

天主教聖心女子高級中學 113 學年度第 1 學期第 4 週校務通報 113.9.16
Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11301-4)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

親愛的天主，早安！請幫助我們默想與祈禱這段話：

對未來的信念，現今就會產生作用。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

校長室 Principal's Office

- 一、吳秀倫老師於 9/19 (週四) 上午赴新北市政府參加「新北市 113 年度優良教育人員表揚典禮」。
- 二、李佩貞老師於 9/19 (週四) 上午以線上視訊方式參加「體適能說明會」。
- 三、林子傑教官於 9/19 (週四) 下午赴蘆洲分局參加年「9 月份治安會議暨年度社區治安座談會」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section:

- 一、第四週「台灣母語日」活動—忍氣求財，激氣相剷。
拼音：Lún-khì kiû tsài, kik-khì sio-thâi.
義近：忍一時之氣可以求得財利，意氣用事可能招致糾紛，甚至互相殺伐。比喻和氣生財。
- 二、9 月週六來校數學課程上課日為 9/7、9/21，請有參加的同學穿著制服，準時到校認真學習，9/28 教師節課程暫停一次。
- 三、高三探索教育為 9/20(週五)，高三當日課程暫停一次。
- 四、高中部短期留學暨文化交流活動報名日期：9/9(一)~9/20(五)午休，請有意願報名的同學至教務處索取紙本報名表。
- 五、「新北市 113 學年度全國學生美術比賽(西區)」學校收件日期為 **9/18(週三)**，請有興趣參加的同學留意收件時間並於限期內將完成作品繳交至美術教室吳秀倫老師處，作品背面請註明班級、姓名、座號，逾時不候。
- 六、心靈有約：9/19 (週四) 高二孝，9/26(下週四)高二仁，當日課程暫停一次。
- 七、9/20(週五)晚上 8:00 舉行「114 學年度入學七年級新生線上招生說明會—聖心小學場」，歡迎家中有聖小 6 年級女同學的家長上線聆聽。
- 八、「2024 年第五屆科學與科普專業英文能力大賽」校內初選報名已開始，邀請高一至高三學生符合條件者踴躍報名，並請副班長於 **9/20(週五)前**將報名表繳回至教務處。
- 九、「113 學年度數理及資訊學科能力競賽」校內初選報名已開始，請託導師將報名表傳達至高中各班，敬邀高一至高三學生符合條件者踴躍報名參加校內初賽，亦請報名參加的同學於 **9/30(週一)前**將報名表繳回至教務處。
- 十、「第 18 屆聯合盃全國作文大賽-新北市區賽」，競賽日期為：11/3(週日)，請欲報名的同學於 10/7 (週一) 放學前至教學組報名。詳細資訊敬請關注作文大賽官網最新資訊。
- 十一、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第一次	第五週/討海人(廖鴻基)	第五週/永遠的山(陳列)
第二次	第十六週/世說新語(翁淑玲等人)	第十六週/台北人(白先勇)

- 十二、第八週將於班級教室舉行「妙語比賽」，請同學及早準備。各年級題目如下：

年級	題目	年級	題目
國一	〇〇的滋味	高一	我的人生導師
國二	節日的體悟	高二	一部好看的電影

- 十三、2024 年全民英語能力分級檢定測驗(全民英檢)考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證(國中學生若無身分證請準備健保卡或護照)、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名 https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
中級	說寫	11/16(六)、17(日)	9/20(週五) 放學前	1410 元 (報名費 1400 元+手續費 10 元)

- 十四、本學期校內小論文競賽辦法已發至國三忠愛和、高中部各班，請國三忠愛和、高中部學生踴躍投稿小論文，截止日期為 12/6(週五)。
- 十五、第二週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、孝、高二忠、高一忠、國三全、國二全、國一孝、愛。請高二仁、國一和、學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。
- 十六、9/16(週一)中午 12:00 於一樓會議室召開「優質化 PLC」，敬備午餐，請相關老師準時出席。
- 十七、9/23(下週一)上午 11:00 於二樓會議室召開「期初高中課程發展委員會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

註冊組 Registrar's Section：

- 十八、學籍異動：轉入國三和 32 白珮岑；休學高一忠 25 張舒甯。
- 十九、113 學年度第一學期各班名單已於 9/16(週一)更新完成，請各任課老師自 NAS\教學區\教學共用上傳區\0 公告區_永久保留\@公告區(成績處理系統)\113 成績處理系統\聖心女中記分簿 20240916，請複製或另存檔案，點開記分簿後點選增益集\全訊電腦\授課檢查\輸入帳密，即可產生 113.01 各班成績記分簿。操作或學生名單若有問題請洽註冊組，謝謝您！
- 二十、請各班副班長依所列時間(高二高三 9/18 週三、國三 9/19 週四、國二 9/20 週五)早自習收齊該班學生證(依照座號排序)並於 7:55 下課前繳交至註冊組核蓋註冊章，並於當天第七節下課至註冊組領回。若學生證已遺失請儘速申請補發(至總務處繳費 200 元，並攜繳費收據至教務處辦理)。
- 廿一、113 學年度第一學期高、國中學期補考訂於 114 年 2 月 8 日(週六)。
- 廿二、113 學年度第一學期校友會提供之教職員子女獎學金開始接受申請，有需要申請者請到註冊組索取申請表，填寫後附上學期成績證明，並於 9/30(週一)前繳回註冊組。
- 廿三、113 學年度第一學期生活助學金申請日期至 9/30(週一)，請有符合申請資格的同學至註冊組領取申請表格。
- 廿四、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度第一學期。

資訊組 IT Section：

- 廿五、112 學年度學生學習歷程相關時程如下，請留意學校首頁>108 課綱>學習歷程檔案專區公告：

任務	113 學年度高二、三
學生上傳及勾選確認單	9/20(週五)-9/27(週五)
學校提交學習歷程	10/1(週二)-10/9(週四)
學生確認收訖明細	10/12(週六)-10/22(週二)
學校完成學習歷程提交	10/28(週一)

- 廿六、使用各教室 Chromebook 前應檢查數量是否完整，使用中如有異常請先按照充電車上的簡易說明排除問題，使用完請按照編號放入對應號碼之充電車隔板內，並留意編號朝右及充電燈號朝外，再次清點數量後上鎖。
- 廿七、住宿部電腦室已於 9/11(週三)開放申請使用，聖心樓索菲電腦教室將於 9/16(週一)開放申請使用，請提早至資訊室門口索取申請單並完成核章，經義工審核無誤即可使用，請留意用途以學習為主，教室內保持整潔和寧靜。
- 廿八、觸控螢幕常見問題公告在班級電腦自動開啟網頁中最下方，供參考：
- (一)電腦有畫面，觸控螢幕沒畫面：
電腦桌面上滑鼠右鍵>顯示設定>畫面滑到底部，多部顯示器選擇【同步顯示】。
- (二)觸控螢幕沒有工具欄：
長按電源鍵關機，再開機一次。

(三)觸控螢幕使用時不順暢：

展開工具欄>有兩個方框圖示的按鈕>類似手機移除背景應用程式方式

滑出功能欄>重新開機

(四)觸控螢幕書寫不靈敏：

嘗試用刷子清理內溝邊條，抹布噴酒精擦拭螢幕，如還有問題報修資訊室。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、本週中心德目：謙虛有禮 (humility and courtesy)

二、因 9/17 (週二) 中秋節放假，故 9/16 (週一) 上、放學及 9/18 (週三) 上學均為外加校車路線，請同學留意，勿搭錯車。

三、9/16 (週一) 第一節實施「防毒守門員入班宣導」，上課班級及教室如下：國一忠至聖心樓群組教室、國三忠及高二忠在班級教室。

四、學生生活教育宣導：

(一)本校「服裝儀容須知」係經由家長、老師及同學代表共同訂定，請同學確實遵守相關規範：

1. 勿將毛衣反穿、披在肩上或繫於腰際。

2. 目前尚未進入得穿著便服外套之季節，請同學勿穿著便服外套到校。

3. 凡服裝儀容不合乎規定而接受提醒與勸導者，應積極配合改善。

4. 上、放學時請勿穿著運動服裝，若真有換裝之必要，請先至學務處說明與報備。

5. 指甲不塗透明或任何顏色之指甲油或美甲裝飾，耳朵不戴各式耳環、耳針、耳棒，並且不化粧到校，亦不可到校後化妝。

(二)同學相處請彼此尊重，相互友愛，共同維護友善校園。

(三)搭乘大眾運輸工具時，請留意自身安全，並注意週邊無故靠近之陌生人的行為舉止，以免使其有機可乘。

(四)用餐後回收餐盤、碗、筷時，請將餐具輕放，切莫隨意丟擲導致發出噪音，影響他人用餐情緒。

五、學生安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

六、9/18 (週三) 將發下家長會紙本重要通知函，請各班同學務必將通知成給父母並請其填妥後於 10/8 (週二) 前將回條繳交給導師。

七、9/20 (週五) 第六、七節為本學期社團活動第一次上課，請同學事先確認上課地點及上課應準備之器材或物品，並認真上課、努力學習，才能有所收穫。

八、113 (上) 各班都須有教室布置，提醒各班教室布置截止日為 9/27 (週五)。

九、新北市 113 學年度學生音樂比賽：

報名時間為 9/12 (週四) 至 9/26 (週四) 24 時止，逾時不受理。請同學一律上網報名，未上網報名者不得參賽。報名後將報名表列印簽章 (個人組未滿 18 歲由法定代理人簽章)，送訓育組核章留校備查。報名網址 (<https://contest.ntpc.edu.tw>)，詳細比賽辦法見學務處公布欄，或洽訓育組洪老師。

體衛組 PE & Hygiene Section：

十、本週餐廳打掃班級：國二和。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

十一、【體衛組溫馨提醒】

依據重大傳染病規定，提醒同學勤洗手，不共食，在校期間若身體不適請先佩戴好口罩再到健康中心量測體溫，如已發燒或重症，應在家休養直到退燒體溫正常滿 24 小時，始可返校。

十二、自治會活動宣導

- (一)課間操活動：於 9/23 (週一) 起第一節下課開始進行，請導師鼓勵同學把握時間上山運動。各班同學持自己的《領導力生活手冊》，運用第一節下課時間到 9:00 前到達操場 (請準時進教室上第二節課)。
- (二)生活秩序競賽：依照本校生活秩序競賽與環保公約提醒同學注意生活環境、秩序、環保精神的重要，要點提醒如下表，詳細內容請參考辦法，邀請大家一起協助維護學習品質！

秩序部分		評分標準
團隊紀律表現 90%	班級上課綜合表現	1. 點名板上各班教師評分。 2. 巡堂表現班級當堂課記違規一次，該堂課分數為 88 分，違規兩次當堂課分數 85 分。
	朝會秩序	1. 聽講態度：40% 2. 集合速度：30% 3. 服裝儀容：30%
	午休秩序	1. 午休情形 (是否安靜、是否臥睡、有無人走動等) 70% 2. 黑板上缺曠紀錄 15% (請務必確實，隨時由導師掌握) 3. 服裝儀容 15%
	寧靜分數 (7:40~7:55) 早自習	教室保持安靜， <u>門窗打開</u> ，在教室的同學須 <u>在自己座位上看書</u> ，不得走動講話。
其他自律表現 ±10	班級活動	學務處生輔組依據各班不定時不定點之表現，對班級秩序總分得加減 1.5 分。
	食品規定	食品未依規定寄放早餐櫃或違規，每人扣班級秩序總分 0.5 分，最多加減總分 1 分。
	整體巡堂	整體巡堂，最多加減總分 1 分。

整潔部分	打掃時間	檢查時間及方式
班級教室	每天掃地時間	1. 早上檢查：廁所每日早上。 2. 掃地時間：下課後 5 分鐘開始評分。 3. 平時維持：由巡堂老師不定時前往各班巡視，外堂課須將電燈、電扇、冷氣等電源關閉，衣物摺疊整齊。 4. 放學檢查：教室於 16:55。
廁所區域	每天掃地時間 依班級週次分配	
放學後整理	每天放學後	
外堂課巡堂	每節課下課	
外掃區域	每天掃地時間	
分組區域	每天掃地時間	
午餐整理	每天用餐時間	

- 十三、9/16 (週一) 將發放全校 (含教職員工) 流感疫苗通知，請於 10/7 (週一) 前完成網路簽署，預計施打日期為 10/17 (週四) 下午第五至第六節。
- 十四、9/16 (週一) 上午實施教職員體檢及學生健康檢查補檢，請暑假未完成健康檢查同學第三節攜帶檢查單至小禮堂補檢。
- 十五、9/20 (週五) 國二上午第三節施打 HPV 疫苗，請同學在教室等候通知。施打班級依序為國二孝忠和仁，當天務必吃早餐，並請攜帶水瓶至川廊集合。

輔導處 Counselors' Office

- 一、9/18 (週三) 中午在大團輔室召開「國三 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 二、9/20 (週五) 中午在大團輔室召開「國三 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 三、9/20 (週五) 全天「高三探索教育」，請高三同學攜帶相關物品，並於 8:00 前準時在停車場集合。
- 四、請各班百合花遊行帶禱同學，於 9/20(五)放學前將禱文送交宗輔室。謝謝同學們的配合！
- 五、請各班園遊會總 PM(高三除外)，依據<113 園遊會愛心小天使推薦名單>通知，與導師共同商議推派適宜的同學擔任愛心小天使，名單最遲請於 9/27(下週五)放學前送交訓育組或宗輔室。

總務處 Office of General Affairs

- ◎營養小知識：醬汁一替換！涼麵熱量少近 200 大卡

夏天就是要吃涼麵，但想要吃得開心又少負擔，可是有撇步的喔！接著就來分享涼麵替換撇步給你聽，教你如何輕鬆替換少熱量！

一、傳統麻醬涼麵(一份 500 大卡起跳)：市售一份麻醬涼麵，除了大份的油麵與麻醬外，就剩一點點小黃瓜及胡蘿蔔等蔬菜點綴，油麵 180 克約 290 大卡，麻醬與醬汁則大約 60 克 200 大卡，除了高熱量高油脂外，還少了蛋白質！

二、蕎麥涼麵(一份 355 大卡)：想要減少熱量，可從麵及醬料下手，一份蕎麥麵約 230 大卡，比起油麵多了些膳食纖維，而醬料不要全下，並選擇較為清爽少油的沾醬，熱量直接省去近 200 大卡！而要顧及營養，不僅看熱量，還要看蔬菜量及蛋白質，所以蔬菜方面除了小黃瓜、胡蘿蔔外，也可加番茄、玉米筍或海帶增加纖維，蛋白質則可加雞絲、雞蛋，讓營養更均衡！

資料來源：好食課

圖書館 Library

一、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《把好事說成好故事》、《有時候,前進的方向》、《富人不說卻默默在做的》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。

二、圖書館敬邀各位老師為書展推薦書籍，書籍推薦類型不限。

煩請老師於 10/18 (週五) 前將推薦書單上傳至 NAS\教學區\教學共用上傳區\暫存區_保留至 2025-02-01\11301 書展教師推薦書的資料夾中。

人事室 Personnel Office

一、113 年度校內優良教職員票選結果：

優良教師：楊麗雪、謝思恩老師（並列第一高票 17 票，將同時接受家長會表揚）

張維真老師(16 票)、張智隆老師(14 票)、張逸如老師（13 票）。

優良職員：林子傑教官(21 票)、張碩真老師（10 票）。