

天主教聖心女子高級中學 113 學年度第 2 學期第 6 週校務通報 114. 3. 17

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11302-6)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

主日福音：「凡不結果實的樹，必要把它砍掉。」(路 13:9)

親愛的天主：早安！

感謝您賜給我們新的一週，請幫助我們默想與祈禱這段話。

索菲姆姆曾說：

「即使看來沒時間，沒體力，熱忱能創造時間和力量。」

Zeal creates time and energy where there would be none.

主耶穌，我們每個人都有來自天主的恩典與使命，祈求您幫助我們，不因懶惰或拖延而浪費時間，而是懷抱熱忱，努力學習，讓我們的生命充滿價值。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations! 2 月壽星 張惠蕙 林宇涵 張曼琳 楊雯茜 呂昀瑄

3 月壽星 陳瑞璋 張維真 林志豐 曾惠雀 金銀貞

4 月壽星 劉寶桂 官正義 許惠喻 張兆鴻 蔡淑君 胡琇晴

林明正 薛宇傑 林芷涵 陳孜榕 陳諺芳

敬祝生日快樂！

賀 Congratulations! 113 學年度國三學生第三次教育會考模擬測驗成績優良名單

第一名	第二名	第三名	第三名	第五名
仁 謝沛臻	孝 施季希	仁 葉盈秀	仁 魏詩芸	孝 劉沁菲
優		等		
仁 鄭宇真	孝 周思祈	孝 蔡欣容	孝 蕭羽彤	孝 陳芷安

校長室 Principal's Office

- 一、林祐璋老師 3/18(週二)下午赴新北高中參加「113-2 新北市普通高級中學化學課程發展中心-保養品中的化學與藝術：擴香劑的製作與設計」。
- 二、林子傑教官於 3/18 (週二) 下午協同八里分駐所及八里國中執行「校外聯合巡查」。
- 三、張芸慈老師 3/20(週四)下午赴三和國中參加「新北市 113 學年度國民中學英語歌唱競賽及英語話劇競賽領隊會議」。
- 四、張兆鴻老師 3/21(週五)-3/23(週日)赴高雄蓮潭水域運動中心參加「114 年全國原住民運動會(競舟)裁判」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section:

- 一、第六週「台灣母語日」活動—每週一諺：靠山山會崩，靠水水會焦。
拼音：Khò suann suann ē pang, khò tsuí tsuí ē ta.
義近：依靠山，山會有崩塌的時候；依靠河流，河流會有乾涸的時候。比喻無論有多穩當的後臺或再多的財產，總有失勢的一天，勸人凡事要自立自強，不可太依賴別人。
- 二、3/10(週一)~3/28(五)美國波士頓紐頓聖心學生 Catherine Wu 來訪交流，隨班上課班級：高一忠，感謝師生協助接待。
- 三、3/19(週三) 晨間將進行寒假文化交流分享會，請高國一、高國二、國三忠愛和同學準時進入恩德堂。
- 四、3 月夜間社團上課日為 17、18、20、24、25、31。請有參加的同學，準時到教室認真學習。
- 五、3/25、3/26 (週二、三) 舉行一、二年級第一次定期考，考試時程如下：

日期 Date	時間 Time	國一 G 7	國二 G 8	高一 G 10	高二 G 11
三月二十五日 (週二) Mar. 25 th Tue.	08:20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08:25 / 09:25	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin	國文 Mandarin
	09:40	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	09:50 / 10:15	英聽* Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening	英聽 Eng. Listening
	10:35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10:40 / 11:40	英語 English	英語 English	英文 English	英文 English
	13:10	下課鐘 Bell			
	13:15	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13:20 / 14:10	寫作測驗 Chin. Writing	寫作測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力 測驗 Chin. Writing	國語文寫作能力 測驗 Chin. Writing
	14:20	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	14:25 / 15:25	自習 Self-study	自習 Self-study	物理 Physics	理：選修化學 Chemistry 文：自習 Self-study
	15:35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	15:40 / 16:40	生物 Biology	理化 Physics/ Chemistry	歷史 History	歷史 History
	16:50	發校車放學 End of day			
三月二十六日 (週三) Mar. 26 th Wed.	08:00	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	08:05 / 09:05	自習 Self-study	自習 Self-study	地理 Geography	自習 Self-study
	09:15	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	09:20 / 10:30	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics
	10:45	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	10:50 / 11:50	自習 Self-study	自習 Self-study	公民 Civics	公民 Civics
	13:30	下課鐘 Bell			
	13:35	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.	預備 Prep.
	13:40 / 14:40	社會 Social Studies	社會 Social Studies	生物 Biology	理：選修生物 Biology 文：地理深廣 Geography
	14:55 / 16:00	國一、國二、高一、高二各班依學務處安排行事 Student Affairs Office schedule			
	16:00 / 16:45	國一、高一、高二各班依學務處安排行事 Student Affairs Office schedule 國二各班請至恩德堂 Student Assembly			
	16:55	發校車放學 End of day			

※高二忠選修物理於3/24(週一)第一節班級事務時間測驗(07:55預備/8:00-8:50測驗)，請同學準時進入教室準備。

Students take Physics during the first class activity time on March 20th (Monday) (preparation at 7:55/test at 8:00- 8:50). Please enter the classroom on time.

※國一愛英語組在101教室進行英語及英聽測驗，請提前進入101教室準備。

(J1D English Team will conduct English and English Listening tests in classroom 101, please enter classroom 101 in advance to prepare.)

六、3/25、3/26 (週二、三) 將舉行一、二年級第一次定期考，老師相關注意事項如下：

(一)定期考命題須知：

1. 請於試題卷上註明以下抬頭

中部

聖心女中 113 學年度第二學期 年級 科 第一次定期考 試題

中部

命題教師 次數 21 科目代號

2. 試題至少含兩種題型，並盡量融入素養導向命題，以評量學生記憶、思考、整合、分析、判斷等能力。

(二) 定期考監考須知：

1. 監考教師於預備鐘鈴響前請至教務處領取試卷。
2. 英聽測驗音檔採用 USB 播放，將會網綁於電腦卡上放入試卷袋中。監考老師可於預備鐘響，進入教室後，先將電腦卡與題目卷發下給同學閱讀，並測試音檔之音量。
3. 進入教室後應先瞭解學生出缺席狀況，並指導學生將書本、書包整齊放置教室前後或走廊。
4. 除英聽測驗外，第二次鐘聲響起將考卷發下，指導學生核對試題卷、答案卷張數、有無電腦卡。
5. 考試時請注意學生應試態度，避免學生有投機取巧之行為。並請提醒學生須待命題老師巡視後方可繳卷。
6. 如有學生欲提早繳卷，請等待出題老師巡視後再繳卷，並指導學生將答案卷及電腦卡親自交至講桌或監考老師手中。
7. 考試結束時，請最後一位同學收回答案卷及電腦卡。請監考老師清點份數，答案卷需按座號排序，電腦卡清點完畢後請用橡皮圈繫好放入試卷袋。學生須待監考老師確認收卷無誤，宣布下課才可離開教室。
8. 填寫試卷袋封面資料後，將試卷交回教務處統一處理。謝謝大家，辛苦了！
9. 監考過程若有學生身體不適，請尋求鄰班或巡堂老師暫時協助，並陪同學生至教務處。

(三) 考試違規處理之成績處理方式：請務必提醒同學！

1. 該科成績扣三分

(1) 電腦卡各項欄位未填記完整，導致讀卡中斷者。

(2) 答案卷未依規定填寫班級、座號、姓名者。

2. 該科成績扣五分：考試期間行動電子器材雖已收妥，但有響鈴、震動之情事發生。

3. 該科成績扣十分

(1) 考試期間考生隨身攜帶手機、電子錶或平板電腦等行動電子器材，有響鈴、震動之情事發生。

(2) 故意汙損答案卡(卷)、損壞試題卷者。

4. 該科以零分計算：有考試舞弊，使自己或提供、協助他人考前閱覽試卷或答案，或考試時有塗改、竄改、抄襲之行為，有具體事實者。

5. 國中進行作文測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣一級分。高中進行國寫測驗時，若發生以上第 1、2 項描述之違規樣態，則扣五分。

6. 其他：考試結束鐘聲完畢，仍繼續作答者，超時作答部份不予計分。

六、請任課老師協助完成「審題紀錄表」，並存放檔案至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→113→11302 命題審題機制(審題紀錄表請使用新版)→高一二與國一二第一次定期考→各學科審題紀錄資料夾。

七、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→113→11302 雙向細目表→各科資料夾。

八、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第一次	第五週/傾城之戀	第五週/新文化苦旅(一)
第二次	第十六週紅樓夢一到十回	第十六週/新文化苦旅(二)

九、第九週將於班級教室舉行「妙語比賽」，請同學及早準備。各年級題目如下：

年級	題目	年級	題目
國一	我最難忘的一堂課	高一	一首動聽的歌
國二	我最欣賞的現在傑出女性	高二	我最嚮往的國家

十、2025 年全民英語能力分級檢定測驗（全民英檢）考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證（國中學生若無身分證請準備健保卡或護照）、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名

https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
中高級	聽讀	5/25 (週日)	4/7 (週一) 放學前	1060 元 (報名費 1050 元+手續費 10 元)
中高級	一日考	5/25 (週日)	4/7 (週一) 放學前	2810 元 (報名費 2800 元+手續費 10 元)
初級	聽讀	6/7 (週六)	4/14 (週一) 放學前	610 元 (報名費 600 元+手續費 10 元)

十一、113 學年度第二學期國際運算思維挑戰賽開始校內報名至 3/17(週一)，歡迎有興趣參加的同學至資訊老師諮詢，並上 <https://forms.gle/XiVwfBYoF48nAol4A> 填寫 GOOGLE 表單完成報名。

十二、財團法人語言訓練測驗中心辦理 2025 年外語能力測驗開始報名至 3/19(週三)，歡迎有興趣參加的同學至 FLPT 官網 <https://www.flpt.tw/> 自行報名。

十三、國三忠愛和、高一、二欲參加本學期小論文競賽寫作的同學，請留意本學期送件時間:5/2 (週五) 截止，並與指導老師討論、確定研究方向後，自行規劃寫作進度完成。本學期小論文架構因應全國小論文競賽辦法修改，調整為六大架構：「前言」、「文獻探討」、「研究方法」、「研究分析與結果」、「研究結論與建議」、「參考文獻」等六項，同學在撰寫小論文前應主動積極與指導老師充分討論再行撰寫。

十四、第五週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、孝、高二忠、仁、高一忠、國三孝、仁、國二忠、和、國一全。請高一仁、學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。

十五、3/17 (週一) 11:00 於二樓會議室召開「高中期初課程發展委員會議」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

十六、3/18 (週二) 12:00 於一樓會議室召開「課程評鑑小組會議」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

註冊組 Registrar's Section :

十七、學籍異動：轉出國二仁 30 劉凱芯、國二孝 29 鄒欣穎更名鄒儀。

十八、113 學年度第二學期學期補考高中部於 7/11 (週五)；國中部於 7/16 (週三)。

十九、哈佛大學臺灣校友會於每學年下學期提供「Harvard Prize Book 書卷獎」給本校高二同學，申請資格為：(一) 學業成績優良及品行良好。(二) 具有學業成績以外之特殊表現。(三) 具有優越之領導能力。歡迎未來有意願往美國大學進修學士學位的高二同學於 3/24 (週一) 前至註冊組登記。

二十、英國倫敦政經學院台灣校友會於每學期下學期提供一名「Excellence Award 優秀獎」給本校高二同學，申請資格為：(一) 學業成績優良及品行良好。(二) 具有學業成績以外之特殊表現。(三) 具有優越之領導能力。歡迎未來有意願前往英國大學進修的高二同學於 3/24 (週一) 前至註冊組登記。

廿一、獎助學金資訊：校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度下學期。

(一) 欲報名臺北市 114 學年度高級中等學校專業群科特色招生甄選入學的同學於報名時間內自行上網填寫書面審查報名資料並列印報名表，並於 3/10 (週一) 放學前將報名表件及報名費繳交至註冊組，逾期不候。

廿二、高三升學報名資訊：

- (一) 請高三同學將 114 學年度大學個人申請入學及科技院校個人申請報名調查表，請於 3/13(週四)前將調查表填寫完畢並至總務處繳交費用，再將調查表繳交給導師，逾期不候。(無論是否報名皆須繳回調查表)

廿三、獎助學金資訊：

- (一) 113 學年度第 2 學期校友會提供之教職員子女獎學金開始接受申請，有需要申請者請到註冊組索取申請表，填寫後附上學期成績證明，並於 3/14 (週五) 前繳回註冊組。
- (二) 欲申請 113 學年度第 2 學期生活助學金申請日期至 3/14 (週五)，請有符合以下申請資格的同學至註冊組領取申請表格，並於 3/14 (週五) 將申請表簽核完送至註冊組。
申請資格：低收入戶、中低收入戶、身心障礙學生、身心障礙人士子女、原住民學生、特殊境遇家庭學生。
- (三) 校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度下學期。

資訊組 IT Section：

廿四、觸控螢幕如長時間不使用請關機或休眠，以免觸控螢幕長時間顯示製造多餘的熱，造成設備壽命減短。

廿五、部分班級觸控螢幕髒污嚴重可能導致觸控靈敏度不佳，請各班導師協助指派學生或資訊股長擔任打掃 e 化設備職務，以維護好教學品質。

工作內容：

- (一)【刷子】清理鍵盤、e 化桌面上的接孔、觸控螢幕或白板上的粉塵。
- (二)【抹布】噴上適量酒精擦拭鍵盤、滑鼠、e 化桌桌面、觸控螢幕。
- (三) 收拾好網路鏡頭和簡報巧手接受器，以免遭碰撞損壞。

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section：

一、本週中心德目：公平正義 (equity and justice)

二、防災演練：

(一)時間：3/18 (週二) 上午 7:40—8:00。

(二)演練項目：

1. 地震發生—就地掩避 (7:40—7:42)。
2. 地震稍歇—疏散逃生 (7:43—7:50)。

(三)各班疏散路線及集合位置圖均已發送，請公告於教室並於演練當日帶班級牌依路線與位置行進及集合。

(四)各班副班長請於 3/17 (週一) 第一節下課至總務處前領取班級牌，待 3/18 (週二) 晨間「防災演練」結束後請繳回原地點。

三、運動會班級公務推選：請高國一、二各班推選運動會班級指揮、旗手及舉牌手各一名同學，並於 3/21 (週五) 放學前將名單繳至教官處。

四、請高三同學妥善收存已發放之「期末留校暨請假申請書」及「期末提前請假程序單」，並經審慎考量後，前者請於 5/2 (週五) 前繳交給導師，後者請於離校前整理好個人物品並會各處室確認蓋章後繳交給導師，請導師彙整後擲交學務處。

五、生活常規宣導：

(一)服裝儀容：

1. 同學依個人體感及天氣狀況可穿著冬季或夏季制服。
2. 夏季制服：白色 POLO 衫、裙子長度不可短於膝上 3 指幅，純白色球鞋或黑皮鞋。純白襪子(含商標)，長度須膝蓋以下腳踝以上。
3. 進入恩德堂參加朝會或重要集會時，應穿著學校制服。

(二)同學參加夜間社團使用別班教室時，應保持環境整潔，並不可隨意拿取及使用他人物品，避免造成紛爭及觸犯校規。

(三)通學學生上學期間應著制服到校,住宿同學離開宿舍應著制服步行至教室(含第1節體育課班級,到教室後再換裝),嚴禁著運動服到校。

六、安全教育：

校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等,持續更新宣導資料,請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section：

八、(師) 3/21 (週五) 11:00 至 12:35 將為全校老師拍攝「畢業紀念冊」生活照。

九、3/21 (週五) 12:35 至 13:00 將為全校班級模範生、孝悌楷模拍照,請穿著合格制服於圖書館前集合。

十、循本校優良傳統,一、二年級各班皆會補助三年級畢冊費用,每班繳交 800 元,請各班總務股長於 3/21 (週五) 前繳至總務處林君琳老師處。

十一、一、二年級各班「給畢業班的祝福語」(將隨全班合照編入畢業紀念冊中)及「運動會開幕典禮班級介紹詞」,請班長於 3/21 (週五) 前繳交至學務處。

十二、請一、二年級同學稟告家長,若 4/18 (週五) 可蒞校參加校慶運動會,且須用午餐者,請於 3/23 (週日) 前至 E-CLASS 上完成登記。

體衛組 PE & Hygiene Section：

十三、本週餐廳打掃班級：高一忠。

餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表,協助登錄各桌打掃狀況,確實督促大家作好餐後整理工作。

十四、提醒同學用餐勿換桌,請桌長先分菜,使用公筷母匙,中午 12:25 前收餐完畢。

十五、【課間操】因應 3/29 (週六) 小學運動會在前一週第一節下課會使用操場進行彩排活動,故 3/24 (週一) 至 3/28 (週五) 課間操路線變動如下：前花園→大學之道→餐廳→回教室,請同學持《領導力生活手冊》依照自治會幹部提醒,完成調整之路線並蓋章。

聖心女子高級中學平面圖



十六、3/28 (週五) 第二至四節舉辦「捐血活動」,凡年滿 17 歲且體重 45 公斤以上師生均可報名參加。符合資格之高三及高二同學將以 E-CLASS 調查意願,並請完成家長同意之簽署。請相關同學留意。

輔導處 Counselors' Office

一、3/19 (週三) 中午在一樓會議室舉行「五合一會議」,請收到開會通知的老師準時與會。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：「儲存眼本」從平時做起！守護靈魂之窗應攝取這6種營養素

根據衛福部健保署統計，70歲以上的長者中有90%罹患白內障。此外，飛蚊症、黃斑部病變、視網膜剝離等也是常見的眼部疾病。由於現代人用眼過度，因此攝取適當的營養來「存眼本」非常重要，設計並安排適合的健康食譜也成為一門學問。

為了保護眼睛，應避免攝取富含自由基的食物，如油炸、煙燻、加工、高熱量與高油脂食物，並補充對眼睛有益的營養素。專家建議應攝取6大抗氧化營養素：葉黃素、花青素、牛磺酸、蝦紅素、Omega-3和維生素C，這些都是護眼的好成分。

一、葉黃素：可從胡蘿蔔、南瓜、菠菜中攝取，有助於預防白內障和黃斑部退化。

二、花青素：可從葡萄、花椰菜中獲取，幫助生成視網膜視紫質並增強眼球彈性。

三、牛磺酸：貝類、章魚、烏賊中富含牛磺酸，能預防視網膜病變。

四、蝦紅素：可從鮭魚及甲殼類中獲取，改善睫狀肌的調節張力並減輕眼部疲勞。

五、Omega-3：可從深海小型魚中攝取，有助於提升視力清晰度並減少黃斑部病變風險。

六、維生素C：如芭樂及其他水果中含量豐富，能保護水晶體及視網膜健康。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

一、考前圖書館暫停借書服務，鼓勵同學用功學習。

二、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《成為更好的自己》、《打造第二大腦》、《我的戰友是狼先生》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。