

天主教聖心女子高級中學 112 學年度第 2 學期第 20 週校務通報 113.6.24

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11202-20)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

聖瑪德蘭索菲說：「祈禱和謙遜可以幫助我們戰勝最大的阻礙，使最深的恩寵沛降。」感謝天主今天提醒我們：除了勇氣和主動積極的態度之外，我們仍需要透過謙遜、祈禱，向您汲取力量。請您幫助我們學習謙卑和祈禱，獲得充沛的恩寵。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

校長室 Principal's Office

- 一、林宇涵老師於 6/24(週一)下午帶領高國三榮獲畢業生市長獎學生赴新北市政府參加「112 學年度畢業生市長獎暨適性生涯技藝領航頒獎典禮」。
- 二、張惠敏老師於 6/25 (週二) 上午赴板橋國小參加「新北市 112-113 學年度教學正常化教務人員初階增能研習」。
- 三、林子傑教官於6/27 (週四) 赴新北市三重棒球場參加「112-2友善校園學生事務輔導工作生教組長培力研習」。
- 四、吳鵬基老師於 6/28(週五)下午赴東吳大學參加「困難知識之教學與挑戰焦點團體訪談會議」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section：

- 一、第二十週「台灣母語日」活動—每週一俗諺： 掃地掃壁角，洗面洗耳空。
拼音：Sàu-tè sàu piah-kak, sé-bīn sé hīnn-khang.
義近：打掃房間，要注意清潔牆角周圍；洗臉時，要注意耳朵周圍或耳後容易藏污納垢的地方。指做事要澈底實在，不要馬虎隨便。
- 二、6/27、6/28 (週四、五) 舉行一、二年級期末考，考試時間如下：

日期 Date	時間 Time	國一 G 7	國二 G 8	高一 G 10	高二 G 11
六月二十七日 (週四) Jun. 27 th Thu.	08：20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08：25 / 09：25	英語 English	英語 English	英文 English	英文 English
	09：45	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	09：55 / 10：20	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening
	10：35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10：40 / 11：50	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學* Mathematics
	13：00	下課鐘 Bell			
	13：05	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13：10/ 14：10	自習 Self-study	自習 Self-study	地理 Geography	自習 Self-study
	14：20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	14：25 / 15：25	自習 Self-study	自習 Self-study	物理 Physics	理：選修化學 Chemistry 文：地理深廣 Geography
	15：35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	15：40 / 16：40	生物 Biology	理化 Physics/ Chemistry	歷史 History	歷史 History
	16：50	發校車放學 End of day			

六月二十八日 (週五) Jun. 28th Fri.	08：20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08：25/ 09：25	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin
	09：45	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	09：55 / 10：30	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study
	10：40	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10：45 / 11：45	自習 Self-study	自習 Self-study	生物 Biology	理：選修物理 Physics 文：自習 Self-study
	13：15	下課鐘 Bell			
	13：25	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13：30 / 14：30	社會 Social Studies	社會 Social Studies	公民 Civics	公民 Civics
	14：40 / 15：20	大掃除			
	15：20 / 16：00	結業式（學務處檢查教室整潔）			
	16：00 / 16：45	導師時間			
	16：55	發校車放學 End of day			

※高二孝仁數學 A 班在 202 教室測驗，由教學組安排座位與監考老師，請同學準時進入教室應考。

Students taking Math ver. A in Grade 11th attend Math exam in classroom 202. Please show up on time.

※高二忠選修生物於 6/24（一）第一節班級活動時間測驗（7:55 預備/8:00-8:50 測驗），請同學準時進入教室準備。

三、6/27、6/28（週四、五）將舉行一、二年級期末考，老師相關注意事項如下：

（一）定期考監考須知：

1. 監考教師於預備鐘鈴響前請至教務處領取試卷。
2. 英聽測驗音檔採用 USB 播放，將會綑綁於電腦卡上放入試卷袋中。監考老師可於預備鐘響，進入教室後，先將電腦卡與題目卷發下給同學閱讀，並測試音檔之音量。
3. 進入教室後應先瞭解學生出缺席狀況，並指導學生將書本、書包整齊放置教室前後或走廊。
4. 除英聽測驗外，第二次鐘聲響起將考卷發下，指導學生核對試題卷、答案卷張數、有無電腦卡。
5. 考試時請注意學生應試態度，避免學生有投機取巧之行為。並請提醒學生須待命題老師巡視後方可繳卷。
6. 如有學生欲提早繳卷，請等待出題老師巡視後再繳卷，並指導學生將答案卷及電腦卡親自交至講桌或監考老師手中。
7. 考試結束時，請最後一位同學收答案卷及電腦卡。請監考老師清點份數，答案卷需按座號排序，電腦卡清點完畢後請用橡皮圈繫好放入試卷袋。學生須待監考老師確認收卷無誤，宣布下課才可離開教室。
8. 填寫試卷袋封面資料後，將試卷交回教務處統一處理。謝謝大家，辛苦了！
9. 監考過程若有學生身體不適，請尋求鄰班或巡堂老師暫時協助，並陪同學生至教務處。

（二）考試違規處理之成績處理方式：請務必提醒同學！

1. 該科成績扣三分

（1）電腦卡各項欄位未填記完整，導致讀卡中斷者。

- (2)答案卷未依規定填寫班級、座號、姓名者。
- 2.該科成績扣五分：考試期間行動電子器材雖已收妥，但有響鈴、震動之情事發生。
- 3.該科成績扣十分
- (1)考試期間考生隨身攜帶手機、電子錶或平板電腦等行動電子器材，有響鈴、震動之情事發生。
- (2)故意汙損答案卡(卷)、損壞試題卷者。
- 4.該科以零分計算：有考試舞弊，使自己或提供、協助他人考前閱覽試卷或答案，或考試時有塗改、竄改、抄襲之行為，有具體事實者。
- 5.國中進行作文測驗時，若發生以上第1、2項描述之違規樣態，則扣一級分。高中進行國寫測驗時，若發生以上第1、2項描述之違規樣態，則扣五分。
- 6.其他：考試結束鐘聲完畢，仍繼續作答者，超時作答部份不予計分。
- 四、請任課老師協助完成「審題紀錄表」，並存放檔案至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11202 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→高一二與國一二期末考→各學科審題紀錄資料夾。
- 五、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→112→11202 雙向細目表→各科資料夾。
- 六、第十九週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高二全、高一全、國二忠、孝、仁、愛、國一忠、仁、和。
- 七、2024 年全民英語能力分級檢定測驗（全民英檢）考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證（國中學生若無身分證請準備健保卡或護照）、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名

https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
中高級	說寫	7/27(六)	6/24(週一) 放學前	1590 元 (報名費 1580 元+手續費 10 元)
中級	一日考	8/17(六)	6/28(週五) 放學前	2200 元 (報名費 2190 元+手續費 10 元)
中級	聽讀	8/17(六)	6/28(週五) 放學前	800 元 (報名費 790 元+手續費 10 元)
初級	說寫	9/21(六)、 22(日)、28(六)	6/28(週五) 放學前	830 元 (報名費 820 元+手續費 10 元)

- 八、歡迎有意願於 7/22(週一)-7/26(週五)擇二天返校擔任教務處義工的同學，請於 6/26(週三)放學前至尹社甯老師處報名。服務時間：早上 9 點至下午 3 點，服務內容：整理 113 上全校教科書，返校請一律著制服到校，表現優良者可列入下學期服務時數(每天 5 小時)。
- 九、7/3(週三)物理營 8:50~15:00、7/4(週四)化學營 8:00~16:00，請高二忠同學著合適的服宜準時至淡江大學指定系所上課。
- 十、7 月暑期活動：請同學留意相關時程。

重要活動	日期
國二峇里島志工團	7/3(週三) ~7/12(週五)
國一韓國首爾聖心文化交流	7/4(週四) ~7/9(週二)

- 十一、8/5(週一)~8/23(週五)為每天七節暑期學藝活動，請同學著整齊制服，準時到校上課。

註冊組 Registrar's Section：

- 十二、國三升學資訊(報名表可至學校網頁下載)

- (一)欲報名 113 學年度五專聯合免試入學的同學，請備妥相關證明文件至註冊組申請五專聯合免試入學超額比序項目積分證明單，校內報名時間：即日起至 6/27(週四)放學前截止，請於校內報名時間內將報名表及報名費用(300 元)繳交

至註冊組，逾期不候。(報名表可至學校網頁下載)

(二)113 學年度基北區免試入學志願選填時間為 6/21 (週五) 中午 12 點至 6/27 (週四) 中午 12 點截止，請同學於選填時間完成志願選填並儲存志願。6/27(週四)下午 1 點 30 分返校領取志願表，父母雙方 (監護人) 簽妥後於 6/28 (週五) 中午 12 點前返校將志願表繳回給導師。

十三、112 (下) 學期補考報名及補考日期如下，如有需要參加補考同學，請務必空出該段時間。

	高一二	國一二
補考報名日期	7/5 (週五) -7/7 (週日)	7/13 (週六) -7/14 (週日)
補考日期	7/11 (週四)	7/16 (週二)

十四、高一、高二 112(下)重修班暨自學輔導班報名及開課日期如下，如有需要參加重補修的同學，請務必空出該段時間。

網路報名日期	7/11 (週四) 18 點-7/12 (週五) 23 點 59 分
網路公告上課日期	7/14 (週日) 14 點
預計上課日期 (視報名情況開課)	7/15 (週一)至 7/26 (週五)

註：參加重修或補修學生須於報名課程開課的首日完成繳費，學生繳費後，除有特殊情形並經學校核准，不得以任何理由要求退費。未於開課首日完成繳費者，視同未完成重修或補修之申請。

十五、獎助學金資訊：校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑:學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→112 學年度下學期。

資訊組 IT Section：

十六、請各班資訊股長確實清點 e 化袋內容物和文件夾，於 6/25(週二)前歸還至資訊組。

十七、適逢定期考，6/24(週一)至 6/28(週五)暫停開放聖心樓電腦教室中午時段及住宿部電腦室。

十八、112 學年度學生學習歷程相關時程如下，請留意學校首頁>108 課綱>學習歷程檔案專區公告：

任務	高一、二
學生上傳課程成果(第二學期)	7/21(週日)前
老師認證課程成果(第二學期)	7/31(週三)前
學生上傳多元成果	7/31(週三)前
學生勾選學習歷程	9/1(週日)-9/15(週日)
學生上傳及勾選確認單	9/20(週五)-9/27(週五)
學校提交學習歷程	暫定 10 月中
學生確認收訖明細	暫定 10 月中
學校完成學習歷程提交	暫定 10 月中

十九、NAS 各共用上傳區的資料，請老師協助整理，不需要的請移除或挪至暫存區，資訊組將於 8/1(週四)下午 1:00 進行刪除，以節省公務儲存空間。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、第廿週中心德目：誠實負責 (honesty and responsibility)

二、定期考提醒事項：

(一)6/27-6/28 (週四、五) 舉行一、二年級期末考。

(二)提醒考試前三日 (6/24、6/25、6/26) 不得無故請假，請病假者務必告知學務處，並於隔日附就診 (醫) 證明辦妥請假手續。

(三)考試當日不得任意請假，急病者須於當日由家長先以電話先向學務處告知，並於隔日診斷證明辦理請假手續。請假學生到校後應立即至教務處報到，不得進入教室。

(四)考試時應把握誠實原則，勿有投機取巧取得不實分數之行為，應坦承面對自我學習歷程，才能有效達到舉行考試的目標。

(五)定期考閱卷期間，同學不得進入教師大辦公室。

(六)考前一週暫停所有留校申請。

三、安全教育：

新北市政府警察局於 112 年受理妨害性隱私案件計 842 件，相關統計分析如下：

- (一)被害年齡分析：被害人以 18 歲以下之未成年人為最多（占 31%）、18 至 24 歲次之（占 24%），主要因為學生族群，使用網路時間較多，易遭網路交友遭側錄性影像，或年輕族群欠缺身體自主權意識，交往期間雙方合意拍攝性影像，分手後由愛生恨而恐嚇散布。
- (二)被害性別分析：一般人普遍認為性影像之被害人應為女性，然實際上男性被害人占 41%，主要因為詐欺集團利用部分男性欠缺社交能力，喬裝女子利用網路結識異性男子，攀談一段時間後要求男子傳送性影像抑或視訊裸聊後側錄性影像，再據以恐嚇倘不交付一定金額或遊戲點數，將散布性影像。
- (三)犯罪態樣分析：以交友詐騙（網路裸聊）為最多（占 53%）、情侶交往期間雙方合意拍攝性影像，分手後遭散布次之（占 17%），犯罪態樣與被害族群息息相關，因年輕族群使用網路時間較多，且欠缺社交能力，利用網路結交異性朋友遭騙取性影像，或欠缺身體自主權意識。
- (四)雙方關係分析：雙方關係以陌生網友（不曾見面）或陌生關係（初次見面）為最大宗（占 71%），因年輕族群之被害人欠缺身體自主權及危機意識，致犯嫌有機可趁。

四、113 年暑假期間學生活動安全注意事項：

(一)詐騙防制：

依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請學生謹記「防詐騙三不三要」原則：

1. 三不：

- (1)不聽：來源不明資訊。
- (2)不加：陌生投資群組。
- (3)不用：保證獲利 APP、投資平台。

2. 三要：

- (1)要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
- (2)要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或 165 反詐騙專線查證。
- (3)要報警：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥 165 反詐騙專線）。

(二)工讀安全：

學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另雇主若於工讀報到索取個人證件用以填報資料，須注意是否註明該證件僅供投保、報稅或其他雙方約定用途之用。上開秘笈已置於勞動部官網 (<https://www.mol.gov.tw/>) 業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

(三)活動安全：

從事水域活動應注意「防溺水 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：

- 1. 防溺水 10 招(五不五要)：不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
- 2. 救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。
 - (1)叫：大聲呼救。
 - (2)叫：呼叫 119、118、110、112。
 - (3)伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
 - (4)拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
 - (5)划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

(四)藥物濫用防制：

新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒（相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>），倘學生不幸誤觸毒品，請瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，對症下藥根除問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885）。

(五)校園及人身安全：

學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品，以備不時之需。

(六)宣導資訊素養與倫理教育：

暑假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網普及，各式上網載具亦提供種類多元的應用程式與遊戲下載，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請同學注意安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，養成健康上網好習慣。

(七)犯罪預防：

請同學切勿從事違法活動：如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請務必注意網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

訓育組 Student Activities Section：

五、6/28（週五）一、二年級期末考後行事：

時間	行事
14:40~15:20	大掃除
15:20~16:00	結業式（請全體同學至恩德堂集合，學務處將檢查教室整潔。）
16:00~16:45	導師時間
16:45~16:55	16:45 放學、16:55 開校車（平時路線）
17:00~18:00	住宿生辦理退宿

六、服務學習：

(一)服務學習時數：國中部、高一、高二同學每學期至少服務 6 小時以上，高三同學自由參加。服務完成必須依規定在時間內填寫「服務學習紀錄表」。

(二)聖心女中「德賢服務志工獎」：

依據本校「德賢服務志工」獎勵辦法，請各班導師推薦服務學習表現優異之同學，推薦名單請於 6/28（週五）結業日前繳至學務處。

體衛組 PE & Hygiene Section：

七、本週餐廳打掃班級：高一仁。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

八、【期末教室整理提醒】

個人物品整理	1. 請同學於整理好個人物品，紙類須分類妥善再拿到默默屋回收。 2. 置物櫃、鞋櫃、課桌椅抽屜清空。 3. 請同學用抹布將自己的鞋櫃和書櫃擦拭乾淨。 4. 私人物品不可丟置學校，如：鞋子、衣服、學校作品。 5. 提醒同學務必先將私人物品提早整理帶回家(尤其是住宿生)。
教室公共環境	1. 地面務必掃乾淨、拖乾淨。 2. 窗戶、窗溝要擦拭，百葉窗要拉開。 3. 前後公櫃、講桌、電腦桌要整理。 4. 黑板板溝、板擦機要清洗。 5. 教室走廊及附近環境要一起整理。 6. 講桌、櫃子要拉開，地面要清掃。
外掃公共區域	1. 外掃區、公用教室、公共區域、廁所請整理乾淨 2. 傘架、早餐櫃清空，整理乾淨。
飲食規定及期末注意事項	1. 到校最後一天禁止團體飲食活動，應保留時間處理離校相關事宜，以利學校行政相關活動。 2. 請導師協助進班督導整理環境，以利同學確實執行。 3. 學務處將進各班檢查確認。
掃地用品	請整理好放到綠屋棚，期末將由服務股協助整理回收！

九、【聖心女中防溺水及暑期游泳課提醒事項】

(一) 暑假期間，請各位同學務必注意戲水安全，切勿因一時興起戲水，忽略開放性水域之危險性。請託老師叮嚀學生注意水域安全，並提醒家長應留意子女假日行蹤。

請 113 學年度升國二、高二同學注意：

(二) 暑輔游泳課請攜帶泳鏡、泳衣、泳帽及毛巾與簡易換穿衣物到校準備上課。

(三) 鼓勵同學利用假期到合格游泳池練習，且要注意安全，並有家長陪伴！

(四) 暑輔游泳檢定相當重要，鼓勵同學到校參加課程！

輔導處 Counselors' Office

一、6/24 (週一) 中午在大團輔室召開「國一 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

二、6/25 (週二) 中午在大團輔室召開「國一 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：經常半夜腿抽筋，補充 4 種營養素來預防

睡覺睡到一半，突然被自己抽筋的腿「痛醒」，相信大家應該多少都有過這樣的經驗。造成抽筋的原因有很多，像是睡姿不良、缺少礦物質、體內電解質失衡等。想要預防睡覺被抽筋痛醒，那麼平常就可以補充這 4 種營養素來預防喔！

一、鎂：可以舒緩肌肉，提升睡眠品質。食物來源：全穀根莖類、綠色蔬菜、堅果、豆類等。

二、鈣：維持肌肉正常興奮程度。食物來源：牛奶、小魚乾、黑芝麻、起司等。

三、維生素 D：維持肌肉、神經系統運作。食物來源：鮭魚、蛋黃、黑木耳、大豆、菇類等。

四、鉀：穩定骨骼、肌肉系統，以及身體鈣質平衡。食物來源：奇異果、香蕉、菇、南瓜等。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

一、請圖書館股長請回收班級書櫃的圖書館資料，並繳回圖書館。

二、圖書館開始招收下學期義工，報名連結公佈於本校網站/圖書館/最新公告/113 學年度第 1 學期聖心女中圖書館義工報名

三、自主學習成果回饋查詢系統，已經開放查詢，歡迎同學使用，查詢連結公佈於本校網站-108 課網/自主學習平台。

四、鼓勵暑期閱讀，6/28(週五)考完試開始學生借書量提升至每人可借 10 本書籍(含雜誌)。