

113 寒輔高國一登山健行時程規劃

班級	班級	參與人數	導師	協助老師	行政支援老師
高一忠	43	24	楊麗雪導師	張碩真老師 張兆鴻老師	李佩貞老師(高一上下山引導, 去回車-高一忠) 鐘明媛主任、校長 (前導人員, 去回-公務車)
高一孝	33	18	黃國書導師		
高一仁	34	16	張智隆導師(留校)		
國一忠	44	39	陳孜榕導師	張禹晨老師	林珉帆老師(去程搭公務車, 前導, 山頂涼亭引導, 協助拍照, 回程搭國一孝的車) 林子傑教官(國中出發前的集合、裝備檢查, 去程搭國一忠的車、第二批-上山與下山引導, 回搭國一和的車) 潘玉芬老師(去程搭公務車, 回程搭國一和的車)
國一孝	45	25	鄧詒家導師(留校)	蔡淑華老師	
國一仁	45	32	張惠林導師	蔡淑雲老師	
國一愛	45	39	陳舜琪導師	翁啟勝老師	
國一和	43	23	胡琇晴導師 國一和分車	曾惠雀老師	
前導先行(公務車)			7:30 出發, 8:00 回報 搭車人員: 校長、鐘明媛主任、潘玉芬老師、林珉帆老師、薛宇傑老師 13:30 薛宇傑老師協助公務車載校長、鐘明媛主任到鴻興餐廳用餐, 回程搭各班的車 14:30 公務車載林子傑、潘玉芬老師回校		
山下留守(公務車)			潘玉芬老師、薛宇傑老師		
留校支援			洪翠妙老師、池佳芳老師		

	班級人數	請假	出席人數	素食	導師	協助老師	08:00~08:30	08:30~09:00	09:00~09:30	09:30~10:00	10:00~10:30	10:30~11:00	11:00~11:30	11:30~12:00	12:00~12:30	12:30~13:00	13:00~13:30	13:30~14:00	14:00~14:30	14:30~15:00	第七節	第八節		
前導人員					校長、小鐘主任、林珉帆老師(先上山)、小潘老師(留守風管所)、薛宇傑老師(指揮遊覽車停車位)					李佩貞老師協助高一下上山引導										校長、小鐘主任(先下山)				
高一忠	43	18	25		楊麗雪導師	張碩真老師	教室準備		小禮堂集合	車程	風管所猛禽館導覽，廁所	走林梢步道到破漢嶺步道	出發至破漢嶺，登頂觀景並合照	下山-往凌雲禪寺方向->往鴻興餐廳方向。	午餐(生5桌，師8位)，休息					上車回程	【導師時間】 返校後整理服裝儀容，進行班級活動或小組分享，班級打掃			
高一孝、仁	33	11	22	1	黃國書導師	張兆鴻老師																		
	34	17	17		張智隆導師	PENNY老師																		
遊覽車	2	學生總數	64	車位共80位，師+生 70人					小潘老師(留守風管所協助猛禽館導覽分配與環境衛生)、 薛宇傑老師(指揮遊覽車停車與接送位置)高一的起點遊客中心、接點鴻興餐廳															
	班級人數				導師	協助老師	08:00~08:30	08:30~09:00	09:00~09:30	09:30~10:00	10:00~10:30	10:30~11:00	11:00~11:30	12:00~12:30	12:30~13:00	13:00~13:30	13:30~14:00	14:00~14:30	14:30~15:00	第七節	第八節			
前導人員					張禹晨老師帶第一批(忠、孝、仁)先上先下前導					林子傑教官協助第二批(愛、和)後上後下前導、(留守涼亭，控制上山人數)					林珉帆老師(在山頂協助照相)最後下山引導，與涼亭環境衛生									
國一忠	45	6	39		陳孜榕導師	張禹晨老師	導師時間(教室檢查個人裝備，防風外套、水、球鞋)、 觀音山影片欣賞(約20分鐘)		小禮堂集合領取午餐	車程	登山，至破漢嶺下方之涼亭	休息及午餐	出發至破漢嶺，登頂觀景並合照	下山-往遊客中心走林梢步道回風景區管理處					上車回程	【導師時間】 返校後整理服裝儀容，進行班級活動或小組分享，班級打掃				
國一孝	42	17	28		鄭詒家導師	蔡淑華老師																		
國一仁	45	13	32		張惠森導師	蔡淑雲老師																		
國一愛	45	6	39		陳舜琪導師	翁啟勝老師																		
國一和	43	20	23		胡琇晴導師	曾惠雀老師																		
車輛數	4	學生總數	161	車位共176位，師+生 171人					小潘老師(留守風管所協助猛禽館導覽分配與環境衛生)、 薛宇傑老師(指揮遊覽車停車與接送位置)國一起接點遊客中心															



國一登山路線圖(約3.8K)



國一登山- 上下山的路線



國一登山-下山的路線



國一登山-下山涼亭轉彎點



國一登山-接林梢步道路口



注意事項：

- (一)當天衣著請勿只穿毛衣或衛生衣。(請自行依氣溫及個人體質斟酌是否加穿高領衣服，因登山時會流汗，皮膚較敏感者不適合。)
- (二)請務必於學校長袖運動服外再加穿一件厚的可擋風外套，因會在山頂上停留約一小時，流汗後風大會冷。登山攻頂時，外套可先綁在腰間。
- (三)建議準備一個中大型後背式背包，兩手可空出以應變登山狀況。個人物品請自行攜帶，勿加重他人負擔。
- (四)中午若出太陽時頗刺眼，可準備遮陽帽、太陽眼鏡及毛巾擦汗。
- (五)午餐餐點：國一由學校準備登山餐(大麵包兩個、橘子各一)，其他備糧可斟酌攜帶；高一安排至觀音山附近餐廳用餐，其他備糧請斟酌攜帶。
- (六)出發前請先上洗手間，因到「觀音山風景管理所」(簡稱「風管所」)時才有洗手間。
- (七)請務必準備足夠個人飲用之開水，行程中「風管所」有飲水機可添加。
- (八)請康樂股長務必將班旗帶上山，服務股長請攜帶垃圾袋，帶走班級垃圾，不可丟棄在山上垃圾桶，並請協助清理週遭環境整潔。
- (九)同學若攜帶手機照相，活動過程及搭車途中禁止使用通訊功能、mp3或影音播放功能，並請認真參與活動，勿過度自拍。

環保事項：

- (一)鼓勵同學自備環保餐具，勿製造垃圾。
- (二)凡準備環保餐具或協助環境整理的同學可獲環保時數1小時認證。
- (三)所有垃圾請全部帶回學校分類處理，不可於活動中留下垃圾汙染大自然環境。

● 雨備啟動機制說明

- (一)宣布時間：114 年 1 月 7 日(週五)在校宣布早上 8:00 前，前導宣布 9:00 前。
 (二)宣布人員：學務主任會同校長、體衛組長、前導人員討論後宣布。
 (三)雨備啟動：雨備啟動於教師群組通知，協助老師可以不用支援。

(四)國一參訪十三行博物館行程：

- 集合時間：各班請依表定時間
- 參加年級：國一各班，各班康樂股長請帶班旗，出發前 15 分鐘於停車場集合。
- 服儀裝備：當天請穿制服來校後穿運動長袖、長褲運動服，帽子、外套不限，並攜帶雨具。(另請務必準備保暖外套)。
- 十三行博物館預約團體導覽服務，可電洽本館張小姐諮詢，02-26191313 分機 603
- 各班行程表：



	忠、孝、仁	愛、和
8:00~8:30	小禮堂集合，出發	
8:30~9:00	抵達十三行博物館	
9:00	十三行博物館	
9:30~10：00	忠孝仁影片欣賞+導覽	參訪十三行博物館
10:00~11:00	參訪十三行博物館	
11:00~11:30		愛、和影片欣賞+導覽
11:30	準備離開	
12:00	回到聖心，準備用餐	
下午時間	請攜帶雨具 返校後整理服裝儀容，進行班級活動或小組分享， 班級環境打掃	
行政支援	林子傑老師、林珉帆老師	

班級	導師	協助老師	行政支援老師
國一忠	陳孜榕導師	無協助老師	林珉帆老師 林子傑老師
國一孝	鄧詒家導師		
國一仁	張惠蓀導師		
國一愛	陳舜琪導師		
國一和	胡琇晴導師		
留校支援	洪翠妙老師、池佳芳老師		
校車說明	學務處另行通知總務處		

6. 中午用餐餐點為登山餐，用餐地點在教室，請同學注意垃圾和廚餘處理。

7. 請總務處協晚餐食發放，學務處留校同仁協助教室用餐秩序與環境維護。