

天主教聖心女子高級中學 112 學年度第 2 學期第 17 週校務通報 113.6.3

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11202-17)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「每天，我把你們放在我的祈禱中，帶到天主前，祂知道我如何渴望你們被聖化，知道我如何的愛你們。」感謝索菲姆姆深愛我們，不斷為我們祈禱，希望我們被聖化。請求天主加深我們的信望愛，幫助我們更謙卑柔軟，讓天主來帶領與聖化我們的生活。We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！國一仁湯頤參加「中華民國第 55 屆世界兒童畫展新北市作品比賽徵集」，榮獲國中組入選。

賀 Congratulations！本校參加全國高級中學閱讀心得寫作第 1130310 梯次得獎作品 10 篇

班級	作者	作品標題	名次	指導老師
高二忠	吳丞妤	在忘卻溫柔之前，咖啡的溫熱融化遺憾	優等	葛芃蓁
高二忠	陳宥年	變形記與我的哥哥	優等	葛芃蓁
高二孝	高若軒	逃不開的夢魘--鬼地方	特優	陳諺芳
高二孝	張永欣	變形記	優等	陳諺芳
高二孝	陳宥雅	一場打造社會現實的瘟疫	甲等	陳諺芳
高二仁	陸宣聿	孤獨、身份與社會的深刻探索	優等	陳諺芳
高二仁	張夢涵	人性探索與自我認同：《變形記》	優等	陳諺芳
高一忠	謝喬芸	走入推理作家的苦惱	甲等	陳諺芳
高一仁	陳巧恩	憶舊懷人 純樸兒時回憶	優等	王思婷
高一仁	駱德琳	心靈迴響	甲等	王思婷

校長室 Principal's Office

- 一、王嫻蘋主任於 6/3(週一) 上午以線上視訊方式參加「112 學年度教育部高中優質化輔助方案成果報告說明會」。
- 二、魏雪玲校長於 6/ 6 (週四)下午赴中央聯合辦公大樓參加「教育部第 13 屆私立學校諮詢會第 3 次會議紀錄及第 4 次會議」。
- 三、張惠敏老師於 6/7 (週五) 上午赴三重商工領取「新北考區 113 年國中教育會考集體報名考生成績單」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section：

- 一、第十七週「台灣母語日」活動—每週一俗諺：毛毛仔雨落久，塗嘛會澹。
拼音：Mn^ˆg-mn^ˆg-á hōo lōh-kú, thōo mā ē tām.
義近：濛濛細雨下久了，土地也會潮濕。比喻積少成多；或指做事只要能持之以恆、堅持到底，猶如滴水穿石，再大的困難都能克服。
- 二、6/4(週二)12:25 舉行國一和韓國文化交流活動行前說明會，請有參與的同學準時至大團輔室集合。
- 三、6/5 (週三) 第三節辦理 113 學年度上學期高三選課說明會，參加對象：高二學生；第四節辦理 113 學年度上學期高二選課說明會，參加對象：高一學生，請同學務必準時進入恩德堂聆聽，並於規定期限內上網選課。
- 四、6/11(下週二)哈佛大學鱷魚合唱團蒞校交流及展演，第六節至第八節課程暫停一次，請同學準時進入恩德堂並展現良好的禮儀。
- 五、第十七週將辦理數理科作業調閱、第十八週辦理文史科作業調閱，請各班同學於第一節下課聽候廣播每科調閱座號，請各班小老師按照座號收齊，將作業翻到調閱範圍的最後一頁，並填寫四聯單，於第一節下課送至教務處，各班作業請聽候廣播領回。作業調閱辦法已公佈於各班教室及教務處公佈欄，當天來校未繳交、或當天缺席隔天來校後未補交及調閱後未作缺失補正複檢者，至多將累計警告三次。請同學留意相關辦法並及早準備。

- 六、2024 年全民英語能力分級檢定測驗（全民英檢）考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證（國中學生若無身分證請準備健保卡或護照）、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名

https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
中級	聽讀	8/17(週六)	6/14(下週五) 放學前	800 元 (報名費 790 元+手續費 10 元)
中級	一日考	8/17(週六)	6/14(下週五) 放學前	2200 元 (報名費 2190 元+手續費 10 元)

- 七、第十七週將於班級教室舉行「妙語比賽」，請同學及早準備。各年級題目如下：

年級	題目	年級	題目
國一	我最欣賞的偶像	高一	一個品牌的故事
國二	我最欣賞的現代傑出女性	高二	自我介紹

- 八、第十六週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三全、高二全、高一孝、國三忠、愛、國二忠、孝、仁、愛、國一忠、仁、和。請國二和、學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。

- 九、6/3(週一)中午 12：00 於一樓會議室召開「OPEN DAY 行前會」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

- 十、6/4(週二)中午 12：00 於一樓會議室召開「優質化 PLC(三)」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

註冊組 Registrar's Section：

- 十一、國三升學資訊(報名表可至學校網頁下載)

(一)欲報名 113 學年度公立高級中等學校優先免試入學的同學，校內報名時間：即日起至 6/7(週五) 放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(100 元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表可至學校網頁下載)

(二)欲報名 113 學年度五專聯合免試入學的同學，請備妥相關證明文件至註冊組申請五專優先免試入學超額比序項目積分證明單，校內報名時間：即日起至 6/27(週四) 放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(300 元)繳交至註冊組，逾期不候。(報名表可至學校網頁下載)

(三)113 學年度基北區免試入學志願選填時間為 6/21(週五) 中午 12 點至 6/27(週四) 中午 12 點截止，請同學於選填時間完成志願選填並儲存志願。6/27(週四) 下午 1 點 30 分返校領取志願表，父母雙方(監護人)簽妥後於 6/28(週五) 中午 12 點前返校將志願表繳回給導師。

- 十二、高一、高二同學請於 6/3~6/11 線上報名 112(上) 重修班(全年級該科不及格之報名人數在 15 人以上開設，每學分上 6 節課)及自學輔導班(全年級該科不及格之報名人數在 15 人以下開設，每學分上 3 節課)，本次報名以高一上及高二上經學期補考後成績為準，每學分收 240 元。上課時間為七月初至七月中旬約兩週，待報名截止後將視報名狀況排定上課時間再公告。

- 十三、本學期「周大生特殊展能獎學金」於第十七週(6/3~6/7) 受理申請，請符合申請資格同學至註冊組領取申請表，並參考相關辦法填妥申請表，並檢附相關證明繳交至註冊組，逾期不受理。

- 十四、請國二同學於 6/12(下週三) 前將已填妥之直升申請表及切結書繳交給導師，若無意願直升同學亦請繳回申請表。

- 十五、校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→112 學年度下學期。

資訊組 IT Section：

- 十六、各班資訊股長帶著 e 化使用紀錄表，於 6/5(週三)中午 12:30 至索菲教室集合，如無法出席請提早告知。

十七、轉知新北市政府教育局，微軟教育版個人 OneDrive 空間陸續從原本 5TB 限縮至 100GB，預計 113/8/1(週四)前全部執行完畢，超出配額限制之用戶資料將於 114/1/31(週五)前完全移除，請儘速搬移或清除個人儲存空間，以免資料遺失。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

- 一、第十七週中心德目：誠實負責 (honesty and responsibility)
- 二、6/3 (週一) 晨間 7:40 至 8:10 實施「高、國一防溺宣導暨游泳課程說明」，請以上各班同學準時至恩德堂集合。
- 三、「113 暑輔及第一學期」住通調查已由 e-class 發給家長，請同學與家長審慎考量後，在 6/7(週五)前填表提交，此為重要通知，若逾期未完成，將依學生獎懲規定記警告一次。
- 四、**第二次改過遷善申請：**
提醒一、二年級有意申請的同學於 6/3 (週一) 起至 6/7 (週五) 止至學務處窗台領取申請表，並依程序經導師及教官同意，另住宿生銷過申請書須經住宿部老師簽章。提醒同學注意下列事項：
(一)原受處分之犯過事實確已改過。
(二)銷警告者須經過八週的考核時間，念其違規情節輕微，免做公共服務，可申請銷過。
(三)銷小過者須經過十二週的考核時間，並做滿 8 小時公共服務 (附書面佐證資料) 及服務心得一篇 (請向教官領取制式規格 600 字稿紙) 始可申請銷過。
(四)銷大過者須經過一學期 (二十週) 的考核時間，並做滿 16 小時公共服務 (附書面佐證資料)，服務心得一篇 (請向教官領取制式規格 600 字稿紙) 始可申請銷過。
(五)申請銷過者，每次僅可提請一種處分，不可一次申請銷數項懲處。
(六)已經辦理銷過後再犯同類型違規並受懲處時，將列入不得銷過名單，不可再提請銷過。
(七)如同學對上述改過遷善申請規定仍不瞭解，請於填寫資料前向教官詢問清楚，避免遭退件。

五、安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

- 六、請高二同學於 6/3 (週一) 午休前至小禮堂將個人「自主學習成果海報」拆回留存。
- 七、韓語張秀藹老師將於七月開設「唱歌學韓語」課程，對象：本校高中部同學，時間：每週一、五上午 10:00~12:00，共上課 8 次 (7/1、7/5、7/8、7/12、7/15、7/19、7/22、7/26)，人數：5~10 人，每人酌收場地水電費 640 元，報名至 6/10 (週一) 截止。報名表單連結已請高中部導師傳至班群，歡迎有意願的同學把握時間，踴躍報名！
- 八、6/11 (週二) 哈佛大學鱷魚合唱團蒞校表演，當天全校第六至八節作息調整如下：
1:55~2:15 打掃、2:15~2:25 一、二年級同學進恩德堂(請導師及任課老師隨班指導)、
2:30~2:40 開幕式、2:40~3:10 上半場表演；3:10~3:30 中場休息、義賣 T 恤 (700 元)、簽名；3:30~4:15 下半場表演、閉幕式；4:15~4:35 義賣 T 恤、簽名；4:45 放學。
- 九、113 暑假住宿部徵求服務義工：
(一)時間：第一梯次 113.7.1 (週一) 9:00 至 15:00 (12:00 至 13:00 午餐自理)
第二梯次 113.7.2 (週二) 9:00 至 15:00 (12:00 至 13:00 午餐自理)
(二)服務地點：聖心女中住宿部
(三)人數：國中部及高中部兩梯次共 100 人
(四)服務時數：認列於 113 上學期 6 小時
(五)報名方式：請於 6/14 (週五) 前向訓育組洪老師報名
(六)注意事項：1. 交通及午餐自理。
2. 自帶午餐者請於快樂坊用餐。
3. 出入校門請穿著夏季制服，服公務時請換穿夏季體育服。

4. 請準時於 7/1、7/2 服務當天上午 9:00 於住宿部大門口集合，說明工作事項及工作分配。
5. 國中部報名同學須填寫「聖心女中服務學習活動說明暨家長同意書」，於 6/14（週五）前繳至學務處洪老師報名。

體衛組 PE & Hygiene Section:

十、本週餐廳打掃班級：高二孝。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

十一、【高國一防溺講座】高、國一防溺與暑假游泳課程說明於 6/3（週一）晨間 7:40~8:10 舉辦，請高國一同學早上 7:40 準時到恩德堂集合，並請同學認真聽講學習。

十二、【課間操】已於 5/31（週五）結束，請同學將生活手冊交給班級康樂股長，學務處將於 6/4（週二）截止登記，逾期不予受理，並於 6/5（週三）進行班級檢查，請同學配合。

十三、【環保知識競賽📢】113 年新北市環境知識競賽，113 年 9 月 21 日（週六）於輔仁大學舉辦，鼓勵對環境知識有興趣及日常力行環保者，踴躍參與，各類組報名參加並完賽者可獲 100 元超商禮券，得獎者可獲至多新臺幣 6,000 元提貨券之獎勵，前 5 名並得代表新北市參加行政院環境保護署 113 年 11 月 16 日舉辦之全國賽，爭取更高獎金及榮譽。歡迎有興趣的師生於 6/7（週五）前向體衛組報名。

輔導處 Counselors' Office

- 一、6/6（週四）中午在大團輔室召開「國二 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 二、感謝領導日函件組領導人，為班級設計家長邀請函，幫助活動順利圓滿！請函件組領導人再次確認已將班級發出的函件正式版本，放入 NAS\\學生使用區\\公告區_保留\\000_112 領導日\\函件組\\最終版 資料夾內。並於 6/4(週二)中午 12:15—12:30 之間至宗輔室領取證書。
- 三、感謝領導日迎賓組領導人，帶領班級迎賓員，幫助活動順利圓滿！請迎賓組領導人於 6/5(週三)中午 12:15—12:30 之間至宗輔室領取證書。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：消疲勞防眼病，九層塔 6 個讓人意想不到的好處！

九層塔是一種常見的調味植物，有著濃郁的特殊香氣，在台灣的料理中被普遍用來提味。它不僅是美食最佳配角，其實也有許多讓人意想不到的健康好處，下面就來了解九層塔可以為身體帶來什麼樣的好處吧！

- 一、預防眼病：含有豐富的葉黃素、維生素 A 可以幫助抵抗藍光以及強光對眼睛造成的傷害，而維生素 A 是構成視網膜上感光細胞的基本營養素。
- 二、抗菌消炎：含有皂素，而皂素屬於「植化素」的一種，是植物的天然免疫系統，具有殺菌、抗發炎的效果，也可以緩解喉嚨痛與咳嗽。
- 三、美容抗老：含有豐富維生素，像是維生素 A、B1、B2、C 等，這些維生素對皮膚皆有功效，可以幫助改善皮膚問題，達到美容抗老的效果。
- 四、消除疲勞：富含維生素 B 群，可舒緩疲勞，這是因為維生素 B 群是參與身體能量、營養代謝過程的輔酶。
- 五、預防癌症：九層塔含有 β 胡蘿蔔素，它是種強力的抗氧化劑，可以降低多種癌症發生率。
- 六、調節自律神經：香氣可以調節自律神經，舒緩焦慮、緊張，幫助鎮靜心神讓身體放鬆。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《我是一個媽媽我需要柏金包》、《人生好難》、《疫後大未來誰是大贏家》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。

人事室 Personnel Office

- 一、請同仁核對 112 學年度第 3 次校務會議 (113.06.21) 擬頒發校內服務屆滿 10-35 年資深優良獎勵名單，若有誤植或疏漏請於 6/5 (週三) 前洽人事室：(獎金於期末校務會議時頒發，獎牌於 113 年教師節時頒發)

年資	姓名	獎項
35 年	鐘明媛、潘玉芬	獎金、紀念獎牌
20 年	陳舜琪、陳孜榕、陳瑞璋、曾惠雀	獎金、紀念獎牌
15 年	黃國書	獎金、紀念獎牌
10 年	葛芃蓁、張智隆、謝易儒	獎金、紀念獎牌

- 二、教職員退輔儲金個人增額提撥金「申請」或「調整」或「終止」自願增額提撥退輔儲金同仁，請於 6/28 (週五) 前向人事室提出新增或異動申請，便於 113/8/1 生效。
- 三、欲於暑假期間出國之教職員工，請於 6/28 (週五) 中午前至人事室登記出國、返國日期，以利公務聯絡，謝謝配合。