

聖心女中 113 學年度

聖心盃班際排球比賽



一、宗旨：培養終身運動習慣，展示體育課程成果，提供學生切磋與觀摩球技的舞台。

二、主辦單位：學務處體衛組。

三、比賽項目：六人制排球賽。

四、參加單位：以班級為單位，每班一隊為限。

五、參加人數：每隊十二人(包括隊長)。

六、比賽分組：國中組----國二、國三忠、愛、和共 7 班。
高中組----高一、高二共 6 班。

七、課後練習分配：

1、本次午間練習(11/5-15 由體衛組公告)

2、放學後留校練習請依據放學後留校辦法辦理，違反者依規定處理。

八、報名：

(一)報名日期—即日起至 11/3(五)止，請康樂股長填寫參賽名單繳至學務處體衛組。

(二)名單確認--由學務處將辦法報名表發給康樂，請股長跟導師、體育老師作最後確認，如需更改，請於當日完成，逾時不候。

九、比賽日期：

(一)國中預賽 11/11 (一) 早上第一節。

(二)高中國中比賽 11/15 (五) 下午 5、6、7、8 節。

(三)雨天備案：

周一雨，週五晴	週五比賽，剩餘比賽體育課完成
周一晴，周五雨	比賽取消
周一雨，週五雨	比賽取消



十、比賽制度：

(一)、比賽制度：高中、國中組皆採淘汰賽。每場比賽皆為三局二勝，採落地得分，三局兩勝制，前兩局最高分為 25 分，決勝局 15 分。

(二)、自動棄權：任何班級隊伍無論任何理由自動棄權，則與該隊對賽之所有比賽皆不計成績，並取消該隊所有未賽完之賽程，並依學校規定予以懲處。

(三)、沒收比賽：於比賽中經裁判處予沒收比賽，該場已賽完之局(分)數應予保留，並給予對隊應獲勝之局(分)數，該受罰球隊往後未賽完之場次仍可繼續出賽。

十、獎勵：

國中組取前二名頒獎。高中組取前二名頒獎。頒發獎盃與獎品。

十一、本辦法若有未盡事宜，得隨時補充修訂之。



聖心女子高級中學113學年度

聖心盃班際排球比賽行事曆

	週次	日	一	二	三	四	五	六	重 要 行 事 一 覽
	八	13	14	15	16	17	18	19	10/11(五)發下報名表。
	九	20	21	22	23	24	25	26	班級選出排球成員
十一	十	27	28	29	30	31	1	2	11/1(五)中午排球抽籤及繳回報名表 10/29、30 高三模擬考
	十一	3	4	5	6	7	8	9	國中放學練習 11/5(二)排球名單確認--由學務處列印報名表給各班康樂，請康樂股長跟導師、體育老師作最後確認，如需更改，請於當日完成，逾時不候。 國中放學練習 11/7(四)中午全體球員規則說明(小禮堂)
	十二	10	11	12	13	14	15	16	14 日國中排球預賽 18 日第五~八節高國中排球決賽。

113 持續安排中午練習(由體衛組安排)。

第 11 週中午 12:30-12:55	全部
第 11 週放學 17:00-17:50	各班可填 2 次，但需要完成相關留校請假手續
第 12 週中午 12:30-12:55	國中(決賽班級)高中
第 12 週放學 17:00-17:50	依場地輪流

113 排球比賽放學後練習

- 1、原則上每班輪流，其餘場地第一節下課請到學務處前依狀況填寫使用。
- 2、請同學依照放學後留校辦法申請，及遵守相關規定練習。
- 3、請穿著合宜的運動服飾，並於結束後將球歸位放好
- 4、未輪到場地班級，請利用其他空曠地方練習，不要互相干擾

	甲場地	乙場地	丙場地
17:00~17:50 自由填寫(1班)	甲 1	乙 1	丙 1
17:00~17:50 自由填寫(1班)	甲 2	乙 2	丙 2



聖心女中113學年度

聖心盃班際排球比賽報名回條

- ★ 報名人數 12 人→ 填寫班級、負責同學→填寫比賽同學座號與姓名(請上下聯填寫相同)→請體育老師與導師協助確認名單無誤後→ **11/1(五)止，請康樂股長填寫參賽名單繳至學務處體衛組**→11/7 確認球員名單
- ★ 請按照「球衣背號」填入球員的學號、座號、姓名，並書寫整齊!!

班級			負責同學	(隊長)		(康樂股長)	
球衣背號	學號	座號	姓名	球衣背號	學號	座號	姓名
1				7			
2				8			
3				9			
4				10			
5				11			
6				12			

體育老師簽名確認：

導師簽名確認：



聖心女中113學年度

聖心盃班際排球比賽報名回條

- ★ 報名人數 12 人→ 填寫班級、負責同學→填寫比賽同學座號與姓名(請上下聯填寫相同)→請體育老師與導師協助確認名單無誤後→ **11/1(五)止，請康樂股長填寫參賽名單繳至學務處體衛組**→11/9 確認球員名單
- ★ 請按照「球衣背號」填入球員的學號、座號、姓名，並書寫整齊!!

班級			負責同學	(隊長)		(康樂股長)	
球衣背號	學號	座號	姓名	球衣背號	學號	座號	姓名
1				7			
2				8			
3				9			
4				10			
5				11			
6				12			

體育老師簽名確認：

導師簽名確認：