

聖心女中 65 週年校慶活動運動會舞動操說明

一、目的：慶祝聖心創校 65 週年，在運動會開幕邀請全體聖心人共同舞動，展現聖心人熱情、活潑、愛運動的特質，並邀請家長及校友共同參與，於舞動中感受聖心校慶的喜悅。

二、實施方式：

1. 活動內容：在運動會開幕時，設計融合有氧律動及舞蹈的舞動操，以簡單易學的肢體舞動熱身，帶動全校師生共同參與，展現聖心學校的自信與活力。

2. 種子小老師選拔與獎勵方式：

■ 推薦日期：2/19 前國一、國二、高一、高二各班推派 2 位。

■ 對象及資格：能配合中午時間練習，不得請假，態度良好、熱愛舞蹈運動皆可參加。

3. 獎勵部分：凡訓練期間表現良好，且能展現領導力協助同學及學校完成任務者，可獲得證書與嘉獎。

4. 訓練時程：

● 種子小老師：第三、四、五週每週 2 次，練習時間為 2/24、2/26、3/5、3/7、3/12、3/14，中午 12:20~12:55，預計 6 次集訓，訓練地點以韻律教室為主，小禮堂為輔。

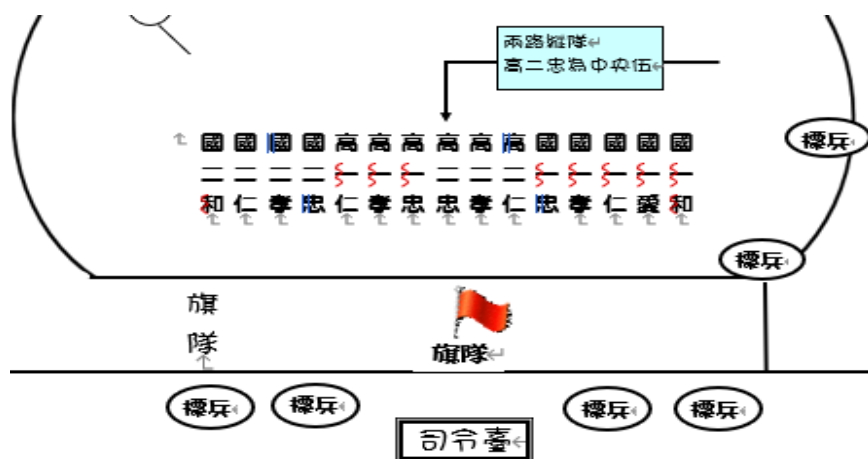
● 班級部分：練習時間利用彈性課程時間及相關領域課程訓練。

● 行政部分：利用晨報時間集合練習，共 2 次。

三、團體練習方式

第八、九週 藝能科練習	請小老師協助與藝能科老師溝通借用課程練習，並依據舞動操協同表格填寫操作
校園長跑前熱 身集合練習	請康樂股長協助通知同學穿著運動鞋到操場集合，請依據下面圖示直接在位置上集合，請各班舞動操小老師帶隊伍前協助帶舞。

四、舞動操班級位置



113 學年 65 週年校慶運動會舞動操-各班代表

班級	座號	姓名		班級	座號	姓名	
國一忠	29	黃子瑀		高一忠	21	洪靖恩	
國一忠	38	戴杞蓁		高一忠	22	徐紫頤	
國一孝	22	張婷婷		高一孝	01	王渝方	
國一孝	30	陳奕蓁		高一孝	27	楊安妮	
國一仁	13	李芷昀		高一仁	01	古欣恩	
國一仁	40	蔡宛霏		高一仁	33	羅苡菲	
國一愛	06	林妍恩		高二忠	33	葉品希	
國一愛	29	高珞庭		高二忠	35	蔡語祺	
國一和	11	張得魚		高二孝	01	周穎辰	
國一和	18	陳奕瑄		高二孝	36	廖慧焮	
國二忠	13	林依潔		高二仁	02	沈芷安	
國二忠	22	陳妤熙		高二仁	15	謝旼臻	
國二孝	02	何萱稜					
國二孝	25	陳姿妤					
國二仁	14	倪巧恩					
國二仁	27	劉子寧					
國二和	04	朱晨甄					
國二和	16	張湘雨					

請各班舞動操老師依照時間準時到指定地點集合

113 學年度舞動操-小老師報名表

國/高中部 _____ 年 _____ 班

2/20 前交回學務處體衛

帶舞人員 (至多 2 人)	1	座號： 姓名：	3	座號： 姓名：
------------------	---	----------------	---	----------------

填表人簽名：

導師簽名：

113 學年度舞動操-小老師報名表

國/高中部 _____ 年 _____ 班

2/20 前交回學務處體衛

帶舞人員 (至多 2 人)	1	座號： 姓名：	3	座號： 姓名：
------------------	---	----------------	---	----------------

填表人簽名：

導師簽名：

113 學年度舞動操-小老師報名表

國/高中部 _____ 年 _____ 班

2/20 前交回學務處體衛

帶舞人員 (至多 2 人)	1	座號： 姓名：	3	座號： 姓名：
------------------	---	----------------	---	----------------

填表人簽名：

導師簽名：

舞動操年級代表隊長：

高二	高二	高一	高一	國二	國二	國一	國一

113 學年 65 週年校慶運動會舞動操-各班代表

班級	座號	姓名		班級	座號	姓名	
國一忠	29	黃子瑀		高一忠	21	洪靖恩	
國一忠	38	戴杞蓁		高一忠	22	徐紫頤	
國一孝	22	張婷婷		高一孝	01	王渝方	
國一孝	30	陳奕蓁		高一孝	27	楊安妮	
國一仁	13	李芷昀		高一仁	01	古欣恩	
國一仁	40	蔡宛霏		高一仁	33	羅苡菲	
國一愛	06	林妍恩		高二忠	33	葉品希	
國一愛	29	高珞庭		高二忠	35	蔡語祺	
國一和	11	張得魚		高二孝	01	周穎辰	
國一和	18	陳奕瑄		高二孝	36	廖慧煥	
國二忠	13	林依潔		高二仁	02	沈芷安	
國二忠	21	張宸晞		高二仁	15	謝攸臻	
國二孝	02	何萱稜					
國二孝	25	陳姿妤					
國二仁	14	倪巧恩					
國二仁	27	劉子寧					
國二和	04	朱晨甄					
國二和	16	張湘雨					