

天主教聖心女子高級中學 113 學年度第 1 學期第 15 週校務通報 113.12.2

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11301-15)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

親愛的天主，早安！請幫助我們默想與祈禱這段話：

當別人都不願意聽，你卻去聽，你就做了一件非常美麗的事情。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations! 113 學年度仁愛園遊會攤位特色比賽得獎名單

【高中部】※最高榮譽攤位特色總錦標：高二忠+高二孝

※最佳創意獎：高一忠

※最佳環保獎：高二仁

【國中部】※最高榮譽攤位特色總錦標：國三忠

※最佳創意獎：國二和、國三愛

※最佳環保獎：國一忠、國二忠

校長室 Principal's Office

- 一、黃玉華主任於 12/2(週一)上午赴新北市政府參加「新北市教育財團法人會計處理及財務報告編制準則注意事項說明會」。
- 二、魏雪玲校長、王熾蘋主任、李佩貞老師、林子傑教官、洪翠妙老師、張兆鴻老師、曾惠雀老師、林珉帆老師於 12/2(週一)下午帶領國三忠、愛、和同學赴新莊運動公園參加「天主教週北區天主教學校聯合健走活動」。
- 三、黃國書老師、張禹晨老師於 12/3(週二)上午赴臺北教育大學參加「新北市 113 學年度高中智慧學習典範學校-AI 科技 X 高中教育論壇」。
- 四、曾惠雀老師於 12/4(週三)上午赴八里國中參加「國中健體領域分區輔導說明會」。
- 五、蔡淑君主任於 12/4(週三)下午赴新北高工參加「2025 新北教育學國際博覽會說明會流程(國高中場)」。
- 六、王慧雯老師於 12/6(週五)下午以線上視訊方式參加「新北市 114 學年度身心障礙學生適性輔導安置宣導研習」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section:

- 一、12/2(週一)、12/13(週五)高三將進行 112 學年度第一學期學生學習回饋問卷填，請高三各班於指定時間至指定地點完成問卷。

日期	班級	節次	使用教室	指導老師
12/2(週一)	高三忠	第六節 全民國防	第一電腦教室	吳鵬基老師
12/13(週五)	高三仁	第四節 全民國防	索菲電腦教室	吳鵬基老師
12/13(週五)	高三孝	第六節 全民國防	圖書館	吳鵬基老師

- 二、12/2(週一)、12/3(週二)、12/6(週五)為聖心小學六年級女學生至國一各班及國二和體驗課程，請班級學生表現得宜、協助小學生融入課程，展現優質學姊的樣貌。
- 三、12/5(週四)下午全校進行新冠疫苗接種，請學生聽廣播集合行動。
- 四、第 16 週將舉行文史科作業調閱、第 17 週將舉行數理科調閱，相關辦法將公佈各班教室及教務處公佈欄，當天未繳交及調閱後未作補正複檢者，將處警告乙次。請同學留意相關辦法並及早準備。
- 五、12/16(週一)、12/17(週二)高三第二次〈學科能力測驗模擬考〉考試時間表如下：

日期	考試科目	考試時間	日期	考試科目	考試時間
十二月十六日 (週一)	預備	08:05~08:10	十二月十七日 (週二)	預備	08:05~08:10
	英文	08:10~09:50 (100 分鐘)		數學 A	08:10~09:50 (100 分鐘)
	預備	10:00~10:05 (請第三節課老師協助)		預備	10:00~10:05 (請第三節課老師協助)
	自然	10:05~11:55 (110 分鐘)		社會	10:05~11:55 (110 分鐘)
	預備	13:05~13:10		預備	13:05~13:10
	國語文綜合 能力測驗	13:10~14:40 (90 分鐘)		國語文寫作 能力測驗	13:10~14:40 (90 分鐘)
	預備	14:55~15:00 (請第七節課老師協助)		第七、八節按課表上課	
數學 B	15:00~16:40 (100 分鐘)				

備註：

- (一)未考自然的同學，請在原班教室自習。考自然的同學請至高三忠教室應考。
 - (二)考數學 B 的同學，高三忠請在原班教室應考，高三孝仁請在原班教室應考。
 - (三)未考數學 B 的同學，高三忠請至圖書館自習，高三孝仁請至圖書館自習。
 - (四)考數學 A 的同學，高三忠請在原班教室應考，高三孝仁請至 301 教室應考。
 - (五)未考數學 A 的同學，高三孝仁請在原班教室自習。
 - (六)考社會的同學，高三忠請在原班教室應考，高三孝仁請在原班教室應考。
 - (七)未考社會的同學，高三忠請在至圖書館自習。
 - (八)考試開始 20 分鐘後不得入場，入場後至考試開始 60 分鐘內不得離場。
- 六、12/19 (週四) 國三忠愛和前往台灣大學參訪，請以上三班同學服儀整齊並攜帶所需物品於上午 8:00 準時至停車場集合。當天課務暫停一次。
- 七、12/19 (週四)、12/20 (週五) 舉行國三孝仁第二次教育會考模擬考，考試時間表如下：

日期	考試科目	考試時間	日期	考試科目	考試時間
十二月十九日 (週四)	測驗說明	08:35~08:40	十二月二十日 (週五)	測驗說明	08:15~08:20
	社會	08:40~09:50(70 分鐘)		自然	08:20~09:30(70 分鐘)
	測驗說明	10:25~10:30		測驗說明	10:05~10:10
	數學 (含非選擇題)	10:30~11:50(80 分鐘)		英語 (閱讀)	10:10~11:10(60 分鐘)
	測驗說明	13:25~13:30		測驗說明	11:20~11:25
	國文	13:30~14:40(70 分鐘)		英語 (聽力)	11:25~11:50(25 分鐘)
	測驗說明	15:25~15:30		下午按課表上課	
	寫作測驗	15:30~16:20(50 分鐘)			

八、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

時間	高一書目及作者	高二書目及作者
十六週	文經典 100 句世說新語 (翁淑玲等人)	台北人(白先勇)

九、第十七週將於班級教室舉行「妙語比賽」，請同學及早準備。各年級題目如下：

年級	題目	年級	題目
國一	印象深刻的一本書	高一	台灣最美的風景
國二	我最喜歡的旅遊景點	高二	我對一則新聞的看法

十、本學期校內小論文競賽辦法已發至國三忠愛和、高中部各班，請國三忠愛和、高中部學生踴躍投稿小論文，截止日期為 12/6(週五)。

十一、2025 年全民英語能力分級檢定測驗 (全民英檢) 考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證 (國中學生若無身分證請準備健保卡或護照)、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名

https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
中級	聽讀	114/2/9 (週日)	12/2 (週一) 放學前	860 元 (報名費 850 元+手續費 10 元)
中級	一日考	114/2/9 (週日)	12/2 (週一) 放學前	2410 元 (報名費 2400 元+手續費 10 元)

十二、請任課老師協助完成「審題紀錄表」，並存放檔案至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→113→11301 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→高一二與國中部第二次定期考暨高三期末考→各學科審題紀錄資料夾。

十三、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區—_永久保留→113→11301 雙向細目表→各科資料夾。

十四、第十四週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三孝、高二忠、高一忠、國三孝、仁、愛、國二全、國一忠、孝、和。

十五、12/9(週一)中午於二樓會議室召開「國三忠愛和大學參訪行前會」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

註冊組 Registrar's Section :

十六、12/14 (週六) 為大考中心舉行第二次全國高三英語聽力測驗，請有報名同學攜帶身分證(或附有照片足資證明身分之居留證或護照或健保卡)、文具用品準時應考，預祝同學考試順利！！

十七、本校將於 12/14 (週六) 上午辦理「聖心學園課程體驗」(Open House)，歡迎同學邀請左鄰右舍或親朋好友家有小五至小六的女同學踴躍報名參加，參加辦法請詳見本校網頁。

十八、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度第一學期。

資訊組 IT Section :

十九、請各班資訊股長留意【e 化袋】內容物及【文件匣】是否齊全，切勿於期末才清點數量，容易因時間一久忘記設備遺留至哪。e 化袋內容可參考班級網頁和下方表格：

編號	品項	數量	用途
1	HDMI 訊號線	1	外接筆電投影畫面用途
2	網路鏡頭	1	線上視訊用
3	USB 延長線	1	延長網路鏡頭用
4	簡報筆	1	無線切換簡報上下頁用
5	刷子	1	清理觸控螢幕框邊和 e 化桌接孔灰塵
6	觸控筆	2	方便觸控螢幕書寫和觸控用
7	TypeC 充電線	1	無線麥克風充電用

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section :

一、本週中心德目：尊重感恩 (respect and appreciation)

二、12/6 (週五) 第六、七節辦理「性別平等教育講座」，第六節國一、國二，第七節高中部及國三，請全體教職員擇一場次參加。請同學服儀整齊，長髮過肩者請紮好馬尾，並提前 5 分鐘至恩德堂就位完畢。座位安排如下：

(一) 第六節 (14:00-14:45) 國一、國二恩德堂座次表：

側門	舞台									
	一	二		三		四		五	六	
	J2A	J2B	J2C	J2E	J1A	J1B	J1C	J1D	J1E	

(二)第七節 (14:55-15:40) 高中部及國三恩德堂座次表：

側門	舞台											
	一		二		三		四		五		六	
	S3A	S3B	S3C	S2A	S2B	S2C	S1A	S1B	S1C	J3A	J3B	J3C

※2F 座位：音控室前 J3D、J3E

三、「113 寒假學藝活動暨第二學期通學住校校車調查表」及「寒假生活須知」將於 12/2 (週一) 經 E-Class 發送，請所有同學務必在家長指導下審慎考慮後於 12/16 (週一) 前填妥並按「提交」，未如期提交者，將依〈學生獎懲實施規定〉記警告乙次。

四、生活教育宣導：

(一)重申「學生請假須知」：

病假(含生理假)：

1. 須由家長或監護人於當日上午 10:00 以前，親自電話告知學務處。
2. 返校後三日內持家長及導師簽名之假本至學務處，完成請假手續。
3. 病假 3 日以上者，須持醫院證明(就診收據、藥袋均可)；5 日以上者，須附醫師診斷證明，否則不准假。

事假：

應附呈相關證明或家長函件事先辦妥請假手續；臨時事假應由導師或學務處聯繫家長確認無誤並填寫外出證後始可准假，臨時事假應於事後 3 日內完成請假手續。

※學期中建議不實施長途旅遊，避免影響同學課業及學習情緒。

(二)服裝儀容穿著宣導：

1. 天氣寒冷穿著冬季制服仍無法禦寒時，同學得視個人需要於校服內外加穿保暖衣物。
2. 上、放學期間請同學確實依服裝儀容規定穿著制服進出學校。
3. 制服褲為深藍色長褲，不低腰、褲管不過窄、不過長拖地，站立時，褲管須碰到鞋舌，嚴禁穿著韻律褲、緊身褲、休閒褲及牛仔褲等不符規定之褲子，並搭配黑色皮鞋或白色球鞋。

(三)上、下樓梯及走廊上行走時嚴禁奔跑，避免肇生撞擊及摔落之意外事件；另不要隨時隨地無故尖叫，影響他人生活品質及使人受到驚嚇。

五、安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

六、模範生及孝悌楷模選舉：

請各班於 12/6 (週五) 前選出模範生及孝悌楷模各一名，選出之模範生及孝悌楷模須由推薦同學填寫一份推薦書(數位檔)(註一)，並附照片一張(一寸或二吋)，於 12/13 (週五) 前繳給學務處洪老師。照片後面須書寫班級、姓名，並註明是模範生或孝悌楷模。

註一：模範生及孝悌楷模辦法及推薦表格，請於聖心女中網頁/最新消息/模範生選舉辦法、模範生推薦表格、孝悌楷模選舉辦法、孝悌楷模推薦表格下載，推薦表格完成後請於 12/13 (週五) 前 e-mail 給 alice@shgsh.ntpc.edu.tw 洪老師。

七、113(上)議題教學課程發展(師)：本學期「重要議題融入課程實施教案」請老師完成後將電子檔上傳於 NAS/教學區/教學共用上傳區/公告區_永久保留區/113/113 議題教學課程發展/(各項議題)/113 上/各科資料夾，檔名請用老師姓名_議題名稱，相關參考資料

體衛組 PE & Hygiene Section：

八、本週餐廳打掃班級：高一忠。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登

錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

九、請國三忠、愛、和同學於12/2(週一)中午12:30前換妥冬季運動長褲、運動鞋，並穿著外套，攜帶水壺及個人物品至停車場上車，前往新莊運動公園參加「天主教週北區天主教學校聯合健走活動」。活動過程中請保持良好秩序，並聽從帶隊老師指導。回程自行返家同學請儘速回家，並注意安全。

十、課間操活動於第18週12/28(週五)即將結束，請導師鼓勵同學把握時間上山運動。各班同學持《領導力生活手冊》運用第一節下課時間至9:00前到達操場(請準時進教室上第二節課)。

(一)方式：以慢跑、健行或跑走的方式，繞行操場或校園一圈(準時進教室上第二節課)，並持《領導力生活手冊》蓋一戳記，每日以一次為限，未帶手冊者，不予補蓋。詳情請見課間活動辦法。

(二)獎勵辦法：體育成績加分(個人)及班級平均次數達25次之班級，全班記嘉獎乙次(班級)。

十一、12/2(週一)第一節辦理「新北市衛生局愛滋病入班宣導」，參與年級為高一、國一，地點在各班教室，請資訊股長事先開啟資訊設備，並請同學認真聽講。

十二、12/5(週四)校園莫德納疫苗接種，請欲施打的老師及同學務必攜帶健保卡才可施打。注意事項如下

(一)集合地點：小禮堂。

(二)施打地點：墨華齋。

(三)集合時間：教職員：12:50、國中部13:00、高中部13:40

輔導處 Counselors' Office

一、2024聖誕點燈禮：12/4(週三)下午5:20~5:50，請住校同學準時進入恩德堂就坐。

二、12/9(下週一)第一節聖誕彌撒練習年級：高國三及高二。請同學準時進入恩德堂參與練習。

總務處 Office of General Affairs

一、轉達台電公司宣導「用電安全」須知：

購買電器產品時請認明安全標章、節能標章之電器產品。

二、營養小知識：簡單看懂4種米優缺點！

米飯是家家戶戶不可或缺的主食，米分成了許多種，像是白米、糙米、紫米等等。你知道這些米的差異、優缺點嗎？以下就來簡單介紹4種米的特性、優點及需要注意的地方吧！

(一)白米(脫殼後，去除米糠層及胚芽)：醣類提供能量。

注意：因為升糖指數高，容易在短時間引起血糖上升，對醣類代謝不良、需要控制血糖的糖尿病患者來說，容易造成身體負擔。

(二)胚芽米(脫殼，去除部分米糠層)：可以預防便秘，以及胚芽米上的米糠所含的蛋白質、維生素及無機質，有美白、抗自由基的作用。

注意：胚芽米含有胚芽及米糠，米糠含豐富油質易長米蟲，而胚芽則易於氧化，不利於保存。

(三)糙米(脫殼處理)：膳食纖維高能預防便秘、升糖指數低讓血糖上升穩定、幫助降低膽固醇，預防高血脂、高血壓、糖尿病等慢性疾病。

注意：腸胃較差、腎功能不好者等，食用糙米可能會產生不適，建議詢問醫師或營養師。

(四)紫米(又稱黑糯米)：富含花青素、鐵質，具抗氧化能力，對心血管有處，也可以預防缺鐵性貧血、防止疲勞、維持骨骼及牙齒健康。

注意：升糖指數高，糖尿病患者須留意食用量。紫米較不好消化，腸胃功能差者吃多了會有腸胃不適、脹氣的狀況。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

一、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《理財幼幼班》、《魔法與胡同》、《為什麼樸滿比存摺容易存到錢》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書

館展示。