下)學期補考報名，請有需要的同學於期限內向註冊組書面報名。

十六、5/10(週五)辦理高國三 112(下)學期補考，請有報名的同學穿著制服並攜帶學生證及文具依考試時程準時至 202 教室應考。考試時程將於 5/9(週四)下午公告於學校網頁及教務處佈告欄。

十七、5/10(週五)晚上 8:00 舉行「奧克蘭大學國際學院預科課程線上說明會」，歡迎未來有興趣高三前往紐西蘭奧克蘭大學就讀的學生及家長上線聆聽，對象：國二、國三忠和、高一、高二。

十八、國三升學報名資訊：欲報名 113 學年度「五專完全免試入學」的同學自行至招生學校下載報名表填寫，並於 5/6（週一）放學前將填妥的報名表及相關資料繳交至註冊組，逾期不候。

十九、校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→112 學年度下學期。

資訊組 IT Section：

二十、適逢定期考，5/6(週一)至 5/15(週三)暫停開放聖心樓電腦教室中午時段及住宿部電腦室。

廿一、因執行數位學習精進計畫，來自國立臺北護理健康大學黃馨教授，將於 5/13(週一)第三節蒞校觀看各教室使用 Chromebook 教學情形，教授有可能會進班短暫觀察或是在教室外觀看，如造成老師不便請見諒。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、第十三週中心德目：尊重感恩 (respect and appreciation)

二、請同學每天中午務必準時進餐廳用餐，勿任意逗留於行政大樓、聖心樓或其他地方，若有違規者，將依午餐規範處理。

三、近期天候不穩定，嚴禁同學任意至傘架拿取他人雨傘使用，此舉為竊取他人財物之行為，違者將依校規嚴處。

四、高三期末留校及請假申請：

(一)「留校及請假申請書」：

同學應於 5/3 (上週五) 繳交給導師核章，並請導師彙整後擲交學務處，以利統計人數及後續安排。

(二)「提前請假程序單」：

個人應先至各處室跑完流程。於離校前，應清空個人桌椅及各式置物櫃，並且擦拭乾淨，紙類可在學校回收，垃圾要確實分類及做好資源回收，其餘個人物品(如：鞋子、防災頭套、桌墊、書包、制服等)一律帶回。「提前請假程序單」於 5/10 (週五) 中午前完成，請導師彙整後送交至學務處。5/20 (週一) 後才錄取大學者須於請假前一日中午完成「提前請假程序單」。

※以上表單，請學生、家長、導師務必簽名。

※未依時完成上述程序者，學務處將不准假，請高三同學掌握好申辦期程，避免個人權益受損。

五、安全教育：

校網→學務處→宣導專區，持續更新宣導資料，內容包含「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」等，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

六、5/8 (週三) 第三節高二「自主學習」將介紹「淡江大學學群概況及未來出路」，請高二各班同學準時至恩德堂集合。

七、5/10 (週五) 第六、七節分別於大團輔室與墨華齋辦理國、高中部一、二年級「國語演講」及「國語朗讀」比賽，當天請各班參賽選手依比賽辦法行事。

八、暑輔 8/5 (週一) 至 8/16 (週五) 辦理之「海外聖心學生來臺文化交流營」開始招募接待家庭，歡迎高中部及國一、國二、國三忠和符合條件的同學踴躍於 5/20 (週一) 前經由導師傳至班群的 Google 表單報名參加，請同學把握機會爭取練習英語口說的機會。本次擔任接待家庭的同學可獲 40 小時服務時數。

體衛組 PE & Hygiene Section：

九、本週餐廳打掃班級：高一忠。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

十、【環境議題宣導】於 5/9 (週四) (國一、國二)、5/10 (週五) (高一、高二) 朝會舉辦，本次主題為【多一塑不如少一塑 Planet VS. Plastics】，特邀張維真老師主講，請同學和老師準時 7:40 前進入恩德堂。全體教職員工須擇一場次參加，作為本學期環境教育時數認證研習。

十一、【國一排球低手傳球】請國一同學注意比賽資訊！比賽日期：5/20（週一）第一節，地點：操場，報名日期：5/13（週一）前繳交報名表。請康樂股長 5/13（週一）中午 12:30 至學務處抽出場順序。練習時間：預定安排於 5/16（週四）~5/17（週五）中午 12:30~12:55，練習地點：排球場，請穿著運動鞋並遵守相關練習規定。

輔導處 Counselors' Office

一、領導日迎賓員第二次訓練：

高一國一及國三直升班--5/7(週二)中午 12:25—12:55。地點：一樓大團輔室；高國二--5/8(週三)中午 12:25—12:55。地點：一樓大團輔室。請各班總 PM 及迎賓組領導人帶領迎賓員準時於應到地點集合。當日檢查事項：服儀(短袖白上衣 藍裙 背心 白襪 黑皮鞋)、至少三個指引小舉牌(000 班家長請跟我來)；當日演練事項：各迎賓點應該說的話語/指引手勢。

二、領導日總 PM，請於 5/10(週五)中午 12:30，準時到二樓會議室參加會議。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：大蒜是長壽明星食材，吃大蒜 5 個好處

幾個世紀以來，透過許多研究，大蒜已被證明為具有重要藥用功效的食材，被認為是最好的疾病預防食品之一，也是健康長壽的明星食材。大蒜氣味強烈，有時讓人避之唯恐不及，但卻擁有著對預防心血管疾病很好的療效。

一、增強免疫力：大蒜蘊含大量鋅元素、硒元素，這兩種元素頗具抗氧化的能力，能夠強化免疫力功能。

二、助血液循環：味道辛辣的大蒜能預防血管硬化、防止血栓形成，幫助血液循環順暢。

三、抑制腸胃壞菌：大蒜中的硫化化合物有抗菌消炎功效，對幽門螺桿菌、真菌、病毒等均有抑制和殺滅作用。

四、預防心血管疾病：大蒜素有助於改善心臟健康，減少心臟病發作的因素，像是降低膽固醇、抑制血栓形成和降低血壓。大蒜內含的硫化氫也具有心臟保護和保護細胞的特性。

五、維持血糖穩定：大蒜素能促進胰島素分泌，使細胞能有效吸收、運用葡萄糖，降低血糖，維持體內血糖濃度的恆定。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

一、圖書館在 5/6(週一)午休後至 5/10(週五)午休會將要淘汰的過刊及贈書擺放於穿廊，歡迎大家自由取閱。

二、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《人生最大的成就是成為你自己》、《自成一派》、《與幸福有約》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。

三、書展訂書將於週二到校，書籍到校後有訂書的同學，會收到圖書館的通知單，請依通知單上顯示的金額到圖書館付款取書。