

# 天主教聖心女子高級中學 113 學年度第 1 學期第 6 週校務通報 113.9.30

## Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11301-6)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

親愛的天主，早安！請幫助我們默想與祈禱這段話：

信心是把勇氣加入夢想的精神磨石。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations! 8 月壽星 李雪琴 葛芃蓁 葉兆祥 謝思恩 林子傑 李子青

9 月壽星 謝易儒 林君琳 陳怡廷 吳郁澄 林明達 潘玉芬

10 月壽星 許雲婷 鄭安琪 蔡淑雲 張育聞 吳鵬基 翁啓勝 黃國書 陳舜琪

張惠敏 吳素華

**敬祝生日快樂！**

賀 Congratulations! 感謝鄭安琪老師指導高三仁林芯穎同學參加「113 學年度新北市國語文競賽」作文高中組榮獲市賽第一名(參加國賽)佳績!

賀 Congratulations! 感謝張惠荪老師指導高三忠陳品如同學參加「113 學年度新北市國語文競賽」國語演說高中組榮獲市賽第三名佳績!

賀 Congratulations! 感謝鐘明媛主任指導高一孝蔡姿涵同學參加「113 學年度新北市國語文競賽」國語朗讀高中組榮獲市賽第六名佳績!

賀 Congratulations! 感謝葛芃蓁老師指導高二忠林昀辰同學參加「113 學年度新北市國語文競賽」寫字高中組榮獲第六名佳績!

賀 Congratulations! 國三和黃又宣同學參加「113 年臺北市全民競技壘杯錦標賽」榮獲計時接力第一名、不分齡挑戰賽接力第一名。

賀 Congratulations! 高三仁陳怡樺同學參加 2024 年日本鋼管舞運動協會舉辦的「青少女組鋼管運動」榮獲第一名。

### **校長室** Principal's Office

一、薛宇傑老師於 9/30(週一)上午赴新北市政府參加「113 年度新北市民間企業綠色採購申報研習會」。

二、鐘明媛主任於 10/1(週二)至 10/2(週三)赴新竹豐邑喜來登大飯店參加「113 學年度全國高級中學校學務工作會議(北區)」。

三、林子傑教官於 10/1(週二)赴新北市教育局參加「113 年第 4 次高關懷青少年通報中心聯繫會議會前會」。

四、張芸慈老師於 10/2(週三)上午以線上視訊方式參加「台灣學生成就長期追蹤評量計畫說明會」。

五、張芸慈老師、薛宇傑老師於 10/2(週三)下午赴新莊高中辦理「全國美術比賽西區市賽作品現場送件」。

六、王瑞文老師於 10/2(週三)上午赴板橋中參加「新北市公私立高中社會科召集人聯繫會議暨研習」。

七、林明達老師於 10/3(週四)下午赴淡水國中參加「國民教育地方輔導團數學領域分區輔導計畫會議」。

### **教務處** Office of Academic Affairs

#### 教學組 Curriculum Section:

一、第六週「台灣母語日」活動—互相落氣，求進步。

拼音: Hōo-siong lāu-khui, kiû tsin-pōo.

義近: 相互挑出對方之短處，來追求進步。意思是一來一往檢討雙方各自的缺點，是一種求取進步的方法。

二、「第 18 屆聯合盃全國作文大賽-新北市區賽」，競賽日期為: 11/3(週日)，請欲報名的同學於 10/7(週一)放學前至教學組報名。詳細資訊敬請關注作文大賽官網最新資訊。

三、10/8、10/9(下週二、三)將舉行第一次定期考，老師相關注意事項如下:

(一)定期考命題須知:

1. 請於試題卷上註明以下抬頭

中部

聖心女中 113 學年度第一學期  年級  科 第一次定期考 試題

中部

命題教師  次數 21 科目代號

2. 試題至少含兩種題型，並盡量融入素養導向命題，以評量學生記憶、思考、整合、分析、判斷等能力。

(二) 定期考監考須知：

1. 監考教師於預備鐘鈴響前請至教務處領取試卷。
2. 英聽測驗音檔採用 USB 播放，將會網綁於電腦卡上放入試卷袋中。監考老師可於預備鐘響，進入教室後，先將電腦卡與題目卷發下給同學閱讀，並測試音檔之音量。
3. 進入教室後應先瞭解學生出缺席狀況，並指導學生將書本、書包整齊放置教室前後或走廊。
4. 除英聽測驗外，第二次鐘聲響起將考卷發下，指導學生核對試題卷、答案卷張數、有無電腦卡。
5. 考試時請注意學生應試態度，避免學生有投機取巧之行為。並請提醒學生須待命題老師巡視後方可繳卷。
6. 如有學生欲提早繳卷，請等待出題老師巡視後再繳卷，並指導學生將答案卷及電腦卡親自交至講桌或監考老師手中。
7. 考試結束時，請最後一位同學收回答案卷及電腦卡。請監考老師清點份數，答案卷需按座號排序，電腦卡清點完畢後請用橡皮圈繫好放入試卷袋。學生須待監考老師確認收卷無誤，宣布下課才可離開教室。
8. 填寫試卷袋封面資料後，將試卷交回教務處統一處理。謝謝大家，辛苦了！
9. 監考過程若有學生身體不適，請尋求鄰班或巡堂老師暫時協助，並陪同學生至教務處。

(三) 考試違規處理之成績處理方式：**請務必提醒同學！**

1. 該科成績扣三分

(1) 電腦卡各項欄位未填記完整，導致讀卡中斷者。

(2) 答案卷未依規定填寫班級、座號、姓名者。

2. 該科成績扣五分：考試期間行動電子器材雖已收妥，但有響鈴、震動之情事發生。

3. 該科成績扣十分：

(1) 考試期間考生隨身攜帶手機、電子錶或平板電腦等行動電子器材，有響鈴、震動之情事發生。

(2) 故意汙損答案卡(卷)、損壞試題卷者。

4. 該科以零分計算：有考試舞弊，使自己或提供、協助他人考前閱覽試卷或答案，或考試時有塗改、竄改、抄襲之行為，有具體事實者。

5. 國中進行作文測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣一級分。高中進行國寫測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣五分。

6. 其他：考試結束鐘聲完畢，仍繼續作答者，超時作答部份不予計分。

四、請任課老師協助完成「審題紀錄表」，並存放檔案至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區\_永久保留→113→11301 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→第一次定期考→各學科審題紀錄資料夾。

五、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區—\_永久保留→113→11301 雙向細目表→各科資料夾。

六、10/8、10/9 (下週二、三) 將舉行第一次定期考，考試時間如下：

日期 Date	時間 Time	國一 G 7	國二 G 8	國三 G 9	高一 G 10	高二 G 11	高三 G 12	
十月八日(週一) Oct. 8 <sup>th</sup> Tue.	08:10	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	
	08:15 / 09:15	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	
	09:30 / 09:50	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	
	10:00	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	
	10:10 / 10:35	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	
	10:45	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	
	10:50 / 11:50	英語 English	英語 English	英語 English	英文 English	英文 English	英文 English	
	<b>13:10</b>	下課鐘 Bell						
	13:15	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13:20 / 14:10	寫作測驗 Chin. Writing	寫作測驗 Chin. Writing	寫作測驗 Chin. Writing	國語文寫作 能力測驗 Chin. Writing	國語文寫作 能力測驗 Chin. Writing	國語文寫作 能力測驗 Chin. Writing	國語文寫作 能力測驗 Chin. Writing
	14:20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	14:25 / 15:25	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	化學 Chemistry	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study
	15:35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	15:40 / 16:40	生物 Biology	理化 Physics/ Chemistry	理化 Physics/ Chemistry	地理 Geography	理：選修化學 Physics 文：歷史深廣 History	理：選修物理 Physics 文：歷史探究 History	理：選修物理 Physics 文：歷史探究 History
	16:50	發校車放學 End of day						
	十月九日(週三) Oct. 9 <sup>th</sup> Wed.	08:05	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
08:10 / 09:10		自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Chemistry	自習 Self-study	自習 Self-study	
09:25		預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	
09:30 / 10:40		數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	
10:50		預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	
10:55 / 11:55		自習 Self-study	自習 Self-study	地球科學 Earth Sciences	地球科學 Earth Sciences	理：選修生物 Biology 自習 Self-study	理：選修化學 Chemistry 文：公民深廣 Civics	
<b>13:00</b>		下課鐘 Bell						
13:05		預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
13:10 / 14:10		自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	歷史 History	自習 Self-study	理：選修生物 Biology 文：地理深廣 Geography	
14:20		預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
14:25 / 15:25		社會 Social Studies	社會 Social Studies	社會 Social Studies	公民 Social Studies	地理 Geography	拍畢業照 Graduation photo	
15:30 / 16:45		依學務處安排行事 Student Affairs Office schedule						
16:55	發校車放學 End of day							

※高二忠選修物理於10/7(週一)第一節班級事務時間測驗(07:55預備/8:00-8:50測驗),請同學準時進入教室準備。Students take Physics during the first class activity time on October 7 (Monday) (preparation at 7:55/test at 8:00-8:50). Please enter the classroom on time.

※國一愛英語組在101教室進行英語及英聽測驗,請提前進入101教室準備。(J1D English Team will conduct English and English Listening tests in classroom 101, please enter classroom 101 in advance to prepare.)

七、第八週將於班級教室舉行「妙語比賽」，請同學及早準備。各年級題目如下：

年級	題目	年級	題目
國一	〇〇的滋味	高一	我的人生導師
國二	節日的體悟	高二	一部好看的電影

八、「2024 台灣中小學中文能力檢定考試」，競賽日期為：11/15(週五)下午 6:20，請欲報名的學生攜帶報名費用 700 元至宇涵老師處報名，報名日期為 9/20(週五)至 10/4(週五)中午截止。詳細資訊敬請關注學習成就測驗協會官網最新資訊。

九、「國際運算思維挑戰賽」，競賽日期為：11/4-(週一)-11/15(週五)，請欲報名的同學於 10/11(週五)中午前洽資訊老師詢問後至教學組報名。詳細資訊敬請關注官網最新資訊。

十、本學期校內小論文競賽辦法已發至國三忠愛和、高中部各班，請國三忠愛和、高中部學生踴躍投稿小論文，截止日期為 12/6(週五)。

十一、第四週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三全、高二忠、高一全、國三全、國二全、國一忠、和。請高二孝、仁、國一仁、學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。

十二、9/30 (週一)中午 12:00 於一樓會議室召開「期初國中課程發展委員會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

十三、10/1(週二)中午 12:00 於一樓會議室召開「113 上課程諮詢會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

#### 註冊組 Registrar's Section :

十四、學籍異動：轉出國一孝 03 王品璇。

十五、113 學年度第一學期校友會提供之教職員子女獎學金開始接受申請，有需要申請者請到註冊組索取申請表，填寫後附上學期成績證明，並於 9/30 (週一)前繳回註冊組。

十六、113 學年度第一學期生活助學金申請日期至 9/30 (週一)，請有符合申請資格的同學至註冊組領取申請表格。

十七、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度第一學期。

十八、紐西蘭奧克蘭大學國際學院升學方案線上說明會 10/12(週六)上午 10:00-11:00。線上網址：<https://meet.google.com/bbr-ixuw-uti>

#### 資訊組 IT Section :

十九、112 學年度學生學習歷程相關時程如下，請留意學校首頁>108 課綱>學習歷程檔案專區公告：

任務	113 學年度高二、三
學校提交學習歷程	10/1(週二)-10/9(週四)
學生確認收訖明細	10/12(週六)-10/22(週二)
學校完成學習歷程提交	10/28(週一)

二十、電腦教室使用注意事項：

- (一)教室內禁止攜帶食物、飲料及水、
- (二)使用耳機後請放回原位、
- (三)請勿任意移動設備位置、
- (四)請帶走隨身垃圾、
- (五)使用完畢請關妥門窗及電源。

#### 學務處 Office of Student Affairs

##### 生輔組 Discipline Section :

一、本週中心德目：團隊合作 (collaboration and teamwork)

二、9/30 (週一)第一節實施「防毒守門員入班宣導」，上課班級及教室如下：國一仁至聖心樓群組教室、國三仁在班級教室。

三、10/2 (週三) 17:00-18:00 辦理住宿生「宿舍地震疏散與消防演練」，說明如下：

- (一)演習地點、流程：

寢室就地避難動作演練→逃生疏散演練→德賢廣場（集合清點人數）→消防知識宣導，區分「自動心臟除顫器(AED)及 CPR 介紹與示範」、「消防栓示範與操作」及「滅火器示範與操作」3 組。

(二)注意事項：

1. 請所有住宿同學於 17:00 準時在寢室就位，不得遲到。
2. 以保命的態度認真練習，並依廣播儘速至廣場集合，務求動作確實，保持沈著、冷靜、避免尖叫、奔跑、受傷。
3. 當日先實施演練，再用晚餐，晚餐時間調整為 18:00。

四、定期考提醒事項：

(一)10/8、10/9（週二、週三）舉行第一次定期考，請同學把握時間好好複習課業。

(二)提醒考試前三日（10/3、10/4、10/7）不得請事假，急病者須於當日由家長以電話先向學務處告知，並於隔日附就診證明辦理請假手續。

(三)考前一週暫停所有留校申請。

五、學生生活教育宣導：

(一)住宿同學週一到校及週五放學，請將行李箱依序放至在圖書館川廊，不得帶進教室，違者將扣班級整潔分數。

(二)重申「學生行動載具使用管理辦法」：

1. 行動載具：

依教育部「高級中等以下學校校園行動載具使用原則」所稱行動載具，泛指手機、可攜式電腦、平板電腦、穿戴式裝置等具無線通訊功能之終端裝置。

2. 申請程序：

有須要攜帶除手機外之行動載具到校之學生，須填妥「個人物品使用申請表」，並完成審核用印後始得攜帶到校。

3. 管理細則：

(1)行動載具上課及考試期間務必關機或調整成靜音並禁止使用，違者依相關規定議處，經報備核准使用者不在此限。

(2)行動載具於課堂使用時須經該科任課老師同意，且嚴禁於學習期間使用與學習活動無關之遊戲軟體、社群聊天通訊、通話、攝(錄)影、發文、直播等應用軟體。

(3)本校 WiFi 僅提供教師於班級教學使用，不提供學生個別學習需求。

(4)在教學活動進行時，應尊重智慧財產權，未經師長同意不得逕自錄音、錄影或照相。考試期間，行動載具必須依考試規則關機並不得放置桌上、抽屜、身旁或隨身攜帶。

4. 違規懲處：

(1)違規攜帶者，口頭勸戒。

(2)違規使用者，記警告兩次。

(3)住校生熄燈後使用者，記小過乙次。

(4)若違犯事件有關學生獎懲實施規定者比照辦理。

六、學生安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

七、9/30（週一）中午 12:30 請一、二年級及國三忠愛和仁愛園遊會班級總 PM 攜帶筆準時至二樓會議室參加「仁愛園遊會總 PM 培訓」。

八、11/2（週六）辦理「仁愛園遊會」，歡迎全校師生邀請親朋好友共襄盛舉！本次仁愛園遊會除導師外，感謝所有老師共同協助，工作請託如下：

(一) 行政事務分工：

開幕式規劃	學務處	鐘明媛主任 洪翠妙組長	1. 確認表演節目、出席嘉賓、節目流程、服務同學培訓等。 2. 與小學聯繫，確認表演節目及出席人員。
各班支援老師分配	學務處	鐘明媛主任	每班安排一名協助老師，協助導師籌辦園遊會。
校門口安全維護	總務處	張禹晨組長	
護理站	學務處	潘玉芬校護 陳睿嫻老師	設於正廳
環保站	學務處	李佩貞組長	環保站 A：張維真老師、蔡淑雲老師 環保站 B：柯瓊瑜老師、林珉帆老師 環保站 C：林宇涵老師、張芸慈老師 環保站 D：池佳芳老師、梁曉芬老師、呂昀瑄老師
攤位評分、校園安全維護	學務處	洪翠妙組長 林子傑教官	攤位評分：鐘明媛主任、王嫻蘋主任、蔡淑君主任、林子傑教官、李佩貞老師、洪翠妙老師、吳秀倫老師 校園安全維護：陳瑞璋主任、林子傑教官
愛心小天使	輔導處	蔡淑君主任 謝其珮老師	曾惠雀老師(協助愛心小天使拍照)、張育聞老師。
家長會攤位	學務處	潘玉芬校護	摸彩：張碩真老師、油飯：葉兆祥老師
校友會 文教基金會攤位	學務處	鐘明媛主任 洪翠妙組長	小書包、校景毛巾、聖心瓷盤、筆記本、便利貼、L夾等聖心紀念品及棉花糖
各班物品借用與歸還	學務處 總務處	洪翠妙組長 陳瑞璋主任	
內用區座位檢查 用火安全檢查	學務處 總務處	李佩貞組長 陳瑞璋主任	各班級須通過用火安全檢查，始得開始製作及販售食物。
派車接送服務對象	總務處	薛宇傑老師	依輔導處安排之服務對象所需派車
園遊會當日交管	總務處	薛宇傑老師	1. 預留數個貴賓停車位(貴賓名單：謝國雄先生等) 2. 家長送物品家車輛須於 8:00 前離場
餐具清洗與點收	總務處	池佳芳老師	梁曉芬老師、呂昀瑄老師(環保站 D)
洗手台及洗碗區之設置	學務處 總務處	李佩貞組長 陳瑞璋主任	1. 規劃洗手台及洗碗區。 2. 總務處準備菜瓜布，補充洗碗精、洗手乳。
廁所之定時清潔打掃	總務處	陳瑞璋主任	工友阿姨
點券販售與金錢點收	會計室 總務處	黃玉華主任 林君琳老師	崔素玲主任、張惠敏老師
活動攝影	學務處	洪翠妙組長	張兆鴻老師(晨間攤位準備活動、開幕典禮、園遊會活動)、張育聞老師(愛心小天使)

(二)班級攤位導師及支援老師：

班級	導師	支援老師	班級	導師	支援老師
國一忠	陳孜榕老師	陳怡廷老師	國三忠	謝易儒老師	黃郁芬老師
國一孝	鄧詒家老師	張嘉真老師	國三愛	張加佩老師	鄭安琪老師
國一仁	張惠蕙老師	許雲婷老師	國三和	朱心怡老師	吳鵬基老師
國一愛	陳舜琪老師	翁啟勝老師	高一忠	楊麗雪老師	許子弘老師
國一和	胡琇晴老師	許惠喻老師	高一孝	黃國書老師	吳秀倫老師
國二忠	楊雯茜老師	楊凱翔老師	高一仁	張智隆老師	歐陽萱老師
國二孝	林明達老師	王瑞文老師	高二聯合滷味攤位	葛芃蕙老師 吳郁澄老師	林祐璋老師 林芷涵老師
國二仁	陳郁婷老師	張逸如老師			
國二和	林佳紋老師	謝思恩老師	高二跳蚤市場	林明正老師	陳諺芳老師

九、10/2 (週三) 中午 12:30 於墨華齋召開「社團社長會議」，請所有社團的社長務必攜帶紙筆準時與會。

十、「謝國雄懷念慈母獎學金」之設置乃謝國雄家長為獎勵孝悌或服務熱心之優秀學生，每年度獎學金共頒贈 10 位學生，每人可獲一萬元獎學金。歡迎同學即日起至 9/30（週一）止踴躍申請。相關辦法請詳閱學務處公布欄或洽學務處洪老師。

#### 體衛組 PE & Hygiene Section:

十一、本週餐廳打掃班級：國三孝。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

十二、【113 學年度聖心仁愛園遊會活動提前宣導】請老師指導同學詳細了解並一起完成此環保行動力的活動！

(一)仁愛園遊會活動禁止使用一次性餐具，例如：塑膠餐具、保麗龍餐具、紙餐具及衛生筷。

(二)開始募集家中不用的環保餐具給跳蚤市場，供當天需要購買餐具的來賓，做到資源再利用。

(三)轉知親朋好友 11/2(週六)當天要自行準備餐具，一起見證體驗聖心人環保行動力的驕傲。

(四)當天請全校師生務必準備環保餐具、環保杯。

十三、【環保公約提醒】因應季節變換，提醒冷氣使用應依照環保公約，共同做好環保節約能源。使用規定如下：

(一)冷氣機總電源統一由總務處管理，請勿自行啟動。

(二)冷氣開放時機：

1. 4 至 10 月室溫持續達 28°C 以上：三樓以上教室於 7:30 至下午 4:30 開機（含各分組教室）；二樓教室 7:40 至下午 4:40 開機。

2. 其它月份（11 月至 3 月），溫度持續達 28°C 以上，四樓 7:40 開機、二樓以上 8:00 開機，並依實際氣溫情況啟閉冷氣。

3. 各行政及教師辦公室，溫度持續達 28°C 以上，一律於 9:00 以後開機，下午 4:00 關閉冷氣。

(三)以上階段，須配合外堂課和放學後，確實執行關閉冷氣，中午午休可以啟動冷氣但須要關閉門窗(氣窗除外)。

(四)如遇重大噪音或特殊情形，班級環保股長(或班長)可至學務處申請開啟。

(五)陰雨天，氣溫較低，任課老師請協助約束冷氣使用。

(六)教室人數在 10 人以下時，冷氣不得開啟。

(七)例假日除全校性活動外，冷氣不得開啟。

#### 輔導處 Counselors' Office

10/3 (週四) 中午在二樓會議室召開「五合一會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

#### 總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：校外食品挑選原則

一、應優先選購完整包裝且具食品標示及營養標示之食品，並留意包裝品名、成分、保存期限及廠商等相關訊息無虞；如為具公司或商業登記之食品販售業者所販售之散裝食品，要注意品名、原產地及肉品原料原產地資訊。

二、食品經拆封後，應儘速食用完畢，並依照產品包裝建議的保存方式，或依食品本身特性選擇適當保存溫度及方式。

三、建議選擇豐富營養、新鮮、天然、原味，且油、糖較少、熱量適中、營養高之食品，避免食用高熱量（高油脂、高糖）、高鹽等營養價值較低的加工食品。

四、各式含糖食品恐影響學童口腔健康以及健康體位，請加強預防齲齒，避免提供含糖食品，養成學童「即用即淨」潔牙好習慣。

五、均衡飲食、少油少鹽多纖維、多運動，培養孩子健康生活型態並維持健康好體位，食物攝取適量不過量，均衡飲食不偏食，以促進健康成長。

資料來源：新北市政府教育局公文函

**圖書館** Library

悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《絕對續訂！》、《穿越一條柏油路到古都古》、《人生使用說明書》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。

**人事室** Personnel Office

本校教職員工子女擬於 114 學年度(114 年 8 月)就讀聖心小學、聖心小學附設善牧園(幼稚園)者，請於 11/5 (週二) 前至人事室登記。

附註:善牧園〈含 2 足歲以上幼幼班〉