

天主教聖心女子高級中學 112 學年度第 2 學期第 15 週校務通報 113.5.20

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11202-15)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「謙遜一定伴隨著柔和及忘我，這兩個特質使得一個人變得可愛。」天主，感謝您對我們每一位都有一個美好的計畫，請求您幫助我們打開心靈的眼睛，日益看清楚那個計畫，並且願意勇敢地，柔和忘我地讓您帶領我們活出那可愛美善的生命！

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！5 月壽星尹祉甯、陳鳳幼、張碩真、李佩貞、葉俊谷、黃郁苓

6 月壽星黃玉華、許子弘、楊凱翔、池佳芳、林珉帆、梁曉芬、王瑞文

7 月壽星張逸如、鐘明媛、林祐瑋、吳秀倫、林沛英

敬祝生日快樂！

賀 Congratulations！112 學年度國語演講比賽得獎名單

【高中部】特優獎高二忠陳品如；甲等獎高一孝陳沛羽

【國中部】特優獎國二和林芃妘；優等獎國一和許瑜祐；甲等獎國二愛郭騏樂

賀 Congratulations！112 學年度國語朗讀比賽得獎名單

【高中部】特優獎高二仁尤品涵；甲等獎高一忠陳右縈；佳作高二忠洪郁婷

【國中部】甲等獎國二孝周思祈

賀 Congratulations！謝易儒老師指導國二仁於環境整潔項目累積達十分，全班可慶祝並獲記嘉獎一次！

校長室 Principal's Office

- 一、謝易儒老師於 5/21（週二）下午以線上視訊方式參加「自然科學領域雙和三鶯淡水分區輔導會議」。
- 二、劉錫軒老師於 5/21（週二）下午赴大考中心參加「112 學年度生物科大學入學考試素養導向命題會議」。
- 三、張惠敏老師於 5/21（週二）下午以線上視訊方式參加「新北市校務系統國中新生報到及編班模組線上研習」。
- 四、魏雪玲校長於 5/23（週四）上午赴頭前國小參加「新北市新莊分區 113 年度 5 月份公私立高中職暨國民中小學校長會議」。
- 五、張惠敏老師於 5/23（週四）上午赴新北高中參加「113 學年度新北市私立高級中等學校優先免試入學集體報名」。
- 六、陳諺芳老師於 5/23（週四）下午赴新北市聖心國民小學擔任「中高年級朗讀比賽評審」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section：

- 一、第十五週「台灣母語日」活動—每週一俗諺：欲好額等後世，欲做官學做戲。
拼音：Beh hó-giáh tán āu-sì, beh tsò-kuann òh tsò-hì.
義近：如果想發財就等下輩子，如果想當官，去戲班子演戲就能過乾癮。諷刺人此生再無致富與升官的機會，有時也用來自嘲。
- 二、5/24（週五）下午第七、八節將進行領導日暨家長日預演，當天全校第六節課與第八節課對調，請任課老師留意課務進班。
- 三、5/25（週六）舉行「國一和、國二和、高一忠國際英語班實體成果發表會」、「高二忠仁國際英語組成果發表會」、「國三忠和多元適性專題選修成果發表會」，感謝相關老師與各班負責同學辛苦籌備！
- 四、請任課老師謹慎審題，並協助完成「審題紀錄表」後將檔案存放至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11202(下)命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→國三期末考&高三期末考→各學科審題紀錄資料夾。
- 五、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第二次	第十八週紅樓夢一到十回	第十八週/新文化苦旅(二)

- 六、2024 年全民英語能力分級檢定測驗（全民英檢）考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證（國中學生若無身分證請準備健保卡或護照）、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名
https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
中級	聽讀	8/17(六)	6/14(週五) 放學前	800 元 (報名費 790 元+手續費 10 元)
中級	一日考	8/17(六)	6/14(週五) 放學前	2200 元 (報名費 2190 元+手續費 10 元)

- 七、第 26 屆 TRML 高中數學競賽將於 113 年 8 月 17、18 日(週六、週日)舉行，請有意願報名參賽的學生在 5/20(週一)中午前至教學組完成報名。
- 八、第十四週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三全、高二忠、高一全、國三愛、國二孝、國一忠、孝、和。
- 九、6/3(週一)中午 12：00 於一樓會議室召開「OPEN DAY 行前會」，敬備午餐，請相關老師準時與會。
- 十、6/4(週二)中午 12：00 於一樓會議室召開「優質化 PLC(三)」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

註冊組 Registrar's Section：

- 十一、5/16(週四)-5/20(週一)為高三學生書面報名 112(下)學期重修暨自學輔導班，有需要報名的同學至註冊組領取報名表填妥後，於 5/20(週一)前至總務處出納組繳費再將報名表交至註冊組完成報名，重修暨自學輔導班開課時間預計於 6/11(週二)起。
- 十二、國三升學資訊(報名表請至註冊組領取)
- (一)欲報名 113 學年度私立高級中等學校優先免試入學的同學，校內報名時間：即日起至 5/21(週二)放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(100 元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
- (二)欲報名 113 學年度五專優先免試入學的同學，請備妥相關證明文件至註冊組申請五專優先免試入學超額比序項目積分證明單，校內報名時間：即日起至 5/22(週三)放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(300 元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
- (三)欲報名 113 學年度公立高級中等學校優先免試入學的同學，校內報名時間：即日起至 6/7(週五)放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(100 元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
- (四)欲報名 113 學年度五專聯合免試入學的同學，請備妥相關證明文件至註冊組申請五專優先免試入學超額比序項目積分證明單，校內報名時間：即日起至 6/27(週四)放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(300 元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表請至註冊組領取)
- 十三、國二直升申請：
- (一)歡迎國二忠、孝、仁、愛班欲直升且願意進入國際英語班的同學於 6/12(週三)前踴躍繳交已填妥之直升申請表及切結書給導師，若無意願直升同學亦請繳回家長知悉、簽名之表件。
- (二)歡迎國二忠、孝、仁、愛班欲直升但不進入國際英語班的同學於 6/12(週三)前踴躍繳交已填妥之直升申請表及切結書給導師，若無意願直升同學亦請繳回家長知悉、簽名之表件。
- (三)歡迎國二和班同學於 6/12(週三)前踴躍繳交已填妥之直升申請表及切結書給導師，若無意願直升同學亦請繳回家長知悉、簽名之表件。
- 十四、校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→112 學年度下學期。

資訊組 IT Section：

十五、113 年數位學習精進計畫公開觀議課資訊如下：5/24(週五)上午 11:00 至 12:00，課程：英文科黃郁苓老師，地點：圖書館，新北市教育局教資科陳亭瑄專員將參與觀議課，敬邀校長、主任及無課務老師出席。

十六、請高、國三資訊股長確實清點 e 化袋內容物和文件夾，於 5/29(週三)前歸還至資訊組。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、第十五週中心德目：尊重感恩 (respect and appreciation)

二、一、二年級及國三忠、和「113 學年度暑期學藝活動暨第一學期住校通學校車調查」已經由 e-Class 推播給家長，請以上班級同學務必與家長審慎考量後於 6/7 (週五) 前完成填表並按提交，未如期完成者，依校規將處以警告乙次，請同學務必留意！

三、5/22 (週三) 12:30 於大團輔室召開「車隊長會議」，請擔任車隊長的同學攜帶紙、筆準時參加。

四、**公共服務甄選**：本學期學校活動日期及甄選服務同學人數尚未額滿，請有意願參加同學至學務處報名：

(一)6/15 (週六) 上午「國中生聖心學園課程體驗」：服務同學 5 位(以高中為主)，預計登錄服務時數 4 小時。

(二)7/10 (週三) 上午「高一新生住通調查」：服務同學 8 位 (國三忠、和可報名)，預計登錄服務時數 4 小時。

★注意事項★

(一)公共服務須具備高度服務熱忱、認真盡責、服儀端正，有意參加同學儘速向教官登記，額滿截止。

(二)週六有參加數學輔導課者不得報名。

五、朝會公務甄選尚未額滿，請有意願報名大隊指揮 (國中部 2 名、高中部 2 名)、播音室音控 (國中部 2 名、高中部 2 名) 的同學至學務處，甄選資格如下：

(一)限高一、國一同學。

(二)個性開朗、聲音洪亮、有服務熱誠，具備吃苦耐勞精神及守時的好習慣。

(三)符合上述資格，有意願參加甄選的同學請向教官報名，若人數超出，將請現任高、國二學姐排定時間實施訓練，經過教官考核通過後，預計於 113 學年度起擔任職務。

六、重申「服裝儀容須知」請同學依規定穿著：

(一)裙子為淺藍色丹寧布裙兩種樣式，可自行選擇穿著，裙子長度不可短於膝上 3 指幅。

(二)鞋子應為純白球鞋且須有白色鞋帶或黑皮鞋 (款式可以有鞋帶或魔鬼氈，須無高跟及各種裝飾)。

(三)襪子以黑白襪 (商標顏色須與襪子顏色一致) 為原則，長度須膝蓋以下腳踝以上 (須看得見襪子)。

(四)指甲不塗透明或任何顏色之指甲油，不過長，須保持清潔。

(五)耳朵不戴各式耳環、耳針、耳棒。

(六)不化粧到校。

七、安全教育：

校網→學務處→宣導專區，持續更新宣導資料，內容包含「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」等，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

八、暑輔 8/5 (週一) 至 8/16 (週五) 辦理之「海外聖心學生來臺文化交流營」開始招募接待家庭，歡迎高中部及國一、國二、國三忠和符合條件的同學踴躍於 5/20(週一)前經由導師傳至班群的 Google 表單報名參加，請同學把握機會爭取練習英語口說的機會。本次擔任接待家庭的同學可獲 40 小時服務時數。

九、獲選於 5/25(週六)「領導日暨家長日親師生成果發表」分享的高、國二同學，請於 5/24(週五)「第七節攜帶相關器材至恩德堂參加預演。

十、5/25(週六)下午 1:00 前請高、國二同學邀請家長一起進入恩德堂參加「領導日暨家長日親師生成果發表」，座位表將於事前另行公告。

十一、(師) 112(下)重要議題融入課程實施教案請老師完成後將電子檔上傳於 NAS/教學區/教學共用上傳區/公告區_永久保留區/112/112 議題教學課程發展/(各項議題)/112 下/各科資料夾，檔名請用老師姓名_議題名稱，相關參考資料亦放置於相同路徑。

十二、高中部/國中部優質認證：

(一)(師)優質認證系統開放認證時間自即日起至 113/6/28。

(二)(師)優質認證登錄路徑：請老師進入學校網頁\教學單位\教師成績系統\ (請使用學校 e-mail 登入 google 帳戶) 進入頁面登入後/優質認證→認證登錄→存檔。

(三)(生)學生查詢優質認證路徑：

聖心首頁/成績查詢→學生成績查詢/學生查驗(學號：)(密碼：)/學籍→優質認證→優質認證。

體衛組 PE & Hygiene Section：

十三、本週餐廳打掃班級：高一仁。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

十四、【國一排球低手傳球比賽】請國一同學注意比賽資訊!比賽日期：5/20(週一)第一節，地點：操場；兩備比賽地點：籃排球場，請穿著運動鞋、體育服、綁頭髮、不可佩戴飾品，並請遵守相關練習規定。

十五、【高國一二課間操】課間操班級登記到 5/31(週五)，請同學把握晨間運動的機會，養成良好運動習慣。獎勵部分，個人部分：1. 依個人次數加體育分數。2. 個人每累積滿 30 次便可兌換快樂坊 20 元折價券乙張。團體部分：1. 班級總人次超過平均次數 25 次則全班記嘉獎乙次(個人未滿 25 次，不予敘獎)。

十六、【廁所使用提醒】請同學儘量使用各班級的廁所，非公務或集會需求，請勿任意到他班廁所使用，也不得帶走衛生紙，造成別人不便。以上行為經發現，屢勸不聽者，依校規處理。

輔導處 Counselors' Office

一、國一國二各班同學請注意：5/21(週二)第八節，請服儀整齊，綁好頭髮，準時至恩德堂就位，聆聽單國璽基金會「活出愛」校園講座。請班長督導同學保持安靜，專注聆聽。(書包請收拾好放教室，講師會提早五分鐘結束，讓同學回教室拿書包)

二、領導日高國一各班及國三忠和迎賓組領導人，請帶領所有迎賓員於 5/21(週二)中午 12:25，準時到負責迎賓的地點就位，進行實地演練。(高國一各班負責引導至各班場地的同學，請攜帶引導小舉牌)

三、領導日高國二各班迎賓組領導人，請帶領所有迎賓員於 5/22(週三)中午 12:25，準時到負責迎賓的地點就位，進行實地演練。(高國二各班負責引導至各班場地的同學，請攜帶引導小舉牌；國二和因班級活動場地是恩德堂，不需小舉牌)

四、生活手冊封面甄選開始，辦法公告於各班，報名表可至輔導處網站下載或至輔導處領取。收件至 6/3(週一)放學前，請同學踴躍參加。

五、5/21(週二)中午在大團輔室召開「國三 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

六、5/22(週三)中午在一樓會議室召開「高中部個案會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

七、5/23(週四)中午在大團輔室召開「高三 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：香蕉熟度很重要！吃對促排便或抗癌！

每每從市場買回一串香蕉時，總是嫌香蕉青澀還沒熟，一看到轉黃又迫不及待拿起來吃。其實香蕉在不同的熟成階段有不同的營養功效，看似不能吃的綠香蕉也有它的益處。

一、青綠香蕉：綠香蕉含有抗性澱粉，抗性澱粉的結構不容易被人體內的消化酶破壞、吸收分解，因此能促進腸道蠕動，幫助排便。而抗性澱粉的熱量只有一般澱粉的 70%，也因其不易消化的特性，能增加飽足感。另外，抗性澱粉消化速度慢，需要兩小時才能消化，也因能調節血糖。綠香蕉糖分含量不高，味道嘗起來很澀，不美

味而不受人青睞。但香蕉裡卻裡含高達 70%到 80%的抗性澱粉，且升糖指數低，有助維持血糖平衡。

- 二、黃香蕉：黃香蕉和綠香蕉的健康成份相當，差在抗性澱粉含量與吃起來好不好吃。黃香蕉富含維生素 B2、B6 及維生素 C，富含鉀與鎂還有含有色胺酸可協助人體合成血清素，使人心情愉快、有助安眠、抵抗憂鬱和焦慮。黃香蕉將原本綠香蕉裡的抗性澱粉都轉化，只剩下不到 5%的抗性澱粉。黃香蕉果糖、葡萄糖含量高，升糖指數為綠香蕉的兩倍。
- 三、帶褐斑香蕉：熟透的帶棕色斑點香蕉含誘導癌細胞死亡的腫瘤壞死因子，能對付身體裡的癌細胞。還能強化白血球，相較未熟透的香蕉，熟透帶棕點的香蕉能強化白血球的能力多 8 倍。且含大量多酚，能延緩身體衰老。熟透的香蕉還能平衡身體的鈉，降低血壓使血壓穩定。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、書展訂購書已到校，請有訂書的同學，到圖書館繳費取書
- 二、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《發聲什麼事？》、《學習如何學習》、《10 分鐘寫出 TED 故事簡報力》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。