

天主教聖心女子高級中學 113 學年度第 1 學期第 16 週校務通報 113.12.9

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11301-16)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

親愛的天主，早安！請幫助我們默想與祈禱這段話：

依靠上主仁慈的人，上主的雙眼時常眷顧著他。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

國中部 11/30~12/4 AI Lead 總積分前十名排行榜：

國一孝 林鈴純 108 分
國一孝 涂澍臻 102 分
國二忠 鄭衣涵 100 分
國一和 余佳臻 100 分
國三仁 陳若芸 86 分
國一孝 程曉晰 70 分
國一愛 謝采佑 64 分
國一忠 王星雅 60 分
國二仁 鄭理慈 37 分
國一孝 林宸哲 35 分

賀 Congratulations！生活競賽成績：

113 13-14 週	高三 三忠	高三 三孝	高三 三仁	高二 二忠	高二 二孝	高二 二仁	高一 一忠	高一 一孝	高一 一仁	國三 三忠	國三 三孝	國三 三仁	國三 三愛	國三 三和	國二 二忠	國二 二孝	國二 二仁	國二 二和	國一 一忠	國一 一孝	國一 一仁	國一 一愛	國一 一和
環境 整潔	13 優等	甲等	甲等	甲等	甲等		甲等	優等	優等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	甲等	甲等	甲等		優等		甲等	甲等
14 優等	優等	待加強		優等	待加強		甲等	優等	甲等	優等	優等	優等		甲等	優等			甲等	優等	甲等	甲等		
積分	16	12	10	16	9	9	16	15	15	17	16	12	12	14	12	8	13	14	10	18	12	10	10
敘獎 週次	13	13	15	13			11	13	13	11	13	15	13	13	15		13	13	15	13	13	15	15
班級 秩序	13 甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	優等	優等	優等	優等	甲等	優等	優等	優等	甲等	優等	優等	優等	甲等	甲等
14		甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	優等	優等	優等	優等	甲等	優等	優等	甲等	優等	優等	優等	優等	甲等	甲等
積分	5	10	10	10	10	9	21	13	14	19	22	20	17	12	22	21	14	17	20	21	19	13	16
敘獎 週次		15	15	15	15		11	13	13	11	11	11	11	13	11	11	13	13	11	11	11	13	13

賀 Congratulations！陳諺芳導師指導高三仁、張維真導師指導國三仁、楊雯茜導師指導國二忠、陳孜榕導師指導國一忠、陳舜琪導師指導國一愛於環境整潔項目累積達十分，全班可慶祝並獲記嘉獎一次！

賀 Congratulations！王瑞文導師指導高三孝、陳諺芳導師指導高三仁、葛芄蓁導師指導高二忠、吳郁澄導師指導高二孝於班級秩序項目累積達十分，全班可慶祝並獲記嘉獎一次！

校長室 Principal's Office

- 一、張芸慈老師於 12/10（週二）上午赴大崁國小參加「第四屆八里扶輪盃台語朗讀競賽第二次籌備會」。
- 二、許惠喻老師於 12/10（週二）下午赴成功高中參加「113 學年度全國自然科教師增能研習-AI 輔助：NotebookLM 教學實務經驗分享」。
- 三、楊凱翔老師於 12/11（週三）下午赴法律事務所參加「新北市政府教育局國民教育地方輔導團、社會領域分團國中組全市公民科教師增能研習」。

- 四、魏雪玲校長於 12/12(週四)上午赴更寮國小參加「新北市新莊分區 113 年度 12 月份公私立高中職暨國民 中小學校長會議」。
- 五、張惠敏老師於 12/12(週四)上午赴台北科技大學參加「114 學年度四技申請入學招生宣導說明會」。
- 六、林子傑教官於 12/12 (週四) 赴陸軍專科學校參加「113 年 12 月份校安會報暨軍訓主管會報」。
- 七、張加佩老師、王瑞文老師於 12/13(週五)下午赴新竹市東園國小參加「113 年度全國性多元文化教育優良教案徵選」。
- 八、池佳芳老師於 12/13(週五)上午赴實踐大學參加「校園飲品及點心販售範圍行政規則法案修正全國說明會」
- 九、張惠敏老師於 12/13(週五)下午赴台北科技大學參加「114 學年度五專優先免試入學招生及五專完全免試單獨招生試務宣導說明會」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section :

- 一、本週文史科作業調閱：英文科—12/9 (週一) /社會科—12/10(週二) /國文科—12/12(週四)，相關辦法將公佈各班教室及教務處公佈欄，**當天未繳交及調閱後未作補正複檢者，將處警告乙次。**請各班同學於第一節下課聽候廣播每科調閱之座號，各班小老師請將作業翻至老師批改的最後一頁，依照座號收齊，並填寫四聯單後於第一節下課送至教務處，若遇外堂課請小老師先至教務處報備，並於當天第七節下課領回。第十七週調閱數理科作業時程，請留意作業調閱辦法。
- 二、12/13(週五)高三將進行 113 學年度第一學期學生學習回饋問卷填，請高三各班於指定時間至指定地點完成問卷。

日期	班級	節次	使用教室	指導老師
12/13(週五)	高三仁	第四節 全民國防	索菲電腦教室	吳鵬基老師
12/13(週五)	高三孝	第六節 全民國防	圖書館	吳鵬基老師

- 三、12/14(週六)14：00-15：00 峇里島海龜自然生態保育學習+文化交流體驗+趣旅遊之線上說明會，歡迎有興趣的同學上線聆聽，線上會議室連結：meet.google.com/fwr-kkov-squ，報名至 12/30(週一)或額滿為止。

- 四、12/16 (週一)、12/17 (週二) 高三第二次〈學科能力測驗模擬考〉考試時間表如下：

日期	考試科目	考試時間	日期	考試科目	考試時間
十二月十六日 (週一)	預備	08：05~08：10	十二月十七日 (週二)	預備	08：05~08：10
	英文	08：10~09：50 (100 分鐘)		數學 A	08：10~09：50 (100 分鐘)
	預備	10：00~10：05 (請第三節課老師協助)		預備	10：00~10：05 (請第三節課老師協助)
	自然	10：05~11：55 (110 分鐘)		社會	10：05~11：55 (110 分鐘)
	預備	13：05~13：10		預備	13：05~13：10
	國語文綜合能力測驗	13：10~14：40 (90 分鐘)		國語文寫作能力測驗	13：10~14：40 (90 分鐘)
	預備	14：55~15：00 (請第七節課老師協助)		第七、八節按課表上課	
	數學 B	15：00~16：40 (100 分鐘)			

備註：

- (一)未考自然的同學，請在原班教室自習。考自然的同學請至高三忠教室應考。
- (二)考數學 B 的同學，高三忠請在原班教室應考，高三孝仁請在原班教室應考。
- (三)未考數學 B 的同學，高三忠請至圖書館自習，高三孝仁請至圖書館自習。
- (四)考數學 A 的同學，高三忠請在原班教室應考，高三孝仁請至 301 教室應考。
- (五)未考數學 A 的同學，高三孝仁請在原班教室自習。
- (六)考社會的同學，高三忠請在原班教室應考，高三孝仁請在原班教室應考。
- (七)未考社會的同學，高三忠請在至圖書館自習。
- (八)考試開始 20 分鐘後不得入場，入場後至考試開始 60 分鐘內不得離場。

五、12/19 (週四) 國三忠愛和前往台灣大學參訪，請以上三班同學服儀整齊並攜帶所需物品於上午 8:00 準時至停車場集合。當天課務暫停一次。

六、12/19 (週四)、12/20 (週五) 舉行國三孝仁第二次教育會考模擬考，考試時間表如下：

日期	考試科目	考試時間	日期	考試科目	考試時間
十二月十九日 (週四)	測驗說明	08:35~08:40	十二月二十日 (週五)	測驗說明	08:15~08:20
	社會	08:40~09:50(70 分鐘)		自然	08:20~09:30(70 分鐘)
	測驗說明	10:25~10:30		測驗說明	10:05~10:10
	數學 (含非選擇題)	10:30~11:50(80 分鐘)		英語 (閱讀)	10:10~11:10(60 分鐘)
	測驗說明	13:25~13:30		測驗說明	11:20~11:25
	國文	13:30~14:40(70 分鐘)		英語 (聽力)	11:25~11:50(25 分鐘)
	測驗說明	15:25~15:30		下午按課表上課	
	寫作測驗	15:30~16:20(50 分鐘)			

七、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

時間	高一書目及作者	高二書目及作者
十六週	文經典 100 句世說新語 (翁淑玲等人)	台北人(白先勇)

八、第十七週將於班級教室舉行「妙語比賽」，請同學及早準備。各年級題目如下：

年級	題目	年級	題目
國一	印象深刻的一本書	高一	台灣最美的風景
國二	我最喜歡的旅遊景點	高二	我對一則新聞的看法

九、請任課老師協助完成「審題紀錄表」，並存放檔案至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→113→11301 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→高一二與國中部第二次定期考暨高三期末考→各學科審題紀錄資料夾。

感謝第二次定期考完成審題紀錄存檔之各科老師：

	國文科	英文科	數學科	社會科	自然科
高中年級	一、二、三			(歷)一	(理化)二
國中年級	一、二、三	一、三	二	(地)二、三	(化學)一、二、三

十、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區—永久保留→113→11301 雙向細目表→各科資料夾。

十一、第十五週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、孝、高二忠、孝、高一全、國三全、國二全、國一忠、孝、愛、和。

十二、12/16(週一)中午於二樓會議室召開「期末國中課程發展委員會議」，敬備午餐，請相關老師準時出席。

註冊組 Registrar's Section：

十三、學籍異動：轉出國一孝 28 許靚心。

十四、12/14 (週六) 為大考中心舉行第二次全國高三英語聽力測驗，請有報名同學攜帶身分證(或附有照片足資證明身分之居留證或護照或健保卡)、文具用品準時應考，預祝同學考試順利！！

十五、本學期「周大生特殊展能獎學金」將於第 17 週(12/16~12/20)受理申請，歡迎符合資格的同学至註冊組領取申請表，如期提出申請。

十六、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度第一學期。

資訊組 IT Section：

十七、請各班資訊股長留意【e 化袋】內容物及【文件匣】是否齊全，切勿於期末才清點數量，容易因時間一久忘記設備遺留至哪。e 化袋內容可參考班級網頁和下方表格：

編號	品項	數量	用途
1	HDMI 訊號線	1	外接筆電投影畫面用途
2	網路鏡頭	1	線上視訊用
3	USB 延長線	1	延長網路鏡頭用
4	簡報筆	1	無線切換簡報上下頁用
5	刷子	1	清理觸控螢幕框邊和 e 化桌接孔灰塵
6	觸控筆	2	方便觸控螢幕書寫和觸控用
7	TypeC 充電線	1	無線麥克風充電用

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、本週中心德目：尊重感恩 (respect and appreciation)

二、「113 寒假學藝活動暨第二學期通學住校校車調查表」及「寒假生活須知」已於 12/2 (週一) 經 E-Class 發送，請所有同學務必在家長指導下審慎考慮後於 12/16 (週一) 前填妥並按「提交」，未如期提交者，將依〈學生獎懲實施規定〉記警告乙次。(第三條第一款第 23 目「未於規定時限內繳交寒、暑假通知單家長回條、住通調查表。」)

三、12/11 (週三) 17:00-18:00 辦理住宿生「宿舍地震疏散與消防演練」，說明如下：

(一)演習地點、流程：

寢室就地避難動作演練→逃生疏散演練→德賢廣場 (集合清點人數)→消防知識宣導，區分「自動心臟除顫器(AED)及 CPR 介紹與示範」、「消防栓示範與操作」及「滅火器示範與操作」3 組。

(二)注意事項：

1. 請所有住宿同學於 17:00 準時在寢室就位，不得遲到。

2. 以保命的態度認真練習，並依廣播儘速至廣場集合，務求動作確實，保持沈著、冷靜、避免尖叫、奔跑、受傷。

3. 當日先實施演練，再用晚餐，晚餐時間調整為 18:00。

四、生活教育宣導：

近期發現有同學到校後自行離開學校至商店購買物品，已違反學生獎懲規定「到校後(下校車即算到校)之在校期間未依規定完成外出證填寫及核示，且未經師長允許自行離開學校者。」之條文，可核予小過乙次處分，請同學務必遵守規定。

五、安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

六、模範生及孝悌楷模選舉：

請各班於 12/6 (週五) 前選出模範生及孝悌楷模各一名，選出之模範生及孝悌楷模須由推薦同學填寫一份推薦書 (數位檔) (註一)，並附照片一張 (一寸或二吋)，於 12/13 (週五) 前繳給學務處洪老師。照片後面須書寫班級、姓名，並註明是模範生或孝悌楷模。

註一：模範生及孝悌楷模辦法及推薦表格，請於聖心女中網頁/最新消息/模範生選舉辦法、模範生推薦表格、孝悌楷模選舉辦法、孝悌楷模推薦表格下載，推薦表格完成後請於 12/13 (週五) 前 e-mail 給 alice@shgsh.ntpc.edu.tw 洪老師。

七、服務學習：

(一)服務學習時數：國中部、高一、二學生每學期至少服務 6 小時以上，高三自由參加。請同學完成服務後務必在規定時間內填寫「服務學習紀錄表」。

(二)聖心女中「德賢服務志工獎」：

請各班導師依據本校「德賢服務志工」獎勵辦法推薦服務學習表現優異之同學，推薦名單請於1/10（週五）前繳至學務處。

體衛組 PE & Hygiene Section：

八、本週餐廳打掃班級：高一孝。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。

九、【高中飛輪任我行校內體驗課程】實施時間為12/16（週一）至12/19（週四）四天，請高一、高二同學穿著運動服與運動鞋依體育課時間，準時到活動地點集合。另高二飛輪外騎宣導將於體育課時說明。

十、【社區服務時程表】12/25（週三）上午10:30至11:40辦理高一、國一社區打掃服務，地點為本校及龍形鄰近地區。社區服務重點：（一）道路兩旁髒亂清理、（二）社區街道垃圾清理、（三）資源垃圾分類。清掃整理原則：沿途請注意安全，以撿拾人為垃圾與回收垃圾為主，須打掃及清除的髒亂請同學一起分工合作，大型及家具家電類暫不處理。服儀規定：請穿著冬季制服（樣式全班統一）及運動鞋，並自備口罩及手套。協助師長：總督導：鐘明媛主任、全場巡查：李佩貞老師、學務處留守：林珉帆老師、安全協助：林子傑教官、攝影人員：林宇涵老師、回收點協助佈置：陳瑞璋主任、薛宇傑老師。相關活動會議如下：

日期	時間	事由	提醒事項	負責人
12/6(週五)	第四節 導師會議	活動說明及宣導並發 下紙本通知表格	請總務處聯繫當天垃圾回收時間和處 理	李佩貞老師
12/10(週二)	中午12:30 服務股長集 合訓練	班級服務股長12/13 確認社區服務工作分 配表	下載表格後請服務股長填完，e-mail 給體衛組 shgsh_student@shgsh.ntpc.edu.tw ，檔名請寫班級。	李佩貞老師
12/16(週一)	7:40-8:00 晨間說明	高、國一至恩德堂集 合(當天第一節高國 一、國二彌撒練習)	請總務處協助恩德堂燈光音響	李佩貞老師
12/24(週二)	中午12:30 行前會議	班上協助老師及服務 股長12:30在2樓會 議室集合，及確認服 務工作分配表(不備 餐)。	事先發開會通知，並公告於通報。 相關電子檔放在首頁→學務處→環保 衛生資訊→環境整潔資訊網。	李佩貞老師

十一、教育部「113年度友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫」，定點生理用品放置於健康中心、學務處、快樂坊及住宿部，同學若有急需可自行至上述地點取用。

輔導處 Counselors' Office

- 一、12/9(週一)第一節彌撒練習年級：高國三及高二。請同學準時進入恩德堂參與練習。
- 二、12/12（週四）中午在二樓會議室舉行「報佳音行前會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：解毒又防癌！超級食物「青花菜」的4好處

青花菜，又稱西蘭花、綠花椰菜，它富含許多種有益身體健康的營養素，因此也被國外譽為「超級食物」，而且青花菜一年四季都可以吃的到。想知道青花菜對身體有什麼好處嗎？下面就帶你快速了解。

- 一、解毒護肝：青花菜中含有「蘿蔔硫素」，可以幫助肝臟生產出排毒酵素，增強體內酵素系統的解毒能力，代謝掉體內的毒素以及致癌物質。
- 二、預防癌症：青花菜富含植物性化學成分，可抗氧化而使癌細胞不易形成。 β 胡蘿蔔素，可誘導細胞凋亡，延緩惡性細胞的進展；硫化葡萄糖苷，具有對抗自由基，降低致癌活性，抑制腫瘤形成，因此達到防癌的功效。

三、預防心血管疾病：青花菜中蘿蔔硫素防止膽固醇堆積在血管內，保持血管內血液暢通，達到預防心血管疾病功效。

四、養顏美容：青花菜富含維生素C，維生素C能協助膠原蛋白形成，是保養肌膚重要的維生素。有美白、保持皮膚彈性、預防色素沉澱等功效。不過青花菜中的維生素C容易流失，建議買回家後儘早食用。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

一、書展訂書將於星期四到校，書籍到校後有訂書的同學，會收到圖書館的通知單，請依通知單上顯示的金額到圖書館付款取書。

二、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《恐懼離開愛就進來了》、《痘痘醫生教你鬥》、《你，其實很好》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。

人事室 Personnel Office

一、12/9(週一)早上7:40於二樓會議室召開本校推薦參加新北市114年度公私立高級中等以下學校及幼兒園特殊優良教師遴薦會議，請校務會議成員依時與會。

二、教職員退輔儲金個人增額提撥金「申請」或「調整」或「終止」自願增額提撥退輔儲金同仁，請於114/1/10(週五)前向人事室提出新增或異動申請，便於114/2/1生效。