

天主教聖心女子高級中學 113 學年度第 1 學期第 19 週校務通報 113.12.30

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11301-19)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

親愛的天主，早安！請幫助我們默想與祈禱這段話：

就如天距離地有多麼高，天主對待敬畏祂的人的慈愛也多麼高。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！第 17 週妙語比賽得獎名單

【高二】特優獎 高二忠 張靖妘 高二孝 謝依珊

優等獎 高二仁 陳宣晴

【高一】特優獎 高一忠 周光引

優等獎 高一孝 蔡姿涵 高一仁 林巧恩

【國二】特優獎 國二忠 黃柔瑀 國二孝 陳梓淋 國二仁 王佩雯 國二和 張岑薇

【國一】特優獎 國一忠 陳玟希 國一愛 張仲熒 國一和 陳語冰

優等獎 國一孝 蘇好安 國一仁 王律硯

國中部 11/30~12/25 AI Lead 總積分前十名排行榜：

國二忠 黃柔瑀 1297 分

國一和 余佳臻 868 分

國三仁 王郁喬 744 分

國一愛 謝采佑 683 分

國一孝 張婷婷 678 分

國一忠 陳玟希 645 分

國二忠 林恩婕 594 分

國一仁 黃泳榛 583 分

國二忠 黃川芸 535 分

國三仁 鄭宇真 518 分

賀 Congratulations！恭喜以下同學當選 113 學年度「班級模範生」：

高三忠	吳思涵	高三孝	張永欣	高三仁	張郢珈				
高二忠	駱德琳	高二孝	賴胤璇	高二仁	許芷瑄				
高一忠	徐顛欣	高一孝	吳馥蓉	高一仁	陳宥晴				
國三忠	郭欣儀	國三孝	施季希	國三仁	謝沛臻	國三愛	謝亞芸	國三和	黃苡榕
國二忠	林昕樂	國二孝	陳梓淋	國二仁	古辰泐	國二和	許瑜祐		
國一忠	劉芷芹	國一孝	陳奕蓁	國一仁	林媛昀	國一愛	高依淳		

賀 Congratulations！恭喜以下同學當選 113 學年度「班級孝悌楷模」：

高三忠	陳宥年	高三孝	李舒涵	高三仁	楊沛禎				
高二忠	張方柔	高二孝	簡緝綺	高二仁	廖鈞岑				
高一忠	李宜柔	高一孝	蔡姿涵	高一仁	羅若勻				
國三忠	許慧玟	國三孝	劉沁菲	國三仁	謝亞妍	國三愛	李忻靜	國三和	劉璐
國二忠	陳楷茵	國二孝	陳梓淇	國二仁	余馥伊	國二和	朱晨甄		
國一忠	梁伊綾	國一孝	王楷甯	國一仁	張心綾	國一愛	李姿穎		

校長室 Principal's Office

一、天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子高級中學 113 學年度第二次臨時校務會議議程通知單

時間：114 年 1 月 6 日（週一）7:40~8:00

地點：聖心女中二樓會議室

出席人員：本校全體校務會議人員

議程：(一)祈禱

(二)主席宣佈會議開始—報告本次會議議程

(三)主席致詞：

(四)報告事項：

1. 上次校務會議決議案執行情形報告

2. 各處室報告

(五)提案討論：

案由一：新北市聖心女子高級中學 113 學年度第二學期行事曆草案，提請討論。(提案單位：教務處)

案由二：修訂「天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子高級中學學生學習評量辦法」，提請討論。(提案單位：教務處)

案由三：修訂本校「防制校園霸凌執行計畫」，提請討論。
(提案單位：學務處)

(六)臨時動議：

(七)主席結論：

(八)散會

敬請準時出席，如因事不克出席，請依規定事先辦理請假手續。

二、王嬾蘋主任於 12/31(週二)上午以線上視訊方式參加「教育部 113 學年度高中優質化補助方案台中一中特色領航計畫 Z 前導計畫人權教育讀書會三」。

三、謝其瑋老師於 1/3(週五)赴台北主教公署參加「北宗輔教師會議」。(8 小時)

四、魏雪玲校長、李佩貞老師於 1/3(週五)下午以線上視訊方式參加「113 學年度數位前導學校計畫北一區聯合諮輔會議-人工智慧在教育的應用」。

教務處 Office of Academic Affairs

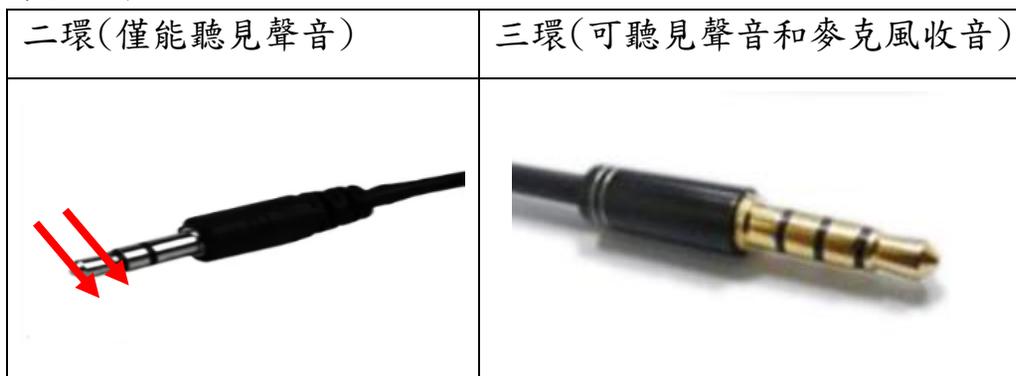
教學組 Curriculum Section：

一、峇里島海龜自然生態保育學習+文化交流體驗+趣旅遊，報名至 12/30(週一)或額滿為止。

二、第 19 週至第 21 週夜間社團暫停上課日期：12/31、1/16、1/20。

三、1/1(週三)元旦，全校課程暫停一次。

四、1/6(週一)第一節課，請新報名寒假及開學夜間社團 Tutor ABC 的同學請自備有線耳麥至索菲電腦教室進行前測，規格需備有 3.5mm 接頭且具有三環(播音和收音)功能，參考圖示如下：



五、1/6(週一)、1/7(週二)、1/9(週四)本學期夜間社團將進行回饋問卷填寫，請同學於夜間社團時間完成問卷。

六、1/9(週四)-1/15(週三)將進行 113 學年度第一學期學生學習回饋問卷填寫，請各班於指定時間至指定地點完成問卷。

(一)各班協助指導填答老師：

年級	課堂	忠班	孝班	仁班	愛班	和班
國一	表藝/倫理	行政	行政	行政	謝其珮	謝其珮
國二	表藝/倫理	行政	行政	行政		陳鳳幼
國三	生活科技	行政	行政	行政	行政	行政
高一	美術	吳秀倫	吳秀倫	吳秀倫		
高二	生活科技	行政	行政	行政		

(二)各班填答分配時間及地點：(資訊組將協助開啟教室及電腦)

	1/9(四)	1/10(五)	1/13(一)	1/14(二)	1/15(三)
第一節				索菲：國三忠	索菲：國三愛
第二節			第一：國二忠 索菲：高二仁	索菲：高一忠	
第三節				國一忠 (用圖書館CB) 索菲：國三孝	索菲：國三和
第四節		索菲：高一仁	國一孝 (用圖書館CB) 索菲：高二孝	國一仁 (用圖書館CB) 索菲：高一孝	
第五節				索菲：國三仁	
第六節			第一：國二孝 索菲：高二忠		
第七節			索菲：國二仁		
第八節	第一：國二和		第一：國一和	第一：國一愛	

七、請各年級任課老師於 1/6 (週一) 放學前將作業優良名單送至教務處教學組。

八、1/2(週四)~1/10(週五)午休時間，教務處招募教科書整理小義工，因接近期末考時間，需徵求家長同意，請有意願參加同學至教務處教學組報名。

九、「第廿五屆高中人文社會科學營」活動日期:7/5~7/18，歡迎有興趣的高一同學於 2/20(週五) 前踴躍遞交報名資料給楊凱翔老師審核後繳交至教務處。

十、一月份週六來校數學課程上課日為 1/4、1/11，請有參加的同學穿著制服，準時到校認真學習。

十一、第十八週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、高一仁、國三忠、和。國二全、國一全。請高一孝學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。

註冊組 Registrar's Section：

十二、高國中網路報名 113(上)學期補考日期為 1/23 (週四) 至 2/2 (週日)，請須補考同學留意報名時間。

十三、113(上)高國中學期補考訂於 2/8(週六)辦理，請屆時須補考同學留意。

十四、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度第一學期。

資訊組 IT Section：

十五、各班資訊股長帶著 e 化使用紀錄表，於 12/31(週一)中午 12:30 至索菲教室集合，如無法出席請提早告知。

十六、113 學年度學生學習歷程相關時程如下：

任務	113 學年度高三	113 學年度高一、二
學生上傳課程成果(第一學期)	2/17(週一)前	2/17(週一)前
老師認證課程成果(第一學期)	2/24(週一)前	2/24(週一)前
學生上傳課程成果(第二學期)	4/1(週二)前	暫定 7 月中
老師認證課程成果(第二學期)	4/7(週一)前	暫定 7 月中
學生上傳多元成果	4/7(週一)前	暫定 7 月中
學生勾選學習歷程	4/8(週二)-4/9(週三)	暫定 9 月中
發下及回收學生上傳及勾選確認單	4/11(週五)-4/14(週一)	暫定 9 月中
學校提交學習歷程	4/14(週一)-4/15(週二)	暫定 10 月中
學生確認收訖明細	4/16(週三)-4/18(週五)	暫定 10 月中
學校完成學習歷程提交	4/21(週一)	暫定 10 月中

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section :

一、本週中心德目：誠實負責 (honesty and responsibility)

二、申請「改過遷善(銷過)」與「獎懲相抵」分屬兩項不同性質的措施，特此說明如下：

(一)改過遷善(銷過)：

1. 凡受懲罰並有紀錄之學生，經考察確有改過自新之具體事實，且在考核觀察期間未再觸犯同類型違規者，均可依規定手續辦理銷過。
2. 申請銷過資格：
 - (1)銷「警告」者須經過八週的考核時間。
 - (2)銷小過者須經過十二週的考核時間，並做滿 8 小時公共服務（附書面佐證資料），及服務心得一篇（銷過心得寫作專用稿紙 600 字）。
 - (3)銷大過者須經過一學期（二十週）的考核時間，並做滿 16 小時公共服務（附書面佐證資料），服務心得一篇（銷過心得寫作專用稿紙 600 字）。

(二)獎懲相抵：

1. 學生獎懲紀錄之相抵以同等級之紀錄為原則。嘉獎可抵警告，小功可抵小過、大功可抵大過，且前述之相抵紀錄需數量至少等同，並以個別事件之紀錄為單位。
2. 獎懲相抵申請注意事項：
 - (1)一律遵照後功抵前過之原則，可申請相抵數項懲處。
 - (2)同一處分行為累犯時，當次僅能申請抵銷最後一個違規紀錄，以鼓勵學生積極改過。

三、安全教育：

(一)詐騙防制：

1. 勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如：Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號及密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
2. 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
3. 近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲同學應善用通訊軟體的安全設定，例如：關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另同學或家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
4. 同學在網路上從事各種活動務必提高警覺，小心求證仍為防詐之不二法門，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。(相關資訊詳內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊網址 <https://165.npa.gov.tw/#/>)

(二)藥物濫用防制：

1. 市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，請提醒家長及同學加強警戒，避免誤食並危害健康。
2. 新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請提醒家長留意，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免同學涉入網路販毒。另大麻與「墨西哥鼠尾草」(Salvia divinorum) 在臺灣分別列為第二、三級毒品，千萬不要購買、使用，以免涉法（相關資訊請參考防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>）。

四、生活教育宣導：

- (一)學生獎懲實施規定第三項第三款第一目「有考試舞弊，使自己或提供、協助他人考前閱覽試卷或答案，或考試時有塗改、竄改、抄襲之行為，有具體事實者」記大過處分。
- (二)學生獎懲實施規定第三項第二款第五目「於公開場域(含網路公共空間)張貼散布不實言論或不雅字眼，攻擊或毀謗他人者」記小過處分。

訓育組 Student Activities Section：

- 五、高、國一聖誕節「社區服務」時數為 2 小時，凡參與社區服務的同學，請務必於 1/3 (週五) 前填寫「聖心女中學生服務學習紀錄表」，並繳給導師查核。
- 六、114/1/3 (週五) 中午 12:30 於小禮堂舉行「期末自治大會」，請自治會幹部及高二、高一、國二自治會股員準時至小禮堂集合。

體衛組 PE & Hygiene Section：

- 七、本週餐廳打掃班級：高二孝。
餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。
- 八、【期末大掃除整理注意事項】請高三導師協助提醒提早請假同學務必清空個人座位區物品，以利期末前檢查。

原則：垃圾不留校，資源分類要確實。		
期末個人物品整理事項	教室牆壁	教室牆壁有塗鴉及人為髒污，該班經總務處勘查後須負粉刷清潔費。
	各式櫃子	1. 個人置物櫃：個人物品可存放，請整理並放置整齊。 2. 公用櫃：不可放置私人物品，請整理擦拭。 3. 鞋櫃：請清空擦乾淨。鞋子務必帶回家，不可棄置學校。
	垃圾桶	不可丟棄私人物品，須自己處理與回收。
	課桌椅	1. 桌墊下物品清空，桌墊請擦拭乾淨。 2. 桌子、椅子抽屜請清空，並擦乾淨。 3. 桌椅不可有塗鴉及人為髒污，若有請清理乾淨。若無法復原，經學務處勘查須負課桌椅賠償費 1720 元。
	紙類品	請仔細檢查，不可夾雜非紙類物品，須自己處理與回收到默默屋前。
公共區域整理	公共教室	1. 地面務必先掃後拖乾淨。 2. 窗戶、窗溝要擦乾淨並拉起百葉窗。 3. 前後公櫃、講桌、電腦桌及鍵盤要整理乾淨。 4. 黑板板溝及板擦機要清洗，講台要搬起清掃。 5. 教室鞋櫃全部要清空並擦拭。 6. 教室走廊及附近環境要一起整理。 7. 講桌下、櫃子下要清掃。

公共區域 整理	公共區域	1. 地面務必先掃後拖乾淨。 2. 公共空間擦拭乾淨，並整理周圍環境。
	廁所	1. 地板及馬桶要刷洗。 2. 垃圾要整理、紙捲要回收。 3. 衛生紙及洗手乳要補充。 4. 洗手台、鏡面要擦拭。 5. 掃具間要整理、窗戶要擦乾淨。
	其他	傘架上及早餐櫃內物品務必整理帶回家(清空)
	飲食規定及期 末注意事項	1. 結業日避免團體飲食。 2. 結業日中午快樂坊不開放營業，請同學依照行事曆作息。 3. 結業日快樂坊不提供垃圾資源回收，請同學直接拿到樂樂屋進行總整理。 4. 請導師進班督導教室及環境整理，以利班級活動順利進行。 5. 學務處會進各班做檢查確認。
重點 強調	1. 本次期末紙類回收請同學自行整理好，送至默默屋。 2. 下學期仍須使用之學用品可放在置物櫃，其餘物品請務必提早整理帶回家(尤其是住宿生)，不可將物品丟棄學校或放置學務處外。 3. 請各班避免在結業日團體飲食，當天快樂坊垃圾回收整理區進行總整理，不提供垃圾資源回收。	

九、為提醒同學視力保健之重要，並鼓勵裸眼視力不良同學（上學期在校視力檢查裸眼 0.9 以下）定期回診，依本校「視力保健推動實施計畫」，凡於 114 年 1 月 1 日至 3 月 2 日赴眼科回診，並繳回複檢通知單或檢附收據（查驗後退還）或其他證明等至學校健康中心者，將獲記嘉獎乙次，以資鼓勵。

輔導處 Counselors' Office

- 一、12/30 (週一) 中午在大團輔室召開「國一 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 二、12/31 (週二) 中午在大團輔室召開「國三 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 三、1/2 (週四) 中午在大團輔室召開「國二 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：南瓜是蔬菜類？南瓜連皮帶籽吃好處多

- 一、幫助排便：南瓜富含膳食纖維，尤其是南瓜皮中含大量粗纖維，適量食用可以刺激腸胃蠕動，改善便秘。對於減肥者來說，除了可以幫助排便之外，還可以增加飽足感，延長飽腹感。
- 二、保護視力：南瓜含有豐富的 β -胡蘿蔔素，是維生素 A 的前驅物，有助於視力保健，攝取較多的維他命 A 與 β -胡蘿蔔素有助於降低白內障的發生風險。
- 三、防攝護腺肥大：南瓜籽富含微量元素鋅，與男性的攝護腺維持正常密切相關，研究顯示，攝護腺癌或良性攝護腺增生的患者組織中鋅含量顯著較低，間接顯示體內鋅含量與攝護腺維持正常功能的關係。南瓜籽富含不飽和脂肪酸，也有抗發炎的效果
- 四、預防癌症：南瓜中的 β -胡蘿蔔素、維生素 C 及 E 都具強大的抗氧化功能，能幫助體內消除自由基，降低癌症發生的風險。目前在動物研究中發現南瓜或南瓜萃取物對抗惡性腫瘤的潛在效用，雖然人類飲食調查中南瓜攝取量與惡性腫瘤的發生率還有待研究，不過南瓜所含的成分非常適合日常保健，還是很推薦在平日飲食中用南瓜取代部分主食類，能夠提升免疫力！

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、書展訂書已到校，請有訂書的同學盡快到圖書館取書，煩請準備剛好的金額到圖書館付款取書。
- 二、領導力生活手冊「我的閱讀紀錄」完成者，請於本週到圖書館進行獎勵兌換。