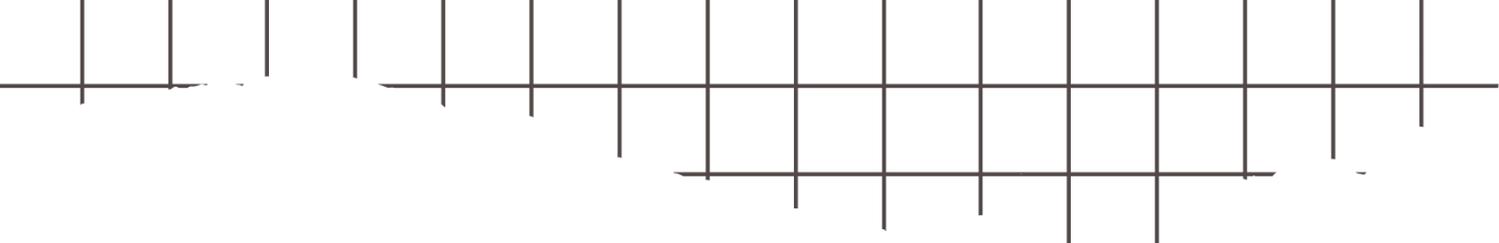




想跟您分享的聖心

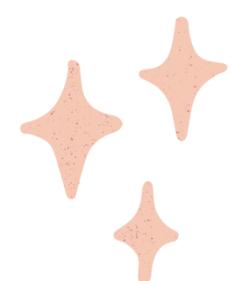
J3A 吳軒庭 高芸婷 張品萱 郭欣儀



Directory

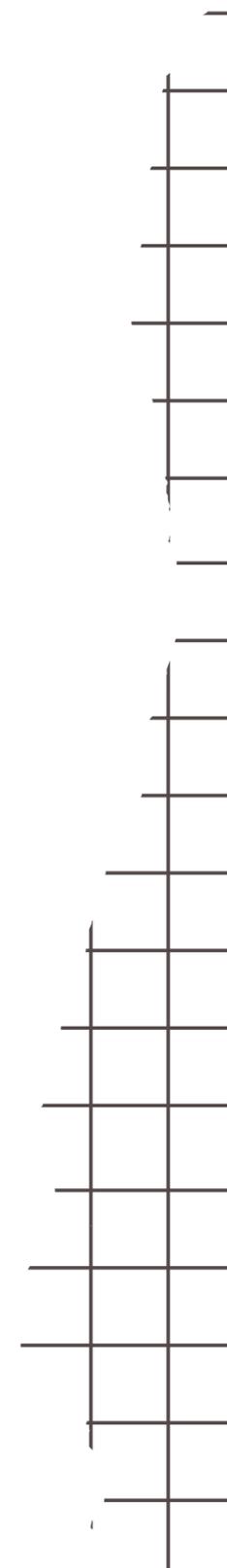
01 活動領導人
Activity Leader

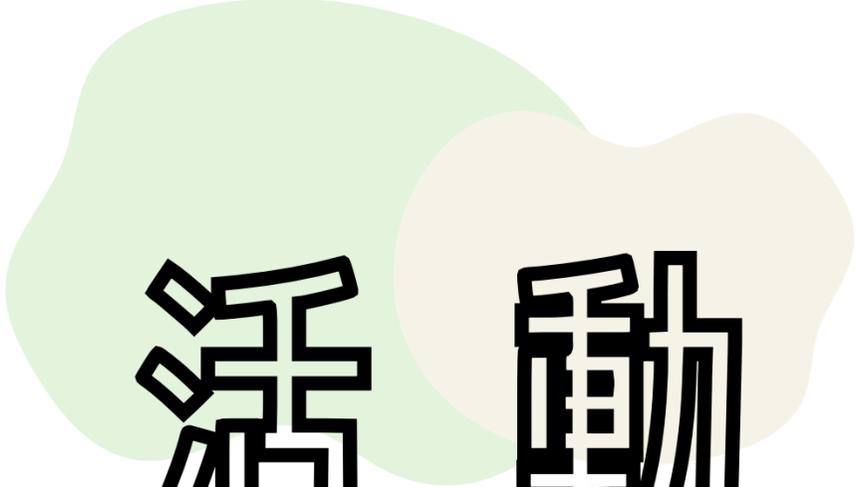
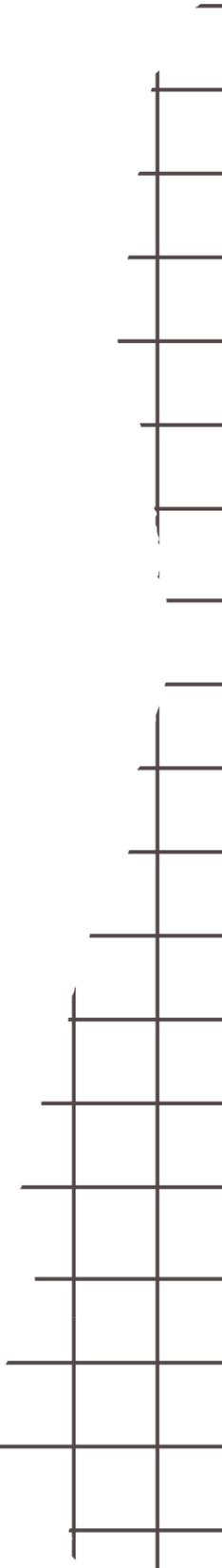
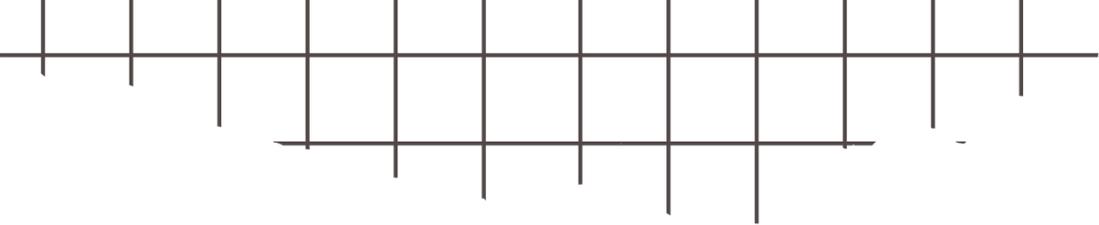
03 獎學金
Scholarship



02 社團
Clubs

04 學習成果分享
Learning results



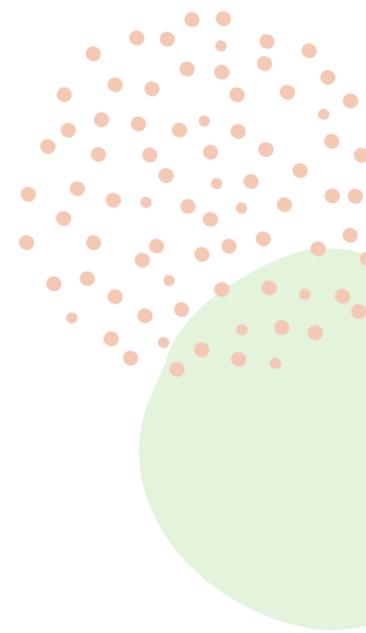


活動

Activity



各式活動



1. 園遊會

2. 運動會

3. 百合花遊行

4. 排球比賽

5. 文化交流

6. 聖誕節活動



園遊會-PM

1. 決策與問題解決

2. 團隊管理

3. 自我成長與領導風格

4. 適應變化與危機處理





社 團

Clubs



表藝隊帶給我的收穫

專注力 抗壓性 團隊合作

- 技術層面：學會如何精細地控制身體，讓動作更具表現力。
舞蹈不只是模仿動作，而是透過節奏、肢體延伸與情感投入，將畫面傳達給觀眾
- 心理層面：我學會了如何突破挫折與壓力。
學會面對壓力，不在因為短暫的失誤而自我懷疑，而是專注於如何改進
- 團隊合作：深刻體會到團隊合作的重要性
舞蹈並非個人的展現，而是整體氛圍的營造

「醉花間」初賽



「武墨」全國複賽



勇敢面對挑戰



「驪」蒙古舞演出

- 體力挑戰？ 習慣就好，老師會調整強度！
- 沒有舞蹈基底？ 只要願意吃苦努力練習，都能成功
- 課業壓力？ 學姊們也都能平衡課業和練習，時間管理很重要！
- 我如何克服時間管理？

1. 課前預習 & 課後複習
2. 利用零碎時間
3. 提前規劃善用時間表
4. 團隊也能互幫互助

參加表藝隊 \neq 成績會掉

「表藝隊學姊們也都是學生，我們都要經歷考試壓力，只要找到適合自己的方法，課業和練舞是可以並行的」



熱舞社



國中部

- 社課
- 校內動態成果展



高中部

- 社課
- 校內動態成果展
- 三十聯
- 高校街舞殿堂
- 社練
- 寒 / 暑訓

戲劇社



- 參加花樣年華全國青少年戲劇節
- 社課老師會帶表演的練習
- 可能會有藝術大學或五專的學生來分享經驗
- 這個社團只有高中部可以參加



吉他社

國中部

· 社課練吉他

高中部

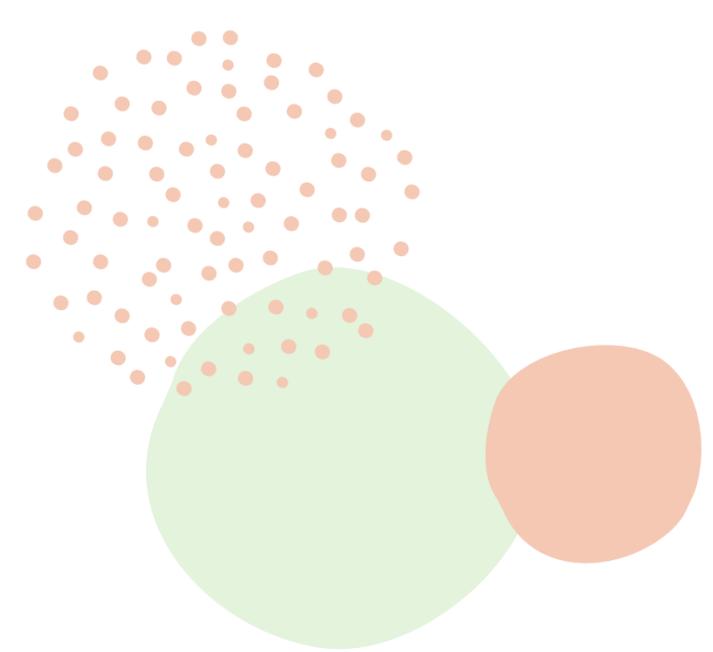
· 社課練吉他

· 練歌

· 談活動內容

· 幹部開會

· 有校外迎新、成發表演

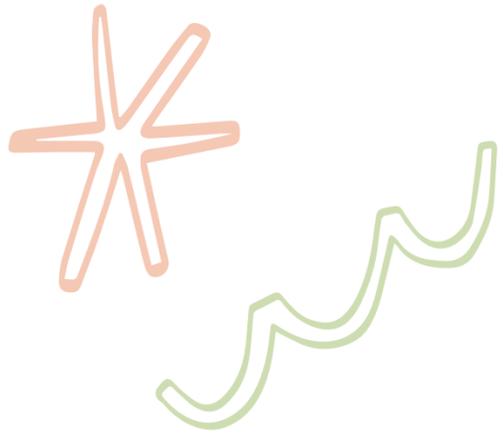




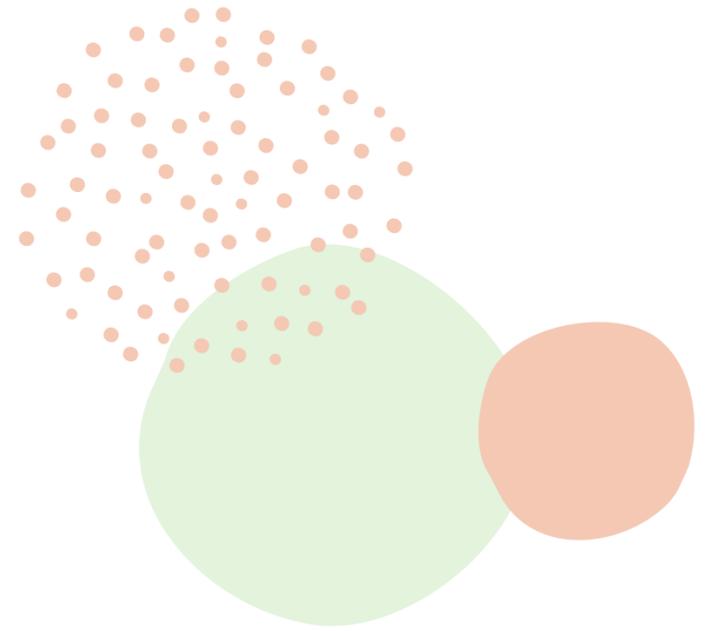
聖心有許多有趣的

社團等著學妹加入





獎學金



1. 除了學科能拿獎學金，在藝能科（美術、體育…）也可以爭取獎學金！（2萬元）
2. 周大生獎學金，所有特殊才能且參與校內外比賽的同學可以申請此獎學金（3000-6000元）

聖心教育與學習成果分享

選擇聖心

快速擷取學習重要資訊
多元活動、豐富校內資源
知曉己身優勢及明確未來方向

國小與國中的差異

國小 → 父母師長給予**鼓勵**來讚許我們的行為

國中 → 不再因肯定而感到滿足

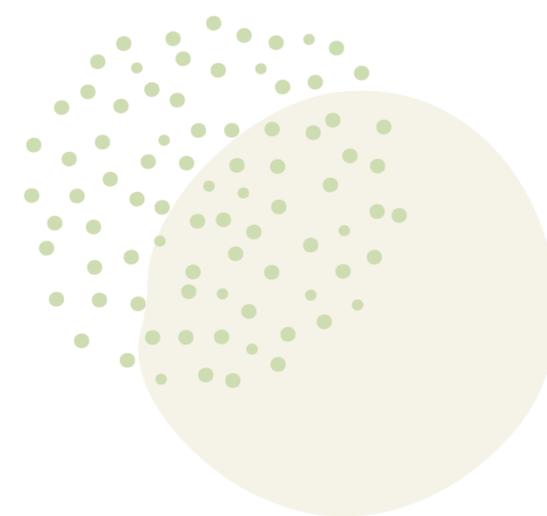
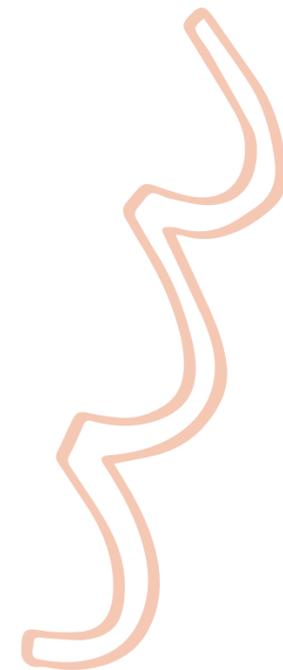
困境：找不到學習動力
方法：通過己身努力達到目標，
找到**自我價值**

七習慣

主動積極、以終為始、要事第一、雙贏思維、
知彼解己、統合綜效、不斷更新

觀為得

看世界的方式決定行為，
行為決定所得到的結果。



宿舍生活

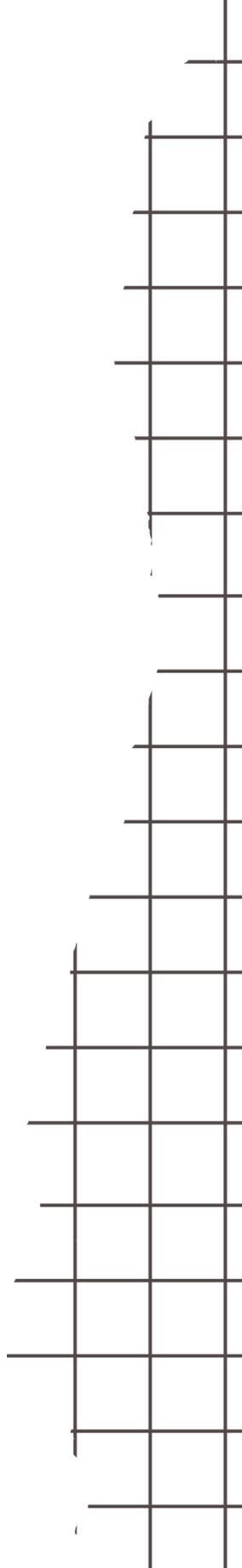
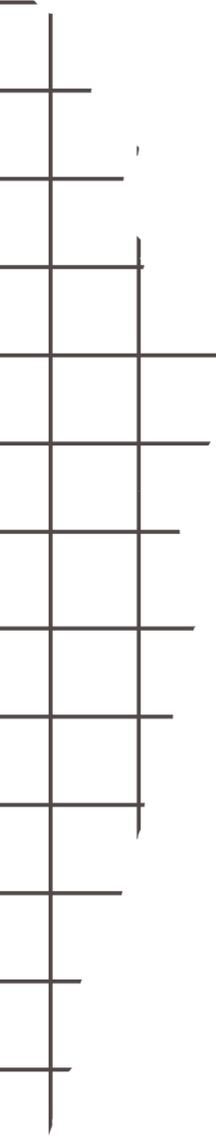
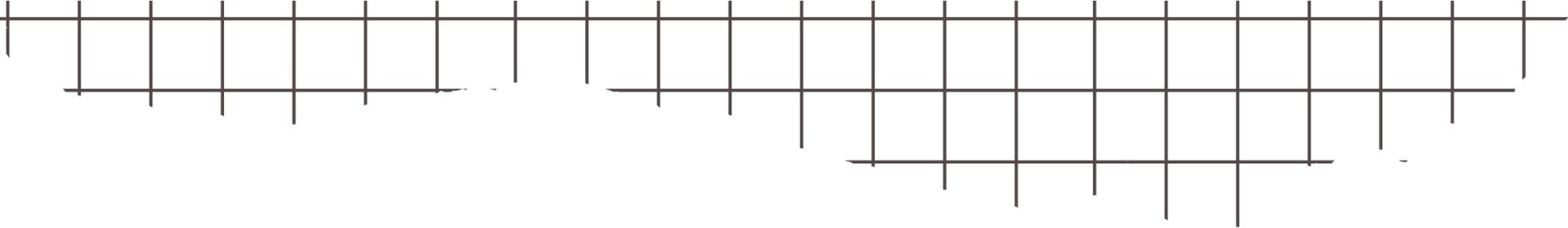
優點

↑
規律作息
交通時間用於讀書
獨立自主
融入團體

資源

↑
琴房
電腦室
宿舍老師、同學、學姐
夜間課程

宿舍每年都有宿委會舉辦的活動 ex: **聖誕晚會**，
讓每位同學在宿舍也倍感溫馨！



Thanks for listening!



歡迎加入聖心