

天主教聖心女子高級中學 113 學年度第 1 學期第 1 週校務通報 113.8.30

第 2 週校務通報 113.9.2

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11301-1)
(11301-2)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

親愛的天主，早安！請幫助我們默想與祈禱這段話：

即使你對自己都不抱希望了，天主仍然對你懷抱希望。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

校長室 Principal's Office

- 一、張兆鴻老師 8/30(週五)-9/11(週四)赴義大利參加「2024 年 IDBF 義大利世界俱樂部龍舟錦標賽行政會議」。
- 二、魏雪玲校長於 9/4(週三)赴聖家堂參加「生命教育基金會董事會議」。
- 三、張嘉真老師 9/6(週五)上午赴陽明高中參加「113 學年度第 1 學期實際新增鐘點費實機操作填報宣導說明會」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section:

- 一、第一二週「台灣母語日」活動一時到時擔當，無米才煮番薯湯。
拼音: Sî kàu sî tam-tng, bô bi tsiah tsú han-tsî thng.
義近: 比喻到時候再說、隨機應變。
- 二、8/30(下週五)第四節舉辦國二、國三國家地理知識大競賽，請同學攜帶 2B 鉛筆和橡皮擦準時應考，也請任課老師隨班監考。
- 三、8/30(下週五)第六至八節舉辦高一多益檢測，請同學攜帶 2B 鉛筆和橡皮擦依照測驗時間準時應考。
- 四、2024 年全民英語能力分級檢定測驗(全民英檢)考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證(國中學生若無身分證請準備健保卡或護照)、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名：

https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
中級	聽讀	11/2(六)	9/2(週二) 放學前	800 元 (報名費 790 元+手續費 10 元)

- 五、九月週六來校數學課程上課日為 9/7、9/21、9/28，請有參加的同學穿著制服，準時到校認真學習。
- 六、9/3、9/4(週二、三)舉行國三孝仁第一次教育會考模擬考，請國三孝仁同學依「廣播」上下課，考試時間表如下：

日期	考試科目	考試時間	日期	考試科目	考試時間
九月三日 (週二)	測驗說明	08:35~08:40	九月四日 (週三)	測驗說明	08:15~08:20
	社會	08:40~09:50 (70 分鐘)		自然	08:20~09:30 (70 分鐘)
	測驗說明	10:25~10:30		測驗說明	10:05~10:10
	數學 (含非選擇題)	10:30~11:50 (80 分鐘)		英語(閱讀)	10:10~11:10 (60 分鐘)
	測驗說明	13:25~13:30		測驗說明	11:20~11:25
	國文	13:30~14:40 (70 分鐘)		英語(聽力)	11:25~11:50 (25 分鐘)
	測驗說明	15:25~15:30		下午按課表上課	
寫作測驗	15:30~16:20 (50 分鐘)				

七、9/4、9/5（週三、四）舉行高二高三第一次〈學科能力測驗模擬考〉，請高二高三同學依「電子鈴聲」上下課，考試時間表如下：

日期	考試科目	考試時間	日期	考試科目	考試時間
九月四日 (週三)	預備	08:05~08:10	九月五日 (週四)	預備	08:05~08:10
	英文	08:10~09:50 (100分鐘)		數學	08:10~09:50 (100分鐘)
	預備	10:00~10:05		預備	10:00~10:05
	自然	10:05~11:55 (110分鐘)		社會	10:05~11:55 (110分鐘)
	預備	13:05~13:10		預備	13:05~13:10
	國語文綜合 能力測驗	13:10~14:40 (90分鐘)		國語文寫作 能力測驗	13:10~14:40 (90分鐘)
	預備	15:05~15:10		第七、八節按課表上課	
	英聽	15:10~16:00 (50分鐘)			

(一)未考自然科同學，高二孝請至圖書館自習，高三孝仁請在原班教室自習。

(二)高三孝考自然科的同學共1人請到高三忠教室應考。

(三)高三忠未考社會科的同學請至圖書館自習。

(四)考試開始20分鐘後不得入場，入場後至考試開始60分鐘內不得離場。

(五)考試開始鈴響畢，即可開始作答；考試結束鈴響畢，應即停止作答。

八、請導師將各班學藝及副學藝名單於9/6(週五)前交至教務處。

九、9/6(週五)晚上8:00舉行線上高中部短期留學暨文化交流家長說明會，歡迎高中部符合資格的同學邀請家長上線聆聽。

資格條件 (以下條件為均備)	
高二、高三同學	
德行成績	經各班導師推薦，前一學年上下學期出席率平均達90%以上，且無小過(含)以上之處分。
學業成績	前一學年上下學期平均學業成績達70分以上或全班前40%，且英文成績平均達80分以上或全班前30%。
高一同學	
德行成績	經各班導師推薦，高一上學期至報名前出席率達90%以上，且無小過(含)以上之處分。
學業成績	國中教育會考成績，英文科達B++，其餘各科達B

十、請欲申請退書的同學請於9/9(週一)前攜帶自己購買的教材至教務處辦理退書手續，逾期恕不受理。

十一、請同學依任課老師指導繳交各項暑假作業，並請任課老師批閱後，於9/13(週五)前將暑假優良作業名單送至教務處。

十二、「新北市113學年度全國學生美術比賽(西區)」學校收件日期為9/18(週三)，請有興趣參加的同學留意收件時間並於限期內將完成作品繳交至美術教室吳秀倫老師處，作品背面請註明班級、姓名、座號，逾時不候。

十三、請國三忠愛和、高中部學生踴躍投稿小論文，截止日期為12/6。

十四、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第一次	第五週/討海人(廖鴻基)	第五週/永遠的山(陳列)
第二次	第十六週/世說新語(翁淑玲等人)	第十六週/台北人(白先勇)

十五、9/3(下週二)中午12:00於一樓會議室召開「高三甄選委員會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

十六、9/9(週一)中午12:00於一樓會議室召開「國際英語班教務會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

十七、9/11 (週三) 中午 12:00 於一樓會議室召開「領域召集人會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

十八、9/13 (週五) 中午 12:00 於一樓會議室召開「高三教務會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

註冊組 Registrar's Section :

十九、如有需要拍攝證件照的老師們，請於 8/30(五)或 9/4 (週三) 上午 10~12 點至大團輔室拍攝。

二十、8/30 (週五) 及 9/4 (週三) 第 5~8 節為高國三拍攝數位證件照，地點：大團輔室。拍攝班級、時程及注意事項如下：

拍攝時間	8/30(週五)	9/4 (週三)
第五節	高三忠 (35 人)	國三忠 (37 人)
第六節	高三孝 (44 人)	國三孝 (37 人)
第七節	高三仁 (44 人)	國三仁 (36 人)
第八節	國三和 (31 人)	國三愛 (31 人)

※注意事項：

(一)請同學一上課準時**快樂坊前集合**，依照座號排序，整理服裝儀容並請安靜、耐心等待。

(二)因每班時間有限，為不影響全校放學時間，請同學務必準時集合並配合老師及攝影師之指導。

(三)一律**穿著夏季短袖制服**，不加背心。

(四)此證件照將作為畢業證書、報名升學考試或辦理身分證、護照使用，故照片規格依證件照辦理，請同學務必配合。

(五)證件照規格如下：

1. 眼睛需直視鏡頭，表情自然、不露齒微笑。

2. 頭髮順理撥至耳後，清楚露出眉毛、耳朵。

3. 臉型輪廓、耳朵、特殊痣、胎記、疤痕都要清楚呈現，身體不能傾斜。

4. 不能佩戴有色隱形眼鏡或瞳孔放大片，避免與實際相貌相差太大。

5. 配戴眼鏡：眼睛須清楚呈現，不得有閃光反射在眼鏡，如有反光需取下眼鏡拍攝。

廿一、為有效落實週晨小考補考機制，自 9/2 (週一) 起實施統一補考制度。請老師及同學分別留意並配合下列事項：

(一)老師：(1)請評估是否同意學生補考近期之週晨小考。(2)若有須補考學生，請於當日 12:10 前將各年級各科考卷裝入資料袋(可至教務處索取)中，並填妥「補考明細單」(請至註冊組領取)後浮貼於資料袋上，交給註冊組。(3)請告知學生補考日期、時間(每日中午 12:30~13:00)及地點(圖書館)。(4)請老師於當日第五節後至教務處領回須批閱之補考卷。(5)補考成績是否打折，請個別依老師規定實施。(6)感謝各處室老師輪流協助監考。

星期	一	二	三	四	五
監考老師	林宇涵老師	尹祉甯老師	陳睿嫻老師	林珉帆老師	蔡淑雲老師

(二)學生：(1)除定期考外，若有各科因事、因病缺考者，請於來校後主動向任科老師請教是否同意補考。(2)若經任課老師同意，請確定補考日期，並攜帶文具於當日中午 12:30 前至圖書館報到。(3)監考老師為行政處室老師，非科任老師。(4)補考時請誠實應考，若有舞弊情事，將依校規處理。(5)補考時間至當日中午 13:00 結束，請將考卷繳回給監考老師，並請儘速回教室上課。

廿二、請有獲得 112 學年度第二學期學期成績前三名及學期成績進步獎的同學請於 9/6 (週三) 前至註冊組領取圖書禮券。

廿三、113 學年度第一學期高、國中學期補考訂於 114 年 2 月 8 日 (週六)。

- 廿四、113 學年度第一學期校友會提供之教職員子女獎學金開始接受申請，有需要申請者請到註冊組索取申請表，填寫後附上學期成績證明，並於 9/30（週一）前繳回註冊組。
- 廿五、113 學年度第一學期生活助學金申請日期至 9/30（週一），請有符合申請資格的同学至註冊組領取申請表格。
- 廿六、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度第一學期。

資訊組 IT Section：

- 廿七、e 化袋內容物請資訊股長請再次檢查，如有不完整至資訊室索取。
- 廿八、112 學年度學生學習歷程相關時程如下，請留意學校首頁>108 課綱>學習歷程檔案專區公告：

任務	高一、二
學生勾選學習歷程	9/1(週日)-9/15(週日)
學生上傳及勾選確認單	9/20(週五)-9/27(週五)
學校提交學習歷程	暫定 10 月中
學生確認收訖明細	暫定 10 月中
學校完成學習歷程提交	暫定 10 月中

- 廿九、班級 e 化設備日新月異，維護設備格外重要，請各班同學每日【放學後再關閉教室總電源】，關閉總電源前務必先確認電腦及觸控螢幕關機完畢，電腦主機燈號【熄滅】及觸控螢幕燈號亮起【紅燈】才算關機完成，螢幕呈現黑畫面不是判斷關機依據，如時常未關機狀態下關閉電源，設備容易故障且可能屬人為因素不算保固範圍內，造成財物損失。相關說明可參考班級電腦開機自動彈跳網頁
(<https://sites.google.com/shgsh.ntpc.edu.tw/classroomrules/page>)

- 三十、請各班導師協助指派學生或資訊股長擔任打掃 e 化設備職務，以維護好教學品質。
工作內容：

- (一)【刷子】清理鍵盤、e 化桌面上的接孔、觸控螢幕或白板上的粉塵。
- (二)【抹布】噴上適量酒精擦拭鍵盤、滑鼠、e 化桌面、觸控螢幕或白板。
- (三)收拾好網路鏡頭和簡報巧手，以免遭碰撞損壞。

- 三十一、索菲教室及住宿部電腦室資訊義工開放招募，歡迎具熱忱有興趣的同學至資訊室索取報名表，並於 9/11(週三)放學前交繳回資訊室。

- 三十二、各教室 Chromebook 數量一欄表如下，如課程有要使用請留意數量配置是否足夠：

101 教室：27 台	圖書館：46 台
201 教室：30 台	墨華齋：34 台
301 教室：33 台	群組教室：0 台
303 教室：34 台	美術教室：30 台
401 教室：27 台	
402 教室：26 台	

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

- 一、本週中心德目：謙虛有禮 (humility and courtesy)
- 二、8/30 (週五) 開學日，第一節導師時間，第二節國一、國二及國三孝仁開學典禮，第三節高中部及國三忠愛和開學典禮。開學典禮請同學準時進入恩德堂，依排定之班級座位就座，並請注意服裝儀容務必符合規定。
- 三、生輔組期初調查事項有「學生校外生活暨交通狀況調查」、「工讀調查」、「特定人員調查」，請導師於 9/4 (週三) 放學前協助完成調查，並將表格擲回給學務處林珉帆老師。
- 四、本學期「友善校園週」(8/30-9/5) 宣導主題為「拒絕兒少性剝削-不拍、不傳、不留、要求助」，其他重要宣導事項：「加強校園霸凌防制宣導」、「強化校園安全防護措施」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園親密關係暴力事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位網路性別暴力」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」、「防制校園詐騙」、「尊重多元文化理念」之宣導等，請各班導師指導學生

利用班會時間對於以上友善校園週主題進行討論，並記錄於班級活動紀錄本。(導師可參閱教官提供之參考資料)

五、本學期 9/11 (週三)「國家防災日」演練注意事項：

- (一)請同學儘早將防震頭套準備好並放置在座位上，以利演練或真實發生地震時保護頭頸部，教官將擇期檢查各班防震頭套準備情形。
- (二)近期教官會發給各班「疏散路線表及疏散集合位置圖」、「演練流程及注意事項」、「應變參考程序」，請班長公布於教室公布欄並宣導同學知悉。
- (三)9/3 (週二)晨間實施「國家防災日」線上演練說明，除國三孝、仁模擬考不參加外，請各班資訊股長協助班上依時上線，並請導師指導同學專注聆聽。

六、生活常規宣導：

- (一)請同學更新個人「請假本」之班級、座號，以免登錄時發生錯誤，並請於時限內完成請假手續。
- (二)中午 12:05 前請於餐廳就位完畢，遲到 4 次將依規定懲處。
- (三)教室內除喝水外嚴禁飲食及攜帶食物進入，違者將依規定議處。
- (四)請同學依學校規定到校後將手機繳至保管櫃，切勿違規使用，違者將依規定議處。

訓育組 Student Activities Section：

七、請高二所有同學及高三選擇「純自主學習」的六位同學務必於 8/30 (週五)將「自主學習計畫表」撰寫完成，並經家長簽名後繳交給導師查驗，以利第二週召開審查會議之用

八、社團活動事宜：

- (一)請相關年級同學於 9/4 (週三) 23:55 前完成「社團線上選社」。
- (二)社團選填結果預訂 9/6 (週五) 公布，請同學確實查看資料，社團落選同學將另作人工選社，請留意廣播依時至指定地點辦理。
- (三)9/20 (週五) 第六、七節為社團活動第一次上課，請同學事先確認上課地點及上課應準備之器材或物品，並認真上課、努力學習，才能有所收穫。

九、9/4 (週三) 國三拍數位大頭照及畢業年刊個人照，時間分配如下：

	午休	第 5 節	第 6 節	第 7 節	第 8 節
數位大頭照 (教務處) (大團輔室)		國三忠	國三孝	國三仁	國三愛
年刊個人照 (學務處) (校園戶外)	國三和	國三仁	國三愛	國三忠	國三孝

年刊拍照須知：請各班先選定一處戶外景點拍攝同學個人照及班級團體照 (選定後請告知學務處訓育組)。

十、「謝國雄懷念慈母獎學金」之設置乃謝國雄家長為獎勵孝悌或服務熱心之優秀同學，每年度獎學金共頒贈 10 位同學，每人可獲一萬元獎學金。歡迎符合資格之同學即日起至 9/30 (週一) 止踴躍提出申請。相關辦法請詳閱學務處公布欄或洽學務處洪老師。

體衛組 PE & Hygiene Section：

十一、本週餐廳打掃班級：國二忠

十二、體衛組徵服務時數義工，請有服務熱忱及學習興趣之同學至學務處體衛組報名。

職務名稱	人數	工作內容	時間	認證時數
資料、器材整理小義工	2 位	協助體衛組資料及掃具整理	中午 12:30-13:00	視工作表現給予一學期約 10-20 小時
飛輪、韻律教室義工	2-4 位 (限高中部住宿生)	協助飛輪教室管理及整理	每週三，放學後 16:50-17:50	

十三、課間操活動：本學期於 9/23 (週一) 起第一節下課開始進行課間操活動，請導師鼓勵同學把握時間上山運動。各班同學持【領導力生活手冊】，運用第一節下課時間到 9:00 前到達操場 (請準時進教室上第二節課)。

- (一)方式：以慢跑、健行或跑走的方式，繞行操場或校園一圈（準時進教室上第二節課），並持【領導力生活手冊】蓋一戳記，每日以一次為限，未帶手冊者，不予補蓋，詳細請見課間活動辦法。
- (二)獎勵辦法：(個人)體育成績加分及(班級)班級總人次超過班級平均次數25次、個人20次以上者，可記嘉獎乙次。

輔導處 Counselors' Office

- 一、8/30(週五)第四節在恩德堂舉行「高三學習精進講座」，請高三同學準時參與，並請任課教師隨班至恩德堂協助指導學生。
- 二、高、國中部，學業成績優良同學請注意：8/26未參與並完成索菲服務的同學，請於開學日至宗輔室找其珮老師討論補做事宜，並於第三週週五以前在校內利用午休或放學時間完成服務及學習單，方可領取獎學金。
- 三、9/2(週一)中午在二樓會議室召開「家長日籌備會」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 四、9/3(週二)全天國三忠、愛、和「職涯參訪」，請國三忠、愛、和同學攜帶相關物品，並準時於8:00前在停車場集合。
- 五、9/4(週三)中午在1樓會議室召開「國二 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 六、9/4(週三)晚間6:40—7:00於住宿部進行宿舍祈福禮。
- 七、9/14(週六)為本學期全校家長日，8/30將透過e-class發出各年級之家長邀請函，請家長於9/5(週四)下午5點前回覆以利後續作業。另外，請有收到家長聯繫單的任課老師，最晚於9/11(週三)放學前將聯繫單交回輔導處。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：吃柚子好處多

來吃些柚子吧！你知道柚子營養含量很豐富嗎？有營養師指出，柚子的果肉富含維生素C、P、檸檬酸等營養素。每100公克含有57毫克維生素C，而維生素C是一種非常強的抗氧化劑，可以減少損害腦部的自由基形成，降低血液中膽固醇、促進新陳代謝。而且攝取足夠的維他命C可促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合。

而「維生素P」對維生素C的消化吸收上是不可缺少的物質，能降低血管通透性、增強維生素C的活性，預防皮膚病，還有養顏美容的功效。但維生素P人體無法自身合成，因此需從食物中攝取，而柚子就剛好富含了這兩種物質。另外，含有的檸檬酸可分解葡萄糖，幫助消化；纖維質有助於暢通糞便。柚子肉含有胰島素樣成分，可以幫助降低血糖。

中醫師說，柚子性味甘涼，具有健脾消食、止咳化痰、消腫止痛、行氣解酒、抗炎解痙、清除體內燥熱，對緩解咳嗽氣逆、痰多氣喘、消渴心煩和胃病等症狀有一定的療效，還可以幫助排毒瘦身。

要注意的是由於柚子中的類黃酮成分，易與許多藥物形成交互作用、增加藥物副作用的發生率。所以服藥期間請避免食用柚子喔！一般人食用也要注意適量為宜。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、暑輔有借書的同學，請盡快還書。
- 二、圖書股長請記得於9/2(週一)中午後到圖書館進行，圖書股長簽到作業。

人事室 Personnel Office

- 一、王紫晶獎助學金申請自113/9/1起至113/9/30止，已公告於本校網頁，請各班導師踴躍推薦學生申請，詳情請洽李雪琴老師。
- 二、113學年度第一學期晨報舉行時間為9/2、9/16、9/30、10/14、10/28、11/11、11/25、12/9、12/23、1/6，若遇有加開之情事於5(含)日前公告於教職員群組。
- 三、請老師撥冗於9/5(週四)至9/11(週三)使用「全國教師在職進修資訊網」之教師帳號及密碼登入「教師自我專業進修研習規劃服務網」填寫「教師個人學習需求規劃」。網址：<https://teacher.inservice.edu.tw/>。

四、113 學年度教師評審委員會委員共計 11 名，委員名單如下 任期:113.9.1~114.8.31

姓名	身份代表	職別	備註	姓名	身份代表	職別	備註
魏雪玲	當然委員	校長		許子弘	選舉委員	數學科教師	男
家長會代表	當然委員	家長會代表		林祐璋	選舉委員	自然科教師	男
鐘明媛	選舉委員	國文科教師兼學務主任		楊凱翔	選舉委員	社會科教師	男
鄭安琪	選舉委員	國文科教師		黃國書	選舉委員	社會科教師	男
楊麗雪	選舉委員	英文科教師		張兆鴻	選舉委員	藝能科教師	男
陳舜琪	選舉委員	英文科教師					

五、113 學年度考核會委員共計 11 名，委員名單如下 任期:113.9.1~114.8.31

姓名	身份代表	職別	備註	姓名	身份代表	職別	備註
王熾蘋	當然委員	教務主任		鄭安琪	選舉委員	國文科教師	
鐘明媛	當然委員	學務主任		楊麗雪	選舉委員	英文科教師	
蔡淑君	當然委員	輔導主任		許子弘	選舉委員	數學科教師	男
陳瑞璋	當然委員	總務主任	男	林祐璋	選舉委員	自然科教師	男
崔素玲	當然委員	人事主任		楊凱翔	選舉委員	社會科教師	男
				張兆鴻	選舉委員	藝能科教師	男