天主教聖心女子高級中學113學年度第1學期第20週校務通報114.1.6

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11301-20)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

親愛的天主，早安！請幫助我們默想與祈禱這段話：

上主親近心靈破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！113學年度國三學生第二次教育會考模擬測驗成績優良名單

第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
仁 葉盈秀	仁 謝沛臻	孝 施季希	仁 魏詩芸	仁 鄭宇真
優			等	
孝 劉沁菲	孝 周思祈	孝 柯亭安	孝 簡佑潔	仁 謝亞妍

國中部11/30~1/1AI Lead總積分前十名排行榜：

國二忠 黃柔瑀1703分
國一仁 黃泳榛1328分
國一仁 楊茲喨1131分
國一和 余佳臻1112分
國三仁 王郁喬1059分
國二忠 鄭衣涵1045分
國一孝 張婷婷870分
國二忠 林恩婕809分
國一愛 謝采佑808分
國一愛 鄭羽辰750分

賀 Congratulations！班級生活競賽成績

113 17-18 週		高三忠	高三孝	高三仁	高二忠	高二孝	高二仁	高一忠	高一孝	高一仁	國三忠	國三孝	國三仁	國三愛	國三和	國二忠	國二孝	國二仁	國二和	國一忠	國一孝	國一仁	國一愛	國一和
環境整潔	17	優等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	優等	甲等	甲等	優等	甲等	甲等	甲等	甲等		優等	甲等	甲等	甲等
	18	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	甲等		甲等
積分		21	16	14	21	12	11	20	20	19	22	21	17	16	21	15	12	16	19	12	24	14	13	14
敘獎1		13	13	15	13	17	19	11	13	13	11	13	15	13	13	15	17	13	13	15	13	13	15	15
班級秩序	17	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	優等	優等	甲等	優等	甲等	優等	優等	優等	優等	甲等	優等	甲等	甲等	甲等
	18		甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	甲等	優等	優等	甲等	甲等	甲等	優等	優等	優等	優等	優等	優等	優等	甲等	
積分		7	14	14	14	14	13	27	17	21	27	30	24	22	15	30	29	22	25	27	29	25	18	19
敘獎1			15	15	15	15	17	11	13	13	11	11	11	11	13	11	11	13	13	11	11	11	13	13
敘獎2								19			19	17				17	17		19	19	17	19		

賀 Congratulations!林明正導師指導高二仁於環保整潔項目累積達十分，全班可慶祝並獲記嘉獎一支!

賀 Congratulations!楊麗雪導師指導高一忠、謝易儒導師指導國三忠、林佳紋導師指導國二和、陳孜榕導師指導國一忠、張惠菻導師指導國一仁於班級秩序項目累積達二十五分，全班可慶祝並獲記第二次嘉獎一支!

賀 Congratulations!本校參加全國高級中學閱讀心得寫作第 1131010 梯次得獎作品 9 篇

班級	作者	作品標題	等次	指導老師
高二忠	林昀辰	傾聽自己心中的祈念之樹	優等	葛芃蓁
高二孝	賴胤璇	法律保護之下空轉的文明	甲等	葛芃蓁
高二孝	鐘盈竹	Love yourself,Love MYSELF	甲等	葛芃蓁
高二孝	周亞臻	我不是人家說的那種 Hero：11 篇檢察官法庭陪伴與法律實踐的故事	甲等	葛芃蓁
高二仁	蔡瑞芯	風流迴雪	優等	陳諺芳
高二仁	陳品媛	一個擁抱還是一把刀	甲等	陳諺芳
高一忠	徐顗欣	奪回情緒掌控權	優等	鐘明媛
高一忠	蔡欣言	「我。」	甲等	鐘明媛
高一忠	周光引	故宮文物色譜教會我的中國美學及文學	甲等	鐘明媛

校長室 Principal's Office

一、天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子高級中學 113 學年度第二次臨時校務會議議程通知單

時間：114 年 1 月 6 日（週一）7:40~8:00

地點：聖心女中二樓會議室

出席人員：本校全體校務會議人員

議程：(一)祈禱

(二)主席宣佈會議開始—報告本次會議議程

(三)主席致詞：

(四)報告事項：

1.上次校務會議決議案執行情形報告

2.各處室報告

(五)提案討論:

案由一：新北市聖心女子高級中學 113 學年度第二學期行事曆草案，提請討論。(提案單位：教務處)

案由二：修訂「天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子高級中學學生學習評量辦法」，提請討論。(提案單位：教務處)

案由三：修訂本校「防制校園霸凌執行計畫」，提請討論。(提案單位：學務處)

(六)臨時動議：

(七)主席結論：

(八)散會

敬請準時出席，如因事不克出席，請依規定事先辦理請假手續。

二、張芸慈老師於 1/6(週一)下午以線上視訊方式參加「113 學年度中小學科學展覽會說明會」。

三、魏雪玲校長、王嬿蘋主任、張惠敏老師於 1/7(週二)上午以線上視訊方式參加「新北二區 113 學年度高級中等學校適性轉學第二次委員會議」。

四、王慧雯老師於 1/8(週三)下午赴台北市特教學校辦理「台北市 114 學年度十二年就學安置」應屆畢業生集體報名。

五、王慧雯老師於 1/9(週四)上午赴鄧公國小領取「新北市 113 年 04 梯次高中以下學校鑑定安置會議」議決結果相關資料。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section：

一、第 19 週至第 21 週夜間社團暫停上課日期：12/31、1/16、1/20。

二、1/6(週一)第一節課，請新報名寒假及開學夜間社團 Tutor ABC 的同學請自備有線耳麥至索菲電腦教室進行前測，規格需備有 3.5mm 接頭且具有三環(播音和收音)功能，參考圖示如下：

二環(僅能聽見聲音)	三環(可聽見聲音和麥克風收音)

三、1/6(週一)、1/7(週二)、1/9(週四)本學期夜間社團將進行回饋問卷填寫，回饋問卷連結已發送至學生信箱中，請同學登入學校信箱，於夜間社團時間完成問卷。

四、1/9(週四)-1/15(週三)將進行 113 學年度第一學期學生學習回饋問卷填寫，請各班於指定時間至指定地點完成問卷。

(一)各班協助指導填答老師：

年級	課堂	忠班	孝班	仁班	愛班	和班
國一	表藝/倫理	行政	行政	行政	謝其玶	謝其玶
國二	表藝/倫理	行政	行政	行政		陳鳳幼
國三	生活科技	行政	行政	行政	行政	行政
高一	美術	吳秀倫	吳秀倫	吳秀倫		
高二	生活科技	行政	行政	行政		

(二)各班填答分配時間及地點：(資訊組將協助開啟教室及電腦)

	1/9(四)	1/10(五)	1/13(一)	1/14(二)	1/15(三)
第一節				索菲：國三忠	索菲：國三愛
第二節			第一：國二忠 索菲：高二仁	索菲：高一忠	
第三節				國一忠 (用圖書館 CB) 索菲：國三孝	索菲：國三和
第四節		索菲：高一仁	國一孝 (用圖書館 CB) 索菲：高二孝	國一仁 (用圖書館 CB) 索菲：高一孝	
第五節				索菲：國三仁	
第六節			第一：國二孝 索菲：高二忠		
第七節			索菲：國二仁		
第八節	第一：國二和		第一：國一和	第一：國一愛	

五、請各年級任課老師於 1/6（週一）放學前將作業優良名單送至教務處教學組。

六、「第廿五屆高中人文社會科學營」活動日期:7/5~7/18，歡迎有興趣的高一同學於 2/20（週五）前踴躍遞交報名資料給楊凱翔老師審核後繳交至教務處。

七、一月份週六來校數學課程上課日為 1/11，請有參加的同學穿著制服，準時到校認真學習。

八、1/16、1/17（週四、五）及 1/20(週一)將舉行國中部、高一二期末考，考試時間如下：

日期 Date	時間 Time	國一 G 7	國二 G 8	國三 G 9	高一 G 10	高二 G 11
	08：20	預備 Prep.				
	08：25 / 09：25	英語 English	英語 English	英語 English	英文 English	英文 English
	09：35/ 10：20	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study
一月十六日（週四） Jan. 16th Thu.	10：35	預備 Prep.				
	10：40 / 11：50	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics
	13：30	下課鐘 Bell				
	13：35	預備 Prep.				
	13：40 / 14：40	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	歷史 History	理：選修生物 Biology 文：自習 Self-study
	14：50 / 15：20	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study
	15：35	預備 Prep.				
	15：40 / 16：40	生物 Biology	理化 Physics/ Chemistry	社會 Social Studies	地理 Geography	理：選修物理 Physics 文：歷史深廣 History
	16：50	發校車放學 End of day				
	08：20	預備 Prep.				
	08：25/ 09：25	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	地球科學 Earth Science	自習 Self-study
	09：35	預備 Prep.				
	09：40 / 10：40	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin
	10：45	預備 Prep.				
一月十七日（週五） Jan. 17h Fri.	10：50 / 11：50	自習 Self-study	自習 Self-study	地球科學 Earth Sciences	自習 Self-study	自習 Self-study
	13：30	下課鐘 Bell				
	13：35	預備 Prep.				
	13：40 / 14：40	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	化學 Chemistry	理：選修化學 Chemistry 文：自習 Self-study
	14：50 / 15：15	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study	自習 Self-study
	15：25	預備 Prep.				
	15：30 / 16：30	社會 Social Studies	社會 Social Studies	理化 Physics/ Chemistry	公民 Civics	地理 Geography
	16：50	發校車放學 End of day				

日期 Date	時間 Time	國一 G 7	國二 G 8	國三 G 9	高一 G 10	高二 G 11
一月二十日（週一） Jan. 20th Mon.	08：20	預備 Prep.				
	08：25 / 08：50	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening
	09：05 / 11：55	依學務處安排行事 Student Affairs Office schedule				
	12：00/ 12：50	午餐 Lunch				
	13：00	發校車放學 End of day				

※國一愛英語組在 101 教室進行英語及英聽測驗，請提前進入 101 教室準備。
(J1D English Team will conduct English and English Listening tests in classoom 101, please enter classroom 101 in advance to prepare.)

九、1/16、1/17（週四、五）及 1/20(週一)將舉行國中部、高一二期末考，老師相關注意事項如下：

(一)定期考**命題**須知：

1. 請於試題卷上註明以下抬頭

□中部

聖心女中 113 學年度第一學期　　□年級 □科 **第三次定期考(期末考)** 試題

□中部

命題教師□　次數 23　科目代號□

2. 試題至少含兩種題型，並盡量融入素養導向命題，以評量學生記憶、思考、整合、分析、判斷等能力。

(二)定期考監考須知：

1. 監考教師於預備鐘鈴響前請至教務處領取試卷。
2. 英聽測驗音檔採用 USB 播放，將會綑綁於電腦卡上放入試卷袋中。監考老師可於預備鐘響，進入教室後，先將電腦卡與題目卷發下給同學閱讀，並測試音檔之音量。
3. 進入教室後應先瞭解學生出缺席狀況，並指導學生將書本、書包整齊放置教室前後或走廊。
4. 除英聽測驗外，第二次鐘聲響起將考卷發下，指導學生核對試題卷、答案卷張數、有無電腦卡。
5. 考試時請注意學生應試態度，避免學生有投機取巧之行為。並請提醒學生須待命題老師巡 視後方可繳卷。
6. 如有學生欲提早繳卷，請等待出題老師巡視後再繳卷，並指導學生將答案卷及電腦卡親自交至講桌或監考老師手中。
7. 考試結束時，請最後一位同學收回答案卷及電腦卡。請監考老師清點份數，答案卷需按座號排序，電腦卡清點完畢後請用橡皮圈繫好放入試卷袋。學生須待監考老師確認收卷無誤，宣布下課才可離開教室。
8. 填寫試卷袋封面資料後，將試卷交回教務處統一處理。謝謝大家，辛苦了！
9. 監考過程若有學生身體不適，請尋求鄰班或巡堂老師暫時協助，並陪同學生至教務處。

(三)考試違規處理之成績處理方式：☆☆☆請務必提醒同學！☆☆☆

1. 該科成績扣三分
   (1)電腦卡各項欄位未填記完整，導致讀卡中斷者。
   (2)答案卷未依規定填寫班級、座號、姓名者。
2. 該科成績扣五分：考試期間行動電子器材雖已收妥，但有響鈴、震動之情事發生。
3. 該科成績扣十分：
   (1)考試期間考生隨身攜帶手機、電子錶或平板電腦等行動電子器材，有響鈴、震動之情事發生。
   (2)故意汙損答案卡(卷)、損壞試題卷者。
4. 該科以零分計算：有考試舞弊，使自己或提供、協助他人考前閱覽試卷或答案，或考試時有塗改、竄改、抄襲之行為，有具體事實者。
5. 國中進行作文測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣一級分。高中進行國寫測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣五分。
6. 其他：考試結束鐘聲完畢，仍繼續作答者，超時作答部份不予計分。

十、2025 年全民英語能力分級檢定測驗（全民英檢）考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證（國中學生若無身分證請準備健保卡或護照）、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名 https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

註冊組 Registrar's Section：

十五、1/18-20（週六-週一）大考中心舉行 114 學年度學科能力測驗，請高三同學攜帶身分證（或附有照片足資證明身分之居留證或護照或健保卡）、文具用品準時應考，如須應考通知相關資訊請學生自行至大學入學考試中心網站查詢，預祝同學考試順利！

日期 / 時間	114 年 1 月 18 日（週六）	114 年 1 月 19 日（週日）	114 年 1 月 20 日（週一）	備註
09:15	預備鈴響（持應試有效證件正本入場）			9:40 截止入場 10:20 始可離場
09:20~11:00	數學 A	英文	數學 B	
12：45	預備鈴響（持應試有效證件正本入場）			13:10 截止入場 13:50 始可離場
12:50~14:40	自然	國綜 （只考到 14:20）	社會	
15:15	預備鈴響（持應試有效證件正本入場）			15:40 截止入場 16:20 始可離場
15:20~16:50	-	國寫	-	

十六、高國中網路報名 113(上)學期補考日期為 1/23（週四）至 2/2（週日），請須補考同學留意報名時間。

十七、113(上)高國中學期補考訂於 2/8(週六)辦理，請屆時須補考同學留意。

十八、最新獎助學金資訊，詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度第一學期。

資訊組 IT Section：

十六、113 學年度學生學習歷程相關時程如下：

任務	113 學年度高三	113 學年度高一、二
學生上傳課程成果(第一學期)	2/17(週一)前	2/17(週一)前
老師認證課程成果(第一學期)	2/24(週一)前	2/24(週一)前
學生上傳課程成果(第二學期)	4/1(週二)前	暫定 7 月中
老師認證課程成果(第二學期)	4/7(週一)前	暫定 7 月中
學生上傳多元成果	4/7(週一)前	暫定 7 月中
學生勾選學習歷程	4/8(週二)-4/9(週三)	暫定 9 月中
發下及回收學生上傳及勾選確認單	4/11(週五)-4/14(週一)	暫定 9 月中
學校提交學習歷程	4/14(週一)-4/15(週二)	暫定 10 月中
學生確認收訖明細	4/16(週三)-4/18(週五)	暫定 10 月中
學校完成學習歷程提交	4/21(週一)	暫定 10 月中

廿十、適逢定期考，1/6(週一)至 1/20(週一)暫停開放聖心樓電腦教室中午時段及住宿部電腦室

廿一、請各班資訊股長確實清點 e 化袋內容物和文件夾，於 1/14(週二)前歸還至資訊組。

廿二、向資訊組借用筆電和其他設備的老師，請於 1/20(週一)前歸還，欲查看借用記錄請進入學校網頁/校內資源/e 化服務/物品借用狀況。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、本週中心德目：誠實負責（honesty and responsibility）

二、**定期考提醒事項：**

(一)1/16-1/20（週四、五、一）舉行高一、高二及國中部期末考。

(二)提醒**考試前三日（1/13、1/14、1/15）不得無故請假**，請病假者務必告知學務處，並於隔日附**就診(醫)證明**辦妥請假手續。

(三)**考試當日除急病外**不得請假，急病者須於當日由家長先以電話先向學務處告知，並於隔日**診斷證明**辦理請假手續。請假學生到校後應立即至教務處報到，不得進入教室。

(四)考試時應把握誠實原則，勿有投機取巧取得不實分數之行為，應坦承面對自我學習歷程，才能有效達到舉行考試的目標。

(五)定期考閱卷期間，同學不得進入教師大辦公室。

(六)**考前一週**暫停所有留校申請及午休練習。

三、獎懲相抵申請：

(一)辦理時間：1/6~1/10（週一至週五）。

(二)學生獎懲紀錄之相抵以同等級之紀錄為原則，如嘉獎可抵警告、小功可抵小過、大功可抵大過，且前述之相抵紀錄需數量至少等同，並以個別事件之紀錄為單位。

(三)辦理獎懲相抵時，一律遵照後功抵前過之原則，且同一處分行為累犯時，僅能申請抵銷最後一個違規紀錄，以鼓勵同學積極改過。

(四)符合申請獎懲相抵的同學請至學務處領取申請表，並於期限內繳交。

四、寒假期間學生活動安全注意事項：

(一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，同學應熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保從事室內活動時之安全。請同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：

從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發：

1. 登山前須充分鍛鍊體能，並了解路線相關資訊，結伴登山；依能力選擇適合的路線。確認裝備及糧食確實備齊，並做好風險評估及撤退方案規劃。
2. 登山前擬定詳實的登山計畫書，投保登山險、設定留守人，善用天氣 APP 及離線地圖，並應注意有無入山、入園申請之相關規定。身體狀況不好勿強行攻頂，天候持續不穩定應評估撤退或找尋避難處所。
3. 在開放水域或泳池戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：
   (1)防溺 10 招(五不五要)：不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
   (2)救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。
   A. 叫：大聲呼救。
   B. 叫：呼叫 119、118、110、112。
   C. 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
   D. 拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
   E. 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。
4. **系科宿營及營隊活動：**
   (1)**請同學參加校外營隊活動時，應注意契約締結內容，包括業者應負義務、履約責任、學生契約責任及安全與適法等相關事項，以維護同學權益**。有關各目的事業主管機關所訂定之應記載及不得記載注意事項和相關定型化契約範本可至「高級中等學校學生事務資訊暨活動網站」學生活動專區，搜尋相關資訊。

   (2)**宣導資訊素養與倫理教育：**

同學應有正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

訓育組 Student Activities Section：

五、請各班導師（高三除外）指導同學於學期結束前選出 **113(下)班級幹部**，新幹部名單請於結業日 1/20（週一）前擲至訓育組；高三導師請於開學後第一週週五前繳交。

六、高中部/國中部優質認證：

（一）（師）優質認證系統開放認證時間：即日起至 114/6/30。

（二）（師）優質認證登錄路徑：

請老師進入學校網頁\教學單位\教師成績系統\(請使用學校 mail 登入 google 帳戶）進入頁面登入後/優質認證→認證登錄→存檔。

（三）（生）學生查詢優質認證路徑：

聖心首頁/成績查詢→學生成績查詢/學生查驗（學號：）（密碼：）/學籍→優質認證→優質認證

體衛組 PE & Hygiene Section：

七、本週餐廳打掃班級：高二仁。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家做好餐後整理工作。

八、【期末大掃除整理注意事項】請高三導師協助提醒提早請假同學務必清空個人座位區物品，以利期末前檢查。

日期	時間	執行內容
1/15（週三）高三學測前二日	12:30-12:45	打掃時間
	12:45-13:00	檢查時間(1/15 前，請假同學請先清空座位受檢，公共區域整理檢查。)
1/20（週一）全校結業日	依當天行事曆	各班教室檢查(個人物品帶回，課桌椅物品清空，個人置物櫃只能放下學期用品)。 大掃除(板擦機、窗戶)。

原則：垃圾不留校，資源分類要確實。		
期末個人物品整理事項	教室牆壁	牆壁有塗鴉及人為髒污，該班經總務處勘查後須負**粉刷清潔費**。
	各式櫃子	1.個人置物櫃：**個人物品可存放，請整理並放置整齊。** **2.**公用櫃：不可放置私人物品，請整理擦拭。 3.鞋櫃：**請清空擦乾淨。**鞋子務必帶回家，**不可棄置學校。**
	垃圾桶	**不可丟棄私人物品，須自己處理與回收。**
	課桌椅	1.桌墊下物品清空，桌墊請擦拭乾淨。 **2.桌子、椅子抽屜請清空，並擦乾淨。** 3.桌椅不可有塗鴉及人為髒污，若有請清理乾淨。若無法復原，經學務處勘查須負**課桌椅賠償費 1720 元**。
	紙類品	**請仔細檢查，不可夾雜非紙類物品，須自己處理與回收到默默屋前。**
公共區域整理	公共教室	1.地面務必先掃後拖乾淨。 2.窗戶、窗溝要擦乾淨並拉起百葉窗。 3.前後公櫃、講桌、電腦桌及鍵盤要整理乾淨。 4.黑板板溝及板擦機要清洗，講台要搬起清掃。 5.教室鞋櫃全部要清空並擦拭。 6.教室走廊及附近環境要一起整理。 7.講桌下、櫃子下要清掃。
	公共區域	1.地面務必先掃後拖乾淨。

		2.公共空間擦拭乾淨，並整理周圍環境。
	廁所	1.地板及馬桶要刷洗。 2.垃圾要整理、紙捲要回收。 3.衛生紙及洗手乳要補充。 4.洗手台、鏡面要擦拭。 5.掃具間要整理、窗戶要擦乾淨。
	其他	**傘架上及早餐櫃內物品務必整理帶回家(清空)**
	飲食規定及期末注意事項	1.結業日避免團體飲食，除因時間不足無法妥善整理外，亦將影響放學時間。 2.結業日中午快樂坊不營業，請同學依照行事曆作息。 3.結業日快樂坊不提供垃圾資源回收，請同學直接拿到樂樂屋進行總整理。 4.請導師進班督導同學整理環境，以利班級大掃除順利進行。 5.學務處會進各班教室檢查確認。
重點強調		1.本次期末紙類回收請同學自行整理好，送至默默屋。 2.下學期仍須使用之學用品可放在置物櫃，其餘物品請務必提早整理帶回家(尤其是住宿生)，不可將物品丟棄學校或放置學務處外。 3.請各班避免在結業日作團體飲食，除因時間不足無法妥善整理外，亦將影響放學時間。當天快樂坊垃圾回收整理區進行總整理，不提供垃圾資源回收。

輔導處 Counselors' Office

一、1/6（週一）中午在大團輔室召開「國二 IEP/IGP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

二、1/9（週四）中午在大團輔室召開「國三 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

三、1/10（週五）中午在大團輔室召開「國三 IEP 會議」，請收到開會通知的老師準時與會。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：天氣轉涼好想補個身？來碗薑母鴨，養生好選擇！

鴨肉脂肪含量低，維生素 A、B 比豬雞高，鴨肉含有豐富的蛋白質、脂肪、碳水化合物、磷、鈣、鐵、菸鹼酸菸酸等多種營養成分，所含的脂肪酸主要是不飽和脂肪酸和低碳飽和脂肪酸，易於被人體消化，是讓人能安心食用的健康食物。

台灣鴨子經過長期培育及改良，現在可依利用方式分為蛋用與肉用兩品項；蛋用鴨種有褐色菜鴨，肉用鴨種有北京鴨、番鴨、土番鴨與改鴨。其中面部有紅色肉疣的黑色番鴨，是國內冬令進補製作薑母鴨最受歡迎的材料，而紅面番鴨的公鴨的成長期又比母鴨多一個月，相較之下肉質更適合燉煮。

多點蔬菜及菇類，增加香氣纖維質、營養更均衡。

薑母鴨中所加入的酒也很重要，用品質穩定的米酒可發揮藥引作用，把中藥精華萃取出來，也能去除食物中的腥羶味；另外含有維生素 E、亞麻油酸、卵磷脂、芝麻素的黑麻油，也佔重要角色，會因質地不同影響風味。

以營養均衡的概念來講，薑母鴨適合加入蔬菜一同烘調，如高麗菜、茼蒿、大陸妹、A 菜、豆芽或菇類等，不但可補充纖維含量，也可增加湯底的鮮甜度。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

一、考前一週，圖書館暫停借書服務，鼓勵同學用功學習。

二、圖書館開始招收下學期義工，報名連結公佈於本校網站/圖書館/最新公告/113 學年度第 2 學期聖心女中圖書館義工報名

人事室 Personnel Office

欲於寒假期間出國之教職員工，請於 1/17（週五）前至人事室登記出國、返國日期，以利公務聯絡，謝謝配合！