

天主教聖心女子高級中學 113 學年度第 1 學期第 3 週校務通報 113.9.9

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11301-3)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

親愛的天主，早安！請幫助我們默想與祈禱這段話：

對天主來說，每一個人都是有用的，都是寶貴的。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

校長室 Principal's Office

一、天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子高級中學 113 學年度第一次臨時校務會議

時間：113 年 9 月 9 日（週一）7:40~8:00

地點：聖心女中二樓會議室

出席人員：本校全體校務會議人員

議程：（一）祈禱

（二）主席宣佈會議開始—報告本次會議議程

（三）主席致詞：

（四）報告事項：

1. 上次校務會議決議案執行情形報告

2. 各處室報告

（五）提案討論：

案由一：審議本校校地及建築物提供太陽光電發電設備租用案，提請討論。（提案單位：總務處）

（六）選舉事項：遴選 112 學年度優良教職員。

（七）臨時動議：

（八）主席結論：

（九）散會

敬請準時出席，如因事不克出席，請依規定事先辦理請假手續。

二、蔡淑君主任於 9/10(週二)上午赴耕莘健康管理專科學校參加「天主教台北總教區小學、中學及專科學校校長會議」。

三、張育聞老師於 9/10(週二)上午赴師範大學參加「114 年國中教育會考宣導種子教師研習會」。(3 小時)

四、張芸慈老師 9/11(週三)下午赴財團法人張榮發基金會國際會議中心參加「113 學年度全國高級中等學校學生英語文競賽報名系統操作說明會」。

五、鐘明媛主任、張禹晨老師於 9/12(週四)下午以視訊方式參加「教育部國民及學前教育署辦理補助前瞻基礎建設數位建設—高級中等學校科技輔助自主學習推動計畫申請說明會」。

六、張芸慈老師 9/13(週五)上午赴樹林高中參加「新北市 113 年語文競賽市賽動態組領隊會議」。

七、崔素玲主任於 9/9(週一)赴衛生福利部中央健康保險署參加「公保業務座談會」。(5.5 小時)

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section：

一、第三週「台灣母語日」活動——一枝草，一點露。

拼音：Tsit ki tsháu, tsit tiám lōo.

義近：有草就有露水滋潤它。比喻天無絕人之路，只要努力，自有生路；也指天生我才必有用。

二、請欲申請退書的同學請於 9/9(週一) 前攜帶自己購買的教材至教務處辦理退書手續，逾期恕不受理。

三、高中部短期留學暨文化交流活動報名日期：9/9(一)~9/20(五)午休，請有意願報名的同學至教務處索取紙本報名表。

四、「新北市 113 學年度全國學生美術比賽（西區）」學校收件日期為 **9/18 (週三)**，請有興趣參加的同學留意收件時間並於限期內將完成作品繳交至美術教室吳秀倫老師處，作品背面請註明班級、姓名、座號，逾時不候。

五、心靈有約：9/12（週四）高二忠；9/19（下週四）高二孝，當日課程暫停一次。

六、請同學依任課老師指導繳交各項暑假作業，並請任課老師批閱後，於 9/13（週五）前將暑假優良作業名單送至教務處。

七、「2023 年第四屆科學與科普專業英文能力大賽」校內初選報名已開始，邀請高一至高三學生符合條件者踴躍報名，並請副班長於 **9/20(週五)前**將報名表繳回至教務處。

八、「113 學年度數理及資訊學科能力競賽」校內初選報名已開始，請託導師將報名表傳達至高中各班，敬邀高一至高三學生符合條件者踴躍報名參加校內初賽，亦請報名參加的同學於 **9/30(週一)前**將報名表繳回至教務處。

九、本學期校內小論文競賽辦法已發至國三忠愛和、高中部各班，請國三忠愛和、高中部學生踴躍投稿小論文，截止日期為 12/6(週五)。

十、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第一次	第五週/討海人（廖鴻基）	第五週/永遠的山（陳列）
第二次	第十六週/世說新語（翁淑玲等人）	第十六週/台北人（白先勇）

十一、2024 年全民英語能力分級檢定測驗（全民英檢）考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證（國中學生若無身分證請準備健保卡或護照）、大頭照片、**護照相同之英文姓名**及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
初級	聽讀	10/26（六）	9/9（週一） 放學前	570 元 （報名費 560 元+手續費 10 元）
中高級	聽讀	10/26（六）	9/9（週一） 放學前	990 元 （報名費 980 元+手續費 10 元）
中高級	一日考	10/26（六）	9/9（週一） 放學前	2570 元 （報名費 2560 元+手續費 10 元）
中級	聽讀	11/2（六）	9/13（週五） 放學前	800 元 （報名費 790 元+手續費 10 元）
高級	說寫	11/10（日）	9/13（週五） 放學前	3210 元 （報名費 3200 元+手續費 10 元）
中級	說寫	11/16（六）、17（日）	9/20（週五） 放學前	1410 元 （報名費 1400 元+手續費 10 元）

十二、暑期教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、孝、高二忠、高一全、國三孝、仁、和、國二全、國一孝、愛。

十三、9/9（週一）中午 12:00 於一樓會議室召開「國際英語班教務會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

十四、9/10(週二)中午 12:00 於一樓會議室召開「國一和教務會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

十五、9/11（週三）中午 12：00 於一樓會議室召開「領域召集人會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

十六、9/13(週五)中午 12：00 於一樓會議室召開「高三教務會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

註冊組 Registrar's Section：

十五、學籍異動：轉出國三和 17 陳凱惠。

十六、請有獲得 112 學年度第二學期**學期成績**前三名及**學期成績進步獎**的同學請於 9/13（週五）前至註冊組領取圖書禮券。

十七、113 學年度第一學期高、國中學期補考訂於 114 年 2 月 8 日（週六）。

十八、113 學年度第一學期校友會提供之教職員子女獎學金開始接受申請，有需要申請者請到註冊組索取申請表，填寫後附上學期成績證明，並於 9/30（週一）前繳回註冊組。

十九、113 學年度第一學期生活助學金申請日期至 9/30 (週一)，請有符合申請資格的同学至註冊組領取申請表格。

二十、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑:學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度第一學期。

資訊組 IT Section :

廿一、112 學年度學生學習歷程相關時程如下，請留意學校首頁>108 課綱>學習歷程檔案專區公告：

任務	高一、二
學生勾選學習歷程	9/1(週日)-9/15(週日)
學生上傳及勾選確認單	9/20(週五)-9/27(週五)
學校提交學習歷程	暫定 10 月中
學生確認收訖明細	暫定 10 月中
學校完成學習歷程提交	暫定 10 月中

廿二、索菲電腦教室資訊義工開放招募，歡迎具熱忱有興趣的同学至資訊室索取報名表，並於 9/11(週三)放學前交繳回資訊室。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section :

一、本週中心德目：謙虛有禮 (humility and courtesy)

二、9/9 (週一) 高一及國一同學請於上午 8:00 前至恩德堂就位，第一節課將實施「犯罪預防暨強化識毒拒毒知能」宣導。

三、113 學年度「國家防災日」避難掩護演練注意事項：

(一)請同學利用時間將「地震防災頭套」準備好並放置在自己的座位，以利演練或真實發生地震時保護頭頸部，教官會擇期檢查各班防震頭套準備情形。

(二)「疏散路線表及集合位置圖」已發放至各班，請同學熟記，才能加快各班集合速度。

(三)請各班於 9/9 (週一) 放學前至總務處領取班級牌，並於演練當日律定專人舉牌，以利辨識。

(四)9/11 (週三) 7:40-8:00 實施「國家防災日」避難掩護演練。

四、9/13 (週五)「加強教育人員反毒增能研習」併入導師會議實施，採簡報宣導。

五、重申學生請假注意事項：

(一)因應學年轉換，請同學更新假本封面年級、班級資料，避免發生誤登情形。

(二)事假：應附證明**事先**辦妥請假手續；臨時事假於事後 3 日內完成銷假。

(三)病假 (含生理假)：

1. 返校後 3 日內持家長及導師簽名之假本至學務處，完成請假手續。

2. 請病假 3 日以上者，須持**醫院證明**；5 日以上者，須附醫師**診斷證明**，否則不准假。

六、學生生活教育宣導：

(一)重申嚴禁在規定之地點以外 (如：沿快樂坊、大團輔室、聖堂外圍座位區) 地方飲食或攜帶食物進入教室，違者依校規記警告乙次。

(二)穿著裙子**長度須及膝 (不可短於膝上 3 指幅高度)**，裙襬必須維持原狀，白襪長度為腳踝以上至膝蓋以下，可搭配黑皮鞋或白球鞋；另穿著體育服應搭配運動鞋，且勿穿著體育服進出校門。

(三)請同學談吐文雅，勿口出穢言，若「穿著制服有不雅之言行」，依校規記警告乙次。

(四)請參加夜間社團同學，準時於下午 5:05 前進餐廳用餐，餐後請同桌同學共同清理餐桌。

(五)夜間社團使用別班教室時，請勿任意翻動或拿取他人物品，並請維持該教室之整潔。

(六)參加夜間社團之通學生放學後請儘速回家，並請提高警覺，留意自身安全。

七、學生安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

八、賀！新任 113 學年度自治會會長及副會長當選人：

會長：高二忠謝喬芸

副會長：高二忠廖珮閔

副會長：國二和黃湘妮

各班投票率如下：

班級	投票率	班級	投票率	班級	投票率	班級	投票率	班級	投票率
高三忠	19 %	高三孝	31 %	高三仁	0 %				
高二忠	79 %	高二孝	61 %	高二仁	59 %				
高一忠	22 %	高一孝	28 %	高一仁	100 %				
國三忠	55 %	國三孝	56 %	國三仁	83 %	國三愛	43 %	國三和	40 %
國二忠	100 %	國二孝	100 %	國二仁	100 %			國二和	82 %
國一忠	74 %	國一孝	85 %	國一仁	63 %	國一愛	93 %	國一和	50 %

九、高二及高三選擇純自主學習同學若「自主學習計畫表」經審查後為「修正後通過」及「不通過」者，請務必確實修改後，於 9/9（週一）第一節下課送交導師或鐘明媛主任複審，以期順利執行計畫。

十、高國中幹部賦能訓練：於 9/10（週二）晨間舉行，請各班幹部準時依指定地點參加。

十一、9/11（週三）第三節為高二自主學習課程，第三、四節為高三自主學習課程，請高二及高三選擇純自主學習且計畫已通過審查之同學依上週五公告之地點，準時至各場地認真自學。

十二、高國三畢冊美編編輯暨製作課程：

（一）高三、國三畢冊美編名單（每班 4-6 人）請於 9/11（週三）繳至訓育組。

（二）高三、國三畢冊美編編輯暨製作課程：9/13（週五）第七節，地點：墨華齋。請高、國三各畢冊美編請攜帶紙筆準時至墨華齋集合。

（三）10/18（週五）午休畢冊第一張完稿紙收件（二樓會議室）。

（四）11/8（週五）午休畢冊完成所有完稿紙收件（二樓會議室）。

十三、9/13（週五）朝會舉行「自治會交接」，請高中部及國三忠愛和同學準時進入恩德堂集合。

十四、9/13（週五）中午舉行「自治大會」，請新任自治會幹部及高二、高一、國二各班自治會股員準時至恩德堂集合。

十五、113（上）各班都須有教室布置，提醒各班教室布置截止日為 9/27（週五）。

十六、新北市 113 學年度學生舞蹈比賽：

報名時間為 9/2（週一）至 9/9 日（週一）至「全國學生舞蹈比賽資訊網」

（<https://studentdance.perdc.ntnu.edu.tw/>）登錄報名資料完畢後，線上列印紙本報名表（含參賽者名冊）一式 3 份，加蓋學校教務處（教導處）註冊章，將其中 2 份逕（送）清水高中（236009 新北市土城區明德路一段 72 號），郵戳為憑，請務必依限完成報名；另 1 份由報名者自留，參加市賽及獲選參加全國決賽時，皆須攜帶該資料至比賽現場進行報到及檢錄。詳細比賽辦法見學務處公佈欄，或洽訓育組洪老師。

十七、新北市 113 學年度學生音樂比賽：

報名時間為 9/12（週四）至 9/26（週四）24 時止，逾時不受理。（一律上網報名，未上網報名者不得參賽），並於 10/4（週五）前列印報名表，報名表列印後，送就讀學校核章並留校備查。報名網址（<https://contest.ntpc.edu.tw>），詳細比賽辦法見學務處公佈欄，或洽訓育組洪老師。

十八、本週餐廳打掃班級：國二仁。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

	未認證	1 級(海馬)	2 級(水獺)	3 級(海龜)	4 級(海豚)	5 級(旗魚)	通過
	未認證	蹬牆漂浮 3 公尺後站立	游泳前進 15 公尺 (換氣 3 次以上)	游泳前進 25 公尺 (換氣 5 次以上)	仰、蛙、蝶、捷任選一式完成 50 公尺	持續游泳 100 公尺	3、4、5 級以上為通過
	未認證	水母漂 10 秒	水母漂 20 秒 (可換氣) 仰漂 15 秒	水母漂 30 秒 (可換氣) 仰漂 30 秒	立泳 30 秒、仰漂 60 秒	立泳 60 秒、仰漂 120 秒	通過率
J2A	2	13	10	5	1	5	31%
J2B	11	2	7	6	4	5	43%
J2C	9	10	10	2	3	0	15%
J2E	13	0	15	6	3	7	36%
國中部	35	25	42	19	11	17	31%
S2A	14	3	5	4	3	10	44%
S2B	23	6	7	3	4	4	23%
S2C	24	5	8	2	1	7	21%
高中部	61	14	20	9	8	21	29%

十九、【113 暑輔高國二游泳檢定】感謝體育科曾惠雀老師、蔡淑華老師、李佩貞老師協助游泳能力檢定，個人檢定級別已公布於學務處前。本次游泳課程，下水率：國中 60%、高中 37%；通過率：國中 31%、高中 29%。請同學至學務處布告欄確認，若有問題請於 9/16（週一）前更正。

二十、【體衛組溫馨提醒】

(一)請全校師生遵守重大傳染病規定，勤洗手，不共食，身體不適者請佩戴口罩到健康中心量測體溫，掃地時間進行環境整理工作，如有身體不適，應在家休養。

(二)【餐廳用餐規定▲】依餐廳用餐規定

1. 用餐人員須依規定坐在自己餐桌，並使用公筷母匙。
2. 用餐結束全桌要分配整理工作，確認餐桌清潔乾淨。
3. 用餐時間：平日 12：05~12:25，定期考期間 12:00~12:20

(三)【餐廳打掃規定▲】依餐廳打掃工作與分配表

1. 打掃時間：平日 12：25~12:40，定期考期間 12:20~12:30
2. 打掃內容：桌面、地面清潔、椅子整理、抹布清潔，協助維持餐廳整潔，使下一次用餐能夠擁有舒適的空間。
3. 評分重點：A 桌面未整理（菜渣、飯粒） B 共用餐具未收（湯/飯鍋、水果盤）C 個人餐具未收（碗、盤、筷子） D 椅子未靠攏 E 地面未整理 F 其他（文字）。

廿一、【環保議題活動】財團法人金車文教基金會舉辦「2024 年減碳大作戰」校園活動已開放申請，「減碳大作戰」鼓勵學生從日常習慣落實減碳行為，透過簡單的任務挑戰將守護環境理念深植心中。鼓勵師生團體共同響應。請參閱金車文教基金會官網 <https://kingcar.org.tw/> 我要報名。

輔導處 Counselors' Office

一、9/12(週四)高二忠心靈有約。當日朝會參與學校行事曆安排之事項；第一節在教室，其珏老師進班協助同學做好準備，請先備妥個人文具、色筆、環保杯、面紙、手機、午休用小枕頭及小毯子相關物品。

二、9/12（週四）中午在大團輔室召開「國三 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：這個月餅不簡單！5 種月餅含糖量、熱量比一比

說到中秋節除了烤肉之外，月餅一直都是最應景的美食。然而月餅其實是高熱量、高糖的點心，吃掉一顆很可能就要花上 1 ~2 個小時的運動才能消耗掉，下面就帶你了解 5 種月餅的熱量以及需要走路多久才能消耗掉一顆的熱量。

一、廣式月餅：以一個 185 公克的廣式月餅來說，熱量大約是 790 大卡/個。如果要消耗掉一個廣式月餅的熱量，大約需要走路 144 分鐘。

- 二、綠豆椪：以一個 95 公克的綠豆椪來說，大約是 363 大卡/個。如果要消耗掉一個綠豆椪的熱量，大約需要走路 66 分鐘。
- 三、滷肉咖哩椪：以一個 70 公克的滷肉咖哩椪來說，熱量大約是 312 大卡/個。如果要消耗掉一個滷肉咖哩椪的熱量，大約需要走路 57 分鐘。
- 四、芋頭酥：以一個 64 公克的芋頭酥來說，熱量大約是 245 大卡/個。如果要消耗掉一個芋頭酥的熱量，大約需要走路 45 分鐘。
- 五、蛋黃酥：以一個 55 公克的蛋黃酥來說，熱量大約是 234 大卡/個，。如果要消耗掉一個蛋黃酥的熱量，大約需要走路 43 分鐘。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、暑期有借書還未歸還的同學請盡快歸還書籍。
 - 二、9/10(週二)晨間幹部賦能訓練，請圖書館長準時到圖書館集合。
 - 三、113 學年上學期書香學位活動開始了，同學可以將閱讀的書籍記錄在領導力生活手冊中的「我的閱讀紀錄」，完成任務就可以到圖書館領取禮物喔！
- 書香學位活動辦法：
- 1. 請依照領導力生活手冊中的「我的閱讀紀錄」中的範例格式填寫。
 - 2. 閱讀紀錄請填寫在當學期的領導力生活手冊中的「我的閱讀紀錄」，全部填完共為 19 筆。
 - 3. 同一系列書籍一次最多填寫三筆，超過三筆其它一律不列入紀錄。
 - 4. 任何圖書都可以，不限定為聖心女中圖書館之書籍。
 - 5. 請在第 18 週以前完成申請。

人事室 Personnel Office

請老師撥冗於 9/5（週四）至 9/11（週三）使用「全國教師在職進修資訊網」之教師帳號及密碼登入「教師自我專業進修研習規劃服務網」填寫「教師個人學習需求規劃」。

網址：<https://teacher.inservice.edu.tw/>。