天主教聖心女子高級中學113學年度第1學期第13週校務通報113.11.18

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11301-13)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

親愛的天主，早安！請幫助我們默想與祈禱這段話：

喜樂、和平和團結，遠比金錢重要。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

國中部10/10~11/13 AI Lead總積分前十名排行榜：

國一和 余佳臻 2576分
國二忠 黃柔瑀 2328分
國二忠 何亞芯 2154分
國一和 黃語彤 1650分
國一和 黃玟齊 1401分
國一仁 楊茲喨 1155分
國二忠 鄭衣涵 1133分
國二忠 葉嘉馥 1027分
國一和 李伃欣 1000分
國一和 林妤宸 967分

校長室 Principal's Office

一、王嬿蘋主任、張加佩、吳秀倫老師老師於11/18(週一)上午以線上視訊方式參加「第二次八大主題分享會-人權教育主題高優學校分享會議」。

二、魏雪玲校長於11/19(週二)上午以線上視訊方式參加「新北二區適性轉學線上委員會議」。

三、崔素玲主任於11/19(週二)赴五股勞工中心參加「勞資會議資方代表研習進階班」。6小時

四、林子傑教官於11/19(週二)下午至新北市警察局八里分駐所參加「校外聯合巡查」。

五、李佩貞老師於11/20(週三)上午赴碧華國中參加「十二年國教健體領域素養導向教學與課程工作坊實施計：防衛型運動教學活動示例與操作體驗」。

六、魏雪玲校長於11/20(週三)下午赴聖家堂參加「生命教育基金會董事會」。

七、池佳芳老師於11/21(週四)下午赴臺北國際會議中心參加「113年度餐飲業建立食品安全管制系統表揚及研討會」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section：

一、11/28、11/29（週四、五）將舉行國中部及高一、高二第二次定期考暨高三期末考，考試時間如下：

日期 Date	時間 Time	國一 G 7	國二 G 8	國三 G 9	高一 G 10	高二 G 11	高三 G 12
十一月二十八日（週四） Thu. Nov. 28th	08：20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08：25 / 09：25	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin
	09：40/ 10：20	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study
	10：35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10：40 / 11：50	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學* Mathematics	數學 Mathematics
	13:10	下課鐘 Bell					
	13：15	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13：20 / 14：10	寫作測驗 Chin. Writing	寫作測驗 Chin. Writing	寫作測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力測驗 Chin. Writing

	14：20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	14：25 / 15：25	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	公民 Civics	自習 Self-study	自習 Self-study
	15：35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	15：40 / 16：40	生物 Biology	理化 Physics/ Chemistry	地球科學 Earth Sciences	地球科學 Earth Science	理：選修物理 Physics 文：歷史深廣 History	理：選修物理 Physics 文：歷史探究 History
	16：50	發校車放學 End of day					
十一月二十九日（週五） Nov. 29th Fri.	08：25	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08：30/ 09：30	自習 Self-study	自習 Self-study	英語 English	英文 English	自習 Self-study	英文 English
	09：50	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10：00 / 10：25	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	自習 Self-study
	10：45	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10：50 / 11：50	英語 English	英語 English	理化 Physics/ Chemistry	地理 Geography	英文 English	理：選修生物 Biology 文：地理深廣 Geography
	13：00	下課鐘 Bell					
	13：05	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13：10 / 14：10	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	化學 Chemistry	理：選修生物 Biology 文：自習 Self-study	理：選修化學 Chemistry 文：公民深廣 Civics
	14：20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	14：25 / 15：25	社會 Social Studies	社會 Social Studies	社會 Social Studies	歷史 History	地理 Geography	自習/祈福禮 Self-study/ Prayer Ceremony
	15：30 / 16：45	依學務處安排行事 Student Affairs Office schedule					
	16：55	發校車放學 End of day					

※高二忠選修化學於 11/25(週一)第一節班級事務時間測驗（08:05 預備/8:10-9:00 測驗)，請同學準時進入教室準備。

Students take Physics during the first class activity time on November 25 (Monday) (preparation at 8:05/test at 8:10-9:00). Please enter the classroom on time.

※國一愛英語組在 101 教室進行英語及英聽測驗，請提前進入 101 教室準備。

(J1D English Team will conduct English and English Listening tests in classoom 101, please enter classroom 101 in advance to prepare.)

二、11/28、11/29（週四、五）將舉行第二次定期考(期末考)，老師相關注意事項如下：

(一)定期考**命題**須知：

1. 請於試題卷上註明以下抬頭

□中部

聖心女中 113 學年度第一學期　　□年級 □科 第二次定期考(期末考)　試題

□中部

命題教師□　　次數 22　　科目代號□

2. 試題至少含兩種題型，並盡量融入素養導向命題，以評量學生記憶、思考、整合、分析、判斷等能力。

(二)定期考監考須知：

1. 監考教師於預備鐘鈴響前請至教務處領取試卷。

2. 英聽測驗音檔採用 USB 播放，將會綑綁於電腦卡上放入試卷袋中。監考老師可於預備鐘響，進入教室後，先將電腦卡與題目卷發下給同學閱讀，並測試音檔之音量。
3. 進入教室後應先瞭解學生出缺席狀況，並指導學生將書本、書包整齊放置教室前後或走廊。
4. 除英聽測驗外，第二次鐘聲響起將考卷發下，指導學生核對試題卷、答案卷張數、有無電腦卡。
5. 考試時請注意學生應試態度，避免學生有投機取巧之行為。並請提醒學生須待命題老師巡 視後方可繳卷。
6. 如有學生欲提早繳卷，請等待出題老師巡視後再繳卷，並指導學生將答案卷及電腦卡親自交至講桌或監考老師手中。
7. 考試結束時，請最後一位同學收回答案卷及電腦卡。請監考老師清點份數，答案卷需按座號排序，電腦卡清點完畢後請用橡皮圈繫好放入試卷袋。學生須待監考老師確認收卷無誤，宣布下課才可離開教室。
8. 填寫試卷袋封面資料後，將試卷交回教務處統一處理。謝謝大家，辛苦了！
9. 監考過程若有學生身體不適，請尋求鄰班或巡堂老師暫時協助，並陪同學生至教務處。

(三)考試違規處理之成績處理方式：☆☆☆**請務必提醒同學！！！**☆☆☆

1. 該科成績扣三分
   (1)電腦卡各項欄位未填記完整，導致讀卡中斷者。
   (2)答案卷未依規定填寫班級、座號、姓名者。
2. 該科成績扣五分：考試期間行動電子器材雖已收妥，但有響鈴、震動之情事發生。
3. 該科成績扣十分：
   (1)考試期間考生隨身攜帶手機、電子錶或平板電腦等行動電子器材，有響鈴、震動之情事發生。
   (2)故意汙損答案卡(卷)、損壞試題卷者。
4. 該科以零分計算：有考試舞弊，使自己或提供、協助他人考前閱覽試卷或答案，或考試時有塗改、竄改、抄襲之行為，有具體事實者。
5. 國中進行作文測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣一級分。高中進行國寫測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣五分。
6. 其他：考試結束鐘聲完畢，仍繼續作答者，超時作答部份不予計分。

三、請任課老師協助完成「審題紀錄表」，並存放檔案至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→113→11301 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→第二次定期考(期末考)→各學科審題紀錄資料夾。

四、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區—_永久保留→113→11301 雙向細目表→各科資料夾。

五、11/18(週一)第一節於恩德堂舉行高三 113(下)選修課說明會，請高三學生穿著整齊並於 8：00 準時在恩德堂集合。

六、11/23(週六)上午 10：00 舉辦七年級線上新生說明會，歡迎家中有 6 年級女同學的家長上線聆聽。

七、本學期校內小論文競賽辦法已發至國三忠愛和、高中部各班，請國三忠愛和、高中部學生踴躍投稿小論文，截止日期為 12/6(週五)。

八、第 15 屆 APX 全國高中數理能力檢定開始報名至 12/4(週三)，每一科檢定科目費用：初級 600 元、中級 600 元、中高級 600 元、高級 650 元，檢定時間：114/1/22(週三)，歡迎有興趣參加的同學至官網：https://apx.stem.lasercenter.nycu.edu.tw/ 自行報名參加。

九、2025 年全民英語能力分級檢定測驗（全民英檢）考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證（國中學生若無身分證請準備健保卡或護照）、大頭照片、**護照相同之英文姓名**及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名 https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
初級	聽讀	114/1/4（週六）	11/18（週一） 放學前	610 元 （報名費 600 元+手續費 10 元）
中級	聽讀	114/2/9（週日）	12/2（一） 放學前	860 元 （報名費 850 元+手續費 10 元）
中級	一日考	114/2/9（週日）	12/2（一） 放學前	2410 元 （報名費 2400 元+手續費 10 元）

十、第十二週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、孝、高二忠、高一全、國三全、國二全、國一忠、孝、愛、和。

十一、11/18(週一)中午 12：00 於二樓會議室召開「聖小 Open Class 行前會」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

十二、11/25(週一)中午於二樓會議室召開「Open House 行前會」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

註冊組 Registrar's Section：

十三、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度第一學期。

資訊組 IT Section：

十四、適逢定期考，11/18(週一)至 11/29(週五)暫停開放聖心樓電腦教室中午時段及住宿部電腦室之使用。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、本週中心德目：公平正義（equity and justice）

二、113 學年度第二學期運動會公務同學甄選：

(一)旗隊：限高二，身高須達 160 公分以上，甄選 10 名（正取 5 名）。

(二)大隊指揮：限高二，甄選 4 名（正取 2 名）。

(三)標兵：限高一，甄選 14 名（正取 7 名）。

如有意願且符合資格者請於 11/29（週五）前向教官報名。

三、定期考提醒事項：

(一)11/28~11/29（週四、週五）舉行國中部、高一、高二第二次定期考及高三期末考。

(二)考試前三日（11/25~11/27）不得無故請假，請病假者務必告知學務處，並於隔日附就診證明辦妥請假手續。

(三)考試當日除急病或突發事故外不得請假，急病者須於當日由家長先以電話先向學務處告知，並於隔日診斷證明辦理請假手續。請假學生到校後應立即至教務處報到，不得進入教室。

(四)提醒同學考試時應把握誠實原則，勿以投機取巧方式取得不實分數。

(五)定期考閱卷期間，同學不得進入教師大辦公室。

(六)考前一週（11/18~11/22）暫停所有留校申請及所有課外活動之練習。

四、生活教育宣導：

(一)**天氣漸冷，同學可依個人體感換穿冬季制服，重申穿著須知：**

1. 上衣：長袖圓領襯衫(繡有聖心女中字樣及校徽)、聖心帽 T，於襯衫外可加穿背心、毛衣、大衣。
2. 長褲：深藍色長褲，不低腰、褲管不過窄、不過長拖地，站立時，褲管須碰到鞋舌。
3. 鞋子：純白球鞋且須有白色鞋帶；黑皮鞋款式可以有鞋帶或魔鬼氈，須無高跟。
4. 襪子：黑白襪皆可，商標顏色須與襪子顏色一致，長度需膝蓋以下腳踝以上（須看得見襪子）。
5. 高領、圍巾、帽子、手套：素色為宜。

(二)**朝會服儀及秩序宣導：**

1. 依各班座位所屬座號入座。
2. 風紀股會進行朝會秩序評比，評分項目包含聽講態度、集合速度及服儀。

3. 長髮過肩同學請務必綁好頭髮，全班頭髮梳理整齊者，每週生活秩序評比將會加分。
4. 不論何種原因而導致遲到，先將書包及物品放在聖母廳，再主動找風紀股登記座號並告知遲到原因，登記完後坐在班級座位區後方，先不回原座位，避免走動干擾，影響集會進行。
5. 教室不留值日生。
6. 參加集會有下列情形之一者記警告處分：無故不參加、因故未參加且未向師長報備亦無相關證明、中途離開未返回者。
7. 不圍圍巾，不戴帽子及手套。
8. 師長(同學)於宣講開始或結束時，請有禮貌大聲問好，而非鼓掌。
9. 朝會視同重要集會，請穿著制服，若穿著聖心帽 T 時不得將帽子戴上。

五、學生安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

六、11/19（週二）中午 12:30 於二樓會議室召開「仁愛園遊會班級總 PM 檢討會議」，請各班級總 PM 準時參加。

七、11/19（週二）合唱團第 5 至 8 節請公假赴三和國中參加「113 新北市學生音樂比賽」。13：30 從學校出發，比賽完 16：00 從三和國中返校，預計 16：30 回到學校。

八、11/22（週五）第六、七節於恩德堂舉行「藝文展演」，邀請「人劇團」蒞校戲劇表演，演出劇碼「49 號渡口」，請高中部同學準時進恩德堂。

體衛組 PE & Hygiene Section：

九、本週餐廳打掃班級：國一愛。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

十、**【整潔提醒事項】**請同學早上務必將早餐放到早餐櫃，並記得在放學前處理完畢，學務處會在放學後檢查，請同學務必做好生活管理，若有發現未遵守規定者，將以校規處理。

十一、**【衛生提醒事項】**請同學使用廁所時，注意衛生用品的處理及週圍環境的維護，疼惜阿姨與同學打掃的辛苦。衛生用品請包好丟入垃圾桶，切勿丟入馬桶以免造成阻塞。

十二、**【環保回收事項】**請同學在快樂坊飲食完畢，務必依照分類清洗回收，住宿生晚上下課時間也請務必遵守，若有發現未遵守規定者，將以校規處理。

十三、**【排球比賽事項通知】**

113 排球比賽資料下載區 恭喜各位選手完成排球比賽，同學可上網查詢比賽相關成績。 **請注意班級和個人網路留言，避免情緒性發言或不當留言，若經發現，依事前比賽提醒規定處理。**	113Volleyball Game

十四、本校訂於 12/5（週四）下午辦理新冠肺炎莫德納疫苗接種。說明如下：

(一)全校學生及教職員工皆以簽署下列網頁連結網址及 QR code 方式，進入線上簽署意願。

(二)**學生無論是否有意願接種疫苗，都須於 11/25（週一）前完成線上簽署作業。**

(三)家長、教師簽名請用正楷簽中文全名，不可草書。

(四)若家長無法使用載具的同學，請自行至健康中心申請紙本意願書，紙本意願書回條須於 11/25（週一）前繳回健康中心代為掃描至系統。

(五)學生當天因故請假可自行至合約院所施打。

(六)當天「**務必攜帶健保卡**」，不需攜帶小黃卡，未攜帶者無法在學校接種疫苗。

(七)3 個月內曾確診新冠肺炎或曾接種新冠肺炎疫苗者，此次不可接種。本校前次新冠疫苗接種日(113.3.18.)，與本次接種有間隔 12 週(84 天)以上。

(八)**請點選網頁連結：**https://reurl.cc/0rxdk7 **或掃描 QR-code**

輔導處 Counselors' Office

一、11/18(週一)晨間線上進行「德賢修女瞻禮紀念」，邀請全校師生一起參與，請託導師指導學生準時早上 7:40 上線，當日 Google Meet **連結：**meet.google.com/oeb-texf-cuc。

二、11/19(週二)晨間於恩德堂進行「聖誕活動說明」，請國一、國二及國三孝仁班的同學，準時到恩德堂集合。

三、11/20(週三)晨間於恩德堂進行「聖誕活動說明」，請高中部及國三忠愛和班的同學，準時到恩德堂集合。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：「西紅柿」護心又能養出好膚質！

大蕃茄屬茄科植物，在營養學的分類是「蔬菜類」，又被稱作西紅柿、柑子蜜、臭柿子，營養豐富。番茄一顆熱量不到 30 大卡，含有約 1.5 公克的膳食纖維，屬於低熱量食物，且含有豐富的維生素、礦物質及茄紅素等、有很大的健康功效。

蕃茄的健康好處：

一、保護心血管：蕃茄含有較高的鉀離子，有助於在體內平衡鈉離子，穩定高血壓、另外，蕃茄中也還有一種植化素「綠原酸」，對於維持血管彈性和控制血壓有一定的幫助。

二、養顏護膚：蕃茄是茄紅素最高的食物來源，有著很好的抗氧化力，可以保護皮膚免受自由基傷害、延緩老化，

三、防癌：癌症的發生也和自由基對身體的傷害有關，過去研究也發現，茄紅素攝取越高，有助於降低攝護腺癌的發生風險。

四、保護眼睛：蕃茄中含有葉黃素、玉米黃質和 β-胡蘿蔔素，對於維持正常視力都扮演重要的角色，能保護眼睛以減少光線造成的損傷，並減緩眼睛老化。

五、瘦身減脂：蕃茄含水量高、低熱量，能夠提供高飽足感，很適合正在減重減脂的人搭配正常飲食食用。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

一、書展活動順利落幕，感謝各處室同仁協助，謝謝各位老師的支持與參與。書展訂購書，到校時會通知各位，謝謝大家的肯定。

二、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《你是誰比你做什麼更重要》、《計程人生》、《學會體貼》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。