

天主教聖心女子高級中學 113 學年度第 1 學期第 14 週校務通報 113.11.25

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11301-14)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

親愛的天主，早安！請幫助我們默想與祈禱這段話：

不論你是誰，任何人都可以成為天主愛的傳遞人。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！感謝許子弘老師指導高三忠林羿嫻同學參加「113 學年度普通型高級中等學校數理及資訊學科能力競賽新北區複賽」榮獲佳作佳績！

賀 Congratulations！感謝吳秀倫老師指導國一和陳亮瑜同學參加「113 學年度全國學生美術比賽國賽 漫畫類 國中普通班(含技藝班)組」榮獲佳作佳績！

賀 Congratulations！感謝胡琇晴老師指導高三孝詹筑珺同學參加「113 學年全國高級中等學校學生英語演講比賽北 2 區決賽」榮獲 佳作 佳績！

賀 Congratulations！113 學年度第一學期高三全國高中學科能力測驗第二次模擬考自然組成績優良名單：

達校際頂標：忠 吳丞妤

達校際前標：忠 林羿嫻 忠 朱鑲庭 忠 吳思涵 忠 王鈺涵

賀 Congratulations！113 學年度第一學期高三全國高中學科能力測驗第二次模擬考社會 A 組成績優良名單：

達校際頂標：忠 吳丞妤 孝 高若軒

達校際前標：忠 林羿嫻 忠 吳思涵 忠 朱鑲庭 孝 張永欣 忠 王鈺涵

孝 張亦漩 仁 林芯穎 仁 尤品涵

賀 Congratulations！

113 學年度第一學期高三全國高中學科能力測驗第二次模擬考社會 B 組成績優良名單：

達校際頂標：忠 吳丞妤 仁 李右晨 忠 朱鑲庭 忠 林羿嫻

達校際前標：仁 尤品涵 忠 王鈺涵 仁 楊沛禎 孝 張亦漩 忠 吳思涵

忠 連宥涵 忠 陳品如 仁 林芯穎

賀 Congratulations！113 學年度國文作文比賽得獎名單

【高二組】優等獎 高二孝 林安妮

甲等獎 高二孝 謝依珊

【高一組】甲等獎 高一忠 王儷情、高一孝 蔡姿涵

佳作 高一孝 郭妍妤

【國二組】優等獎 國二和 王書維

甲等獎 國二孝 張安妤

佳作 國二孝 陳心瑜、國二和 時安又

【國一組】優等獎 國一和 余佳臻

甲等獎 國一仁 林媛昀

佳作 國一愛 高依淳

國中部 10/10~11/20 AI Lead 總積分前十名排行榜：

國一和 余佳臻 3138 分

國二忠 黃柔瑀 2806 分

國二忠 何亞芯 2154 分

國一和 黃語彤 2039 分

國一和 黃玟齊 1671 分

國一仁 楊茲曉 1475 分

國一愛 謝采佑 1436 分

國一孝 邱喻晨 1371 分

國二忠 鄭衣涵 1313 分

國一愛 郭昀晴 1307 分

賀 Congratulations! 張逸如老師、李汶錡老師指導合唱團參加「新北市113學年度學生音樂比賽」, 榮獲國中團體組女聲合唱優等第一名, 將代表新北市參加全國賽。

賀 Congratulations! 生活競賽成績:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 113 10-12 | 高三忠 | 高三孝 | 高三仁 | 高二忠 | 高二孝 | 高二仁 | 高一忠 | 高一孝 | 高一仁 | 國三忠 | 國三孝 | 國三仁 | 國三愛 | 國三和 | 國二忠 | 國二孝 | 國二仁 | 國二愛 | 國二和 | 國一忠 | 國一孝 | 國一仁 | 國一和 |
| 環境整潔 | 10 | 優等 | 優等 | 甲等 | 優等 | 優等 | 甲等 | 優等 | 甲等 | 優等 | 優等 | 優等 | 甲等 | 甲等 | 甲等 | | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | 優等 | 甲等 | 甲等 |
| | 11 | 優等 | 甲等 | | 甲等 | | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | 甲等 | 甲等 | | 甲等 | 甲等 | | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | | | |
| | 12 | 甲等 | 優等 | 甲等 | 甲等 | 優等 |
| 積分 | 12 | 12 | 9 | 13 | 9 | 9 | 14 | 11 | 12 | 14 | 13 | 9 | 11 | 11 | 9 | 7 | 12 | 12 | 8 | 15 | 11 | 9 | 9 |
| 班級秩序 | 10 | | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | 甲等 | 優等 | 優等 | 優等 | 優等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | 優等 | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | 優等 | 甲等 | 甲等 |
| | 11 | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | 優等 | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | 優等 | 甲等 | 優等 | 優等 | 優等 | 優等 | 甲等 | 優等 |
| | 12 | | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | 甲等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | 優等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | 甲等 | 甲等 | 優等 | 優等 | 優等 | 甲等 | 甲等 | 優等 |
| 積分 | 4 | 8 | 8 | 8 | 8 | 7 | 17 | 11 | 10 | 15 | 18 | 16 | 13 | 10 | 18 | 17 | 11 | 14 | 16 | 17 | 15 | 11 | 14 |

賀 Congratulations! 許子弘導師指導高三忠、王瑞文導師指導高三孝、葛芄蒸導師指導高二忠、黃國書導師指導高一孝、張智隆導師指導高一仁、柯瓊瑜導師指導國三孝、張加佩導師指導國三愛、朱心怡導師指導國三和、陳郁婷導師指導國二仁、林佳紋導師指導國二和、鄧詒家導師指導國一孝、張惠蕙導師指導國一仁於環境整潔項目累積達十分, 全班可慶祝並獲記嘉獎一次!

賀 Congratulations! 黃國書導師指導高一孝、張智隆導師指導高一仁、朱心怡導師指導國三和、陳郁婷導師指導國二仁、林佳紋導師指導國二和、陳舜琪導師指導國一愛、胡琇晴導師指導國一和於班級秩序項目累積達十分, 全班可慶祝並獲記嘉獎一次!

校長室 Principal's Office

- 一、張碩真老師於 11/25 (週一) 赴三重商工參加「年全國高中高職圖書館輔導團北二區觀摩研習活動」
- 二、張芸慈老師、薛宇傑老師於 11/25(週一)下午赴新莊高中辦理「全國美術比賽國賽」作品現場退件收回。
- 三、吳郁澄老師於 11/25~26 (週一~週二)赴陽明高中參加「113 年度第 2 梯次高中課程諮詢專業知能研習」。
- 四、張惠敏老師於 11/26(週二)上午赴永平高中參加「114 學年度基北區高級中等學校免試入學招生名額確認暨系統網站平臺說明會議」。
- 五、魏雪玲校長於 11/26 (週二)下午以線上視訊方式參加「114 學年度基北區高級中等學校免試入學委員會第二次委員會」。
- 六、魏雪玲校長於 11/27 (週三)下午赴影響力教育基金會參加「未來教育創新思維實體工作坊」。
- 七、張加佩老師於 11/27(週三)下午赴師範大學參加「國中社會領域教師增能研習-地理實察研討會」。
- 八、張惠敏老師於 11/27(週三)下午赴八里區公所參加「114 學年度劃分暨 113 年度第 2 次強迫入學工作會報」。
- 九、許子弘老師於 11/27(週三)下午以線上視訊方式參加「數學建模的探究與實作研習」。
- 十、李佩貞老師於 11/28(週四)下午以線上視訊方式參加「高中優質化及前導學校-交通安全推動分享會」。
- 十一、張加佩、王瑞文、林佳紋、吳秀倫老師於 11/30(週六)下午參加「第十六屆中小學人權教案設計比賽頒獎典禮」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section:

一、11/28、11/29 (週四、五) 將舉行國中部及高一、高二第二次定期考暨高三期末考，考試時間如下：

| 日期 Date | 時間 Time | 國一 G 7 | 國二 G 8 | 國三 G 9 | 高一 G 10 | 高二 G 11 | 高三 G 12 |
|--|---|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---|--|
| 十一月二十八日 (週四) Nov. 28 th Thu. | 08:20 | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. |
| | 08:25 / 09:25 | 國文 Mandarin | 國文 Mandarin | 國文 Mandarin | 國文 Mandarin | 國文 Mandarin | 國文 Mandarin |
| | 09:40 / 10:20 | 自習 Self-study | 自習 Self-study | 自習 Self-study | 自習 Self-study | 自習 Self-study | 自習 Self-study |
| | 10:35 | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. |
| | 10:40 / 11:50 | 數學 Mathematics | 數學 Mathematics | 數學 Mathematics | 數學 Mathematics | 數學* Mathematics | 數學 Mathematics |
| | 13:10 | 下課鐘 Bell | | | | | |
| | 13:15 | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. |
| | 13:20 / 14:10 | 寫作測驗 Chin. Writing | 寫作測驗 Chin. Writing | 寫作測驗 Chin. Writing | 國語文寫作 能力測驗 Chin. Writing | 國語文寫作能 力測驗 Chin. Writing | 國語文寫作 能力測驗 Chin. Writing |
| | 14:20 | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. |
| | 14:25 / 15:25 | 自習 Self-study | 自習 Self-study | 自習 Self-study | 公民 Civics | 自習 Self-study | 自習 Self-study |
| | 15:35 | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. |
| | 15:40 / 16:40 | 生物 Biology | 理化 Physics/ Chemistry | 地球科學 Earth Sciences | 地球科學 Earth Science | 理：選修物理 Physics 文：歷史深廣 History | 理：選修物理 Physics 文：歷史探究 History |
| | 16:50 | 發校車放學 End of day | | | | | |
| 十一月二十九日 (週五) Nov. 29 th Fri. | 08:25 | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. |
| | 08:30 / 09:30 | 自習 Self-study | 自習 Self-study | 英語 English | 英文 English | 自習 Self-study | 英文 English |
| | 09:50 | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. |
| | 10:00 / 10:25 | 英聽 Eng. Listening | 英聽 Eng. Listening | 英聽 Eng. Listening | 英聽 Eng. Listening | 英聽 Eng. Listening | 自習 Self-study |
| | 10:45 | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. |
| | 10:50 / 11:50 | 英語 English | 英語 English | 理化 Physics/ Chemistry | 地理 Geography | 英文 English | 理：選修生物 Biology 文：地理深廣 Geography |
| | 13:00 | 下課鐘 Bell | | | | | |
| | 13:05 | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. |
| | 13:10 / 14:10 | 自習 Self-study | 自習 Self-study | 自習 Self-study | 化學 Chemistry | 理：選修生物 Biology 文：自習 Self-study | 理：選修化學 Chemistry 文：公民深廣 Civics |
| | 14:20 | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. | 預備 Prep. |
| | 14:25 / 15:25 | 社會 Social Studies | 社會 Social Studies | 社會 Social Studies | 歷史 History | 地理 Geography | 自習/祈福禮 Self-study/ Prayer Ceremony |
| 15:30 / 16:45 | 依學務處安排行事 Student Affairs Office schedule | | | | | | |
| 16:55 | 發校車放學 End of day | | | | | | |

※高二忠選修化學於11/25(週一)第一節班級事務時間測驗(08:05預備/8:10-9:00測驗)，請同學準時進入教室準備。

Students take Physics during the first class activity time on November 25 (Monday) (preparation at 8:05/test at 8:10-9:00). Please enter the classroom on time.

※國一愛英語組在 101 教室進行英語及英聽測驗，請提前進入 101 教室準備。

(J1D English Team will conduct English and English Listening tests in classroom 101, please enter classroom 101 in advance to prepare.)

二、11/28、11/29 (週四、五) 將舉行第二次定期考(期末考)，老師相關注意事項如下：

(一)定期考命題須知：

1. 請於試題卷上註明以下抬頭

中部

聖心女中 113 學年度第一學期

年級 科 第二次定期考(期末考) 試題

中部

命題教師 次數 22 科目代號

2. 試題至少含兩種題型，並盡量融入素養導向命題，以評量學生記憶、思考、整合、分析、判斷等能力。

(二)定期考監考須知：

1. 監考教師於預備鐘鈴響前請至教務處領取試卷。

2. 英聽測驗音檔採用 USB 播放，將會網綁於電腦卡上放入試卷袋中。監考老師可於預備鐘響，進入教室後，先將電腦卡與題目卷發下給同學閱讀，並測試音檔之音量。

3. 進入教室後應先瞭解學生出缺席狀況，並指導學生將書本、書包整齊放置教室前後或走廊。

4. 除英聽測驗外，第二次鐘聲響起將考卷發下，指導學生核對試題卷、答案卷張數、有無電腦卡。

5. 考試時請注意學生應試態度，避免學生有投機取巧之行為。並請提醒學生須待命題老師巡視後方可繳卷。

6. 如有學生欲提早繳卷，請等待出題老師巡視後再繳卷，並指導學生將答案卷及電腦卡親自交至講桌或監考老師手中。

7. 考試結束時，請最後一位同學收回答案卷及電腦卡。請監考老師清點份數，答案卷需按座號排序，電腦卡清點完畢後請用橡皮圈繫好放入試卷袋。學生須待監考老師確認收卷無誤，宣布下課才可離開教室。

8. 填寫試卷袋封面資料後，將試卷交回教務處統一處理。謝謝大家，辛苦了！

9. 監考過程若有學生身體不適，請尋求鄰班或巡堂老師暫時協助，並陪同學生至教務處。

(三)考試違規處理之成績處理方式：☆☆☆請務必提醒同學!!!☆☆☆

1. 該科成績扣三分

(1) 電腦卡各項欄位未填記完整，導致讀卡中斷者。

(2) 答案卷未依規定填寫班級、座號、姓名者。

2. 該科成績扣五分：考試期間行動電子器材雖已收妥，但有響鈴、震動之情事發生。

3. 該科成績扣十分：

(1) 考試期間考生隨身攜帶手機、電子錶或平板電腦等行動電子器材，有響鈴、震動之情事發生。

(2) 故意汗損答案卡(卷)、損壞試題卷者。

4. 該科以零分計算：有考試舞弊，使自己或提供、協助他人考前閱覽試卷或答案，或考試時有塗改、竄改、抄襲之行為，有具體事實者。

5. 國中進行作文測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣一級分。高中進行國寫測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣五分。

6. 其他：考試結束鐘聲完畢，仍繼續作答者，超時作答部份不予計分。

三、請任課老師協助完成「審題紀錄表」，並存放檔案至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→113→11301 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→第二次定期考(期末考)→各學科審題紀錄資料夾。

四、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區—_永久保留→113→11301 雙向細目表→各科資料夾。

五、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

| | | |
|-----|--------------------------|----------|
| 時間 | 高一書目及作者 | 高二書目及作者 |
| 十六週 | 文經典 100 句世說新語 (翁淑玲等人) | 台北人(白先勇) |

六、第十七週將於班級教室舉行「妙語比賽」，請同學及早準備。各年級題目如下：

| | | | |
|----|-----------|----|-----------|
| 年級 | 題目 | 年級 | 題目 |
| 國一 | 印象深刻的一本書 | 高一 | 台灣最美的風景 |
| 國二 | 我最喜歡的旅遊景點 | 高二 | 我對一則新聞的看法 |

七、本學期校內小論文競賽辦法已發至國三忠愛和、高中部各班，請國三忠愛和、高中部學生踴躍投稿小論文，截止日期為 12/6(週五)。

八、第 15 屆 APX 全國高中數理能力檢定開始報名至 12/4(週三)，每一科檢定科目費用：初級 600 元、中級 600 元、中高級 600 元、高級 650 元，檢定時間：114/1/22(週三)，歡迎有興趣參加的同學至官網：<https://apx.stem.lasercenter.nycu.edu.tw/> 自行報名參加。

九、2025 年全民英語能力分級檢定測驗(全民英檢)考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證(國中學生若無身分證請準備健保卡或護照)、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名

https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

| 級數 | 項目 | 測驗日期 | 校內報名期間 | 報名費 |
|----|-----|-------------|-----------------|---------------------------------|
| 中級 | 聽讀 | 114/2/9(週日) | 12/2(週一) 放學前 | 860 元 (報名費 850 元+手續費 10 元) |
| 中級 | 一日考 | 114/2/9(週日) | 12/2(週一) 放學前 | 2410 元 (報名費 2400 元+手續費 10 元) |

十、第十二週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、孝、高二忠、高一全、國三全、國二全、國一忠、孝。請國一仁、學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。

十一、11/25(週一)中午於二樓會議室召開「Open House 行前會」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

十二、12/9(週一)中午於二樓會議室召開「國三忠愛和大學參訪行前會」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

註冊組 Registrar's Section :

十三、國中部 112(下)第二次學期補考成績於 11/25(週一)前公告，請相關同學進學校網頁(成績查詢)查看，若有疑問請於 11/27(週三)前至註冊組處理更正，逾時不再受理。

十四、11/30(週六)上午 10:00 將於新竹家乘家(新竹市東區關新路 205 號)辦理七年級新生招生說明會，歡迎同學邀請居住新竹親朋好友家有小五、小六的女同學報名參加。

十五、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度第一學期。

資訊組 IT Section :

十六、適逢定期考，11/18(週一)至 11/29(週五)暫停開放聖心樓電腦教室中午時段及住宿部電腦室之使用。

十七、觸控螢幕如長時間不使用請關機或休眠，以免觸控螢幕長時間顯示製造多餘的熱，造成設備壽命減短。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section :

一、本週中心德目：尊重感恩(respect and appreciation)

二、定期考提醒事項：

(一)考試當日不得請假，急病者須於當日由家長先以電話先向學務處告知，並於隔日附診斷證明辦理請假手續。請假學生到校後應立即至教務處報到，不得進入教室。

(二)考試期間生病同學(腸病毒、A 型流感、諾羅病毒等)，請依教務處規定辦理補考。

(三)提醒同學考試時應把握誠實原則，勿以投機取巧方式取得不實分數。

(四)未遵守考場規則初犯者，記警告兩次，行為態樣如下：

1. 考試進行中與試場外有手勢或訊息聯繫行為者。
2. 提前翻開試題本、提前書寫、畫記、作答或逾時作答，經制止仍不配合者。
3. 桌面、抽屜、地面有任何與考試有關之書籍、講義、筆記等資料。
4. 考試正式開始後 30 分鐘內經糾正仍強行出場者。
5. 提早交卷未立即離開考場及走廊，有擾亂試場內、外秩序之行為，經糾正仍不配合者。
6. 考試進行中有私下交談或東張西望之舉動。

三、12/14 (週六) 上午「聖心學園課程體驗活動」(OPEN HOUSE) 公共服務甄選：名額 10 位，預計登錄服務時數 4 小時。

★注意事項★

(一)公共服務須具備高度服務熱忱、認真盡責、服儀端正，有意參加同學儘速向教官登記，額滿截止。

(二)週六有參加學校「數學輔導課」者不得報名。

四、11/29 (週五) 第七、八節高三祈福禮座次表

| 側門 | 恩德堂舞台 | | | | | |
|----|-------|-----|-----|-----|---|---|
| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
| | | S3A | S3B | S3C | | |

(一)第一排座位為師長席。

(二)請同學服儀整齊、綁妥長髮，準時進恩德堂按座號入座。

五、高級中等學校學生「身心調適假」實施注意事項(此假別僅適用高中部)：

為能輔導學生重視心理健康及覺察自己情緒，於短期心理不適時能有效平衡身心狀況，訂定相關注意事項說明如後：

(一)每次請假，應以半日或一日為單位，且一學期以三日為限。

(二)請假除應出具家長或實際照顧者同意之證明外，無需檢附其他文件、資料，並依學校規定完成請假程序。

(三)學生到校前請身心調適假者，應於請假當日學校規定到校時間前，由家長或實際照顧者先行通知學校，並於請假期滿返校後，依學校規定補正請假程序。

(四)學生到校後始請身心調適假而提早離校者，學校應先了解學生身心不適之原因，並聯繫家長或實際照顧者及取得其同意後，學生始得辦理請假，並填寫臨時外出單後離開學校；請假期滿返校後，補送同意證明。但情況特殊者，學校應聯繫家長或實際照顧者到校提出同意證明及接送，始得離開學校。

(五)學校規定之定期學業成績評量及學期補考期間，學生不得請身心調適假。

(六)身心調適假非屬事假，不適用缺課節數合計達該科目全學期總修習節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算之規定。

六、學生安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

七、模範生及孝悌楷模選舉：

請各班於 12/6 (週五) 前選出模範生及孝悌楷模各一名，選出之模範生及孝悌楷模須由推薦同學填寫一份推薦書(數位檔)(註一)，並附照片一張(一吋或二吋)，於 12/13(週五)前繳給學務處洪老師。照片後面須書寫班級、姓名，並註明是模範生或孝悌楷模。

註一：模範生及孝悌楷模辦法及推薦表格，請於聖心女中網頁/最新消息/模範生選舉辦法、模範生推薦表格、孝悌楷模選舉辦法、孝悌楷模推薦表格下載，推薦表格完成後請於 12/13 (週五) 前 e-mail 給 alice@shgsh.ntpc.edu.tw 洪老師。

體衛組 PE & Hygiene Section:

八、本週餐廳打掃班級：國一和。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

九、【排球比賽後續事宜】

賀!113 聖心盃排球比賽圓滿結束，比賽成績如下：高中部冠軍-高一仁、亞軍-高一忠。國中部冠軍-國三和、亞軍-國三愛。感謝體育老師及各班導師協助！勉勵大家在競賽場上學習全力以赴、自重及尊重競爭對手，成為一個愛運動、會運動的聖心女孩。

113 排球比賽資料下載區

恭喜各班選手完成排球比賽，同學可上網查詢比賽相關成績。請注意班級及個人網路留言，避免情緒性發言或不當留言，若經發現，將依事前比賽提醒規定處理。



十、12/2 (週一) 第一節辦理「新北市衛生局愛滋病入班宣導」，參與年級為高、國一，地點在各班教室，請資訊股長事先開啟資訊設備，並請同學認真聽講。

輔導處 Counselors' Office

高三祈福禮：11/29(週五)第七~八節，地點恩德堂，歡迎沒課務公務的教職同仁一起來祝福高三學生。

總務處 Office of General Affairs

一、遵照新北市教育局規定，學生餐廳自即日起暫緩使用嘉一香食品股份有限公司製售之肉品，以確保學校餐飲衛生安全及品質無虞。

二、營養小知識：韓國芝麻葉是紫蘇嗎？還是芝麻？

我們平常吃的香油、麻油、日式飯上撒上的芝麻；沙拉、義大利麵等西式料理所使用的芝麻葉；韓國烤肉會吃到的大葉芝麻葉，這三種是一樣的嗎？

(一)芝麻 (sesame)：芝麻又稱為胡麻，學名為 *Sesamum indicum*，屬於胡麻科胡麻屬的植物，為一年生草本植物，主要分布在熱帶與亞熱帶地區。根據品種差異，有不同顏色的種皮和顆粒大小，像是白芝麻、黑芝麻與黃金芝麻等。由於芝麻的種子含油率將近 50%，因此常作為榨油所用，像是香油、麻油等，也會直接食用種子，如：灑在飯上、芝麻糊等。

(二)芝麻葉 (arugula)：

芝麻葉又稱火箭菜，學名為 *Eruca sativa*，屬於十字花科芝麻菜屬，為一年生草本植物。芝麻葉原產於歐洲，現今廣泛種植於歐洲、美洲與中東等地區。由於芝麻葉有一點點帶有芝麻味，所以在台灣就稱為芝麻葉。

(三)韓國芝麻葉 (Korean perilla leaves)：

韓國芝麻葉又稱白紫蘇，學名為 *Perilla frutescens*，屬於唇形科紫蘇屬的植物，所以可以透過學名了解，韓國芝麻葉其實就是紫蘇。這種植物從韓文翻譯過來就叫芝麻葉，所以台灣的韓國料理中就沿用芝麻葉用法，但實際上與芝麻、西方料理的芝麻葉是完全不一樣的植物。因為韓國芝麻葉帶有特殊風味，所以常常搭配烤肉食用以去除肉的腥味。而紫蘇的種子也是富含油脂，因此可以作為榨油之用。

資料來源：好食課

圖書館 Library

一、書展活動順利落幕，感謝各處室同仁協助，謝謝各位老師的支持與參與。書展訂購書，到校時會通知各位，謝謝大家的肯定。

二、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《科學實證你想的會成真》、《上一堂人生國文課》、《打呵欠為什麼會傳染》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。